

西総合スポーツセンター (西区五十嵐1) 遊戯教室

日 1月22日(水) 10時~11時半
対 就学前児と保護者 ¥300円
問 同センター(☎025-268-6400)

市陸上競技場の講座 (中央区一番堀通町)

申 1月8日(水) 13時半から電話で同施設(☎025-266-8111)

体の痛みの解説と相談会 日 1月23日・30日(木) 13時半~14時半
対 中学生を除く15歳以上 定 各日先着10人 ¥500円

産後ママのルーシーダットン 日 2月7日~28日(金曜全4回) 14時半~15時15分
対 産後1年未満の人(0歳児も参加可) 定 先着10人 ¥2,000円

ジュニアスキーフェスティバル 日 1月25日(土)・26日(日) 9時~16時
場 三川温泉スキー場(阿賀町)
対 小・中学生 定 各日先着70人 ¥1,000円
申 1月8日(水) 9時から電話で市スキー協会事務局・塩田(☎090-4004-9976)
問 市スポーツ協会(☎025-266-8250)

市体育館(中央区一番堀通町) 陸上選手が教えるかけっこ教室 日 1月25日(土) 時対9時半
…小学3・4年生▷11時
…小学5・6年生 ※各1時間 定 各先着30人 ¥500円
申 1月10日(金) 13時半から電話で同館(☎025-222-6006)

歴史博物館みなとぴあの講座 (中央区柳島町2) ¥無料 問 同館(☎025-225-6111)

親子自然体験 日 1月26日(日) 10時半~12時 対 2歳~就学



前児と保護者 定 先着15組

同館ボランティア募集説明会

日 2月15日(土) 13時半~15時半
対 16歳以上

申 ①は1月8日(水)から、②は2月6日(木)までにメール(museum@nchm.jp)で基本事項(①は子どもの年齢も)を同館へ
※このほか本冊5面にも催しを掲載

新潟水俣病関連情報発信 3大学合同フォーラム

学生からの発表、トークセッション 日 1月26日(日) 13時~16時
場 新潟大学駅南キャンパスときめいと(中央区笹口1) 定 先着100人 ¥無料
問 保健衛生総務課(☎025-212-8016)

糖尿病ミニ講座 合併症、歯周病、嗜好品について専門医らが語る 日 1月26日(日) 13時半~15時15分
場 クロスパルにいがた(中央区礎町通3) 定 先着35人 ¥無料
申 1月8日(水) 8時半から電話で健康増進課(☎025-212-8166)

聴覚障がい者向け教養講座 「日本とチェコのろう者を食でつなぐ」 日 1月26日(日) 14時~16時
場 総合福祉会館(中央区八千代1) 対 聴覚障がい者、手話・要約筆記に携わる人
※手話通訳・要約筆記あり 定 先着100人 ¥無料
問 障がい福祉課(☎025-226-1238、☎025-223-1500)

講座「エンディングノートを活用した終活」 日 1月28日(火) 10時~11時半
場 消費生活センター(中央区西堀前通6) 定 20人 ¥無料
申 1月20日(月)までに電話で同センター(☎025-228-8102)

西蒲区 巻産の大豆でみそ作り 日 1月31日(金) 9時、13時 ※各3

暮らしの豆知識 通信販売の「お試し」に注意

インターネットでの通信販売による「お試し」購入のトラブルが増えています。

■事例 スマートフォンを使い「初回お試し500円」のサプリメントを購入したところ、2回目送られてきて驚いた。販売元に問い合わせると、4回以上購入しなければいけない定期購入だった。

■注意点 通信販売にはクーリング・オフ制度の適用がなく、解約が難しい場合があります。購入前に「定期購入になっていないか」「解約の条件」など契約内容をよく確認しましょう。また、注文の確認画面やメールを残しておきましょう。

消費生活センター相談ダイヤル

☎025-228-8100 ※9時~16時半。土曜、祝日を除く



時間 場 JA越後中央巻宮農センター(西蒲区竹野町) 定 各回8人 ¥10kg4,400円(おけ持参の場合3,600円)
申 1月14日火曜(必着)までに、はがきに基本事項、おけ持参の有無を記載し、〒953-8666(住所不要)、西蒲区役所産業観光課(☎0256-72-8417)へ
※1月20日までに抽選結果を発送

子ども創造センター (中央区清五郎) 2月の催し

陶芸講座(日1日土曜)、親子リトミック0歳(日10日月曜)、絵の具遊び(日13日木曜)などの催しを行います。

※各定員あり 申 1月15日(水)17時までに電話で同センター(☎025-281-3715) ※当選者は1月19日(日)9時からいくとぴあ食花HPに掲載。このほかにも催しを実施。各催しの時間、対象、参加費など詳しくは同施設HPに掲載

2月の応急手当講習会 心肺蘇生法、AED使用法、窒息の対処法、ほか 対 10歳以上 ¥無料
申 1月8日(水)から電話で市役所

コールセンター(☎025-243-4894) 問 消防局救急課(☎025-288-3260)

普通救命(3時間) 定 各先着30人 ①南消防署 日 5日(水) 9時 ②中央消防署 日 15日(土) 9時 ③江南消防署 日 16日(日) 9時 ④東消防署 日 19日(水) 13時半 ⑤西消防署 日 22日(土) 9時

救命入門(1時間半) 日 12日(水) 9時 場 西蒲消防署 定 先着30人

実技救命(2時間) 日 26日(水) 9時 場 救急ステーション(中央区鐘木) 定 先着24人 ※事前に応急手当ウェブ講習の受講が必要

縄文に関する検定試験 縄文案検定

新潟の縄文文化を中心に出题。合格者には特典を進呈 日 3月1日(日) 時 初級…13時半~14時20分▷中級…14時40分~15時40分
場 クロスパルにいがた(中央区礎町通3) 定 各50人 ¥無料
申 2月14日金曜(必着)までに往復はがきに基本事項、希望検定級(併願可)を記載し、〒951-8550、歴史文化課(☎025-226-2580)へ
※2月中旬に受検票を発送

高齢ドライバー 交通事故に注意



新潟市内では、65歳以上の高齢ドライバーが関わる交通事故の割合が増加しています=グラフ=。高齢になると自動車の運転に必要な認知・判断力などが衰えるといわれています。夜間や体調の優れないときは運転を控えましょう。

問 市民生活課(☎025-226-1113)

安全運転相談ダイヤル(運転免許センター内)

高齢ドライバーや家族からの相談に応じています。自身や家族の運転に不安を感じたら、まずは相談してください。

日 月~金曜 8時半~17時(祝・休日、年末年始を除く) 相談電話 ☎ # 8080

運転免許証の自主返納の検討と運転経歴証明書の交付申請を

運転に不安を感じる場合は運転免許証の自主返納を検討しましょう。免許証を自主返納した人や有効期限切れで失効した人は、本人確認書類として期限なく使用できる「運転経歴証明書」を交付申請できます。代理人による申請も可能です。

交付申請場所 ◇運転免許センター(聖籠町)、◆同センター古町出張所(中央区西堀通6)、◎各警察署

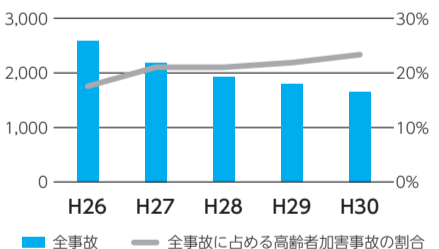
受付時間 月~金曜 8時半~11時、13時~15時(◎は16時まで)、日曜 10時~11時、14時~15時(◎は受け付けなし) ※祝・休日、年末年始を除く。◇、◆は日曜と祝日が重なる日も受け付け。◆は専用・提携駐車場なし

問 安全運転相談ダイヤル(☎ # 8080)、同センター(☎025-256-1212)

65歳以上の人 運転経歴証明書提示で運賃割引

対象・割引率 区バス…半額▷タクシー…1割引き 問 市民生活課

交通事故の発生件数と高齢者加害事故の割合



3つ以上当てはまったら要注意!

運転時認知障害早期発見チェックリスト15

- 車のキーや免許証などを探し回ることがある
道路標識の意味が思い出せないことがある
スーパーなどの駐車場で自分の車を停めた位置が分からなくなることがある
良く通る道なのに曲がる場所を間違えることがある
車で出かけたのに他の交通手段で帰ってきたことがある
アクセルとブレーキを間違えることがある
曲がる際にウインカーを出し忘れることがある
反対車線を走ってしまった(走りそうになった)
右折時に対向車の速度と距離の感覚がつかみにくなった
車間距離を一定に保つことが苦手になった
合流が怖く(苦手)になった
駐車場所のラインや、枠内に合わせて車を停めることが難しくなった
交差点での右左折時に歩行者や自転車が急に現れて驚くことが多くなった
運転している時にミスをしたり危険な目にあったりすると頭の中が真っ白になる
同乗者と会話しながらの運転がしづらくなった

※提供: 特定非営利活動法人高齢者安全運転支援研究会。監修: 日本認知症予防学会理事長 浦上克哉。「運転時認知障害早期発見チェックリスト30」から抜粋

運転時認知障害早期発見チェックリスト30 検索

スマートフォンはこちら

