

生涯の健康は くち 口の健康 から



口の健康と体の健康は大きな関係があります。心身ともに健やかに暮らせるよう、きょうから口の健康づくりに取り組みましょう。

問健康増進課
(☎025-212-8157)

写真右上: 幸齢ますます元気教室で、お口の体操(顔の運動)を行っている様子(お口の体操については3面に掲載)
写真左下: 1歳誕生歯科健診の様子

目次) CONTENTS

|特集|

2-3 生涯の健康は 口の健康から

4 にいがたCITY NOW

- 3/31日・4/6日
区役所に臨時窓口を開設
- 地域の見守り活動に協力を
- G20グルメサミット
スタンプラリーを実施中

5 連載 シニア通信・歴史探訪 おでかけナビ

他3ページは区役所だより
「情報ひろば」は別冊で発行しています

新潟市長 中原 八一

健康づくりの正しい知識を身に付け、市が実施する健診などを積極的に活用し、「人生100年時代」を生き生きと暮らしていきたい。健康づくりの正しい知識を身に付け、市が実施する健診などを積極的に活用し、「人生100年時代」を生き生きと暮らしていきたい。



“人生100年時代”を健康な口で生き生きと

「食べる」「話す」「笑う」など、生活する上での楽

しみには、口と関係するものがたくさんあります。高齢化が進む中、生涯にわたり口の健康を保ち、楽しみのある生活を続けていくことはますます大切になります。

本市では、平成5年に「生涯歯科保健計画」

を全国に先駆けて策定し、口の健康を保つた

めの取り組みを進めてきました。また、昨年

12月には歯科口腔保健推進条例を施行し、

生涯にわたり切れ目のない歯科保健サービ

スを受けられる環境づくりを、さらに進めて

いくこととしました。今後も、市民の皆さんが

心身ともに健康で長生きできる「ずっと安心

して暮らせる健康都市」を目指していきます。

健康づくりの正しい知識を身に付け、市が

実施する健診などを積極的に活用し、「人生

100年時代」を生き生きと暮らしていきま

しょう。