

定先着60人 ¥100円 申12月8日(水)からメール(museum@nchm.jp)で基本事項を同館(中央区柳島町2 ☎025-225-6111)へ

中之口農業体験公園 門松作り

日12月27日(月)9時~12時 定先着10人 ¥3,000円 申12月8日(水)9時から電話で同公園(西蒲区東小吉 ☎025-375-2505)



楽しく健康づくり・介護予防 1月の総おどり体験

¥無料 申12月10日(金)8時から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894) 問 高齢者支援課(☎025-226-1290) ※各1時間半



- 1 豊栄地区公民館 日7日(金)10時
2 東区プラザ 日7日(金)13時半、13日(木)10時
3 亀田市民会館 日14日(金)10時
4 市体育館 日18日(火)10時
5 総合福祉会館 日20日(木)13時半、21日(金)10時
6 音楽文化会館 日21日(金)13時半
7 白根健康福祉センター 日25日(火)13時半
8 岩室地区公民館 日26日(水)10時
9 新津健康センター 日27日(木)10時
10 内野まちづくりセンター 日28日(金)10時
▶定各日20人(330人450人5各日40人67各15人925人) ※各先着。25はいずれか1日のみ◀

こども創造センター (中央区清五郎) 1月の催し



親子チャダンス教室(日8日土曜)、親子ふれあい遊び(日18日火曜)、木工ラボ(日30日日曜)などの催しを行います。 ※各定員あり 申12月15日(水)17時までに電話で同センター(☎025-281-3715) ※当選者は12月19日(日)9時からいくとぴあ食花HPに掲載。このほかにも催しを実施。各催しの時間、対象、参加費など詳しくは同施設HPに掲載



点訳ボランティア養成講習会

日1月9日~3月27日(日曜全12回)13時~16時 場 総合福祉会館(中央区八千代1) 对学生を除く点字初心者 定先着10人 ¥3,500円 申12月8日(水)17時から電話で点訳グループ新潟点燈虫・齋藤(☎025-387-6580) 問 障がい福祉課(☎025-226-1237)

黒埼地区総合体育館(西区金巻) ラテンエアロ

日1月11日~3月15日(火曜全10回)14時~同45分 对中学生を除く15歳以上 定先着20人 ¥4,400円(65歳以上は3,960円) 申12月8日(水)9時から電話で同館

1月の応急手当講習会

心肺蘇生法、AED使用法、窒息の対処法、ほか 対10歳以上 ¥無料 申12月8日(水)から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)



問 消防局救急課(☎025-288-3260)

- 1 救命入門 日19日(水)10時~11時半 場 新津健康センター(秋葉区程島)
2 普通救命(各3時間)
3 西蒲消防署 日12日(水)9時
4 中央消防署 日15日(土)9時
5 江南消防署 日16日(日)9時
6 東区プラザ(東区下木戸1) 日19日(水)9時半
7 乳幼児救命 日26日(水)9時~12時 場 救急ステーション(中央区鐘木)
▶定各15人(323人410人69人) ※各先着◀

いくとぴあ食花(中央区清五郎) 食育・花育センター 1月の講座

問 同センター(☎025-282-4189) ※各定員あり。詳しくは同施設HPに掲載



料理教室 申12月20日(月)までに電話で同センター ※各1時間半~3時間半

- 免疫力を上げる食事 日13日(木)10時半 ¥2,000円
手ごねパン 日16日(日)12時 ¥2,500円
豆腐料理 日19日(水)10時半 ¥2,000円

ニンジンケーキ 日22日(土)10時半、◆13時半 対◆は小学生の親子 ¥1,700円

節分の点心懐石 日27日(木)10時半 ¥1,600円

打ち豆作りと打ち豆ご飯 日29日(土)10時半 対小学生の親子 ¥2,800円

園芸講座 申12月25日(土)までに電話で同センター ※各1時間半

伝統園芸植物の楽しみ方と育て方 日16日(日)13時半 ¥300円

プリザーブドフラワーの花束 日22日(土)13時半 ¥3,000円

豊栄総合体育館(北区嘉山) インドアテニス教室

時19時半~21時半 对中学生以上 定各先着10人 申12月12日(日)12時から所定の申込書を同館(☎025-386-7511)へ ※申込書は同館HPに掲載

初級 日1月18日~3月29日(火曜全11回) ¥12,100円

中級 日1月21日~3月25日(金曜全10回) ¥11,000円

初・中級 日1月23日~3月27日(日曜全10回) ¥11,000円

定年期の男性向け講座

介護への向き合い方や定年後の家計管理を学ぶ 日1月19日、2月2日(水曜全2回)13時半~15時半 場 万代市民会館(中央区東万代町) 对男性 定20人 ¥無料 申1月5日(水)までに電話でアルザにいがた(☎025-246-7713) ※保育あり(生後6カ月~就学前児5人、要申し込み)

申し込み不要

おでかけナビ

申し込みなしで参加・観覧できる催しを紹介しします。 ※障がい者などは入館料が免除される場合あり。 詳しくは施設へ要問い合わせ

新津鉄道資料館

秋葉区新津東町2 ☎0250-24-5700 時9時半~17時 ※火曜、12月29日(水)~1月3日(月)休館 ¥一般300円、高校・大学生200円、小・中学生100円 ※土・日曜、祝日は中学生以下無料 ●パネル展示「時刻表タイムトラベル」 日12月27日(月)まで ●トイトレイン 日2月4日(金)まで

新潟市美術館

中央区西大畑町 ☎025-223-1622 日1月23日(日)まで9時半~17時 ※月曜、12月28日(火)~1月2日(日)休館 ●企画展「生誕110年 香月泰男展」 ¥一般1,000円、高校・大学生800円 ※12月18日(土)に美術講座を、12月26日(日)に作品解説を実施(時14時、定各先着50人) ●コレクション展Ⅱ「美術館で、山歩き」 ¥一般200円、高校・大学生150円、小・中学生100円 ※企画展観覧券で観覧可。土・日曜は小・中学生無料。12月11日(土)14時に展示解説を実施

水の駅「ビュー福島潟」

北区前新田 ☎025-387-1491 ¥一般400円、小・中学・高校生200円 ※月曜(祝日の場合翌日)休館 ●潟の創作展 日12月19日(日)まで9時~17時 ●米美知子新春写真展「日本の美彩2022」 日1月1日(祝)6時半~12時半、5日(水)~2月6日(日)9時~17時

北区郷土博物館

北区嘉山 ☎025-386-1081 ●美術企画展「眼と手のあいだ」 日12月12日(日)まで9時~17時 ※月曜休館 ¥無料

まちなかステージ「よろっtoローサ」

中央区西堀前通6 ☎025-378-1137 ¥無料 ●椅子ヨガ 日12月9日(木)14時~15時 ●ジャズライブ 日12月10日(金)15時~同50分 ●ウクレレライブ 日12月19日(日)14時~15時

史跡古津八幡山 弥生の丘展示館

秋葉区蒲ヶ沢 ☎0250-21-4133 ※月曜休館 ●企画展「倭国大乱~律令国家成立までの越後平野」 日12月12日(日)まで10時~17時 ¥無料 ●銅鏡・銅鐸・鹿角ペンダント作り 日12月19日(日)まで10時~15時 対小学生以上(小学生は保護者同伴) ¥200~1,300円(種類により異なる)

文化財センター

西区木場 ☎025-378-0480 ※月曜休館 ●企画展「細池寺道上遺跡から探る能代川流域の古代」 日12月19日(日)まで9時~17時 ¥無料 ●裂き織りコースター作り 日12月26日(日)まで10時~14時半 対小学生以上(小学生は保護者同伴) ¥小100円、大200円

歴史博物館みなとぴあ

中央区柳島町2 ☎025-225-6111 ●良寛さんの「飴屋看板」特別展示 日12月26日(日)まで9時半~17時 ※月曜休館 ¥一般300円、高校・大学生200円、小・中学生100円 ※土・日曜は小・中学生無料

そのほかの催し

●人権イラスト展 日場12月9日(木)まで8時半~17時半...北区役所▷12月14日(火)~20日(月)8時半~17時半...東区役所▷12月22日(水)~28日(火)、1月4日(火)9時~21時...新津地域交流センター(秋葉区新津本町1) ¥無料 問 広聴相談課(☎025-226-1016)

●新潟駅周辺整備事業PR展 日1月4日(火)まで10時~20時 ※日曜17時まで。12月10日(金)・29日(水)~1月3日(月)休館 場 ほんぽーと中央図書館(中央区明石2) ¥無料 問 新潟駅周辺整備事務所(☎025-245-1260)

●拉致問題を考えるパネル展 日場12月8日(水)~23日(木)9時~21時半...クロスパルにいがた(中央区礎町通3) ※日曜は17時、23日は13時まで▷12月18日(土)・19日(日)9時~22時...新潟日報メディアシップ(中央区万代3) ¥無料 問 防災課(☎025-226-1143)

●劇団blueジーンズ公演「女たちの72時間」 日場1 12月12日(日)...横越地区公民館(江南区いぶき野1)▷2 12月19日(日)...黒崎市民会館(西区鳥原) 時10時~11時15分 定1先着80人2先着100人 ¥無料 問 アルザにいがた(☎025-246-7713)

●日本赤十字社活動パネル展 日12月14日(火)~24日(金) 場 NEXT21・1階 ¥無料 問 同社新潟市地区本部(福祉総務課内 ☎025-226-1169)

●カルチャーMIXフェスタ 合同作品展 日12月17日(金)~19日(日)11時~21時 ※17日は17時から。19日は17時まで 場 万代市民会館(中央区東万代町) ¥無料 問 若者支援センター(☎025-247-6781)