

にいがた流

# ちょいしお生活



## ㊟プチヴェール入り白あえ

\*栄養価(1人分)\*  
エネルギー: 74kcal  
塩分: 0.1g

### \*材料(4人分)\*

- 干し柿…………… 30g
- ニンジン…………… 20g
- プチヴェール…………… 20g
- 木綿豆腐…………… 200g
- 白ゴマ…………… 大さじ1
- 塩…………… 少々(0.4g)

塩少々を目安は2本指でひとつまみです。

### ■作り方

- ①干し柿は開いて約3mmの細切りにする。ニンジンは短冊切りにしてゆで、プチヴェールはゆでてから約3cm幅に切る。
- ②豆腐を粗く崩して浮いてくるまでゆで、布巾に包み、皿などを乗せて水気を切る。
- ③白ゴマを粘りが出るまですり、②と塩を加えてさらにする。
- ④③に①を加えてあえる。

問食の安全推進課(☎025-212-8223)

## 令和2年度学校施設の開放 定期利用団体の登録を受け付け

**対象施設**市立小・中学校、明鏡高校の体育館、武道場、教室、ほか ※ナイター設備は11月まで 対新潟市(小学校は校区内)在住・在勤・在学の10人以上で構成する団体 ¥体育館16,000円、武道場8,000円、教室など4,000円 ※年間使用料。原則週1回2時間。ナイター使用料は施設で異なる 申1月24日(金)までに所定の申請書を提出 ※募集要項、申請書は地域教育推進課(市役所白山浦庁舎)、区役所地域総務課(北・江南区は産業振興課、東・中央・西区は地域課)で配布。市HPにも掲載 問地域教育推進課(☎025-226-3232)

## 蔵書点検などに伴う 図書館休館のお知らせ

### 1月22日～29日(水)

- 豊栄図書館(☎025-387-1123)
- 鳥屋野図書館(☎025-285-2372)
- 白根図書館(☎025-372-5510)
- 内野図書館(☎025-261-0032)
- 岩室図書館(☎0256-82-4433)

### 2月5日～12日(水)

- 松浜図書館(☎025-387-1771)
- 石山図書館(☎025-250-2940)
- 新津図書館(☎0250-22-0097)
- 坂井輪図書館(☎025-260-3242)
- 潟東図書館(☎0256-70-5141)

## ■情報システム切り替えに伴う全館臨時休館

日3月2日(月)～4日(水)

対全図書館、アルザにいがた情報図書室、東区プラザ図書室、荻川地区図書室、金津地区図書室 問ほんぽーと中央図書館(☎025-246-7700)

## 「市報」と「区役所だより」ウェブ配信サービスの活用を

市報にいがた・区役所だよりはパソコンやスマートフォンなどから簡単に読むことができます。詳しくはウェブで検索してください。



問広報課(☎025-226-2089)

**マチイロ(アプリ)** 電子書籍として印刷物のレイアウトで読めるほか、配信通知が届く

**マイ広報紙(ウェブサイト)** 記事ごとに分けて読めるほか、分野ごとに記事を検索できる

## ひまわりクラブ 支援員・補助員募集

問市社会福祉協議会地域福祉課(☎025-248-7167)

025-248-7167)

**支援員** 採用日4月1日 受験資格 教員免許など所定の免許・資格がある 定5人程度 申1月21日(火)までに所定の申込書を同課(中央区八千代1)へ ※試験案内、申込書は同協議会で配布。同協議会HPにも掲載

**補助員** 定10人程度 申電話で同課

## 非常勤職員などの募集

現在募集中の非常勤職員などの情報は市HPに掲載しています。



▶市HPから [職員募集情報一覧](#) [検索](#)

## 相談

### アルザにいがた相談室

(中央区東万代町)

問同施設(☎025-246-7713)

### こころの相談

電話相談☎025-245-0545 日水・日曜10時～15時半、金曜14時～19時半

**面接相談** 日火・水・木・土曜10時～17時 ※相談ダイヤルで要予約

### 女性のこころとからだ専門相談

日第2水曜14時～17時 場新潟大学旭町キャンパス 対女性 定各日

先着3人 申電話で同施設

### 男性相談員による男性電話相談

☎025-246-7800 日第4火曜18時半～21時 対男性

### 性的マイノリティ電話相談

☎025-241-8510 日第1月曜17時～20時半

### 消費生活センター(中央区西堀前通6) 若者向け相談

日1月16日(木)・17日(金)9時～16時半 ※来所相談は電話で要予約

### 助産師による妊活なんでも相談

日1月25日(土)13時～16時

場アルザにいがた(中央区東万代町) 対不妊や不妊治療の悩みがある人 定先着3人 申1月8日(水)9時から電話で県助産師会(☎025-267-9772) 問男女共同参画課(☎025-226-1061)

### ひとり親家庭・寡婦のための相談会

日1月26日(日) 場東区プラザ(東区下木戸1) 申1月22日(水)までに電話で市母子福祉連合会事務局(☎025-243-4380) ※保育あり(要予約)

問こども家庭課(☎025-226-1201)

### 講座「教育費や養育費と子育て支援

制度」時13時～14時半

### 個別相談会 時14時半～16時半

※耳つぼマッサージ体験をしながらの交流会を同時開催

### くらしとこころの総合相談会

弁護士、保健師、精神保健福祉相談員らが借金やこころの健康などの相談に対応 日1月17日(金)17時半～20時半 場総合福祉会館(中央区八千代1) 申1月16日(木)までに電話でこころの健康センター(☎025-232-5570)

### ほんぽーと中央図書館(中央区明石2) 行政書士無料相談会

相続、遺言、エンディングノート 日第2水曜、第4日曜13時～16時 対新潟市在住・在勤・在学の人 定各日先着3組(1組1時間) 申電話で同館(☎025-246-7700)

### 行政苦情審査会委員による 市政に関する苦情の相談

日2月12日(水)13時～15時半(1人1時間) 場同審査会室(市役所本館) 定先着2人 申1月8日(水)から電話で同審査会事務局(広聴相談課内☎025-226-2098)

## 趣味・講座

### 佐潟水鳥・湿地センター(西区赤塚) 佐潟探鳥散歩

日1月11日・25日(土)7時半～9時 ¥無料

問同センター(☎025-264-3050)

### ほんぽーと中央図書館(中央区明石2) 1月の講座

問同館(☎025-246-7700)

### 新潟ゆかりの文学『井上靖著『月光・遠い海』を読む』

日11日(土)13時半～15時 定先着30人 ¥500円

### 読書会 日15日(水)10時半～12時

テーマ「宮辻薬東宮」宮部みゆきほか著 ¥無料

### クロスパルにいがたの講座(中央区礎町通3)

問同施設(☎025-224-2088)

### 市民が語る人生トーク 重川材木店 陸上部顧問に走るこころの意義を聞く

日1月17日(金)13時半～15時半 ¥100円

### ■初心者向けパソコン教室

時14時～16時 対マウス操作、キーボード入力ができる人 定各日14人 ※各講座1人1日のみ ¥無料

申1月17日(金)までに往復はがきに基本事項、年齢を記載し、〒951-8055、中央区礎町通3-2086、同施設へ ※1月22日までに抽選結果を発送

### エクセルで作る健康日記 日1月28日(火)・31日(金)

プログラミング体験 日1月30日(木)、2月3日(月)

### 西川学習館(西蒲区曾根) 読書会

昨年読んだ本について感想などを語り合う 日1月18日(土)14時～16時 ¥無料

問西川図書館(☎0256-88-0001)

### 市民探鳥会

日1月19日(日)7時半～10時半

場佐潟水鳥・湿地センター(西区赤塚) ※筆記用具が必要。双眼鏡、ポケット図鑑がある人は持参 ¥無料

問環境政策課(☎025-226-1359)

### 西海岸公園市営プールの教室(中央区関屋)

問同施設(☎025-267-6858)

### 親子でちやぶちやぶ 日1月19日(日)10時15分～同45分 対就学前

児と保護者 定先着20組 ¥入館料

申1月8日(水)10時から電話で同施設

### 初心者向けスキューバダイビング

日2月15日(土)9時半～12時

対25m泳げる中学生以上 定20人 ¥2,500円(別途要入館料) 申1月25日(土)までにメール(nishipool@niigata-kaikou.jp)で基本事項、年齢、性別、身長、体重を同施設へ ※当選者は「病歴書」を要提出

### 亀田総合体育館(江南区茅野山3) 体の痛みの解説と相談会

日1月20日・27日(月)13時半～14時半 定各日先着10人 ¥500円

申1月8日(水)9時から電話で同館(☎025-381-1222)

## 市立保育園など86園 会計年度任用職員募集

4月1日採用の職員を募集します。詳しくは試験案内を確認してください。

■任用期間 令和3年3月31日まで

■試験案内 市役所本館案内、区役所、市立の保育園・認定こども園・子育て支援センターで配布するほか、市HPにも掲載

申1月17日(金)までに所定の申込用紙を保育課(市役所本館)または区役所健康福祉課へ

問保育課(☎025-226-1215)

職種	受験資格
保育(フルタイム、パートタイム)	保育士、幼稚園・小学校・養護教諭
保育補助(パートタイム)	資格不問
調理補助(パートタイム) ※土曜のみ	資格不問
乳幼児の健康管理(フルタイム、パートタイム)	看護師、准看護師

### 4月から開始 会計年度任用職員制度

地方公務員法などが改正され、これまで臨時職員・非常勤職員として任用していた職種を新たに「パートタイム・フルタイム会計年度任用職員」として任用します。通勤手当のほか、一定の要件を満たした場合に期末手当、退職手当(フルタイムに限る)などが支給されます。

スマートフォンは  
こちらから



WEBサイト「SHIKAMO」で検索

