

本気でやるから面白い。

輝く高校生⑫

スポーツなどに取り組む高校生を紹介しします。



市立万代高等学校3年生 端艇部
鈴木 愁乃さん=写真左=

将来の夢/自衛官
好きな科目/国語

同校3年生 同部
曾我 羽菜さん=写真右=

将来の夢/頼られる人になる
好きな科目/体育

家族のような一体感のあるチーム

同校は今年香川県で開催されたインターハイのカヌー競技で、男女合わせて14種目に出場しました。鈴木さんと曾我さんは同部の部長・副部長として、全国を目指す部員たちをまとめてきました。「学年や男女の分け隔てなく、お互いに励まし合える、一体感のある部だと思います」(鈴木さん)。「チームメイトとは長い時間を共に

過ごし、今では家族のように分かり合える存在です」(曾我さん)。2人はインターハイを最後に部を引退し、次の目標に向かっていきます。「第1志望の大学に合格し、これからもカヌーを続けたいです」(鈴木さん)、「部活動で身に付いた自己管理能力を、今後の生活にも生かしていきたいです」(曾我さん)と真剣な表情で語ってくれました。

連載 新潟市への進出企業を紹介

企業誘致課(☎025-226-1689)

ニイガタで始める。②

インサイトラボ
INSIGHT LAB 株式会社(本社:東京都)
新潟研究開発センター 惣角 夏希さん

データ活用で課題解決を支援

同社は、データの活用を通じて企業や社会の課題を解決するITベンチャー企業です。デジタルの導入から最先端の技術まで、幅広く支援しています。「ITの分野では、新潟はまだ発展途上です。当社の技術をビジネスに生かすことで、地域経済をより活性化できると考えています」と同センターDX推進室の惣角さん。新潟大学と連携し、生活情報を発信するアプリ「ガタリコ」を開発するなど、地元と密接に関わる事業を推進しています。



▲出産のため、今月から休暇に入る予定だという惣角さん。「職場は明るい雰囲気、女性や子育て中の社員も働きやすい環境です」

地域の活性化に貢献したい

惣角さんは市内の大学を卒業後、県外での生活を経て新潟に戻り、昨年4月から同センターで勤務しています。「新潟は都会過ぎず田舎過ぎず、街と自然のバランスがちょうどいいと思います。『子育てするなら新潟がいい』と夫婦で話し合い、転職を決めました」今後は地元企業への支援に力を入れたいという惣角さん。「データの活用を通じて、新潟を元気にするお手伝いができたらいいですね」と笑顔で語ってくれました。



センター所在地 中央区東大通1
センター設立 2020年6月
センター従業員数 7人(今年7月時点)

「産後ケア」で安心して子育てを

産後は、体が妊娠前の状態に戻ろうとして起こるホルモンバランスの変化や、育児に伴う不規則な生活リズムなどで、体や心が不安定になりやすい時期です。産後の母親が安心して子育てを始められるよう、産院などの助産師が必要なサポートを行う「産後ケア事業」について紹介します。

☎ 子育て家庭課(☎025-226-1205)



スマートフォンは
こちらから

どんなサポートが受けられるの？

- 利用者一人一人の悩みを聞き、それぞれに合ったサポートをします。
- ♥ 出産後の体や乳房ケア、生活についてのアドバイス
- ♥ 沐浴や授乳、抱っこの仕方などの育児指導
- ♥ 赤ちゃんの体についてなどの育児相談



どんな利用の仕方があるの？

- 以下の3つの利用方法があります。
- 宿泊型 産院などに宿泊する
- 通所型(デイケア) 産院などに日帰りで通う
- 訪問型 助産師が自宅に訪問する



どんな人が使えるの？

- 新潟市に住所がある産後の母親と生後6カ月未満の子で、以下の全てに該当する人が対象です。
- ♥ 家族などから十分な家事・育児の援助が得られない
- ♥ 心身の不調や育児不安などがある

例えばこんな人が利用できます

- 実家が近くにあるけど、自分の親は働いていて育児を手伝ってもらえない。でも一人で赤ちゃんを見るのは、まだ不安…
- 上の子の学校があって里帰りできない。でも、できれば産後しばらくはゆっくり休んで、自分の体調を戻したいな…

利用料金は？

- 宿泊型 1日0~23,000円程度(助成は7日まで)
- 通所型 1日1,000~21,000円程度(助成は7日まで)
- 訪問型 1回0~8,000円程度(助成は7回まで)
- ※いずれも市からの助成後の金額。助成額は所得額によって異なる

利用するにはどうすればいいの？

妊娠8カ月から利用日の10日前までに申請が必要です。
※申請方法や利用施設一覧など、詳しくは新潟市ホームページ=右上=に掲載

定期的に検診を受けましょう。 健康増進課(☎025・212・8162)