




もくじ

 序章	1
(計画策定の経緯, 計画の位置付け, 食育推進に関する施策についての基本的な方針, 計画の期間)	
 第1章 新潟市の食育をめぐる現状	5
1-1 社会経済情勢	8
1-2 食生活と健康 (食習慣, 食事の摂取状況, 家庭の食事の様子, 健康の状況)	11
コラム1 家計から見える市民の食生活	15
コラム2 食生活の変化	16
コラム3 健康・食文化・環境などの様々な面で私たちと関わりをもつ 「日本型食生活」	17
コラム4 内臓脂肪症候群 (メタボリックシンドローム)	24
コラム5 大切な口腔機能の維持	26
1-3 子どもの食生活と健康	27
コラム6 身体活動と運動	30
1-4 食の安全	32
1-5 新潟市の農林水産業	34
コラム7 新潟の魚はなぜおいしい?	37
コラム8 にいがたの農水産物 ～全国市町村別農業算出額から見た農水産物の生産状況 (平成17年) ～	38
1-6 食育の取組と関心 (地域・学校・農業関係・食品関連事業関係の取組, 「食育」に関する関心)	40
コラム9 関係団体の取組事例 ～親子で子どもチャレンジクッキング/朝食をテーマにした普及活動～	40
コラム10 地域の食生活改善の取組 ～健康づくり支援店～	43
コラム11 本市は, 「食が美味しいまち」のイメージとして浸透 ～新潟市に対するイメージ～	49
コラム12 新潟市の食文化～昭和の初期のころ～	51
コラム13 新潟の郷土料理	52
 第2章 食育推進の目標	53
2-1 目標の考え方	54
2-2 食育推進にあたっての目標・指標	54
2-2-1 「市民一人ひとりの健全な食生活の実践」	54
2-2-2 「健やかな子どもの成長」	55
2-2-3 「地域の活性化, 環境と調和のとれた食料の生産・消費」	55
食育推進の数値目標一覧	56



第3章 食育推進のための施策展開	57
3-1 施策体系	58
「にいがた流 食生活」イメージ	60
3-2 施策の柱となる考え方	61
3-2-1 「にいがた流 食生活」の推進	61
3-2-2 特色ある基盤	61
3-2-3 都市と豊かな自然との連携・交流	62
3-2-4 「にいがた流 食生活」の内容	62
3-3 施策展開の視点	63
3-3-1 地域之力	63
3-3-2 男女共同参画	63
3-3-3 コミュニケーション	64
3-4 施策内容	65
3-4-1 市民運動としての食育の推進	65
① 「にいがた流 食生活」の提唱・普及	65
② 継続的な食育推進運動	66
③ 食育推進の拠点の整備	66
④ 各種団体等との連携・協働体制の確立	67
⑤ 地域之力を生かした食育の推進	67
⑥ 食育に関する市民の理解の増進	67
⑦ あらゆる広報媒体を活用した食育の普及啓発、情報の発信	67
3-4-2 家庭における食育の推進	68
① 男女共同参画を踏まえた食育推進	69
② 望ましい食習慣や知識の習得	69
③ 妊産婦や乳幼児等に関する栄養指導	70
3-4-3 学校、保育所等における食育の推進	71
① 保育所、幼稚園における食育推進	72
② 小・中学校における指導体制の充実	72
③ 小・中学校における子どもへの指導内容の充実	72
④ 学校給食の充実	73
⑤ 高校、大学等における食育推進	73
コラム14 お米のよさ	74
3-4-4 地域及び職場における食生活改善のための取組の推進	75
① 「食生活指針」や「食事バランスガイド」の活用促進	75
② 専門的知識を有する人材の養成・活用の促進	76
③ 市民の健康づくりのための食育推進	76
④ 食品関連事業者等による食育推進	76
⑤ 職場における食育推進	77
3-4-5 豊かな食環境と食文化を生かし受け継ぐ食育の推進	78
① 田園と都市の交流促進（農林漁業者等による食育推進）	79
② 地産地消の促進	79
③ 食文化の継承のための支援	80
④ バイオマス利用と食品リサイクルの推進	80
コラム15 新潟市の豊かな食環境と食文化を生かし受け継ぐ取組 ～全国に誇る「食と花の銘産品」～	81

コラム16 新潟市のバイオマス利活用，食品リサイクルの取組 ～新潟菜の花プラン，学校給食残渣の再生～	84
3-4-6 食品の安全性その他食の選択に資する情報提供等	85
① 食品の安全性に関する知識と理解の増進	85
② 栄養，食習慣等食育推進のための情報収集，調査研究	86
コラム17 「食育」に望むこと～フードファディズムからの脱却～	87
3-5 ライフステージに応じた食育の推進	88

第4章 計画の着実な推進に向けて 91

4-1 計画の推進体制	92
4-1-1 新潟市食育推進会議	92
4-1-2 新潟市食育推進会議を核とした推進体制	92
4-1-3 市の推進体制	92
4-2 市民及び関係者の役割・責務	93
4-2-1 市民	93
4-2-2 教育関係者等	93
4-2-3 保健医療関係者等	93
4-2-4 農林漁業者等	93
4-2-5 食品関連事業者等	93
4-2-6 市（行政）	93
4-3 計画の管理・公表	94
4-3-1 計画の進行管理	94
4-3-2 公表	94
4-3-3 計画の見直し	94
（参考）関係者の役割（食育推進の場所別一覧）	95

基礎データ

資料

- ① 用語解説
- ② 新潟市食育推進条例
- ③ 食育基本法
- ④ 条例制定及び計画策定までの経緯
- ⑤ 新潟市食育推進会議委員名簿

（参考）新潟市食育推進条例イメージ図