

定先着20人 ¥500円 申 8月7日(水)13時半から電話で同施設(☎025-266-8111)

糖尿病ミニ講座

糖尿病、ストレッチ体操、主食・主菜・副菜について専門医らが語る 日 8月25日(日)13時半～15時15分 場 クロスパルにいがた(中央区礎町通3) 定先着35人 ¥無料 申 8月7日(水)8時半から電話で健康増進課(☎025-212-8166)

天寿園(中央区清五郎) ばら教室

日 8月28日(水)13時半～15時 定20人 ¥400円 申 8月23日(金)曜(必着)までに往復はがきに基本事項を記載し、〒951-8131、中央区白山浦1-613-69、開発公社緑化・施設整備課(☎025-234-2633)へ

医療・介護セミナー

働きながら介護することを学ぶ 日 場 8月28日、9月11日…イオン新潟青山店(西区青山2)▷9月18日・25日…クロスパルにいがた(中央区礎町通3)▷10月2日・9日…東区プラザ(東区下木戸1) ※各水曜全2回 時 19時～20時15分 定各先着50人 ¥無料 申 8月7日(水)からメール(renkei-center@med.email.ne.jp)で件名を「医療・介護セミナー」とし、基本事項を在宅医療・介護連携センター(☎025-240-4135)へ

中之口農業体験公園(西蒲区東小吉) 飾りすし教室

日 8月30日(金)9時半～12時半 定先着12人 ¥1,000円 申 8月8日(木)9時から電話で同公園(☎025-375-2505)

白根カルチャーセンター(南区上下諏訪木) ベビーダンス

日 8月30日(金)13時半～15時 対首が据わる頃～1歳半の子と保護者 定先着20組 ¥1,000円 申 8月7日(水)9時から電話で同センター(☎025-373-6311)

視覚障がい者のための生活訓練 パソコン講座

日 8月31日(土)9時半～15時 場 総合福祉会館(中央区八千代1) 対本市在住の視覚障がい者 定先着5人 ¥無料 申 8月7日(水)から電話で市視覚障害者福祉協会・佐藤(☎025-231-2657)

問障がい福祉課(☎025-226-1238)

こども創造センター(中央区清五郎) 9月の催し

親子3B体操(日 2日月曜)、親子で空手道(日 14日土曜)、動物の小物入れ作り(日 14日)などの催しを行います。 ※各定員あり 申 8月14日(水)17時までに電話で同センター(☎025-281-3715) ※当選者は8月18日(日)9時からいくとぴあ食花HPに掲載。このほかにも催しを実施。各催しの時間、対象、参加費など詳しくは同施設HPに掲載



豊栄総合体育館 テニス教室

対中学生以上 申 8月11日(祝)12時から所定の申込書を同館(北区嘉山☎025-386-7511)へ ※申込書

は同館で配布

初級 ① 9月3日～10月15日(火曜全7回)19時 ② 9月6日～10月18日(金曜全7回)19時

中級 ③ 9月1日～10月27日(日曜全6回)18時 ④ 9月4日～10月23日(水曜全8回)10時 ⑤ 9月4日～10月23日(水曜全8回)19時 ⑥ 9月7日～10月26日(土曜全5回)10時 ※各2時間(③ 1時間半)

定初級各先着10人、中級各先着9人 ¥ ①② 7,350円 ③ 6,300円 ④⑤ 8,400円 ⑥ 5,250円

鳥屋野総合体育館の講座

①産後ママヨガ 日 9月2日～10月28日(月曜全6回)10時半～11時15分 対0歳児と母親 定先着40組 ¥2,400円

②親子ヨガ 日 9月6日～10月25日(金曜全6回)10時15分、11時半 ※各45分 対1～3歳の子と母親 定各先着10組 ¥3,000円 申①は8月7日(水)、②は8月9日(金)13時半から電話で同館(中央区神道寺南2 ☎025-241-4600)

9月の応急手当講習会

心肺蘇生法、AED使用法、窒息の対処法、ほか 対10歳以上 ¥無料 申 8月7日(水)



から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894) 問消防局救急課(☎025-288-3260)

上級救命(8時間) 日 25日(水)8時半 場 救急ステーション(中央区鐘木) 定先着24人

普通救命(3時間)

- ①北消防署 日 4日・11日(水)9時
②南消防署 日 4日9時
③西消防署 日 14日(土)9時
④江南消防署 日 15日(日)9時
⑤東消防署 日 18日(水)13時半
⑥中央消防署 日 21日(土)9時 定各先着30人(①先着24人)

乳幼児救命(3時間) 日 11日(水)9時 場 救急ステーション 定先着24人

- 救命入門(1時間半)
⑦西蒲消防署 日 11日(水)9時 定先着30人
⑧秋葉消防署 日 21日(土)9時半 定先着24人

楽しく健康づくり・介護予防 9月の総おどり体操

時 10時～11時半 ¥無料 申 8月9日(金)から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894) 問高齢者支援課(☎025-226-1290)

- ①岩室地区公民館 日 4日(水)
②クロスパルにいがた 日 5日(木)
③白根健康福祉センター 日 6日(金)
④東区プラザ 日 10日・24日(火) ※いずれか1日のみ
⑤内野まちづくりセンター 日 19日(木)
⑥亀田市民会館 日 20日(金)
⑦豊栄地区公民館 日 25日(水)
⑧新津健康センター 日 26日(木)
⑨総合福祉会館 日 27日(金) 定各40人(②⑧各50人⑥60人⑨80人) ※各先着

新潟医療福祉大学市民講座 「健康な体づくりの基本」

時 13時半～16時半 定各先着50人 ¥無料 申 8月7日(水)10時から電話で同大学(☎025-257-4509) 問生涯学習センター(☎025-224-2088)

認知症と生活スタイル、肩凝り・首凝りの解消 日 9月7日(土) 場 クロスパルにいがた(中央区礎町通3) 健康寿命の延伸に向けた目と栄養の話 日 9月21日(土) 場 関屋地区公民館(中央区関屋昭和町3)

いくとぴあ食花(中央区清五郎) 食育・花育センター 9月の講座

問同センター(☎025-282-4181) ※各定員あり。当選者のみ8月31日までに案内を発送。催しについて詳しくは同施設HPに掲載

料理教室 時 10時半 ※各2時間半～3時間半 申 8月25日(日)までに電話で同教室受付(☎025-282-4189)

豆腐料理 日 11日(水) 対中学生以上 ¥1,700円

インド料理 日 18日(水) 対中学生以上 ¥2,500円

ちよい塩秋の膳 日 25日(水) 対中学生以上 ¥1,400円

キッズキッチンー汁二菜 日 29日(日) 対3・4歳の子と保護者 ¥2,000円

秋の家庭料理 日 30日(月) 対中学生以上 ¥1,200円

園芸講座 時 13時半～15時 申 8月25日(日)までにFAX(025-282-4987)で基本事項を同センターへ

- ①ハーブ 日 11日(水)
②雪割草 日 12日(木)
③多肉植物とサボテン 日 13日(金)
④造花のリース 日 14日(土)
⑤コルク栓ボトルでプリザーブドフラワー 日 21日(土) ¥①③無料②500円④⑤2,500円

高齢者あんしん相談センター 講座「腸の健康」

日 9月11日(水)14時半～16時 定先着60人 ¥無料 申 8月7日(水)10時から電話で同センター(中

央区八千代1 ☎025-248-6283)

にいがた市民大学公開講座 「地方の子育て支援を考える」

日 9月27日(金)19時～21時 講師 山縣文治(関西大学人間健康学部教授) 場 市民プラザ(NEXT21・6階) 定100人 ¥1,000円(高校生以下無料) 申 8月28日(水)までに電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894) 問生涯学習センター(☎025-224-2088)

総合福祉会館(中央区八千代1) 高齢者水中健康教室

対本市在住で開講日現在60歳以上の介助不要の人 申 8月26日(月曜(必着)までに往復はがきに基本事項、生年月日、性別を記載し、〒950-0909、中央区八千代1-3-1、市社会福祉協議会経営管理課(☎025-243-4366)へ ※抽選の場合初めての人を優先

水中歩行とストレッチ 日 10月3日～11月14日(木曜全7回)10時～11時 定25人 ¥175円

水中エクササイズ 日 10月10日～11月14日(木曜全6回)11時～12時 定20人 ¥150円

催し物

砂丘館の催し(中央区西大畑町)

問同館(☎025-222-2676)

湯の記憶展 日 8月6日(火)～10月6日(日)9時～21時 ¥無料

講座 定各先着30人 申 8月7日(水)9時から電話で同館

①湯はどうしてできたのか 日 8月17日(土)14時～16時

②初心者向けふるまちな新潟をどり鑑賞 日 8月24日(土)10時～12時

③湯の生き物たち 日 8月31日(土)14時～16時

④鑑湯の記憶から未来の湯を考える 日 9月15日(日)14時～17時 ¥①③④各500円②1,000円

燕喜館 越後しろね絞り展

作品150点を展示 日 8月7日(水)～12日(振休)9時～17時 ※12日は15時まで ¥無料 問同館(中央区一番堀通町☎025-224-6081)

地域の宝を紹介 市民プロジェクト 2019

開催日などが変更になる場合があります。詳しくは各団体に問い合わせてください。 問文化創造推進課(☎025-226-2624)



新川開削から200年、200年後の新潟市民へ遺産を引き継ぐ

踏み車体験、シンポジウム、ほか 日 11月30日(土)まで ※実施日は要問い合わせ 場 西地区公民館(西区内野町)、ほか ¥無料 問越後新川まちおこしの会(☎090-4701-3910)

演劇×お化け屋敷 恐怖のえんとつ村「誤」

日 8月12日(振休)～25日(日)10時

～22時 場 新潟古町えんとつシアター(中央区東堀通6) ¥800円 問同シアター(☎070-6479-2927)

北方文化博物館(江南区沢海2) でんでん祭り

神楽舞、三人餅つき披露、ほか 日 9月8日(日)11時半から ¥無料 問同館(☎025-385-2001)

しもまち早川堀り☆キャンドルナイト

早川堀をキャンドルで照らす 日 9月15日(日)17時～21時 場 中央区西湊町通3周辺 ¥無料 問同実行委員会(☎090-8649-5000)

わかさバルーンプロジェクト

空に浮かんだバルーンアートを鑑賞 日 場 9月15日(日)…若草寮(北区石動)▷10月5日(土)…福島湯(北区前新田) ¥無料 問同プロジェクト(☎090-6716-9436)