

新潟アルビレックスBBラビッツ 親子観戦招待

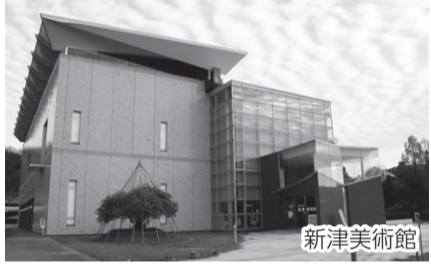


日 12月24日(土) 17時、25日(日) 13時
場 鳥屋野総合体育館(中央区神道寺南2)
対戦チーム アイシン
対新潟市在住・在学の小・中学生の親子 定45組 ￥無料
申 12月15日(木)までに専用サイト=右上=から申し込み
問 スポーツ振興課(☎025-226-2595)

横浜DeNAベイスターズ 三浦大輔監督トークショー

日 1月24日(火) 18時半~19時45分
場 新潟テルサ(中央区鐘木)
定 先着1,500人 ￥無料
申 12月7日(水)から県HP=右上=で申し込み
問 スポーツ振興課(☎025-226-2595)

講演会「新津の山にあった大きな遺跡と古墳」



日 2月5日(日) 13時半~15時半
場 新津美術館(秋葉区蒲ヶ沢)
定 先着60人 ※オンライン参加可(定先着100人) ￥無料
申 12月

7日(水)から市HPで申し込み
問 文化財センター(☎025-378-0480)

市消防音楽隊演奏会

日 2月18日(土) 14時~16時半
場 りゅーとぴあ(中央区一番堀通町)
曲目 鎌倉殿の13人、ドラゴンクエスト序曲、ほか
定 先着1,800人
￥無料
申 12月7日(水)から市HPで申し込み
問 消防局企画人事課(☎025-288-3210)

事業者向け

介護保険料通知封筒・サービスガイド 広告掲載事業者を募集

申 1月6日(金)までに所定の申込書を介護保険課(☎025-226-1269)へ
※申込書など詳しくは市HPに掲載

「ほじょ犬」の受け入れに理解・協力を

「ほじょ犬」は、身体障害者補助犬法に基づき認定された盲導犬・聴導犬・介助犬のことです。公共施設、公共交通機関をはじめ、病院、商業施設、飲食店、宿泊施設など全ての民間施設での受け入れが義務付けられています。訓練を受け、きちんとしつけられているので特別な設備は必要ありません。また、使用者が責任を持って管理しているため清潔です。「犬だから」という理由で受け入れを拒否しないでください。
「ほじょ犬」のステッカーは市役所や区役所で配布しています。使用者が安心して同伴できるよう、施設や店舗などの入り口に掲示しましょう。
問 障がい福祉課(☎025-226-1239)



市政参画コーナー

附属機関などの会議

次の会議の開催を予定しています。日程など詳しくは市HPに掲載しています。
市HPから 会議の開催予定 検索
新潟市美術館及び新津美術館協議会 日 12月16日(金)
問 新潟市美術館(☎025-223-1622)
緑化審議会 日 12月22日(木)
問 みどりの政策課(☎025-226-3065)



スマートフォンはこちらから

その他の会議

次の会議の開催を予定しています。詳細や最新の情報は市HPに掲載しています。
教育委員会定例会 日 12月19日(月)
問 教育総務課(☎025-226-3149)



スマートフォンはこちらから

附属機関などの委員募集

最新の情報は市HPに掲載しています。
市HPから 委員の公募 検索
スマートフォンはこちらから



ご意見・ご提案(パブリックコメント)

パブリックコメントの手続きは、政策形成の透明性と公平性、市民の市政への参加機会の確保を目的に行われます。次の内容についてご意見・ご提案を募集しています。詳細や最新の情報は市HPに掲載しています。
市HPから パブリックコメント 検索
1 住生活基本計画(案)、マンション管理適正化推進計画(案)
日 12月12日(月)~1月11日(水)
問 住環境政策課(☎025-226-2815)
2 新潟県後期高齢者医療広域連合広域計画(改定案)
日 12月14日(水)~1月6日(金)
問 同広域連合(☎025-285-3221)



1

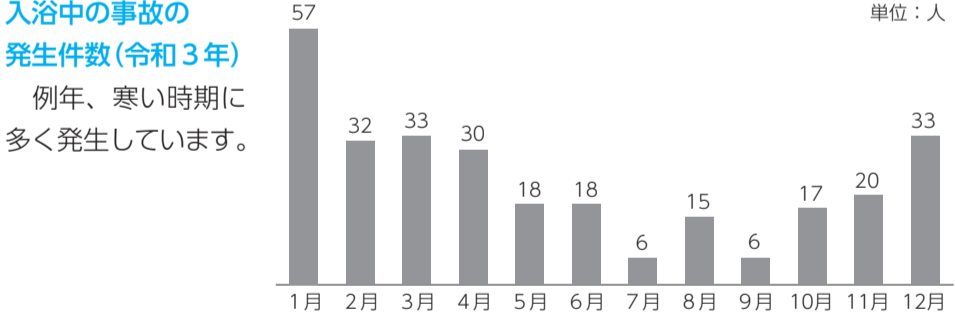


2

スマートフォンはこちらから

冬に多い高齢者の事故 入浴中の事故・餅での窒息に注意

入浴中の事故(ヒートショック)



どんな人がなりやすい?
・熱い湯や長湯が好きな人
・高血圧、糖尿病、不整脈などの持病がある人

応急手当
・湯に溺れないように浴槽の栓を抜き、浴槽から引き上げる
・呼吸がない、または判断に迷うときは胸骨圧迫を行う

予防のポイント
・脱衣所を暖める
・風呂のふたを開けておく
・湯温は41℃以下にする
・食後、飲酒後、服薬後すぐの入浴は控える
・入浴前に水分補給をする
※トイレや廊下などでも発生しやすいので、部屋を移動するときは上着を着る

ヒートショックとは
急激な温度変化により血圧が変動することで起こる健康被害です。失神や心筋梗塞、脳梗塞などを引き起こし、市内で毎年100人以上が亡くなっています。
出典：日本医師会



出典：日本医師会

事故を予防し、発生したときは慌てず冷静に対処しましょう。また、万一に備え応急手当を学びましょう。 ※1月の講習会日程は2面に掲載
問 消防局救急課(☎025-288-3260)

餅での窒息

どんな人がなりやすい?
・食事中むせることがある人
・かむ力、のみ込む力が弱い人

予防のポイント
・のみ込みやすい大きさにする
・食べるときはよくかむ

応急手当
1 手の付け根で肩甲骨の間を強くたたく(背部叩打法)

2 後ろから持ち上げ、腹部を上方へ圧迫する(腹部突き上げ法)



※反応や呼吸がない、または判断に迷うときは胸骨圧迫を行う

意識がない、普段と様子が違うときは 119番通報



消防局 マスコットキャラクター 「消太くん」