

市長新春記者会見 (市政記者会)

期 日 令和2年1月10日(金)

時 間 午前10時～

場 所 執行部控室

発表内容

1 にいがたちよいしおプロジェクト

「野菜 de ちよいしおメニュー」の提供について

(健康増進課)

※ 「働きやすい職場づくり推進フォーラム」の開催について

(雇用政策課・保健衛生総務課)



にいがたちよいしおプロジェクト
「野菜 de ちょいしおメニュー」の提供について

- 趣 旨 新潟市民の死亡率が高い脳血管疾患及び胃がんの予防に向け、スーパーや飲食店から「野菜 de ちょいしおメニュー」を提供していただくことで、市民の減塩意識の向上を図る。
※一部店舗を除き、新潟県立大学の学生とのコラボにより考案されたメニューを提供

○概 要

【今年度の取り組みのポイント】

- ・初めての取り組みであるラーメン店から2店参加
- ・スーパーは3社が新規参加

	スーパー ※本日試食できます	飲食店
実施店舗 ※下線は 新規参加 店舗	○ <u>イオン・清水フードセンター</u> (市内12店舗)(市内15店舗外1店舗) ○ <u>イトーヨーカドー丸大新潟店</u> (市内1店舗)	○トラットリア ノラ・クチーナ (北区葛塚市場通り 3223 番地) ○ <u>麺や 来味 大形店</u> (東区大形本町5丁目6番6号)
メニュー は別紙リ ーフレッ トを参照	○ウオロク (市内19店舗外42店舗) ○ <u>キューピット</u> (市内12店舗外2店舗) ○原信・ナルス (市内原信16店舗外63店舗)	<u>麺や 真玄 弁天橋通店</u> (中央区長潟2丁目3番7号) ○ラ・トラットリア エストルト (北区新崎 2757 番地)
提供期間	令和2年1月19日(日)～2月29日(土)	

○報道関係者向けメニュー発表会

日時 令和2年1月14日(火) 午後4時00分～

会場 麺や 来味 大形店(新潟市東区大形本町5丁目6番6号)

内容 市長、店主、新潟県立大学の学生への取材、報道関係者の試食



【お問い合わせ先】

新潟市保健所健康増進課 瀧澤

電話025-212-8150(直通)

私たちは「**にいがた ちょいしお**」プロジェクトを応援しています!

様々な減塩食品、調味料が販売されています。
食生活に上手に取り入れて、賢く手軽にちょいしおに取り組みましょう。

広告

Eat Well, Live Well.



おいしさそのまま! 減塩生活を始めるなら
味の素KK 減塩シリーズ

いつもと同じ分量で使えて
塩分控えめなのに、おいしい!

下記3製品は、「やさしお」の
おいしく減塩する技術を使って作っています。



やさしお
食塩相当量 46.0g
カリウム 27,300mg



お塩控えめ・
ほんだし
食塩相当量 0.14g
カリウム 41mg



味の素KK コンソメ
(塩分ひかえめ)
食塩相当量 1.33g
カリウム 366mg



丸鶏がらスープ
(塩分ひかえめ)
食塩相当量 0.67g
カリウム 157mg

比較対象品「食塩」
日本食品標準
成分表 2015
食塩 100gあたり
食塩相当量 99.5g
カリウム 100mg

ほんだし
食塩 100gあたり
食塩相当量 0.40g
カリウム 1.8mg

味の素KK
コンソメ
食塩 100gあたり
食塩相当量 2.5g
カリウム 9mg

丸鶏
がらスープ
食塩 100gあたり
食塩相当量 1.2g
カリウム 71mg

減塩しょうゆ 売上No.1

食塩分 40% カット

味 ★★★★★
色 ★★★★★

おせわめ
メニュー

新潟醤油株式会社

新潟醤油株式会社

うま味と香りはそのまま、食塩分を20%カット。
刺身、おひたし、あえものなどに合う
やわらかな口当たりのしょうゆです。

販売場所
新潟醤油株式会社 通販サイト
<https://niigatajmanshoyu.jp/>

ジャン **うす塩しょうゆ** ジャン **まろやかしょうゆ**

ジャンフ

ノンオイルドレッシング

塩分 50% カット

低カロリー

新潟醤油株式会社

ほん酢で減塩 **mizkan**

はじめませんか

レシピは
ミツカン 減塩
で検索

新潟醤油株式会社

レストラン、スーパーで
野菜 de ちょいしお メニューを提供します!

ラーメンでもちょいしお!
新潟県立大学の学生が考案した新メニュー
とろっとスープの塩香味らあ麺



★
1日の1/3以上の
野菜がとれる!

★
従来の塩ラーメンより
食塩を
10%以上カット!



食塩相当量 5.6g
野菜使用量 169g

期間
限定 1月19日(日)~2月29日(土)

→ 全メニューは
中面でCheck!

「にいがた ちょいしお」プロジェクト

脳血管疾患や胃がんによる死亡率が全国よりも高い新潟市で、市民の皆様が気軽に減塩に取り
組んでもらえるきっかけを作り、生涯健康で暮らしていただくことを目指すプロジェクトです。

お問い合わせ 新潟市保健所 健康増進課 Tel: 025-212-8166

令和元年度冬 野菜 de ちよいしお メニュー提供店

期間限定

1月19日(日)~2月29日(土)

おいしく!気軽に!簡単に!減塩に取り組めるよう、管理栄養士を目指す新潟県大学の学生たちとレストラン、スーパーとのコラボによる「野菜 de ちよいしおメニュー」を提供します。ぜひ一度お試しください。

※一部メニューは学生が関わらないお店オリジナルメニューとなります。

レストラン・ラーメン店

★トラットリア ノラ・クチーナ

新潟市北区葛塚市場通り3223



かぼちゃニョッキと冬野菜のあったかクリーム煮

1,000円(税込)

クリームソースに旬の野菜を詰め込んだ、冬にぴったりの一品。濃厚なきのこの風味でおいしく仕上げました。

数量限定



食塩相当量 2.3g

野菜量 232g



レモンとハーブ香る♪バターチキンソテー

1,200円(税込)

柔らかくジューシーなチキンをレモンとハーブの風味でおしゃれにちよいしお!フルティカトマトを使ったサラダも必見です。

数量限定

食塩相当量 2.5g

野菜量 122g

★ラ・トラットリア エストルト

新潟市北区新崎2757

※その日とれた新鮮野菜を使用しているため、写真と内容が異なる場合があります。



たっぷり野菜の4種チーズハングラタン

1,300円(税込)

昨年度好評だったメニューがリニューアルして登場!4種のチーズの風味と野菜の旨みをいかしたアツアツのハングラタンです。

数量限定

食塩相当量 2.5g

野菜量 220g



じっくり煮込んだタカギの贅沢トマトハヤシライス

1,700円(税込)

4日間じっくり煮込んだデミグラスソースを贅沢に使った一品。タカギのトマトの旨みがぎゅぎゅっと凝縮されています。

数量限定

食塩相当量 2.9g

野菜量 220g

★麺や来味 大形店

新潟市東区大形本町5-6-6

★麺や真玄 弁天橋通店

新潟市中央区長湯2-3-7



とろっとならぶスープの塩味らぁ麺

800円(税込)

ちよいしお初めのラーメンメニュー!生姜やゆず等の香味野菜をきかせた、野菜たっぷりの塩ラーメンです。

数量限定

食塩相当量 5.6g

野菜量 169g



お気軽にお声がけください

ラーメンスープ de ちよいしお

全メニューのラーメンスープを食塩ひかえめにできます。ご注文の際、スタッフにお声がけください。

こちらは 中華そば来味 東堀店 でも実施中です (中央区東堀通3番町1035-1)

スーパー

★イオン・清水フードセンター

イオン:市内12店舗で販売
清水フードセンター:市内15店舗ほか県内1店舗で販売



ごま油香る根菜たっぷりそぼろ煮

298円(税込)

ごま油と生姜の風味が効いた、ゴロゴロ野菜の食感が楽しいそぼろ煮です。

食塩相当量 0.8g

野菜量 127g



鶏のさっぱり甘酢だれ

298円(税込)

酢とだしの力で、減塩でも風味しっかり!使用する油を控えた、さっぱり食べやすい一品です。

食塩相当量 0.9g

野菜量 158g

★イトーヨーカドー丸大新潟店

新潟市中央区本町通6番町1122-1



野菜DEちよいしお弁当(鰯)

498円(税込)

黒酢が決め手の鰯と7種類の野菜を使用した体にやさしい雑穀弁当。1日の半分以上の野菜がとれちゃいます。

食塩相当量 1.8g

野菜量 194g



★ウオロク

市内18店舗ほか県内39店舗で販売



7種のおかずde彩りわっぱ

498円(税込)

7種のおかずが入った贅沢弁当。ごはんは嬉しい十八穀米です!

食塩相当量 2.9g

野菜量 120g



ゴロゴロ野菜と豚肉の甘酢和え~生姜風味~

298円(税込)

ゴロゴロ野菜の酢豚です。生姜の風味でおいしく減塩、ごはんが進む一品です。

食塩相当量 0.9g

野菜量 130g

★キューピット

市内12店舗ほか県内2店舗で販売



野菜たっぷり!まんぶくデミバーグ弁当

498円(税込)

みんなが大好きなボリューム満点ハンバーグ弁当。野菜がたっぷり食べられます。

食塩相当量 2.7g

野菜量 126g



黒酢のkokと旨み!たららのから揚げ弁当

398円(税込)

今が旬のたらを黒酢のkokと旨みで味付けしました。ごはんとの相性抜群です。

食塩相当量 2.0g

野菜量 136g

★原信・ナルス

市内16店舗ほか県内外63店舗で販売



だし香る お好み焼き(豚玉)おろしポン酢

398円(税込)

さっぱりおろしポン酢で食べるお好み焼きです。レモンをしばることで、風味が加わります。野菜たっぷり、1日に必要な野菜の1/3以上が摂れます。

食塩相当量 3.8g

野菜量 169g

ちよいしおで検索!

ちよいしお

「働きやすい職場づくり推進フォーラム」の開催について

○趣 旨

企業の働き方改革や従業員の健康づくりを支援するため、働きやすい職場づくりや健康経営に取り組む企業を表彰する。併せて、白河桃子氏（相模女子大学客員教授）や岡田邦夫氏（NPO 法人健康経営研究会理事長）による基調講演、川島高之氏（NPO 法人コヂカラ・ニッポン代表）と受賞企業によるパネルディスカッションも行う。

○フォーラム概要

- ・日 時 令和2年2月4日（火）午後1時30分～5時00分
- ・会 場 東区プラザ ホール（東区下木戸1-4-1 東区役所2階）
- ・内 容 第1部：表彰式、第2部：基調講演、第3部：パネルディスカッション

○応募・表彰

内 容	応 募	表 彰
働きやすい職場づくり推進企業	14社	5社
健康経営認定制度	84事業所	5事業所
ウオーキングチャレンジ	92事業所 (参加者1,923人)	2事業所

【お問い合わせ先】

働きやすい職場づくり	雇用政策課 五十嵐	電話025-226-1642
健康経営	保健衛生総務課 尾暮	電話025-212-8154
ウオーキングチャレンジ	保健所健康増進課 古山	電話025-212-8166

○「働きやすい職場づくり推進賞」表彰企業

賞名	企業名	特徴的な取組
市長賞	株式会社インプレッシヴ	看護・介護休暇は有給で取得できるよう制度を変更して取得率が増加。
優秀賞	株式会社博進堂	結婚や出産、配偶者の転勤等で通勤が困難な社員が在宅勤務できる規定を設けて就業継続を支援。
新潟商工会議所 特別表彰	株式会社シーキューブ	男性も育児休業を取得しやすいよう、場長との面談シートを整備するなど両立支援を促進。
新潟経済同友会 特別表彰	株式会社ナカノアイシステム	社会保険労務士事務所と契約して「ハラスメントの外部相談窓口」を設置
新潟県経営者協会 特別表彰	青木環境事業株式会社	職場環境改善の一環として、社員の声が直接社長に届くように「社長へのホットライン箱」を設置して、働きやすい職場づくりに反映。

○「健康経営優秀賞」表彰事業所（五十音順）

事業所名	特徴的な取組
株式会社 開新電気	<ul style="list-style-type: none"> 禁煙手当支給により喫煙者の減少 血圧計・ヘルスマーター設置により従業員の健康意識が向上
株式会社 景	<ul style="list-style-type: none"> 全社員に歯科健診を受診させ医療費の一部助成 社長面談により全社員の健診結果確認、再検査受診勧奨
トヨタ部品新潟共販 株式会社	<ul style="list-style-type: none"> 「健康ルーム」設置により仕事の効率向上 「健康チェックシート」導入により健康意識向上
新潟マツダ自動車 株式会社	<ul style="list-style-type: none"> 禁煙外来の紹介により喫煙者の減少 仕事と治療の両立支援について産業医に相談できる体制整備
福田道路株式会社	<ul style="list-style-type: none"> 中期経営方針の重点テーマとして「健康経営」を明記 精密検査等の受診を義務化し上司経由で結果を報告させる体制整備

※「健康経営®」は、NPO 法人健康経営研究会の登録商標です。

○「ウォーキングチャレンジ」表彰事業所

職場のチームで、9月～11月の4週間ウォーキングチャレンジ

部門	順位	事業所名	1日平均歩数	参加率
50人未満	第1位	新潟市地域包括支援センター 藤見・下山	9,097.0歩	100.0%
50人以上	第1位	医療法人泰庸会 新潟脳外科病院	9,179.9歩	55.0%

新潟市

働きやすい職場づくり 推進フォーラム

参加費無料・先着順

令和2年

2/4 火

13時30分～17時00分(開場13時)

東区プラザ ホール

新潟市東区下木戸1丁目4番1号(東区役所2階)

●定員/250名(先着順) ●事前申込/裏面をご覧ください。

第1部 表彰式

- 働きやすい職場づくり推進賞表彰
- 健康経営優秀賞表彰
- ウォーキングチャレンジ表彰

100
ポイント

にいがた未来ポイント
対象事業

第2部 基調講演



講師

白河 桃子 氏

相模女子大学 客員教授
昭和女子大学 総合教育センター 客員教授
東京大学 大学院情報学環客員研究員

働き方改革の本質
～従業員の幸せと
企業の成果の好循環～



講師

岡田 邦夫 氏

NPO法人健康経営研究会 理事長
大阪ガス株式会社 統括産業医
大阪成蹊大学 教育学部教授

健康経営
～職場発健康づくり～

第3部 パネルディスカッション

誰もがいきいきと働ける職場を目指して
～働きやすい職場づくり・健康経営の実践～

パネリスト: 岡田 邦夫 氏 / 受賞企業4社

コーディネーター: 川島 高之 氏 (NPO法人コチカラ・ニッポン代表)



主催: 新潟市

共催(予定): 新潟商工会議所、一般社団法人新潟県経営者協会、新潟経済同友会、全国健康保険協会(協会けんぽ)新潟支部、厚生労働省WLB環境整備事業新潟市連絡会議

後援(予定): 一般社団法人新潟県商工会議所連合会、新潟県商工会連合会、新潟県中小企業団体中央会、健康保険組合連合会新潟連合会

お問い合わせ: 新潟市経済部雇用政策課(働きやすい職場づくり) TEL 025-226-1642

新潟市保健衛生部保健衛生総務課(健康経営) TEL 025-212-8154

講師・コーディネータープロフィール



講師

白河 桃子氏

相模女子大学 客員教授
昭和三女子大学 総合教育センター 客員教授
東京大学 大学院情報学環客員研究員

東京生まれ。慶応義塾大学文学部卒業後、住友商事などを経て執筆活動に入る。働き方改革、ダイバーシティ、女性活躍、ジェンダー、ワークライフ・バランス、自律的キャリア形成、SDGsとダイバーシティ経営などをテーマとする。
経済産業省「新たなコンビニのあり方検討会」委員、内閣官房「働き方改革実現会議」有識者議員、内閣官房 第2期「まち・ひと・しごと創生総合戦略」有識者委員、内閣府男女局「男女共同参画会議専門調査会」専門委員などを務める。
著書に「ハラスメントの境界線 セクハラ・パワハラに戸惑う男たち」(中公新書ラクレ)、「御社の働き方改革、ここが間違ってます! 残業削減で伸びるすごい会社」(PHP新書)など25冊以上がある。



講師

岡田 邦夫氏

NPO法人健康経営研究会 理事長
大阪ガス株式会社 統括産業医
大阪成蹊大学 教育学部教授

大阪生まれ。大阪市立大学大学院医学研究科卒業。大阪ガス産業医、健康開発センター健康管理医長を経て、同社統括産業医に就任。
2006年よりNPO法人健康経営研究会理事長として、経営者が働く人や管理監督者の健康に投資し、従業員の健康づくりを戦略的にとらえる「健康経営」の理念を啓発・推進。
現在までに、厚生労働省・文部科学省のメンタルヘルス関連の検討会で委員を歴任した。スポーツ医学にも通じ、第1回から37年にわたって大阪国際女子マラソンのオフィシャルドクターを務めている。



コーディネーター

川島 高之氏

NPO法人コチカラ・ニッポン代表
NPO法人ファザリング・ジャパン理事
内閣府・男女共同参画委員
文科省・学校業務改善アドバイザー

1987年慶応大学卒、三井物産(株)入社。その後、系列上場会社の社長に就任、「イクボス式」経営により3年間で利益8割増、株価2倍、残業4分の1、社員満足度調査も過去最高に。2016年に社長退任し独立起業。
子育てや家事(Life)、会社社長や商社勤務(Work)、PTA会長やNPO法人代表(Social)という3つの経験を融合させた講演が年300回。「元祖イクボス」としてNHK「クローズアップ現代」で特集され、AERA「日本を突破する100人」にも選出されるなど、多数メディアに登場。
著書「いつまでも会社があると思うなよ!」(PHP研究所)、「職場のムダ取り教科書」(ソニム)

新潟市働きやすい職場づくり推進企業表彰 新潟市健康経営優秀賞表彰



新潟市では、ワーク・ライフ・バランスや女性活躍の推進、若者の雇用促進など、働きやすい職場づくりに先駆的・特徴的に取り組む中小企業を表彰しています。また、健康経営認定事業所の中から、特に優秀な取り組みを行っている事業所を表彰しています。働きやすい職場づくりや健康経営に取り組むことは、人材の確保・定着、従業員の満足度や生産性の向上等につながります。

「健康経営®」とは、企業が従業員の健康に配慮することで、組織の活性化や生産性の向上を目指す経営手法です。

*「健康経営®」は、NPO法人健康経営研究会の登録商標です。

●男性の育児休業取得促進事業奨励金

新潟市内の中小企業に勤務する男性労働者が育児休業を取得した場合、その事業主と本人に奨励金を支給します。

対象者と支給額	10日以上育児休業を取得した男性職員	10万円
	上記労働者を雇用する事業主(1回限り)	30万円

※ただし、国の「出生時両立支援助成金」の対象となる事業主を除く

お問い合わせ

新潟市民生活部男女共同参画課
TEL025-226-1061

申込先 新潟市役所コールセンター TEL025-243-4894



- 受付時間/8:00~21:00(年中無休)
- 申込期間/令和元年12月19日③~令和2年1月19日⑩ 定員になり次第、締め切ります。
- 代表者の氏名・電話番号・(企業名/団体名)をお伝えください。
- 企業・団体の代表者は当日受付時に名刺を1枚ご用意ください。

会場

東区プラザ ホール

新潟市東区下木戸1丁目4番1号
(東区役所2階)

◎駐車場は東区役所内の各施設と共用です。
公共交通機関、またはお乗り合わせの上、ご来場ください。

