

資料 1

令和4年度 アルザにいがた主催事業実施状況

◆は、企画委員担当講座

No.	事業名・講座名	回数	テーマ・内容（開催日）	対象・募集人数	応募者数	延参加者数	参考内訳			平均参加者数	保育	満足度（％）	
							男	女	その他				
◆ 1	女性の生き方講座	3	女性ホルモンから紐解く！私の生理とココロとカラダ (10/18・10人 10/25・9人 11/1・9人)	女性20人 【保育7人】	13人	28人	—	28	0	9.3人	8	100	
2	男性の生き方講座 (子育て期)	3	家族の笑顔をクリエイト～幸せ100倍プロジェクト～ (7/16・21人 7/30・12人 8/19・12人)	0歳から小学生までのお子さんを持つ父親20人 7/16は夫婦20組（父親1人参加も可） 【保育15人】	22人	45人	38	7	0	15.0人	15	96.9	
3	女性の起業を支援する講座	3	女性のための起業応援セミナー～入門・仲間づくり編～ (6/3・19人 6/10・18人 6/17・15人)	起業を考えているまたは起業に関心のある女性18人 【保育8人】	38人	52人	—	52	0	17.3人	11	100	
◆ 4	男性の生き方講座 (定年期)	2	人生100年時代、生きがいのあるライフプランへの道～知る、学ぶ、交わる、そして看取る時の流れ～ (1/19・15人 2/2・14人)	定年前後の男性または定年後のことを考えている男性【保育5人】	18人	29人	29	—	0	14.5人	0	85.0	
◆ 5	ジェンダーで社会を考える講座	3	女性のライフステージを全力応援～大切なことを選びとるために～【オンライン開催】 (2/5・21人 2/19・26人 2/26・38人)	どなたでも、会場20人、オンライン20人 【保育8人】	60人	85人	9	76	0	28.3人	0	96.8	
6	再就職支援講座	3	自分らしい働き方を見つけるセミナー【オンライン開催】 (10/22・27人 11/19・32人 11/26・11人)	これから再就職やもっと違う働き方考えたい女性20人 【保育5人】	47人	70人	—	70	0	23.3人	4	100	
		6	再就業を目指す女性、正規雇用を望む非正規雇用の女性のための個別相談会【オンライン開催】 (11/28～12/3)	再就職やもっと違う働き方を考えたい女性各3人程度 【保育あり】	15人	20人	—	20	0	3.3人	1	100	
7	保育者養成講座	4	保育者養成講座 講義・グループワーク (9/6・17人 9/13・17人 9/21・15人 11/22・14人) 保育実習（2回）	公民館・アルザにいがたなどで保育者として活動したい市民20人	17人	63人	—	63	0	15.8人	2	—	
						欠席者はレポート提出で出席とする							
8	子育て支援講座	1	もっと笑って子育て～パパとママの笑顔が増えるチームカUPのコツ～【オンライン開催】 (10/16・23人 会場4人、オンライン19人)	乳幼児を子育て中の夫婦（1人での参加も可）、オンライン20組40人、会場視聴10組20人 【保育8人】	35人	23人	11	12	0	23.0人	1	95.0	
9	相談室連携講座	5	私を大切にするための自己尊重講座 (6/5・20人 6/12・17人 6/19・13人 6/26・13人 7/3・15人)	女性20人 【保育8人】	26人	78人	—	78	0	15.6人	5	92.9	
10	相談に携わる方のための講座	1	生きづらさを抱えた女性たち【オンライン開催】 (9/3・45人 会場27人、オンライン18人)	各種相談に携わっている方、会場30人、オンライン30人	49人	45人	3	42	0	45.0人	—	100	
11	男女共同参画講座 1	1	男女共同参画基礎研修【オンライン開催】 (5/11・27人 会場11人、オンライン16人)	アルザにいがた企画委員、アルザフォーラム実行委員、男女共同参画地域推進員、公民館職員、地域推進員事業担当の地域（総務）課職員 【保育4人】	28人	27人	10	17	0	27.0人	1	90.0	
12	男女共同参画講座 2	1	アルザdeシネマ1「ママをやめてもいいですか!?!」 (8/27・63人)	小学生以上140人 【保育15人】	99人	63人	9	54	0	63.0人	8	100	
13	男女共同参画講座 3	1	アルザdeシネマ2「ずっと、いっしょ。」 (2/23・143人)	小学生以上200人 【保育8人】	182人	143人	36	107	0	143.0人	6	94.9	
										講座参加者数	771	平均	96.8

14	男女共同参画講座 4	1	SDGs「ジェンダー平等」展 開催期間 3/4・5 会場 イオンモール新潟南 1階マリンコート 展示内容 閉志専門職大学アニメ・マンガ学部との連携企画 ジェンダーをテーマにしたイラスト 等			—					—	—
15	登録団体交流会	1	第1回（8/3） 登録団体活動事例発表 （一般社団法人 大学女性協会 新潟支部） グループワーク（「無意識の思い込み」（アンコンシャス・バイアス）について考える）	19団体23人（女性18人、男性5人）							0	—
		2	第2回（12/17） 登録団体活動事例発表（OHKA） グループワーク（かるとを使って、男女共同参画を考える）	21団体20人（女性15人、男性5人）							0	—
	情報啓発紙「アルザ」	4	年4回 発行（7月・11月・2月発行済み）	7・10・2月号 各1,000部発行 3月号 1,500部発行 （市内各公民館・県女性センターほか）							—	—
	アルザフォーラム		アルザフォーラム2022「あなた自身のコンパスで今飛び立とう 色鮮やかな明日へ」開催期間11/5～13 □基調講演「誰が作る？今日のごはん～みんなで無理なく楽しむ 日々の家事・ごはん作り～」(11/6) □ウケンテツさん □分科会「決めつけられたモヤモヤを分かり合う～隠れたものから見えるもの～」(11/13) □大学連携事業「仕事も私生活も欲張る～Work×Life×SocialでHybrid人生～」(11/8) □DVD上映会(11/11・12) □ワークショップ(18企画) □協賛事業(1企画)	延べ参加者957人 （ワークショップ、協賛事業を含む）						9	—	

講座プログラム

□事業名：令和4年度 女性の生き方講座

□講座タイトル：女性ホルモンから紐解く！私の生理とココロとカラダ

□対象・定員：女性 20人 ※応募多数の場合抽選

□保育：7人（全体で8人）

※企画委員のお子さんを1人預かるため、募集は7人に設定

学習目標		<ul style="list-style-type: none"> ・女性の身体の変化や、生理・更年期等、女性ホルモンについての正しい知識を学ぶ。 ・性に対する無意識の偏見に気づき、生理の貧困（物理的貧困、教育・精神的貧困）について学ぶ。 ・性と生殖の健康と権利及び、性に関する自己決定について知る機会とする。 			
行動計画		1-(1)-1-イ、4-(2)-①-エ、5-(1)-②-ア			
回	日時	タイトル	内容	方法	講師・助言者
1	10/18 (火) 10:00 ～ 12:00	改めて知っておきたい！～女性ホルモンについて～	<ul style="list-style-type: none"> ・生理と更年期と女性ホルモンについて、正しい知識を学ぶ。 ・一人ひとりの生理は違うのだと改めて認識する機会とする 	講義・グループワーク	山口 典子さん (新潟医療福祉大学 看護学部/看護学科 准教授)
2	10/25 (火) 10:00 ～ 12:00	今！知っておきたい～生理にまつわるエトセトラ～	<ul style="list-style-type: none"> ・性と生殖の健康と権利に関する自己決定について知る機会とする。 ・生理の貧困（物質的貧困と教育・精神的貧困）について学び、日本の性教育が遅れている現状を知る機会とする。 		
3	11/1 (火) 10:00 ～ 12:00	みんなで話して気持ちほぐれる～私の大切なココロとカラダ～	<ul style="list-style-type: none"> ・第1、2回を踏まえて、生理や更年期、生理の貧困について話し合う。 ・ジェンダーの視点から、性に対する無意識の偏見に気づき、自分自身を大切にする意識と、自分の身体については自己決定できることを認識する。 		指田 祐美さん (NPO 扉 代表)

参加
無料

連続
講座

保育
あり

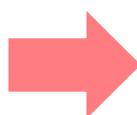
女性ホルモン

から紐解く！



私の生理とココロとカラダ

- 何かイライラ、モヤモヤする
- 不調が続く、生理不順だ
- 更年期ってどんな感じ!?
- 生理のこと聞いてみたいけど…



そんなあなたのお悩みに！
改めて女性ホルモンや生理に
ついて学び、
明るく楽しく話しあう
講座です♪



講座プログラム

第1回
10/18 (火)
10時～正午

「改めて知っておきたい！～女性ホルモンについて～」

講師：山口 典子さん（新潟医療福祉大学 看護学部/看護学科 准教授）

第2回
10/25 (火)
10時～正午

「今！知っておきたい～生理にまつわるエトセトラ～」

講師：山口 典子さん（新潟医療福祉大学 看護学部/看護学科 准教授）

第3回
11/1 (火)
10時～正午

「みんなで話して気持ちほぐれる～私の大切なココロとカラダ～」

講師：指田 祐美さん（NPO 扉 代表）

会場：万代市民会館 4階 403・404 大研修室

※駐車場はありません。周辺の有料駐車場をご利用になるか、公共交通機関でお越しください。

対象：女性

定員：20人 ※応募多数の場合は抽選

保育：7人（生後6ヶ月～未就学児）※要申込

申込方法：かんたん申込み または、

アルザにいがたへ 電話（025-246-7713）

締切：9月30日（金） ※裏面参照

※新型コロナウイルス感染症の影響により、中止または変更となる場合があります。

↓かんたん申込み



講師紹介



山口 典子(やまぐち のりこ)さん/新潟医療福祉大学 看護学部/看護学科 准教授
宮城県仙台市出身。

助産学を学ぶため、新潟大学に進学したことを契機に新潟に居住。臨床経験の後、現職である新潟医療福祉大学に就任。大学教育のほか、不妊カウンセラーとしての患者支援、また中高大学生を対象とした包括的性教育、AYA 世代を対象としたプレコンセプションケアをテーマとした地域での教育支援活動を行っている。

指田 祐美(さしだ ゆみ)さん / NPO^{法人} 代表

2008年より内閣府をはじめ、行政施設、民間企業やNPO 団体など全国各地でジェンダーによる差別や偏見によって引き起こされる問題を伝えている。受講者による平均満足度は95%と分かりやすく、学習効果の高いココロに響く講座を心がけている。



お申し込み方法はこちら

【電話】025-246-7713

受付時間：月曜日～金曜日 8:30～17:30
(土日及び祝休日は除く)

【かんたん申込み】

締切
9/30
(金)



携帯から⇒右の二次元コードを読み取ると
「かんたん申込み」画面につながります



PC から⇒新潟市役所 HP 内<アルザにいがた>→<新着情報>
の講座募集情報から「かんたん申込み」画面につながります

アルザにいがた



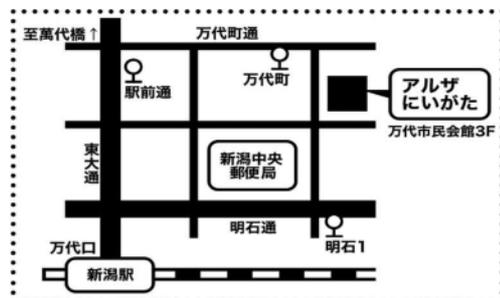
問い合わせ



〒950-0082
新潟市中央区東万代町9-1 (万代市民会館3F)
TEL: 025-246-7713
FAX: 025-246-8080
E-mail: alza@city.niigata.lg.jp



アルザにいがた HP

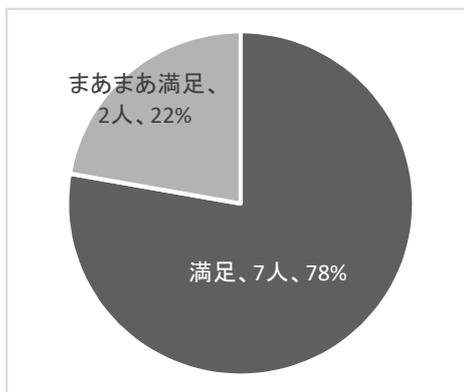


◆新潟駅から徒歩7分。駐車場がありません。周辺の有料駐車場をご利用になるか公共交通機関でお越しください。

R4女性の生き方講座
「女性ホルモンから紐解く～私の生理とココロとカラダ～」
アンケート結果

日	テーマ	講師	受講者数
10/18 (火)	改めて知っておきたい！ ～女性ホルモンについて～	山口 典子さん (新潟医療福祉大学 看護学部／看護学科 准教授)	10人 (保育3人)
10/25 (火)	今！知っておきたい ～生理にまつわるエトセトラ～		9人 (保育3人)
11/1 (火)	みんなで話して気持ちほぐれる ～私の大切なココロとカラダ～	指田 祐美さん (NPO 扉 代表)	9人 (保育2人)

問1 講座はいかがでしたか。



- ◆ 応募総数: 13人
- ◆ 延べ参加人数: 28人
- ◆ 平均受講者数: 9.3人
- ◆ アンケート回答者数: 9人

満足 + まあまあ満足 100%

問2 講座の感想

【講座全体】

◆ **満足**

- ・ 今までの知識の再確認と初めて知ることもあり勉強になりました。
- ・ 生理について、女性ホルモンについて学ぶ機会がなかったので、すごく学びになりました。
- ・ 生理のことだけでなく幅広く色々な知識を学ぶことができたので良かったです。
- ・ 悩んでいることは、同じだと思いました。楽しかったです。
- ・ 初めて聞くことばや知らなかったことを知れた。自分が更年期に入っているとは知らなかったし、気付かなかった。かしこくなれた気分。
- ・ ちょうど体調不安があった時にこのセミナーを知り、クリニックでは時間がなくてなかなか聞けない事も知る事ができ良かったです。

◆ **まあまあ満足**

- ・ 知らないことを知れてとてもよかった。女性について、知れることがなかなかないので、いい機会になった。
- ・ 第1、2回の先生の質問コーナーが欲しかった。内容はわかりやすく、改めて考える機会となり良かったです。

【第1回】

- 何となく知っていた更年期のことがより良く理解できた。又、男性の更年期についても知ることができて良い機会になった。
- 女性ホルモンについて学ぶことがなかったので、すごく勉強になりました。
- 男性の更年期について知ることができ、パートナーに伝えたいと思いました。
- すごく勉強になりました。楽しかったです。ありがとうございました。
- 更年期の知識はあったものの、漠然としていたので、改めて知ることができて良かった。不安は消えないが、あと2回も楽しみにしています。
- メノポーズDAYに受講できて沢山の事を学べて良かったです。また来週も楽しみにしています。
- とても勉強になりました。告知の方法をもう少し工夫されたらいいのではと思いました。
- ホルモンによって守られているという言葉が新鮮でした。自分にもパートナーにも更年期が来たらと少し考えられたかなと思います。
- 軽く運動をする
- 女性の身体だけじゃなく、男性の身体のことも知ることが出来、勉強になりました。
- 先生のお話がとてもわかりやすかったです。「知る」ことで安心につながるんだな〜と思いました。ありがとうございます。

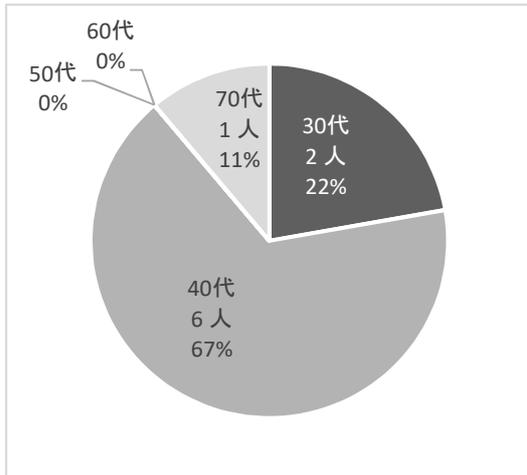
【第2回】

- もっと前から知っていれば、心配や不安も少し減らせるのになあと思いました。性に対する価値観がもっと変わるといいのになあと思いました。
- 自分の心と体に関心を持つ 大切にする。
- 生理・乳ガン、自分のことと思いつながりながらも後回しになっているなあと思ったので、自分のことも大切に考えていこうと思いました。
- 月経カップを実際にみてふれることが出来て良かったです。
- 貴重な資料や見本を見せていただきありがとうございました。セルフチェックも詳しく教えていただいたので、毎月行っていきます。
- 時代が変わっても、女性の悩みは多く、女性の生理に無関心が多い。進んでいませんね。
- 月経のことを改めて学べる機会になりました。月経カップを初めて触ることが出来ました。Z世代のことを知れたのもとても勉強になりました。
- 有益な時間をありがとうございました。

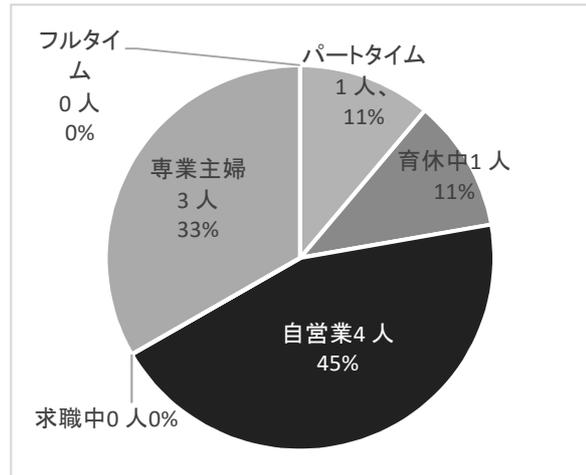
【第3回】

- ジェンダーバイアスのことは自分でも気付かずにしていることがあると感じました。
- 話すことで初めて知ることも多く、視野が広がりとってもいい時間でした。
- たくさん話せて、色々意見がきけてよかった。
- 3回目は参加者の方々とたくさんお話できてうれしかった。
- 気軽に話が出来て良かったです。
- 他国のトイレや生理状況を知り日本に生まれて良かったと思った。知らない事があったので勉強になりました。
- 参加者同士で話し合えるスタイルで、無関心だった事にも改めて考える機会が持てました。
- やはり、話すことは大切だと思いました。こういう場があればまた参加したいです。

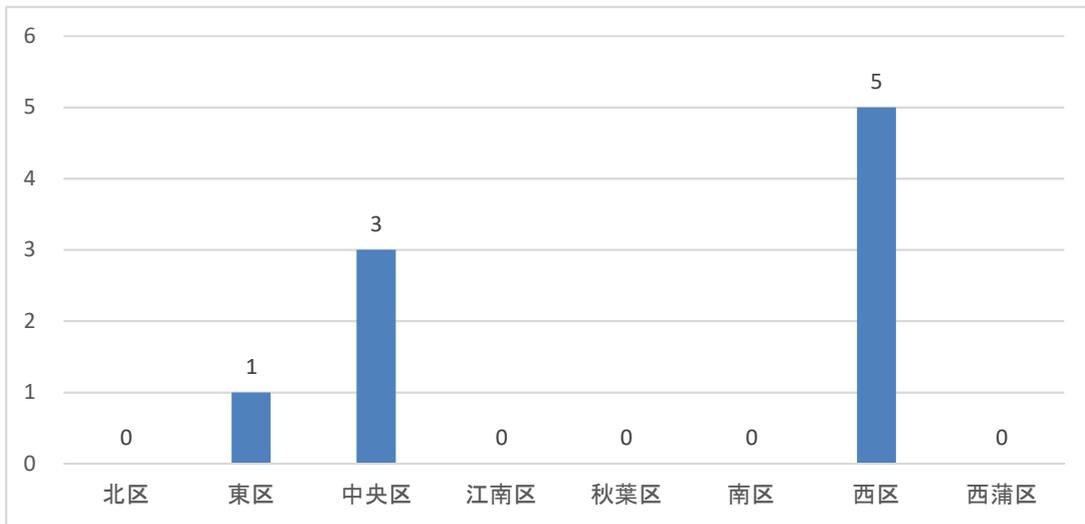
問3 あなたの年代は？



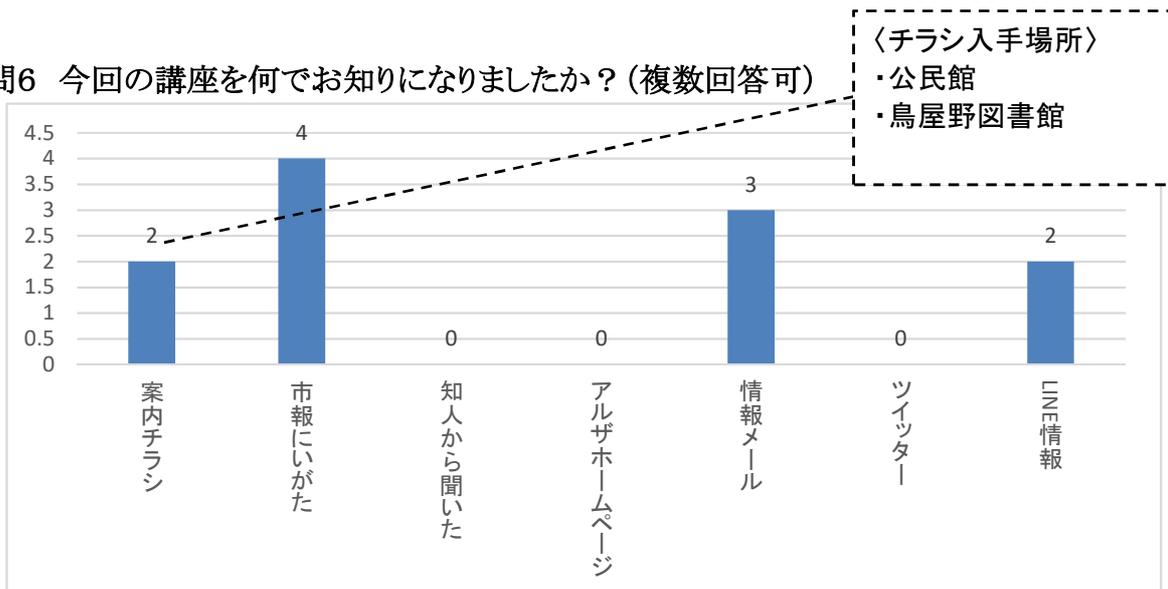
問4 あなたの現在の状況



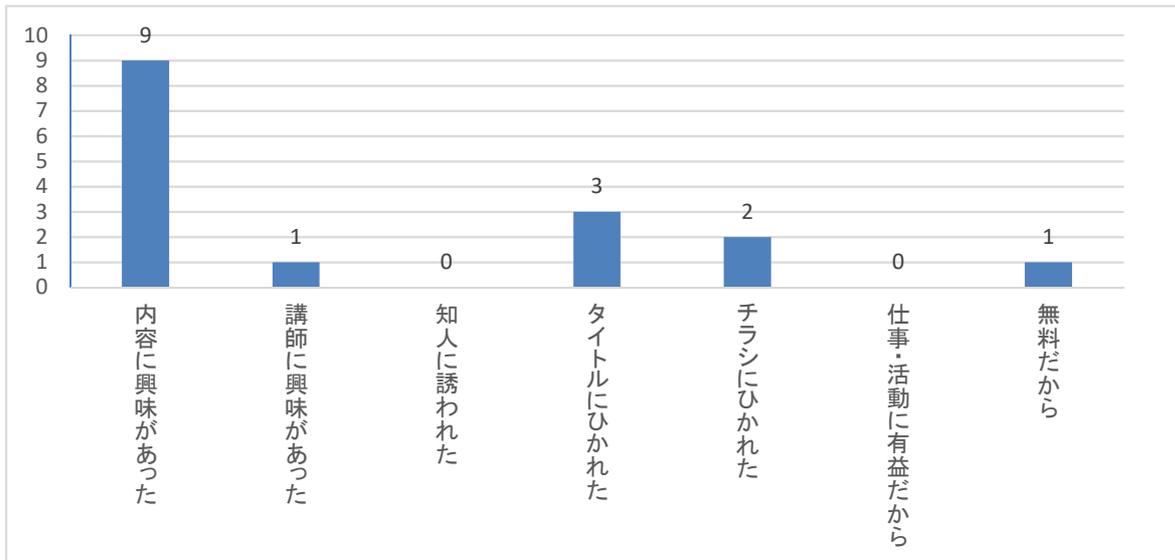
問5 あなたのお住まいは？



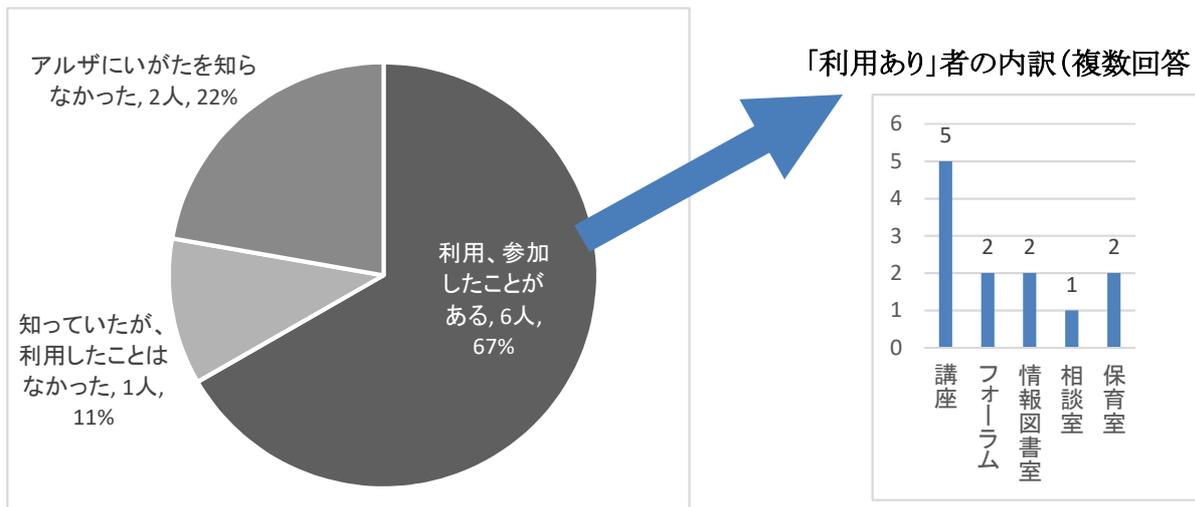
問6 今回の講座を何でお知りになりましたか？(複数回答可)



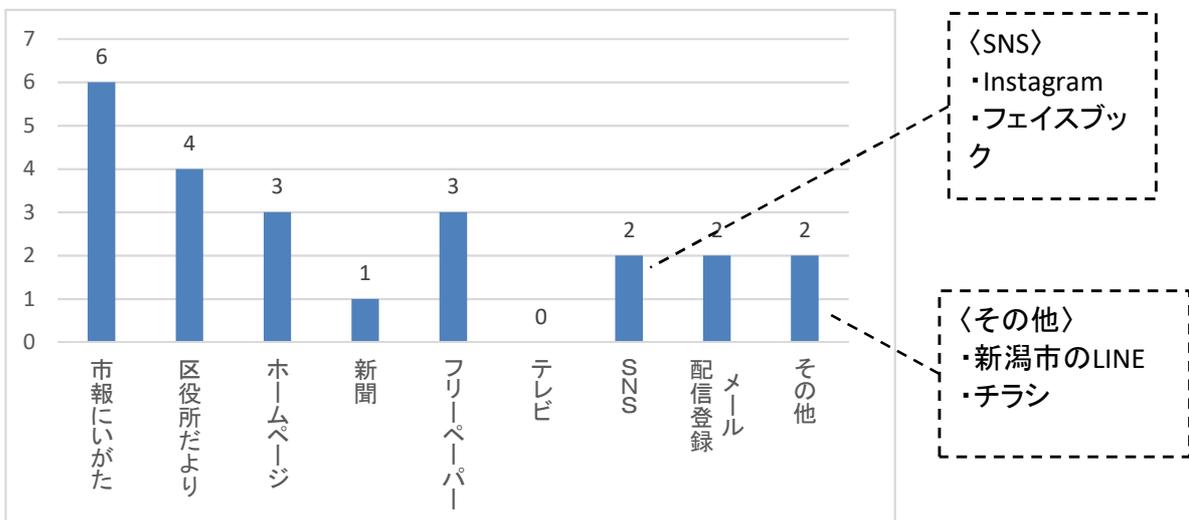
問7 参加された動機は何ですか？(複数回答可)



問8 今回以前にアルザにいがたを利用したことがありますか？



問9 アルザに限らず、普段あなたは講座に関する情報をどこから入手していますか？(複数回答可)



問10 男女共同参画について、今後企画してほしい内容や講師、またアルザにいがた全体についてのご意見ご感想など、ご自由にお書きください。

- 更年期を知りたい方は沢山いると感じているので、ずっと続けてほしいです。
- たくさん話せる企画をお願いします。
- 1人っ子、育てについて
- とても良い企画だったと思います。次回も楽しみにしています。
- ”夫婦で参加する”介護の現状とか。男性も参加する何か。
- 女性、男性が生きやすさにつながる内容。

講座を振り返って(企画委員反省会より)

良かった点

- 子どもは望めばすぐできるものではないこと、気持ちの問題や身体の冷えなど、日頃から心身の健康状態が大事であることを男女問わず、若い世代に伝えなければ。
- 山口先生の人柄・話し方がよかった。医療者であり、当事者であり、好感を持たれたから、自然と話が入ってくる、話に入っていたように思う。
- 男性の更年期について初めて学び、パートナーや子どもにも話してみようと思った。家庭の中で話題にできることが、いざという時に話ができる関係づくりに繋がっていくと思うとよいキッカケになった。
- グループワークで参加者の変化があった→今までナプキンはやいものなら何でもいいと思っていたけど、自分の合うものを選んでいいんだという意識が変わった。
- 世界のトイレ事情や性の考え方など、日常生活に潜んでいるものだけでなく、日本では想像しえないジェンダーバイアスにも触れられた内容でよかった。正解はないからこそ、それぞれの環境の中で、いろんな立場から物事を考えることが大切なんだと思った。

改善点

- 医療福祉大学の沿革の時間が長かったかなと、少し思った。
その時間を参加者の質問コーナーや意見交換ができたならよかった。
- 座学になれていないので、知識の話だけでは疲れるのではないかな？やはり、行動に移すためには、参加者どうしでの意見交換をした方がよい。

今後に向けて

- 開催方法、回数について
平日昼間に限定しても、来る人が限られる。
また、回数が少ないと深い学びもできず、人間関係も築きにくい。
継続的な学びの場が必要。(案)前期○回 後期○回
- テーマ案
政治…自分には関係ない、遠い世界と思われぬような身近なもので政治を学べないか。
実母との関係、家族関係…女だから、母だから、妻だから→思い込み、縛りがある。
我慢してしまう。
女性の歴史…自分たちが教育を受けた時の価値観と、今の価値観がだいぶ違う。
明治・大正・昭和・平成の女性の価値観の変遷を学ぶことで、
令和のこれからをどう生きるか見えてくるものがあるかもしれない。
- 性教育…どこで学べるのか？若い人たちに早いうちから学びの場が必要。
→だが、話す場所がない。大人として、子どもにどう伝えていくのか。
学び続ける場が大事。知識を受け取ったら、皆で話すことも大事。

人生100年時代、 生きがいのあるライフプランへの道

～知る、学ぶ、交わる、そして看取る^{みと}時の流れ～

長い人生の中で、認知症や介護の問題など不安はありませんか？
 理解し知識を深めて、家族やまわりの人と関わっていきましょう！



連続講座 **参加無料** **男性限定**



回	日時	タイトル	講師
1	1月19日(木) 13:30～15:30	認知症 男性(あなた)は どれだけ理解していますか？	新潟医療福祉大学 医療技術学部 診療放射線学科 講師 橋本 薫さん
2	2月2日(木) 13:30～15:30	介護保険の賢い使い方と施設 の利用	新潟市地域包括支援センター関屋・白新 管理者・社会福祉士 浜浦 久美子さん



■会場 **万代市民会館** 4階 403・404 大研修室 (新潟市中央区東万代町 9-1)
 ※駐車場はありませんので、周辺の有料駐車場をご利用になるか、公共交通機関でお越しください。

■対象 **定年前後の男性**または**定年後のことを考えている男性** ※年齢は問いません

■定員 **20人** 応募多数の場合は抽選

■保育 定員5人 生後6か月から未就学児 ※要申込

■申込 電話または「かんたん申込み」 ※裏面参照

申込締切
1月5日
(木)

講師紹介

第1回 橋本 薫さん

診療放射線技師として認知症高齢者対象の病院に長く勤務し、放射線の検査だけでなく認知症ケアにも携わってきた。スウェーデンのケアや認知症予防についても学び、医療・介護の専門家や市民に対しての講演を行ってきた。未だ多くの人が認知症についての誤解を持っていると感じている。

現在は新潟医療福祉大学診療放射線学科で講師を務めている。

第2回 浜浦 久美子さん

新潟生まれ新潟育ち。20歳より約10年間歯科衛生士として開業歯科医院や病院で勤務。途中で大学編入学し社会福祉士を取得。

平成22年より現在の地域包括支援センター関屋・白新で社会福祉士として介護予防ケアマネジメントや成年後見等相談・高齢者虐待対応等権利擁護業務に従事している。

趣味はウォーキングとマンホールの写真集め。

お申込方法

■電話 025-246-7713

※月曜～金曜 8:30～17:30(祝休日を除く)

申込締切 1月5日(木)

■かんたん申込み



スマホから⇒ 右の二次元バーコードを読み取ると「かんたん申込み」画面につながります



PCから⇒ 新潟市役所HP内<アルザにいがた>→<新着情報>の講座募集情報から「かんたん申込み」画面につながります

アルザにいがた

アルザにいがた Twitter



登録とアルザにいがたの「フォロー」を行うと、自動的に更新情報が届きます。

← ご登録はこちらから

講座情報

ジェンダーのつづやき

新着図書を紹介

問い合わせ

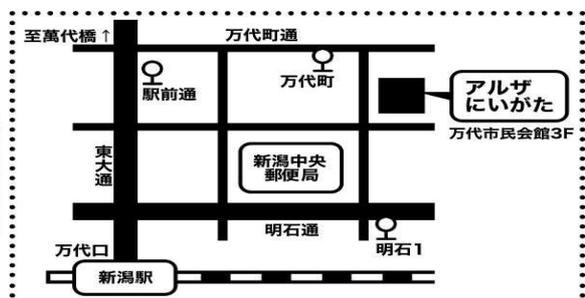


〒950-0082
新潟市中央区東万代町 9-1 (万代市民会館 3 階)
TEL:025-246-7713
FAX:025-246-8080
E-mail:alza@city.niigata.lg.jp



アルザにいがた HP

16

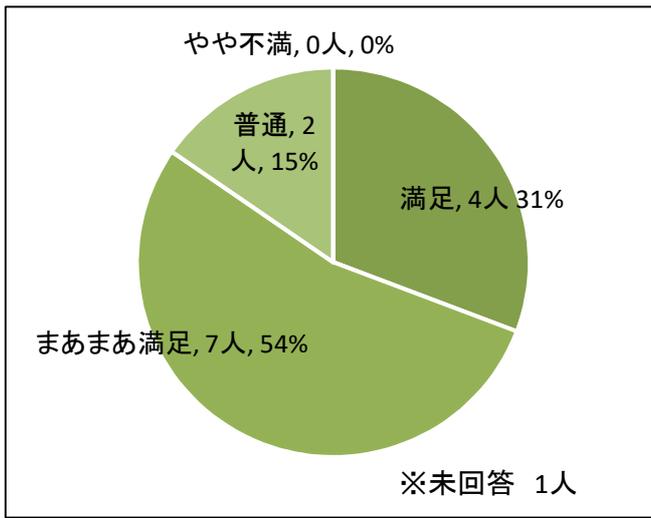


◆新潟駅から徒歩7分。駐車場がありません。周辺の有料駐車場をご利用になるか公共交通機関でお越しください。

令和4年度 男性の生き方(定年期)講座
「人生100年時代、生きがいのあるライフプランへの道
～知る、学ぶ、交わる、そして看取(みと)る時の流れ～」

日	テーマ	講師	受講者数
1/19 (木)	認知症 男性(あなた)はどれだけ理解していますか?	橋本 薫さん(新潟医療福祉大学 医療技術学部診療放射線学科講師)	15
2/3 (木)	介護保険の賢い使い方と施設の利用	浜浦 久美子さん(新潟市地域包括支援センター 関屋・白新管理者社会福祉士)	14

問1 講座はいかがでしたか。



- ◆応募総数: 18人
- ◆延べ参加人数: 29人
- ◆平均受講者数: 14人
- ◆アンケート回答者数: 14人

◆満足+まあまあ満足 85%

問2 講座の感想

【講座全体】

◆満足

- 良い勉強になった。これからのことを考えなくてはならない。
- 有意義でした。

◆まあまあ満足

- 低所得者に対してどう対応するか…。お世話型介護ができる仕組みは知らなかった。
- 参加者の色々な考えを聞くことが出来て良かった。講師のお話ももう少し聞きたかった。
- より深く理解できました。
- 初めて出席した。理解が深まりました。

◆普通

- 時間配分の改善(グループワークが短い。)
- グループワークの話し合いは良いと思う。ただし、あえて発表は必要か？

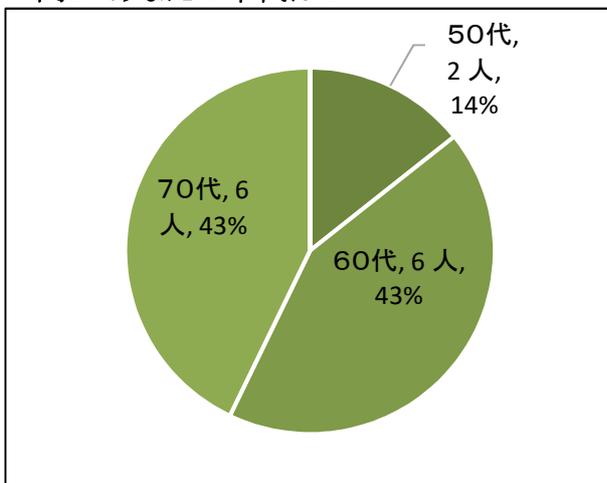
【第1回】

- 自分の事として考えなければならない。
- 男性の関わり(認知症に関して)
- 93歳の父親を老々介護している最中なので、本日の研修内容が日常に役立てると思う。「車の運転をやめてくれない。」は73歳になる自分としても切実な課題で、今後も引き続き考えたい。
- 今迄、考えていない課題が新鮮で良かった。近い将来有り得るので有意義でした。
- 自分だけで悩まずに色々な考えを聞くことができて良かった。
- 初めてでした。ために立っています。
- 認知症になっても人生は終わりではない。「なっとく」しました。
- 反省する点が多々あり、勉強になりました。
- 具体的な症状についての話が多く、大変参考になりました。理由の理解やその対応についてはなかなか難しいと思いました。
- この様な研修の参加は初体験で、非常に有意義でした。
- ライフプランについても講義して欲しい。
- 新しいことを知ることができ良かった。
- 認知症状が様々あることをより深め、理解した行動を取っていきたい。
- 相手の気持ちを理解して話、行動に対応すること。
- 認知症は病気ではなく、症状であり、なっても人生が終わるわけではない。
- 「べき」が増えないよう心掛けたい。

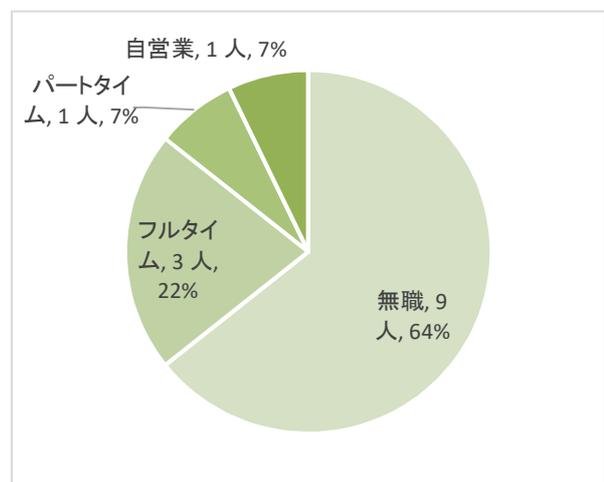
【第2回】

- 地域総括システムはチラシで分かっていたが、具体的に相談にのれるようにしていきたい。墓石営業で終活カウンセラーの資格があるので。
- 利用方法も教えてもらって良かった。
- 介護予防が重要と思いました。
- 色々な施設があるので選びたい。家族と話すことが大事(元気うちに)
- 近所に小規模多機能型施設の建設計画があり、予備知識を得ることが出来た。
- 今後の自分自身の参考に大いになりました。
- 1回のみ参加だったが、分かりやすい話で良かった。
- 勉強になりました。
- 講義の内容が2時間では足りなかった。
- 介護保険制度の基本的事項についての知識がないため、講義が分かりにくかった。
- これからジジババが増え、保険が必要な時代だと思われます。
- 地域包括支援センターで相談したいと思います。
- 健康寿命を延ばす必要性和重要性を特に感じた。

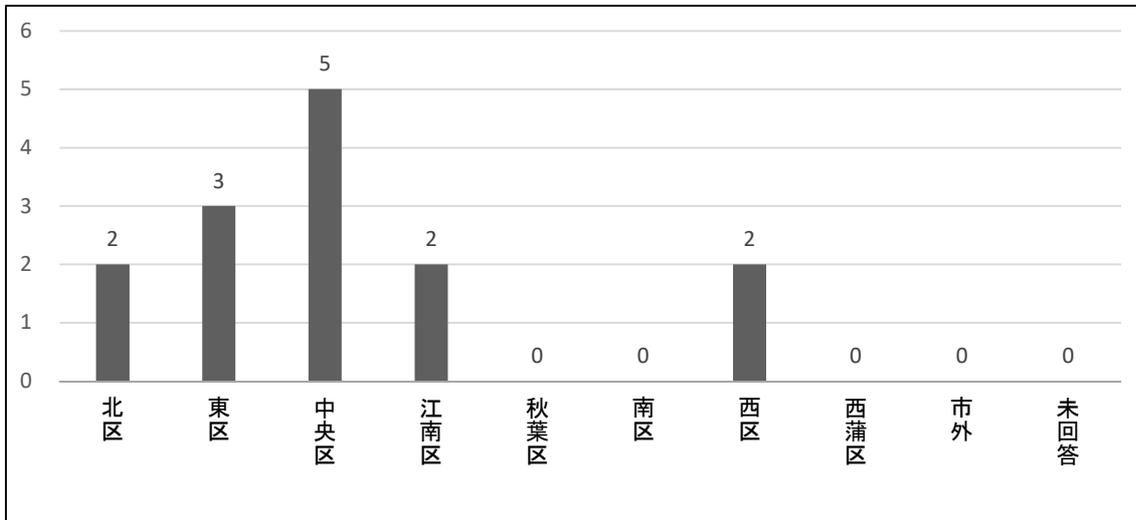
問3 あなたの年代は？



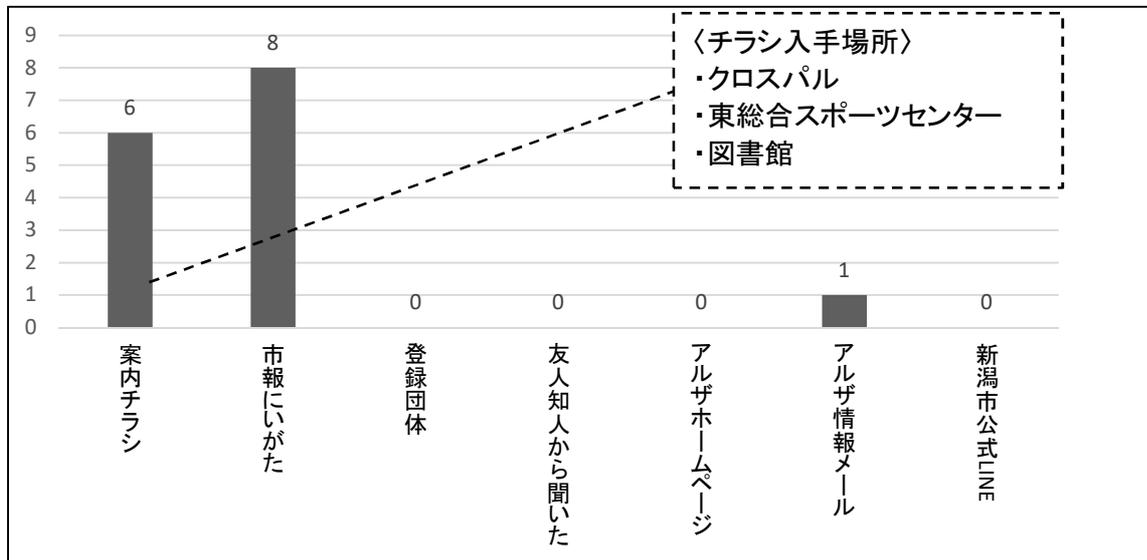
問4 あなたの現在の状況



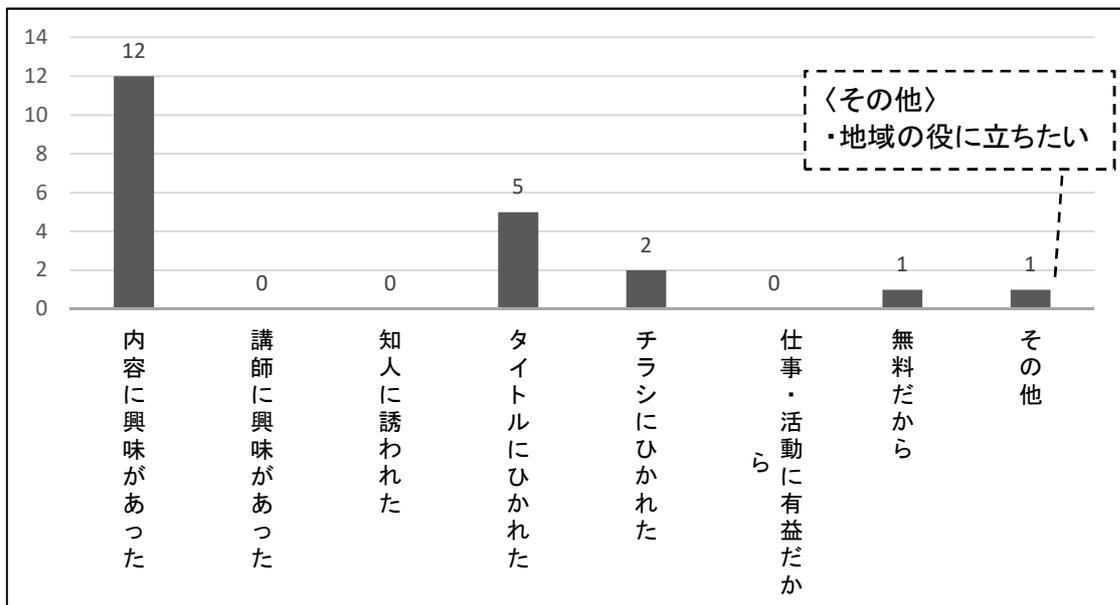
問5 あなたのお住まいは？



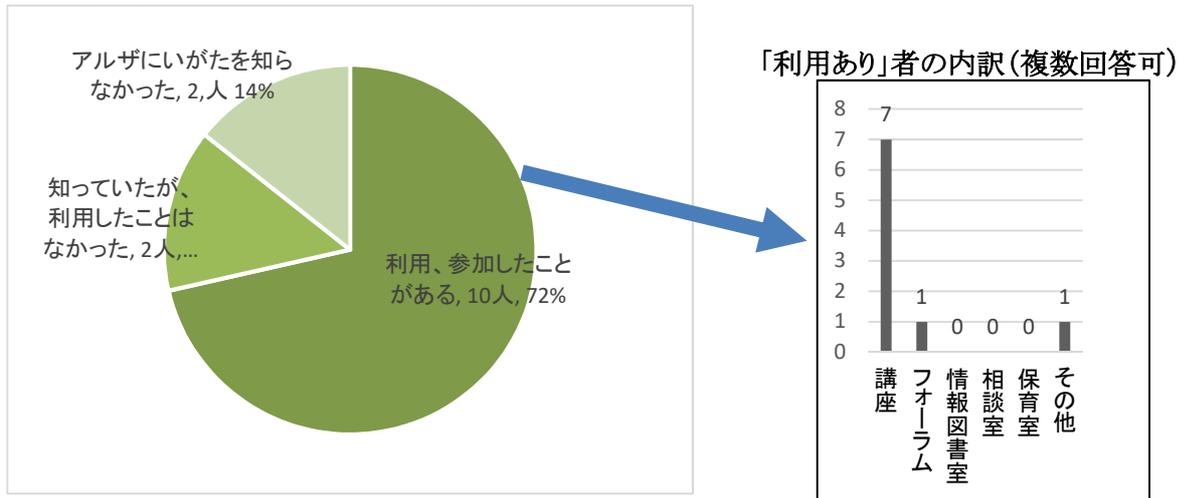
問6 今回の講座を何でお知りになりましたか？(複数回答可)



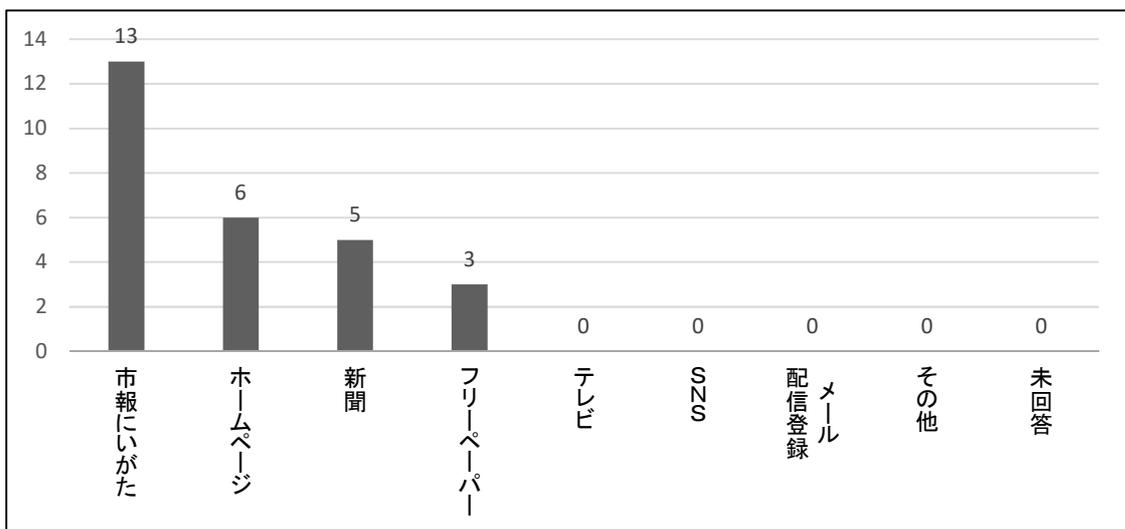
問7 参加された動機は何ですか？(複数回答可)



問8 今回以前にアルザにいがたを利用したことがありますか？



問9 アルザに限らず、普段あなたは講座に関する情報をどこから入手していますか？
(複数回答可)



問10 男女共同参画について、今後企画してほしい内容や講師、またアルザにいがた全体についてのご意見ご感想など、ご自由にお書きください。

- もっと男女が対等な社会であればいい。
- 防災・減災について
- 他の企画があれば参加したい。

講座を振り返って(企画委員反省会より)

【第1回】

- 認知症の知らなかった事を知って良かった。
- 参加者がグループワークの模造紙の使い方がわからず、時間がかかってしまった。

【第2回】

- 介護施設の種類の多さを改めて知ることができた。
- 情報量が多かった。

【まとめ】

- 講師の選定が良かった。
- どちらの講師も用意していただいた資料が素晴らしかった。
- 基礎知識を得るには良い講座だった。
- レジュメの量が多すぎたため、全てを話しきれない感じがした。
- グループワークの時間が短かった。
- 男女共同の視点が少なかった。
- 企画段階で、講座の主旨を「基本的なもの」or「深く掘り下げたもの」、どちらにするか検討してから企画を進める。 →受講者のターゲットの明確化。
⇒その上で、チラシ・テーマ・副題などで講座の主旨をはっきり明示する。
- 参加者の参加方法(該当する人に挙手してもらい、1分間スピーチをしてもらうなど)を検討する。
参加型の方が満足度アップにつながるのでは？
- グループワークのやり方の説明をもっと丁寧にした方が良かった。(GW慣れていると思い込んでしまわない。)
- グループワークの時間を長く取るために2講座とも同じ講師に依頼してはどうか。
- 講義内容を基本的な事だけにしないためには、事前の打ち合わせで講義内容のどの部分にポイントを置くか(ポイントを絞ってもらうよう)講師にはっきり伝えた方が良い。
- グループワークの中で講師に意見をもらう形にしても良いのでは。
- グループワークの発表に代えて、作成した模造紙を各テーブル回って見合う形にしてもよいのでは。

講座プログラム

- 事業名：令和4年度 ジェンダーで社会を考える講座
 □講座タイトル：女性のライフステージを全力応援 ～大切なことを選びとるために～
 □会場：アルザにいがた（万代市民会館）
 □対象：どなたでも
 □定員：40人（抽選）※オンライン20人、会場20人
 □保育：8人（抽選）

学習目標		根深いジェンダー不平等のうち、労働環境における女性の管理的立場への登用の遅れや「性と生殖に関する健康と権利（リプロダクティブ・ヘルス/ライツ）」の課題を取り上げ、その背景に迫る。 また、働き方の変化について、ジェンダーの視点で可能性や課題を考える。 働くことについて、希望を持って仕事に挑み、人生に明るい未来を見通すきっかけをつかむヒントを提示する。			
行動計画		1-1-1-イ、2-2-2-ア、3-1-1-ウ、4-2-1-エ、5-1-2-ア			
回	日時	タイトル	内容	方法	講師・助言者
1	2/5 (日) 13:30 ～ 15:30	目指せ女性管理職 ～挑戦し続けるために考えること～	<ul style="list-style-type: none"> ・過渡期にある女性管理職登用 ・女性が仕事を持ちチャレンジし続けるために何が大切か（企業、社会、当事者） ・自分らしい管理職像を描けるような、管理職に関する前向きなメッセージ 	オンライン	法政大学経営大学院 教授 高田 朝子さん
2	2/19 (日) 13:30 ～ 15:30	さまざまな働き方のススメ ～変わる、広がる働き方の選択肢とジェンダー～	<ul style="list-style-type: none"> ・ライフステージに応じて、働き方を自由を選ぶことの可能性と課題を、ジェンダーの視点から解説 ・パラレルキャリア、副業など、一つの企業に固執しない生き方 ・社会的起業や好き・得意を仕事にするなど、起業する女性の増加 	対面	新潟産業大学 教授 大石 友子さん
3	2/26 (日) 13:30 ～ 15:30	人生のための性教育 ～被害者にも加害者にもならないために～	<ul style="list-style-type: none"> ・性に関する事は人生そのものであるという観点に立ち、正しい情報こそ人生を豊かにするという視点を伝える。 ・自分も相手も尊重する、包括的性教育の大切さを学ぶ 	対面	助産師 櫻井 裕子さん

※第1回 2/5（日）：オンライン講義。参加者はオンライン、または会場で視聴。
 第2回 2/19（日）：対面講義。参加者は会場参加、またはオンライン参加も可。
 第3回 2/26（日）：対面講義。参加者は会場参加、またはオンライン参加も可。
 ※各回での申込み可能。応募多数の場合は、3回連続で受講の方を優先して抽選。

女性の

どなた
でも

各回
申込可

参加
無料

保育
あり

ライフステージを全力応援

～大切なことを選びとるために～

やりたいことや夢に、心のブレーキをかけた経験はありませんか？

この講座では、ジェンダーの視点から「働くこと」と「性のこと」の2つの課題を取り上げ、

女性のさまざまなキャリアと性教育に目を向けていきます。

参加は性別、年齢問いません。現状や課題を学ぶことで互いに理解が深まります。

明るい未来のためのヒントがあるはず—— ぜひご参加ください。

1

2/5 (日) 13:30～15:30

目指せ女性管理職 ～挑戦し続けるために考えること～

講師 法政大学経営大学院 イノベーション・マネジメント研究科 教授 **高田 朝子さん**

オンライン講義

定員

・会場で視聴

20人

・オンライン

20人

2

2/19 (日) 13:30～15:30

さまざまな働き方のススメ

～変わる、広がる働き方の選択肢とジェンダー～

講師 新潟産業大学 経済学部 教授 **大石 友子さん**

会場で講義

定員

・会場

20人

・オンライン

20人

3

2/26 (日) 13:30～15:30

人生のための性教育

～被害者にも加害者にもならないために～

講師 助産師 **櫻井 裕子さん**

会場で講義

定員

・会場

20人

・オンライン

20人

●会場受講の場合 アルザにいがた (新潟市中央区東万代町 9-1 万代市民会館 3階)

※駐車場はありません。周辺の有料駐車場をご利用になるか、公共交通機関でお越しください。

●対象 どなたでも ●保育 会場のみ 8人(生後6カ月から就学前まで) 要申込(抽選)

●申込 かんたん申込み もしくは アルザにいがたへ電話(詳細裏面)

※オンライン受講をご希望の方は、できるだけ「かんたん申込み」からお申込みください。

●締切 令和5年1月20日(金曜) ※応募多数の場合は、3回連続受講の方を優先して抽選

講師紹介



高田 朝子さん 法政大学経営大学院 イノベーション・マネジメント研究科 教授

立教大学経済学部卒業後、モルガン・スタンレー証券会社勤務をへて、サンダーバード国際経営大学院国際経営学修士（MIM）、慶應義塾大学大学院経営管理研究科経営学修士（MBA）、同博士課程修了、経営学博士。専門は危機管理、組織行動、女性管理職研究。イオンディライト株式会社社外取締役。朝日新聞社長付き再成長アドバイザー。著書『女性マネージャーの働き方改革 2.0-「成長」と「育成」のための処方箋-』他。

大石 友子さん 新潟産業大学 経済学部 教授

早稲田大学第一文学部社会学専攻卒業、慶應義塾大学大学院経営管理研究科履修。卒業後、ヤマハ音楽振興会、(財)横浜市女性協会、労働省「女性と仕事の未来館」開館準備室等に勤務、キャリア開発および起業支援に携わる。2001年より京都学園大学（現・京都先端科学大学）経済経営学部教授、2019年より現職。著書『女性の働き方ガイドブック』『事業構想と経営』他。



櫻井 裕子さん 助産師 さくらい助産院開業 思春期保健相談士 日本思春期学会性教育認定講師

看護師として病院勤務したのち、助産師学校に入学し助産師免許を取得。大学病院産科や産婦人科医院などでキャリアを積み、現在、地域母子保健事業、看護専門学校非常勤講師を務める傍ら、小中高大学生&保護者に性に関する講演を年間100回以上行っている。（2022年現在）著書『助産師さんのナイショ話』『女の出たとこ勝負』原作。

申し込み方法

①「かんたん申込み」（オンライン受講を希望の方は、できるだけこちらからお願いします）



スマートフォン⇒ 右の二次元コードを読み取ると「かんたん申込み」画面につながります



PC から⇒ 新潟市役所 HP 内<アルザにいがた> → <新着情報>の講座募集情報から「かんたん申込み」画面につながります

②電話で申込み **025-246-7713** *月曜～金曜（祝日除く） 8:30～17:30*

アルザにいがた Twitter



Twitter で講座情報等をお届けします。
登録とアルザにいがたの「フォロー」を行うと、自動的に更新情報が届きます。
← ご登録はこちらから

講座情報

ジェンダーのつづき

新着図書を紹介

問い合わせ



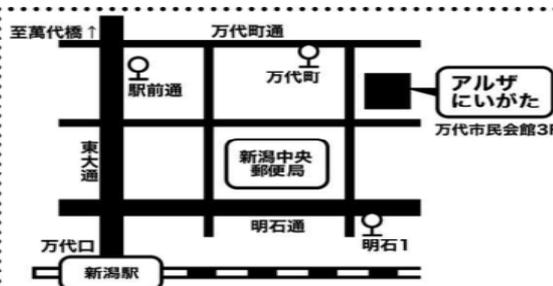
アルザにいがた
新潟市男女共同参画推進センター

～2021年8月で開館30年目を迎えました～

〒950-0082
新潟市中央区東万代町 9-1(万代市民会館3階)
TEL:025-246-7713
FAX:025-246-8080
E-mail:alza@city.niigata.lg.jp



アルザにいがたHP

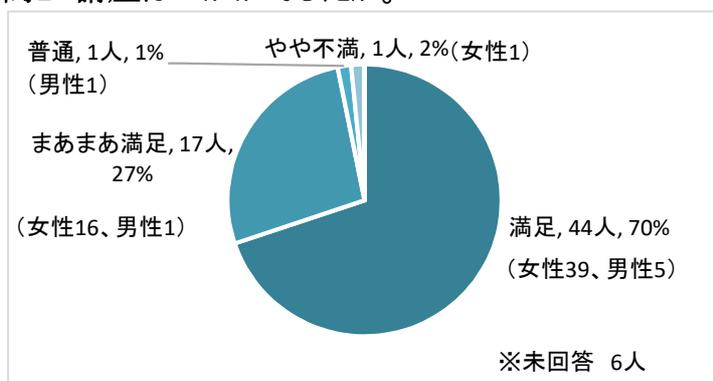


◆新潟駅から徒歩7分。駐車場がありません。周辺の有料駐車場をご利用になるか公共交通機関でお越しください。

令和4年度 ジェンダーで社会を考える講座
「女性のライフステージを全力応援～大切なことを選びとるために～」

日	テーマ	講師	応募者数		受講者数	
2/5 (日)	目指せ女性管理職 ～挑戦し続けるために考えること～	法政大学経営大学院 イノベーション・マネジメント研究科 教授 高田 朝子さん(オンライン講義)	23人		21人	
			オンライン	13	オンライン	13
			会場	10	会場	8
2/19 (日)	さまざまな働き方のススメ ～変わる、広がる働き方の選択 肢とジェンダー～	新潟産業大学 経済学部 教授 大石 友子さん	35人		26人	
			オンライン	19	オンライン	14
			会場	16	会場	12
2/26 (日)	人生のための性教育 ～被害者にも加害者にもならない ために～	助産師 櫻井 裕子さん	47人		38人	
			オンライン	27	オンライン	19
			会場	20	会場	19

問1 講座はいかがでしたか。



◆延べ参加人数:85人
 ◆アンケート回答者数:69人
 ◆平均受講者数:28.3人

満足+まあまあ満足 96.8%
 (女性98.2%、男性85.7%)
 ※第1～3回の各満足度より算出

問2 講座の感想(第1回)

◆満足 (オンライン)

- 同じ職場に最近復帰した後輩がいるため、成功体験のサポートをしていきたい、また自分でも修羅場から学び必要とされる人材になりたいと思いました。
- 前向きになる考え方がとても良かったです。特に女性だから昇進したとは思わない方がよい、能力が全くない人には昇進はできないという事をお聞きした時には涙が出る思いでした。先生のお話しのとおり、組織の中では経験がなく、これから覚えることが山積んでいます。一つひとつ乗り越えていこうと思いました。勇気をいただきありがとうございました。
- 「女性の働き方」というテーマだと、ジェンダー平等という方向のお話になりやすいと感じていたのですが、今回は今の社会全体の変化や、今後その変化に順応していかなくてはならないという視点から男女の区別のナンセンスさをお伺いできて、とても興味深かったです。自分が働きながら感じていた社会の変化、そして変化しない周りへの違和感について、しっかり言語化・データで説明していただき、頭の中がはっきりと整理された感覚があります。
- 女性が経営能力が劣っているとは思いません。それが確認できてうれしいです。家業で小さな会社を経営しているので私も役員の1人です。参考になりました。

問2 講座の感想(第1回)つづき

◆満足

(会場)

- 今日講座前に「手づくりの講座」企画委員さんが自己紹介してからの女性のありようは、良くも悪くも多様化しなくちゃいけないのに、謎の「ジェンダー」が絡み、やっぱ迷走しているの、今も昔も同じでも環境の変化によって対処。変わってしまった環境を自分で「ととのえてあげればOKとして」仕事でも生活でも少しでプラスになると励まされました♡(原文のまま)
- 内容そのものは良かったですが、2時間は長いです。できれば1時間くらいでコンパクトにしてもらえるとありがたいです。
- いろいろな統計データが使用されており、興味深い。

◆まあまあ満足

(オンライン)

- これからのコロナ後の社会の変化についての分析が分りやすかったです。女性を活かせない組織は絶滅するのです。
- 女性のおかれている現状や、出生率低下による今後の影響などが整理できた。自分にできることをやりつつけることや、現状に満足せずに問題意識を持つ視点の重要性を感じた。
- 育てるのがうまい上司の具体例(必要なところで介入、出口のある修羅場、成功体験の積みませ方等)納得です。高田先生のお話を拝聴でき自信をもつことの大切さを改めて感じました。参会させていただきありがとうございました。
- 働き方がこれまでと違ってくる時代がきたことや、なにかを決める能力が大切なことを知りました。年齢的に私は組織からは離れましたが、今後それらを意識し活動していけたらと思います。
- 当たり前のことだが、社会の変化に応じて、私たちの働き方や考え方等、柔軟に対応していくことが必要であることが、裏付けとなった内容だった。

(会場)

- 先生が早口で聞き取れないこともあり。(私が高齢になったせいかも)明るいところで拡大鏡を使って今日の内容を振り返りたい。
- 小さな成功体験はとても大切だなと思います。実践していこうと思います。
- 資料がモノクロで判別しずらく、モニター画面が少し小さくて、こまかい所が見えませんでした。大切な資料が多く大変ためになります。

問2 講座の感想(第2回)

◆満足

(オンライン)

- 先生の声が聞きとりにくかった。D&Iやアンコンシャスバイアスを考えると「女性起業家としての視点」という表現は今後どうなのかなあ。。。といつも疑問を感じます。
- 時代の変遷と様々な働き方があることが理解できました。今53歳ですが、定年まで働き続けるのか、別の働き方をするのか、考えさせられました。

(会場)

- 現状や社会的構造など、ずっと気になっていたことがよくわかって良かったです。社会の、変わってほしいけどなかなか変わらないことや大きく変化していく流れを俯瞰して考えるきっかけになりました。
- 働き方を取り巻く社会の変化を認識できました。「考えてみましょう」設問の読解が足りませんでした。失礼しました。

問2 講座の感想(第2回)つづき

◆満足

(会場)

- 良かったです。データ、数字を多く使うことで、問題点や差のある部分がよく理解できました。
- 起業についての分析は面白いものでした。私は70歳になる少し前に脳トレのために企業内起業で不動産業を作りました。高齢者の起業も今後はありそうだと思います。
- とても勉強になりました。新しい知識や現在の状況について考える機会になりました。またこのような講座があれば参加したいです。
- 講師の方の女性がゆえの「悔しい思い」と同じ思いをしている自分がシンクロしていたけど、ヒエラルキー外にいさせられたからか、柔軟でフットワークが軽く、例)フリーランス、起業、労働者として、明るく、したたかに渡っていけるのかな～って思いました。(原文のまま)
- 先生が今まで関わってきた人のお話が特に面白く興味深かった。
- 働き方の多様性や社会の変化に応じた、雇用に柔軟する考え方がわかりやすかった(原文のまま)

◆まあまあ満足

(オンライン)

- リモートでのグループワークは初めてでしたが、リモートでもできるんだなと感動しました。もう少し話す時間があったらなと思いました。
- 起業…自分には向いていないかもしれませんが、今後何ができるかと考えたとき、ヒントを得たいと参加しました。グループセッションが楽しかったです。ありがとうございました。
- 取り巻く環境の変化とともに、社内制度の在り方が変わり、個人個人は変化し続ける必要があると再認識しました。

(会場)

- 働き方、キャリアについて自分の中で無意識のうちに、こうあるべき、こうする方が価値が高いという決めつけが沢山あったことに気づけたのが大きな収穫です。
- 起業しやすい環境が整いつつあることは、とても良いことだと思います。
- 海外のこの経済を詳しく聞きたい(ノルウェー)

◆普通

(会場)

- 講師ご本人の経験も交えた興味深いお話でした。

◆やや不満

(オンライン)

- 一般的な数値からみてとれる社会の現状や大企業の考え方、そこで働く人に求められていることなど具体的でまとまっておき大変わかりやすかった。特にエンプロイアビリティ、コンピテンシー、アンコンシャスバイアスなどは興味深く、もっと詳しく知りたいと感じた。今回のテーマである「さまざまな働き方のススメ」に関しては、少し期待していた内容とは異なり残念だった。特に起業に関しての時間が多かったように思う。(起業講座ではないので)個人的にはキャリアマネジメントや様々な特に新潟での働き方について先生の意見や今後の展望などについてお聞きしたかった。また、蛇足ではありますが最後のワークショップの時給1800円という例題はあまりにも現実的でなく、新潟の現状をどう考えられているのか疑問に感じました。

問2 講座の感想(第3回)

◆満足

(オンライン)

- 親しみやすく、わかりやすい講義でした。中高生に受講してほしいです。
- とてもわかりやすく、笑いも交えてお話して下さりとてもよかったです。
- 分かりやすく、楽しい講義だった。
- いつもお話伺いますが、その時その時に自分がつまづいていることの答えを考えさせてくれる内容だと感じます。それほど広くて深いお話だと思います。ありがとうございました。
- 「対話的」性教育を実践されている先生のお話を聞き、参考になりました。一方的にお話する性教育ではなく、子どもたちが、自分事として意識できるように、「対話的」に講座をしていきたいと思えます。ありがとうございました。
- 性教育が必要！というメッセージがしっかり伝わった内容でした。当事者目線で、自分の事として考えられるように話されていて。内容がよくわかりました。
- 楽しく性教育を学ぶことができました。ありがとうございました。やっぱり、大人が性教育を学んで、学びあっていないといけないよなあ、と改めて感じました。大人の言葉や行動がどれだけ子どもたちを傷つけているのか考えると、やっぱり知ること、学ぶことってすごく大切ですね。櫻井先生の本も楽しみにしています。
- まず、櫻井さんが堀之内のご出身と聞いて、越後三山も魚野川も懐かしく、私もこの近辺で遊んでいたことを思い出しました。新聞を拝見し、是非聞いてみたい内容でしたが、聞いたらそれ以上に大満足でした。合意に対してのデータの比較や対話の重要性など、禁止ではなく、自分ごととして考える力をつけていかなければと思いました。虐待の対処だけして進まない現状に、もっとこういった根本的な学びが必要だと更に感じました。
- 内容としては櫻井さんの発信で知っていたことが多かったですが、おさらいのような形で話を聞くことができたのでよかったです。グループワークでも性教育に携わる方と情報交換することができ、短いながらも有意義な時間でした。はじめにマイクとカメラのテストをしていましたが、あれは必要でしょうか？オンラインのイベントや講座に今まで何回も参加してきましたが、あのような事前確認は初めてだったので戸惑いました。移動中なので耳だけ参加したい、顔は出したいくないという方もいると思うので、参加スタイルはもっと柔軟でよいのかもと感じました。

(会場)

- パワフルで、ジェンダー平等の視点もあって、そしてとても分かりやすくて良かったです。子ども達に伝えるというコト…が専門職ではない立場の自分には難しいですが、方向性が見えて、とても参考になりました。本も買わせてもらいます。
- 櫻井先生のお話を聞いてみたかったので今日は本当に良かったです。先生のお話を聞いて元気をいただきました。
- とてもとても良かったです。お話を聴けて感動しました！自分も助産師で性教育に今一番もえているので、さらにモチベーションUPしました。きちがいになって性教育の必要性を伝えていきたいです。ありがとうございました。(原文のまま)
- 勉強になりました。ファンになりました。思春期になる孫がいます。櫻井先生の「10代のための性の世界の歩き方」私も読んで孫に読んでもらおうようにしたいです。
- お話の内容が濃かったので聞き取りだけでは不十分に感じました。資料、レジュメがあればと思いました。

問2 講座の感想(第3回)つづき

◆満足

(会場)

- 人生にとって性教育については、すべての人が学べるように準備が整っていけるといいなと思います。櫻井さんの癒される話でほっこり楽しく学べました。
- はじめての性教育から年齢もはなれ、閉経に向かっているけど中学生の女の子が赤ちゃんをゴミ箱に置きざり、講座で「ストーカー」とどれだけ女性を軽視している男どもがいるんだろうって思った。その「ちかん」etcでしょっぴかれた。男でさえも「性教育は必要」とかって便利だけど、ダメな世の中だな～って思いました。(原文のまま)
- 私自身の以前の体験とだぶった所もあり、本当に良いお話をきくことが出来ました。本も読んでみたいと思っています。身内の子ども達にも見せてあげたいと思います。
- とてもユニークでおもしろいお話でした。大人・子ども、そして性差に関係なし、日本では偏った性のイメージが広がっていると思うので、先生の活動が広がっていくと良いなと感じました。
- 性教育の話はきかないので勉強になりました。学校では深い話など聞きません。自分もそうだった時は周りの人に相談をしていきたいと思っています。今日は本当にありがとうございました。とても、いい時間でした。
- 新潟でも、先生が実践されているような性教育を子どもも、大人も多くの人が受けられる状況になればいいと強く願います。ためになるお話を楽しく聞かせていただきありがとうございました!!
- ご自身の体験談はやはり説得力がありました。とてもためになる楽しい時間でした。
- とてもおもしろかったです。身近なこと大切なことだけど伝えるのがむずかしいことだとも思いますが、息子にも、彼の様子を見ながら伝えていきたいと思っています。アラビックヤマト、息子と一緒にやってみたいと思います。(夫とも一緒に) ありがとうございました。

◆まあまあ満足

(会場)

- 楽しくお話を伺えました。先生の性教育が広まり、学校や家庭でも変わっていくことが楽しみにになりました。

◆未回答

(会場)

- 性教育についてあらためて学ばせてもらいました。多くの子どもたちに広げたいですね。大人がまず学ばないと思いました。
- 今回の講義に限ったことではないが、質疑応答が10分という時間が短すぎる。せめて30分は設けてほしい。この手の講義の受講生は基礎票が多いので、一般参加は質問できない時がある。
- 子ども達にとって限りなく等身大のお話をきかせていただき、ありがたかったです。
- 楽しくあっという間の時間でした。話が始まってからすぐに心をわしづかみされました。年間113校、色々な所に必要とされ、求められまた話を聴きたくなる…ホントわかります。また授業の見学に行かせて下さい。遠方からありがとうございました。メルアド、忘れません。

問3 女性のさまざまなキャリア(働かない選択も含めます)について、感じていること
をご記入ください。

第1回(オンライン)

- 仕事と生活の両立がまだむずかしいと感じます。
- 柔軟に対応できるようになればいいなと思っています。
- 担う役割が大きいことや、女性のライフサイクルによる問題などでのキャリアの継続性の困難さ。男性優位の思想や社会構造の常態化。
- 様々な考え方があるので、一概には言えません。私は両親や夫の協力を得て仕事を続けることができたので、そうでない方はキャリアを積みたくてもできなかったと思います。パートナーが違うだけで、子の差が出ます。そうでない世の中を望みます。
- 女性がキャリアを積むことはとても重要なことだと思いますが、それを実現する環境(家事・育児・介護の負担軽減など)をつくるために、より幅広い年代の活躍が求められるかと思っています。また働くことその他も含めて、より多様な選択肢が増えていって欲しいものです。
- 女性がキャリアを積むことに関して、結婚・出産を機に専業主婦になる在り方を表立って求められることは減ってきたと思いますが、その分、パートナーと同じように外で働きながらも家事育児は女性が主力のまま家庭を維持することを求められている古い考えや体質は依然として残っていると思う。このあたりの負担を個々の女性の頑張り任せきりにする時代はそろそろ終わってほしいです。

第1回(会場)

- 今日の講習の内容は納得しました。女性たちがもっと仕事に前向きになってほしいと思います。自己実現大事です。
- 「得がない」と若い男性も管理職になりたがらない実態もある。男性、女性共通のヒントが沢山あり、とても気付きになりました。
- いつか女性が家事から解放されることを願います。
- 育休中の「学び直し」を岸田首相は意味を取り違えていると思う。「職場復帰」の間違いでは？それもかなり強引な。
- 特にありません。
- 得意なことを生かせれば充実できると思います。
- 日本は大きな変革の時期にあると考える。とても大切な時期にあると思う。

第2回(オンライン)

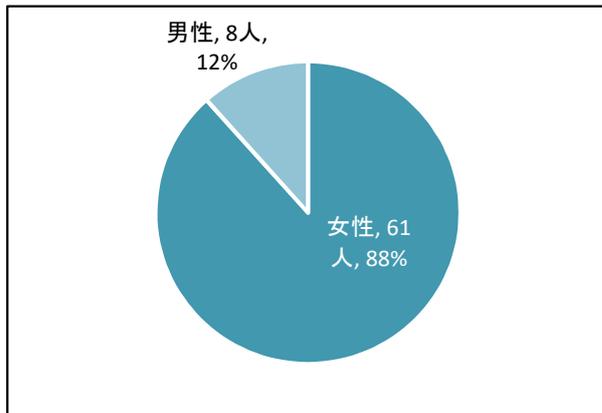
- 自分も含め、どうしてもライフステージで職を変えるのは女性なんだなと疑問を持ってきて、そのあとでまた再就職をするむずかしさを感じているので、多様な働き方を模索しつつ、結婚や出産で仕事を離れても働くことに不安を持たなくていいようになればいいのにと考えています。
- 非正規雇用、ジェンダー、低賃金…女性が働き続けるのには、たくさん問題があると感じています。
- ライフデザインや自身の健康状態に合った働き方をしたい。
- 新潟はまだ働く場やキャリアアップできる機会は少なく、また給与の面でも低いと言わざるを得ないと思います。特に中小企業では男社会が幅を利かせていますし、政府の施策などまったく取り入れられていません。やる気があって能力のある人財を活かせる、また時間をかけて教育していくなど女性に限らず「人事」に注力してほしいと思います。

問3 女性のさまざまなキャリア(働かない選択も含めます)について、感じていること
 をご記入ください。つづき

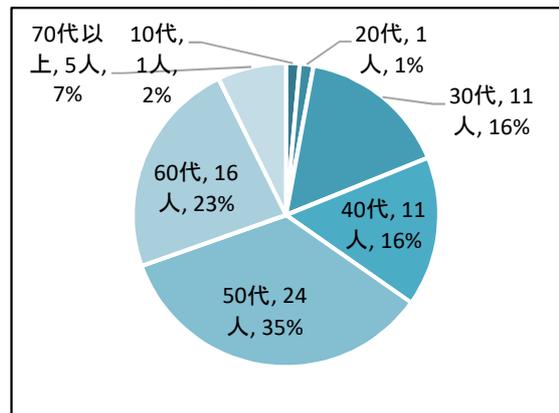
第2回(会場)

- 「働くというのは、あとの人を楽にするため」とある方に言われ、心にストンと落ちた経験があります。なぜ、人は働くのか、今一度考えてみたいと思いました。
- 入口が違うだけでその後の展開が固定されがちな印象があります。
- 育児を理由に退職したので、小学生の子がいても働くことができる(就業時間が短い)正職員の職場を探すのに苦慮しました。就業時間が短い正職員の職場がもっとあれば良いと思いました。(9~17時)
- 人生のステージが男性と大きく違うと実感する。(結婚、出産、育児、介護)。キャリアの継続、サポートのシステムがもっと浸透するとよいと思う。特に出産、育児。

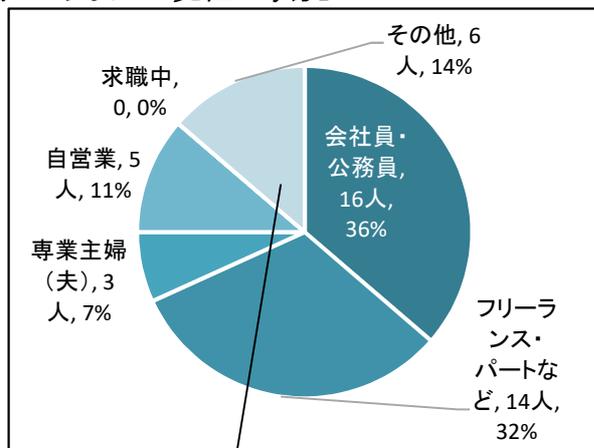
問4 あなたの性別は？



問5 あなたの年代は？



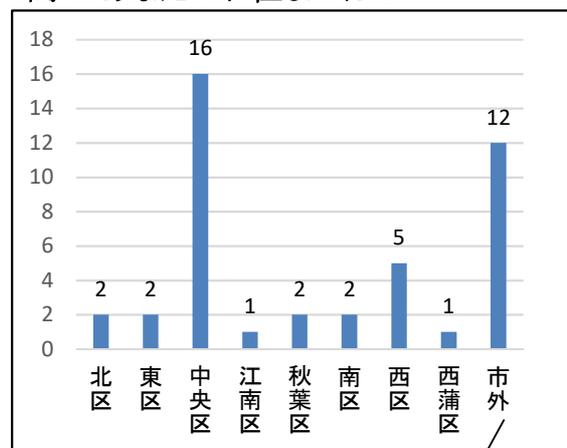
問6 あなたの現在の状況



<その他>

再雇用職員、学生、高校生、助産師、団体職員

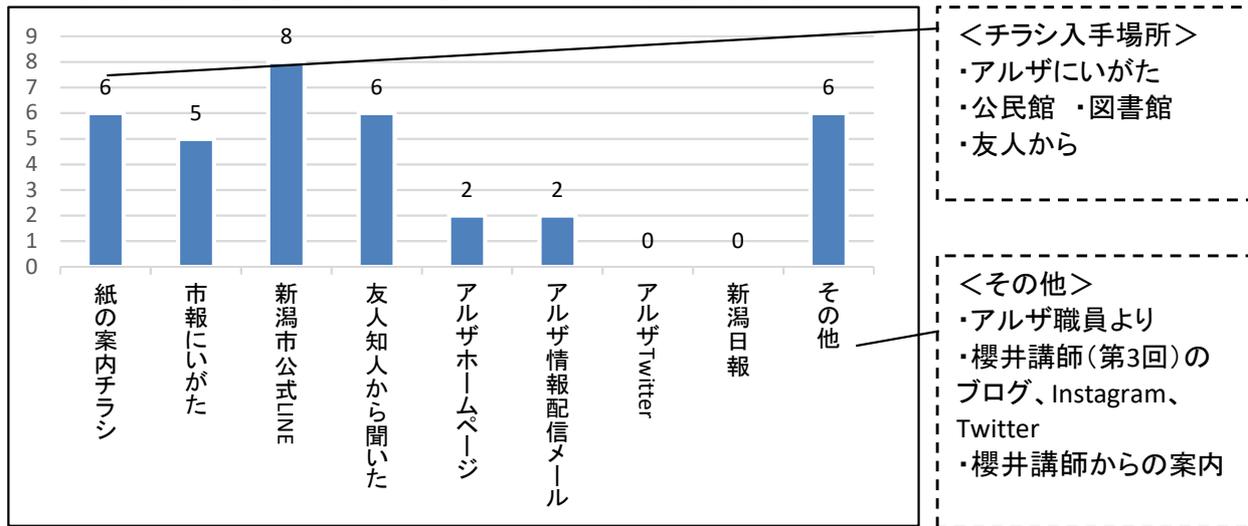
問7 あなたのお住まいは？



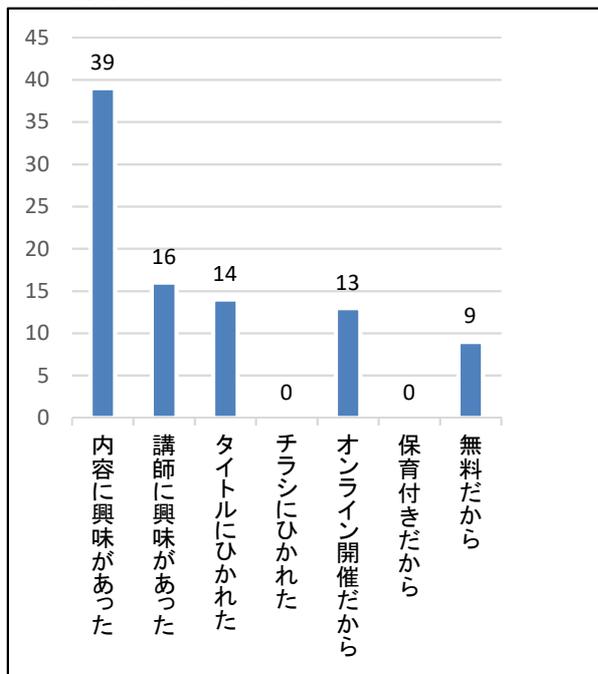
<市外>

長岡市、新発田市、阿賀野市、燕市、神奈川県、大阪府、和歌山県、兵庫県

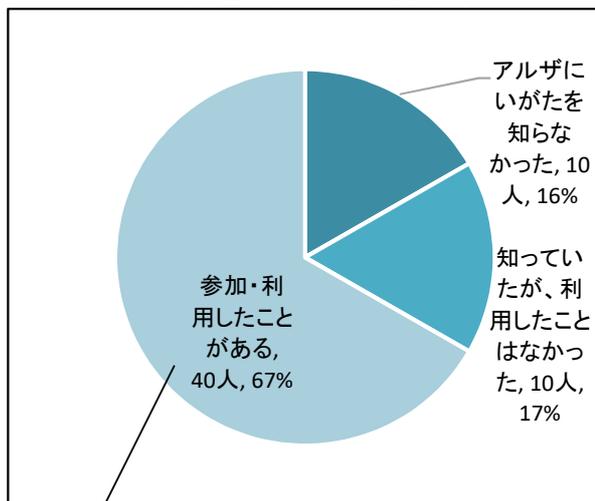
問8 今回の講座を何でお知りになりましたか？(複数回答可)



問9 参加された動機は何ですか？(複数回答可)

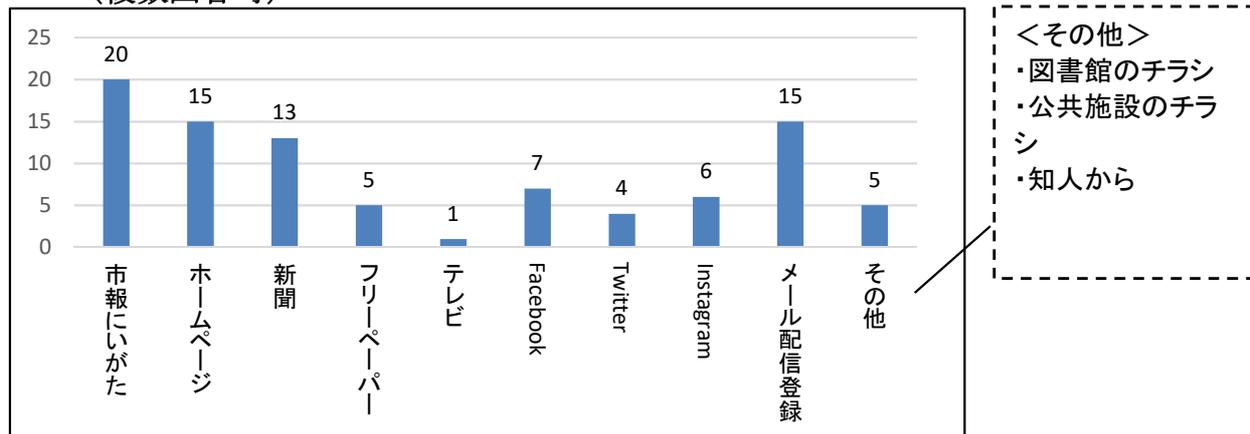


問10 今回以前にアルザにいがたを利用したことがありますか？



- <「利用あり」者の内訳>(複数回答可)
- ・講座 13人
 - ・フォーラム 11人
 - ・情報図書室 4人
 - ・保育室 2人
 - ・相談室 3人
 - ・未回答 7人

問11 アルザに限らず、普段あなたは講座に関する情報をどこから入手していますか？(複数回答可)



問12 男女共同参画について、今後企画してほしい内容や講師がいましたらご記入ください。

- 上野千鶴子先生
- シニアの働き方、資格取得
- 仏教を学んでみたいです
- シオリーヌさん
- 遠見才希子さん
- ジェーン・スーさん
- 中高年向けに男女平等についての現在の平準みたいなものを教えてあげて欲しいです。不平等で当たり前みたいにしていて見ると少々切なくなるので。
- 今回のような内容(リプロ、包括的性教育)
- また櫻井先生のお話が聞きたいです。年数回、固定で開催してもらえたら…明るい未来が開けそうです！
- SDGs ごみの捨て方、再利用。ごみの捨て方についてお笑い芸人で詳しい人がいます(ちょっと名前ど忘れしました)
- 3回とも興味深い内容でした。過去3回と同じような話でかまわないので、繰り返し多くの人に理解されれば良いかと思います。
- 今回のテーマの内容に関しての「完全討論会」(ワンポイント的に講義はあるが、全体的に質疑応答が主体)
- もはや介護も子育ても結婚も女性自身の選択ができるのに、ダメな政治家のせいで再び理不尽な状況になり、「脱」がんじがらめのジェンダー、「ときはなて女たち」みたいな講座があればいいです。
- 櫻井さん第2弾聴きたい!!

問13 「アルザにいがた」についてのご意見ご感想など、ご自由にお書きください。

(第1回)

- 男性は仕事、女性は家庭という旧来の価値観に対しては、働く機会を奪われた女性がいるという一面と同時に、パートナーと円満な家庭生活を営み、子供の育児を楽しむ機会やその術を持つことを学ばなかった(教えてもらわなかった)男性も多くいるという側面もあると感じています。なので、女性の働き方、女性のキャリアというアプローチと同時に、男性の育児、男性の家庭生活というアプローチや支援もあっても良いかなと思います。
- 活動に大変興味があります。

(第2回)

- 女性のための、仕事・ボランティア等ぜひ参加してみたいです。
- 開催ありがとうございました。先生のお話、社会環境などわかりやすく有意義な時間でした。途中、休憩があると嬉しかったです。

問13 「アルザにいがた」についてのご意見ご感想など、ご自由にお書きください。つづき

(第3回)

- 他県からの参加でしたが、受け入れていただき、感謝しております。ありがとうございました。
- 県外からの参加でしたが、受付していただきありがとうございました。櫻井助産師の講演を聴けてとても良かったです。ありがとうございました。
- 新潟は住んでいるわけでもなく縁のない土地ですが、何年か前に犬山紙子さんの講演をやっていたのを知り、「近くだったら行きたい！」と思ったことを覚えています。オンラインで参加できるようになったので、これからも興味があるものがあれば参加したいです。
- 今春より地域推進員の任をいただいております。いつも素敵な講演企画ありがとうございます。新潟は特に男女差別のようなものが抜けていないように感じています。皆がもっと生きやすい世の中になるよう自分なりに頑張っていきたいと思います！今後ともよろしく願いいたします。
- ジェンダーの企画は興味があるので続けてほしい。
- 本日の学習は良かった。が、資料を用意してほしい。メモが大変です。貴重な時間でした。リプロの話は大切であり、女性の人権としてもっと女性自身も知ることが大切です。
- 特にありません。現状のままで良いかと思います。
- 女性の体と心の相談(女性のこころとからだ専門相談)は同姓でも良いが、男性から女性の悩みを理解したいという相談もやりたい時があるので「同性同士」は一考してほしい。
- 様々な企画をされていてとても良いと思います。
- 今年はコロナ禍が終了したら、アルザフォーラムを盛大にしてほしい。アルザに来ればすべての女の人たちが元気になればいい。
- いつも社会制度だけでなく、自分自身の心に働きかけてくれる内容が多く、この年になってもためになります。ありがとうございました。
- また興味深い講座の開催をお願いします。
- 2回の講座に参加させていただきました。学びのきっかけづくりをありがとうございました。
- この度は本当にありがとうございました。

講座プログラム

- 事業名：令和4年度 再就職支援講座
- 講座タイトル：女性のための就業支援セミナー
- 対象・定員：これから再就職やもっと違う働き方を考えたい女性 20人
- 保育：5人

学習目標	育児、介護、配偶者の転勤等で離職した女性、正職員を目指す非正規社員の女性又は今までと違う働き方や起業を考えている女性などに対して、現状や制度などの理解を深めるとともに、同じ環境の女性との交流を通じて就業意欲を高めることで、その後のステップアップのきっかけとなるよう支援する。			
行動計画	1-1-1-イ、3-3-2-ア、4-2-1-エ			
回	日時	タイトル	方法	講師・助言者
1	10/22 (土) 13:30~15:30	テレワークで広がる 私の仕事の可能性	講義 グループ ワーク (オンライン 受講可)	須澤美佳さん (株)ママントレ代表取締役
2	11/19 (土) 13:30~15:30	これだけはおさえてお きたい！ 働くときのルール		高野真規さん (株)ワーク・ライフバランス 認定上級コンサルタント、 社会保険労務士
3	11/26 (土) 13:30~15:30	私らしくイキイキと 人生を歩むために 大切なこと		若槻彩子さん Wcareer Office 代表 キャリアコンサルタント

- ※県と共催で、新潟県女性財団に企画・運営を委託し、新潟ユニゾンプラザで開催
- ※セミナー終了後、希望者にはマザーズハローワーク、テクノスクールなどの就労支援施設を案内

講座プログラム

- 事業名：令和4年度 再就職支援講座
- 講座タイトル：再就業を目指す女性のための個別相談会
- 対象・定員：これから再就職やもっと違う働き方を考えたい女性 各日3人程度
- 保育：あり

学習目標	一時離職している女性、正規社員を目指す非正規社員の女性等を対象に就業意欲を高め、個々の不安や悩みを解消する個別相談会を実施することで、具体的な就業活動に繋げ、職業人としての社会参加とワーク・ライフ・バランスの実現を促進・支援する。	
行動計画	1-1-1-イ、3-3-2-ア、4-2-1-エ	
開催日	時間	講師
11/28 (月) 11/29 (火) 11/30 (水) 12/1 (木) 12/2 (金) 12/3 (土)	①9:30～10:30 ②11:00～12:00 ③13:00～14:00 ④14:30～15:30 ※先着で日時を選択	若槻彩子さん (Wcareer Office 代表・キャリアコンサルタント) または 八子直美さん (Lino FP・ファイナンシャルプランナー)

※オンライン対応可能

女性のための
キャリアデザイン

自分らしい働き方を みつけるセミナー



「働きたいと思っているのだけれど、なんだか不安。」「どんな仕事があるの?」「私にあった働き方は?」など、自分らしい働き方を見つけたい、考えたい方のためのセミナーです。雇用されるだけでなく、フリーランスや在宅ワークなど、働く場所や時間に制約されない多様な働き方のヒントや役立つ情報をお届けします。自分にあった働き方を参加者や講師と交流しながら一緒に考えてみませんか。

参加費無料

一時保育あり

連続セミナー全3回 (1回のみ参加も可)

seminar 01

10/22 土
13:30~15:30

テレワークで広がる 私の仕事の可能性

▶ WEBデザイナー、エンジニアだけでなく事務・営業などテレワークのできる仕事の幅はどんどん拡大中。時間・場所にとらわれない働き方を探している方、必見です。



講師
須澤 美佳 さん
(株)ママントレ代表取締役

seminar 02

11/19 土
13:30~15:30

これだけはおさえておきたい! 働くときのルール

▶ 「扶養範囲で働く」ことのメリット・デメリット、就業とフリーランスの働き方と社会保険のルールや手続きなど分かりやすくお話しします。



講師
高野 真規 さん
たかの社会保険労務士事務所代表
(株)ワーク・ライフバランス
認定上級コンサルタント

seminar 03

11/26 土
13:30~15:30

再就業へのファーストステップ 私らしくイキイキと 人生を歩むために大切なこと

▶ 事前ワーク&グループトークと再就業でイキイキ働く先輩2名の体験談を通して、自分らしい生き方、働き方について考えます。



講師
若槻 彩子 さん
Wcareer Office 代表
キャリアコンサルタント

会場 新潟ユニゾンプラザ 女性団体交流室2
(新潟市中央区上所2-2-2新潟ユニゾンプラザ2階/新潟県女性センター)
※オンライン(ZOOM)でも受講できます。ご希望の方はお申し出ください。

定員 各回 20人(申込先着順)

対象 これから再就職やもっと違う働き方を考えたい女性の方

申し込み方法 裏面をご覧ください。

一時保育あり 一時保育を希望される方は事前にお申込みください。

>>> 生後6ヵ月以上、定員5人(先着順)
保育協力費無料。申込締切:10月8日(土)

受講後のステップ ・再就業を目指す個別相談会を実施します。(裏面)
・希望者にはマザーズハローワーク、テクノスクールをご案内します。

新型コロナウイルス対策を徹底しています。

- ・マスクの着用と入室時、手指の消毒をお願いいたします。
- ・最近、風邪や発熱症状があった方、体調のすぐれない方は参加をご遠慮ください。
- ・万が一、感染が明らかになった場合、参加者情報を保健所等に提出することがあります。
- ・今後、新型コロナウイルス感染症の状況により、中止することがあります。(その際はご連絡します。)



※ユニゾンプラザの駐車場が混雑する場合がございますので、お車でお越しの方は、時間に余裕を持ってお出でください。

主催



新潟県



新潟市

お申込み・お問い合わせ

39

公益財団法人新潟県女性財団(業務受託団体)

電話 025-285-6610 FAX 025-285-6630

ホームページURL: <https://npwf.jp> E-mail: npwf@npwf.jp

再就業を目指す女性、
正規雇用を望む非正規雇用の女性のための

相談
無料

一時保育
あり

秘密は
守られます

個別相談会



仕事を始めるため、またキャリアアップを目指すためなどの様々な悩みに
専門家がおこたえします。お気軽にご相談ください。

相談は、キャリアコンサルタントとファイナンシャルプランナーが対応します。※オンラインも可

※時間は、調整させていただきます。

日時

① 11月28日(月) ② 11月29日(火) ③ 11月30日(水) / A 9:30 ~ 10:30 B 11:00 ~ 12:00
④ 12月 1日(木) ⑤ 12月 2日(金) ⑥ 12月 3日(土) / C 13:00 ~ 14:00 D 14:30 ~ 15:30

定員

各日**3人**程度 (先着・予約制)定員に達した時点で締切になります。

会場

新潟ユニゾンプラザ2階 女性団体交流室1

求職活動は何から始めれば
よいか教えてほしい。

プランクが長くて不安。
面接ではどう答えたら
よいのかわからない。

申込み方法

セミナーと一緒に申込みいただけます。
相談のみのお申込みも可能です。

働き方とマネープランを
整理したい。

主催 新潟市 新潟県

申込方法

- HPより 財団ホームページより「お申込みフォーム」をご利用ください。(https://npwf.jp)
- お電話で 新潟県女性財団までお電話ください。TEL. **025-285-6610**
- FAXで 下記申込書に必要事項をご記入の上、お送りください。FAX. **025-285-6630**



ご希望の日時等に☑してください。

ふりがな			電 話		
お名前			E-mail		
ご住所	〒				
自分らしい働き方を見つけるセミナー	参加されるセミナーに☑してください。 <input type="checkbox"/> ①10月22日 テレワークで広がる私の仕事の可能性 <input type="checkbox"/> オンライン参加 <input type="checkbox"/> ②11月19日 これだけはおさえておきたい!働くときのルール <input type="checkbox"/> オンライン参加 <input type="checkbox"/> ③11月26日 再就業へのファーストステップ <input type="checkbox"/> オンライン参加 私らしくイキイキと人生を歩むために大切なこと				
個別相談会	希望日		希望時間		
	<input type="checkbox"/> 11月28日(月) <input type="checkbox"/> 11月29日(火) <input type="checkbox"/> 11月30日(水) <input type="checkbox"/> 12月 1日(木) <input type="checkbox"/> 12月 2日(金) <input type="checkbox"/> 12月 3日(土)		<input type="checkbox"/> A 9:30 ~ 10:30 <input type="checkbox"/> B 11:00 ~ 12:00 <input type="checkbox"/> C 13:00 ~ 14:00 <input type="checkbox"/> D 14:30 ~ 15:30		
	希望相談員	<input type="checkbox"/> キャリアコンサルタント <input type="checkbox"/> ファイナンシャルプランナー			
	どのようなことを相談したいですか				
一時保育	<input type="checkbox"/> 希望する	希望する場合	ふりがな お子さんのお名前	年月齢	歳 ヵ月
	<input type="checkbox"/> 希望しない		ふりがな お子さんのお名前	年月齢	歳 ヵ月

※オンラインでの参加の方には、別途、接続情報等をご連絡します。 ※提供いただいた個人情報は、当セミナー運営の目的のみに使用いたします。

自分らしい働き方を見つけるセミナー・個別相談会申込書

お申込み・
お問い合わせ

公益財団法人新潟県女性財団(業務受託団体)

〒950-0994 新潟市中央区上所2-2-2 新潟ユニゾンプラザ2階/新潟県女性センター

TEL.025-285-6610 FAX.025-285-6630 ホームページURL https://npwf.jp E-MAL npwf@npwf.jp

【再就業を目指す女性等のための個別相談会】 アンケート集計

(15 枚送付：10 枚回収)

①年代をお聞かせください。

1) 20～30 代	2
2) 40～50 代	8
3) 60 代以上	0

②仕事をしていない期間をお聞かせください。

1) 5 年以上	0
2) 3～5 年	0
3) 1～3 年	0
4) 1 年未満	6
5) 働いている	4

③相談会をどちらでお知りになりましたか？

1) 財団の就業支援セミナーを受講して	2	
2) チラシ	6	寺山公園いーてらす、公民館、ユニゾン プラザ 2、ハローワーク、かめっこ広場
3) 知人を通じて	0	
4) HP・フェイスブック	1	
5) インスタグラム広告	1	
6) その他	0	

④就職を考える上で、今回の相談会は参考になりましたか？○印とご感想をお書きください。

1) とても参考になった	5
2) 参考になった	5
3) あまり参考にならない	0
4) 参考にならなかった	0

【感想】

- ・転職活動中で自分のスキルや経験が市場にマッチしていないと感じていたので、色々とお話をさせていただき、もっと自分の分析が必要と考えさせられました。
- ・客観的に専門家によるアドバイスを頂ける良い機会となりました。
- ・「少しずつ前に進みますね」と言っていただけで自信につながりました。自分の考えている事の延長線上で取り入れられそうな事、今の自分の状況を客観的に観て、必要そうな事を具体的に提案して頂きとても参考になりました。
- ・応募書類などで自分の強みを全く書けずにいる状態ですが、やはり自分では強みというものを見つけにくく、客観的な視点から見てどうなのかというお話が聞けて参考になりました。
- ・話を聞いてもらい、アドバイスをしてもらい、心のモヤモヤが晴れました。相談会后、すぐにハローワークへ行き登録しました。
- ・話すことによって気持ちが落ち着いた。
- ・自分ひとりで悩んでいるとなかなか良い考えが浮かばないでいかしたが、先生が親身になって色々とお

ドバイスしてくださったので、とても参考になりました。一步踏み出すきっかけになりました。また、このような機会を公共の企画としてご提案いただいたことを心から感謝申し上げます。

- ・働き方の選択肢が様々あることを知り、考え方の視野が広がった。
- ・一緒に色々考えていただいて、整理していただいてありがたかったです。

⑤今後、どのような相談に会参加してみたいですか。(いくつでも)

1) 自分のキャリアについて	4
2) ファイナンシャルプラン (お金のこと) について	7
3) 家庭や子育てと仕事の両立について	3
4) 法律問題について	4
5) 就職先の選定について	6
6) その他	0

⑥就職に向けて支障となること (不安に感じていること) は何ですか。(2つまで)

1) 子どもの養育、教育	2
2) 家庭と仕事の両立	4
3) 家族の理解	1
4) 勤務条件 (給与・勤務時間等)	6
5) 自分の能力 (仕事のブランク、資格やスキルなど)	6
6) その他	1

※その他の記載

- ・子どもができるかどうかで、仕事の仕方がかわってくるのでどんな仕事につくべきか悩んでいる。

⑦「女性が働く」ことについて必要な支援などお聞かせください。

- ・キャリアや資格、スキルなど支援があれば、女性も働きやすくなるのではと思います。私の場合は年齢が高めなので、そういう人対象の支援もあると嬉しいです。
- ・コロナウイルス感染の濃厚接触者に子どもがなった時の預かり施設や補償等。
- ・女性は特に非正規で不安定な雇用形態が多いと思います。そのような不安定な雇用条件で働いている女性がお互いの思いを話せる場があればと感じています。
- ・女性と年齢の壁を能力の開発によってなんとか乗り越えたいです。お時間いただきありがとうございます。
- ・時間を選べるテレワークなどの多様な働き方の充実とそれを安心して選べるサイトや場。保育園や高齢者施設など充実したサービス。
- ・女性が働くことの大変さを聞いて (聴いて) くれるところが沢山あるといいのかなと思います。

令和4年度 男女共同参画講座（上映会）開催要項

タイトル	アルザ de シネマ 「ずっと、いっしょ。」
学習目標	「血のつながりのない家族」「愛する人に先立たれる家族」「死と向き合う毎日を生きる家族」それぞれの事情に向き合う3家族の姿を描いたドキュメンタリー映画を鑑賞し、家族の絆、命の大切さ、幸せのあり方を考える。
日 時	令和5年2月23日（木・祝日） 午後2時00分～午後4時10分 （※上映時間 2時間3分）
対 象	小学生以上 200人（応募多数の場合抽選）
会 場	万代市民会館 6階 多目的ホール
保 育	8人（応募多数の場合抽選）
広 報	「市報にいがた」：1月1日号に掲載 チラシ配布：（公民館、図書館 区役所 他）
募集方法	市役所コールセンター、かんたん申込み

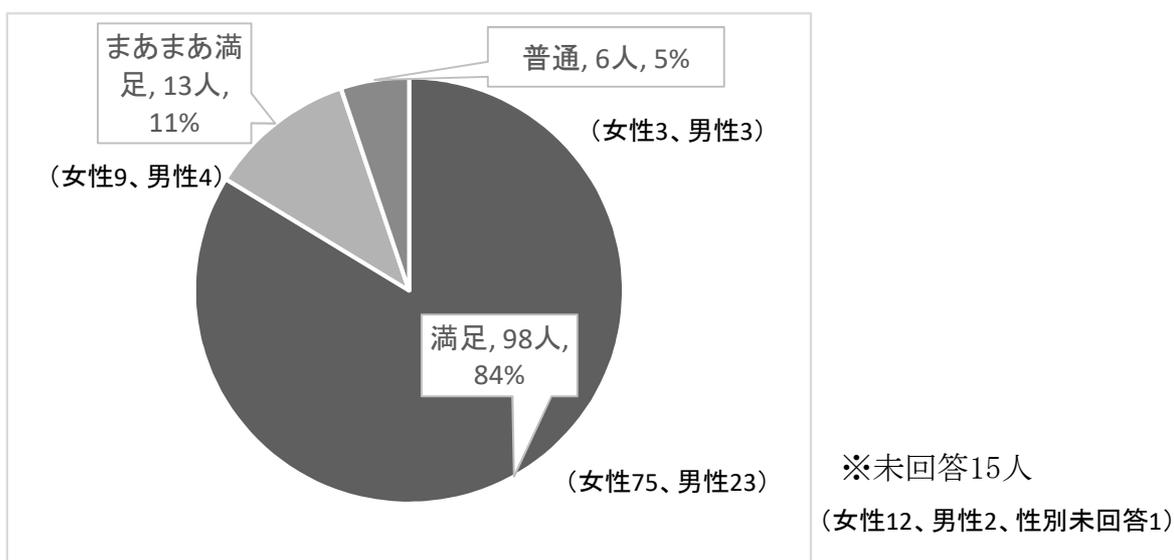
アルザdeシネマDVD上映会 アンケート結果

日にち	テーマ・作品	受講者数	
2/23 (木・祝)	家族の絆や命の大切さ、幸せのあり方を考える映画を上映 DVD「ずっと、いっしょ。」	143人	◆応募総数: 182人 ◆受講者数: 143人 ◆アンケート回答者数: 132人

<アンケート結果>

問1 上映会はいかがでしたか？

満足度 **94.9%** ※「満足」「まあまあ満足」と答えた割合
(女性96.6%、男性90.0%)



【意見・感想】

<満足>

- 子ども・夫・親ともに過ごす日常はあたり前のようにあたり前じゃない。そんなことを感じる事ができました。
- とらちゃんが沖縄で魚を見た時のキラキラしたお目目が忘れられません。血のつながりじゃなく愛しているキモチのあたたかさにじんときました。あつという間の2時間、ありがとうございました。次作、楽しみにしています。
- 私自身も重度の障害のある息子と101才母親の介護をしながら生活しているので、色々と考えさせられる内容でした。自身も心臓疾患と脳こうそくの後遺症で上半身マヒですが生きる力をもらいました。
- 家族の大切さを改めて理解した。
- ずっとしりと重い映画でしたが、一日一日しっかり生きよう！
- 大変よかったです。ありがとうございました。
- 大変素晴らしい映画を拝見させていただき、本当にありがとうございます!!家族を大切にしたいと思います。
- とてもよい映画でした。つい2か月前に大切な人を亡くして泣けてきました。各々の幸せがあつて、だから別れてしまうこと、2度と会えないことはさみしいけれどそれに行きつくまでの幸せが各々にあるのだと思いました。幸せは時間じゃないんだなと思いました。ありがとうございました。
- 生きる力を強く感じた映画だった。生・死とのそれぞれの向き合い方に勇気をもらった。ありがとうございました!!

<満足 (つづき)>

- 家族、これからの生き方等、深く考えさせられました。多くの人、幅広い年代の方には是非見て欲しい映画でした。本日は有難うございました。
- とても良かったです。ずっといっしょのタイトルが本当にそのままの映画で感動しました。今の自分にまわりに感謝です。
- ありがとうございます。
- いろいろな立場の家族を見て、努力の積み重ねを見ました。最後のフラダンスも良かったです。
- すごくいい映画でした。血のつながり以上にいかに一緒に過ごしたかが重要だし、物の見方も八方から見てみないとすぐに結論はださずとも自然のなりゆきにまかせた方がいい気がした。よかったです。
- 始まりから涙がとまりませんでした。私も2人の娘を出産しましたが、その直前に実家で10年介護をしていた母方の祖母が亡くなり、両祖父母ともに自宅で母がみとりました。その命のつながりをよく話しています。また、父が往診で最後の自宅での生活をされている方もいるので、その家族の時間が見れた気がしてよかったです。
- 日々当然と思っている様々な事、改めて当たり前ではないという事に気付かせて頂きました。ありがとうございます。とらちゃんの魚を見る真剣なまなざしが印象的でした。
- 子どもって親を選んで産まれてくるときが、本当にそうなんだと思わせてくれる作品でした。皆、愛情いっぱいなご家庭でとても素敵でした♡
- 生きる事、死ぬ事、各々覚悟が必要と改めて感じる事ができた。幸せはいつも自分で決める事も大切と！心からありがとうございます。
- 毎日を大切に家族とすごします。
- 家族愛が素晴らしかったです。
- とても幸せな気持ちになりました。ありがとうございます。
- 生きてるってすばらしい
- 人間の生き方に感動しました。核家族それぞれの力強さ、いたわり合い絆に強さを一杯頂きました。
- 生、死、考えさせられました。なにが幸せなのか。今を一生懸命生きておられる3組の出演者から自分の今与えられた生を応援された気持ちです。
- 家族の絆の大切さを強く感じ、一日一日を大切に生きていこうと思いました。
- 自身と重なるところもあり、すばらしい映画でした。
- おもしろかった。とらちゃんがいきでてよかった。
- 7才児の娘にも人の生死について知って何かを感じてもらおうと今回申込みました。子育て中の私自身にとっても大変有意義な上映会でした。ありがとうございます。
- とても良いお話でした。自身の人生と重ねあわせ、生きる元気を強くいただきました。またよい作品があれば、是非とも参加させて下さい！
- こういう機会がないと観ない内容だったが、観れて良かった。子育ては終わりがけているがいろいろな家族の形や考えがあつていいという感想を持った。
- とらちゃんが14才になって良かった！
- 今を精一杯生きないといけないと思った。家族のありがたみ、当たり前でない日常だと痛感しました。
- 障がいがあつてもなくても偏見や差別のない社会があたり前になる日がきますように。
- 見たかったDVDがみれとても満足です。めいが18トリソミーでした。同じトリソミーの子が元気に生きていることが聞けて嬉しいです。
- 「いのち」「家族」はすばらしい。平和であってほしい。
- 今ある幸せ、これから確実に来る大切な人との別れ。いろいろ考えさせられました。
- 感動、感動！！でした。色々考えさせられました。ありがとうございます。
- 非常に良かったです。今後も引き続き上映お願いします。
- 人間、生と死、人それぞれに人生、生き方があり、日々大切にしていこうと思った。とても満足でした。良かった!!
- 家族のことをあらためて考えた。今度会ったときに感謝の言葉を伝えたい。
- 心が暖かくなりました。こんな家族がある一方、色々な暗いニュースに心が痛みます。
- どの家族も明るく素晴らしい方々で感動しました。
- よい映画をありがとうございました。家族にやさしくなります。いとおしくなりました。
- ドキュメンタリーは訴える力があると思います。

<満足 (つづき)>

- 家族(夫、親、子ども)を大事にしたいと改めて思いました。とてもよい上映会でした。ありがとうございました。
- 泣ける
- 各々の温かいご家族、人柄にふれました。ありがとうございました。
- 家族がいてくれて感謝です。長男2/26(日)結婚式です。ありがとうございました。
- 家族について再考する機会となりました。ありがとうございました。
- 日常、非日常など普通考えない家族について様々考えるきっかけとなった。
- とてもよかったです。3家族それぞれの幸せが描かれていて、リアルな内容でした。自分の家族を改めて大切にしようと思った。
- とても感動しました。もう一度家族を作りたくなるようでした。
- とてもよかったです。帰って夫、子供達、母に「ありがとう」と伝えたいです。
- 家族というのを改めて考えさせられました。
- とても感動しました。すてきな作品有難うございました。
- 命の愛しさ溢れるストーリーに涙でした。今を大切に過ごします。ありがとうございました。
- 産後間もなく鑑賞し、2度目の子連れ鑑賞でした。(息子は虎大くんと同じ2012年生まれで、秀虎というため、思うところがあります。) 命はシャボン玉・・・本当にその通りです。
- 思っていた、考えていたよりすごく感動的だった。
- 今回こそ観られてうれしかった。
- とても感動した。
- すごく良かった。
- 感動しました。いい上映会をありがとうございました。また開催してほしいです。

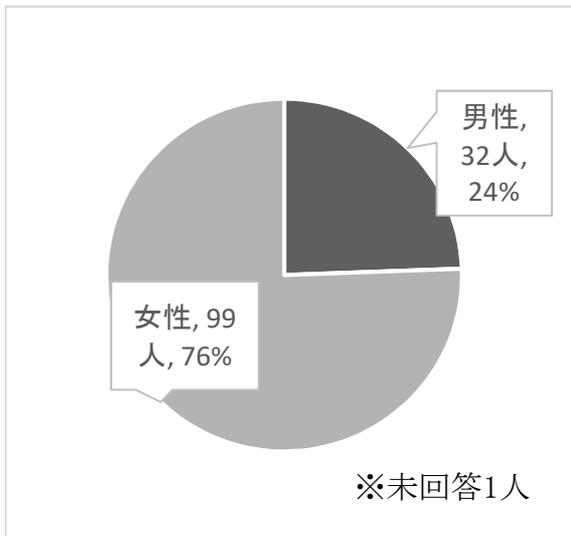
<まあまあ満足>

- 家族とは何かを考えさせてくれる作品でした。現在放送中のドラマ「星降る夜に」も命について、産婦人科医と遺品整理士との交流で描いており、関連づけて鑑賞させていただきました。
- 試写ありがとうございました。
- 私も夫を亡くし、その当時の事を思い出し涙が出ました。
- 命の尊さ、家族の大切さを学びました。ありがとうございました。
- 命の大切さがわかりました。
- それぞれの型の家族、幸せ、自分がどう感じて生きていくか、問われるものでした。ただし、長時間すぎたような気がしました。

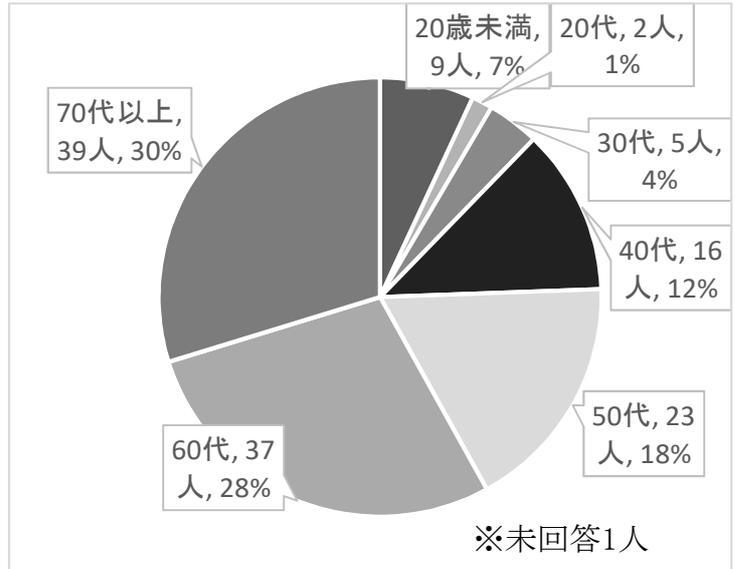
<満足度の記載が無い人の感想>

- 自分の周りの人たちを大切にしたいと思いました。
- とてもすばらしかったです。3つの人生観が各々あり、とても感銘を受けました。私は夫をなくし、今さんの持ちがとてもよくわかります。やはり自分の力で一步をふみだす事の大切さをおかみしめています。
- 最後に笑えて、皆の将来、幸あれ
- 以下の事を言っているのかと思いました。・男も子育てしようという事。・女性は子供を産むという事で尊厳を保つという事。・何か記録を取っておく事は大切。
- たのしかった。

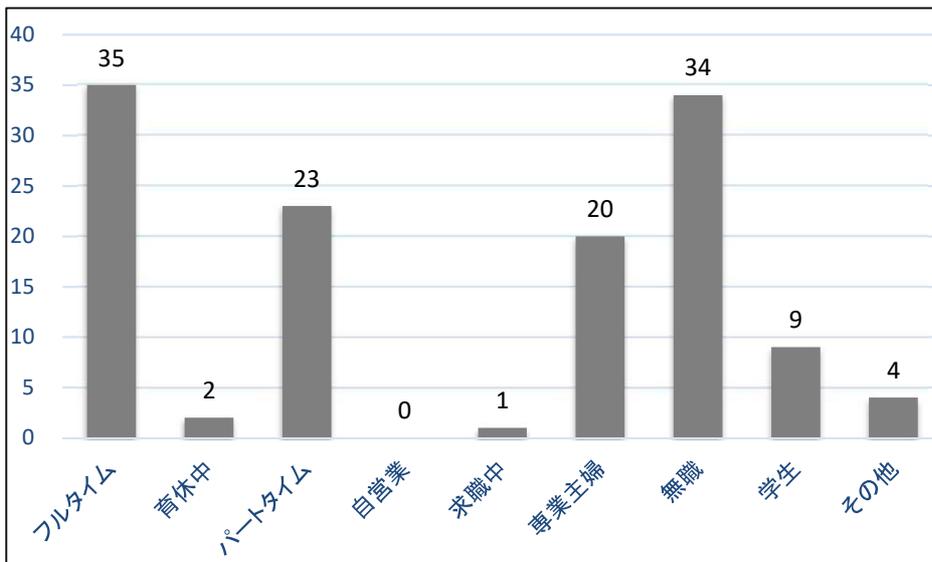
問2 あなたの性別は？



問3 あなたの年代は？



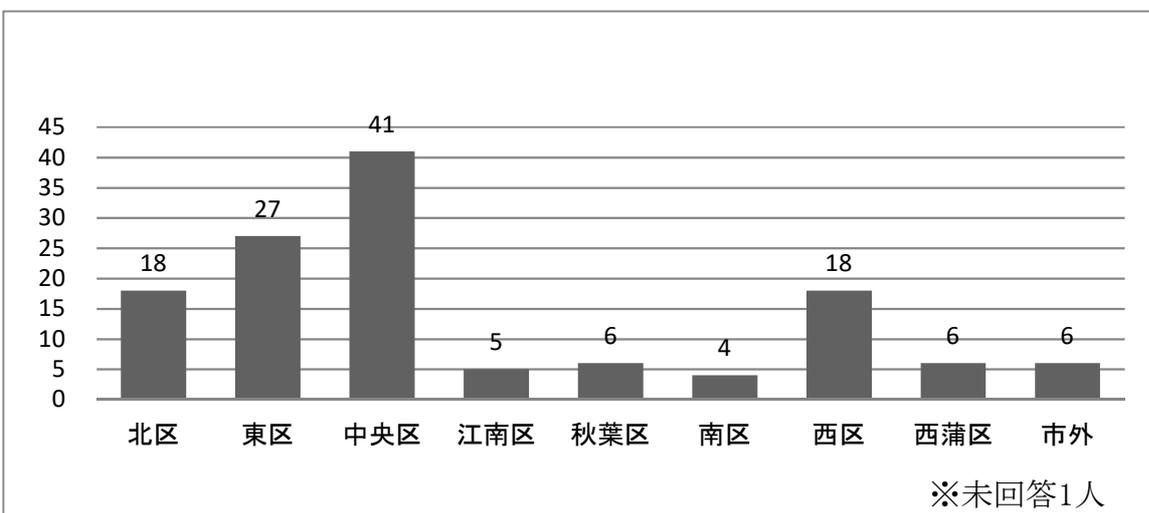
問4 あなたの現在の状況は？



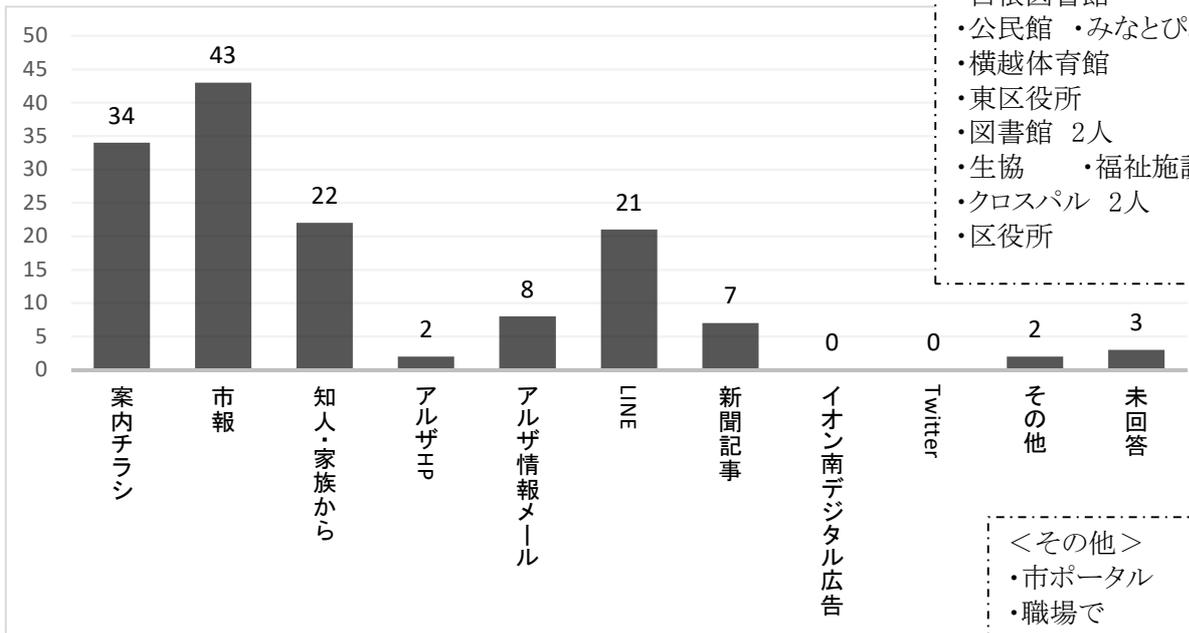
<その他の状況>
 ・年金生活者
 ・短時間勤務

※未回答4人

問5 あなたの住まいは？



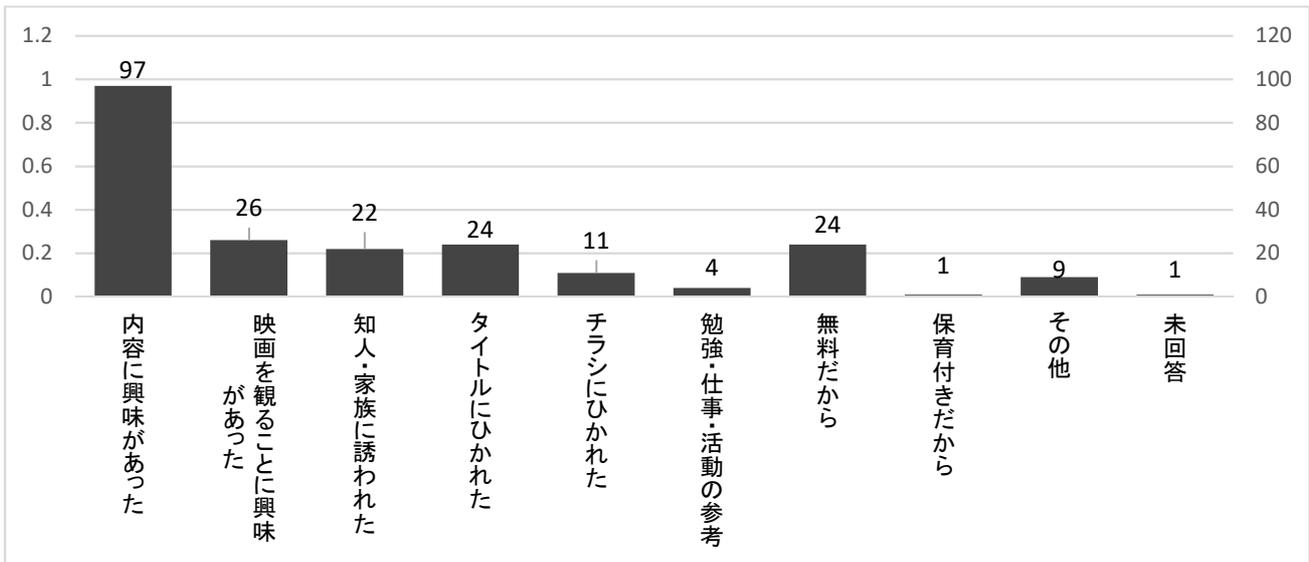
問6 今回の上映会を何でお知りになりましたか？(複数回答可)



- <チラシ入手場所>
- ・江南区文化会館
 - ・白根図書館
 - ・公民館 ・みなとびあ
 - ・横越体育館
 - ・東区役所
 - ・図書館 2人
 - ・生協 ・福祉施設
 - ・クロスパル 2人
 - ・区役所

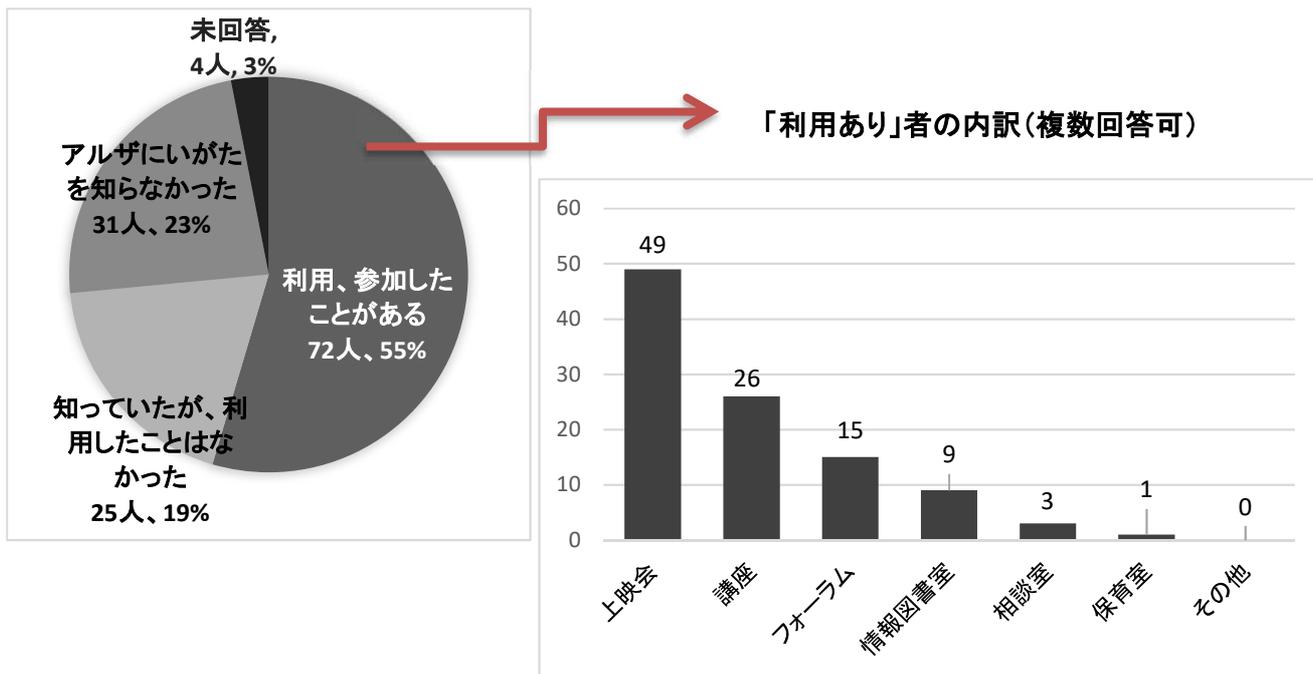
- <その他>
- ・市ポータル
 - ・職場で

問7 参加された動機は何ですか？(複数回答可)

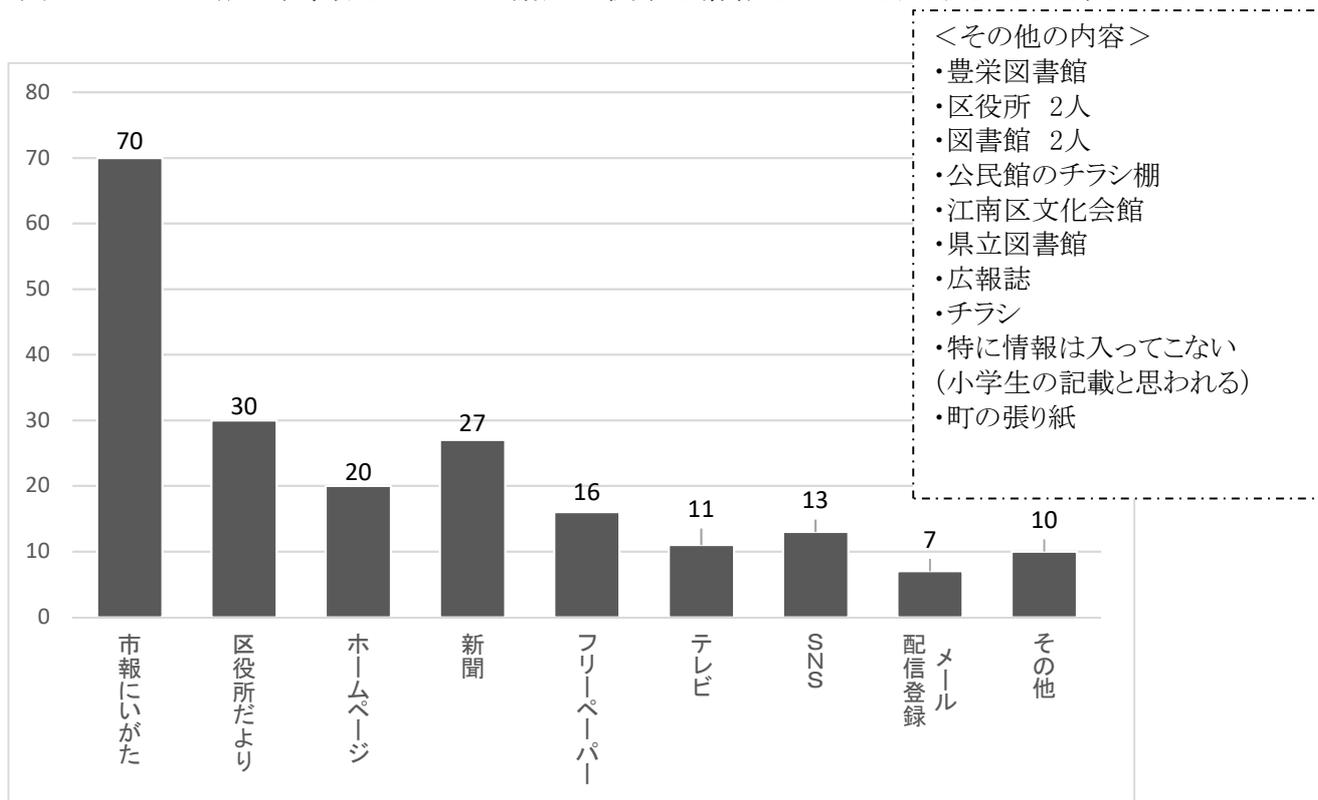


- <その他>
- ・「うまれる」も観て、ぜひ観たいと思った。 2人
 - ・前作品を観たから興味があった。 2人
 - ・子どもと一緒にみてみたかった。
 - ・祝日で時間があった
 - ・休日でした
 - ・1人目の育休中に「ママをやめてもいいですか」の上映会に来て、すごく良くて、その監督の作品を原作よんだりし始めました。
 - ・友人にさそわれたから

問8 今回以前にアルザにいがたを利用したことはありますか？



問8 アルザに限らず、普段あなたは講座に関する情報をどこから入手していますか？



※未回答23人

問9 男女共同参画について、今後企画してほしい内容や講師、
またアルザにいがた全体についてのご意見ご感想など、ご自由にお書きください。

- 以前、ひきこもり支援センターを利用していたこともあって、万代市民会館にはよく来ていました。機会があれば、また来場させていただきたいと考えています。よろしくお願ひします。
- 「こどもかいぎ」、「夜間保育園」、「はなちゃんのみそ汁」
- 栗島の島の留学生の生活、牧場のこと栗島の周辺の映像がみたいです。
- 「ママをやめてもいいですか」をまたやってほしいです!!
- 共生社会について一般の方々にも理解がえられる作品をもっともっと発信していただきたいと思いました。みんながハッピーな社会でありますように!!
- ■星のおうじさま 2人
- 「こどもかいぎ」が見たいです。3人
- 各年代に合ったテーマの開催を希望。若い世代＝子育て、中・高年世代＝老後、起業、自分の活かし方、マネー戦略など、生き方の工夫。今後もこのような鑑賞会を期待したいです。
- 初めての参加でした。こんな企画にたくさん参加したいです。
- 平和について
- これからもこの企画教えて欲しいです。
- 又、このような映画を期待します。
- アンケート回収はずっと密になっていたのも、もっと間隔を空けて
- 実話を元にしたドキュメンタリー。アナウンサーの公演が聞きたい。今回の映像は悲しすぎます。ガンで亡くなったお母さんは我が身と重なり泣けて泣けて涙が止まりませんでした。
- 前回の吉永小百合さんの映画や韓国の実話どちらも良かったので同様の主旨のものを期待しています。個人的には古い外国映画の「世界一周」を見たことがないので観たいと願っています。
- 心から笑えるもの
- ありがとうございます
- 今回の様な考えるきっかけとなる映画。14歳になった虎ちゃんの話聞いて幸せな気持ちになりました。
- いつもご丁寧に入場のハガキをいただきます。ありがとうございます。
- 「アイラブミー」(※NHKの番組で映画ではないようです。)が観たい。図書室は性に関する蔵書も多く、ありがたい!! 今後ともどうぞよろしくお願ひします。
- 家族、親子関係、病気のある人の看病、女性の働き方、貧困などの映画。

令和4年度 男女共同参画講座（ジェンダー平等啓発展） 開催要項

タイトル	SDGs「ジェンダー平等」展
目的	○広く市民に男女共同参画について啓発を行う。 ○SDGsの目標5「ジェンダー平等」について、関心の薄い市民に興味を持ってもらう機会とする。 ○若い世代に興味関心を持ってもらう機会とする。
概要	○男女共同参画やジェンダー平等に関する展示やイベントを行う。 ①アルザ主催講座受講生の声 講座アンケートより、男女共同参画について思い浮かべること等、展示する。 ②ジェンダーあるあるイラスト（学部連携企画） 開志専門職大学アニメ・マンガ学部の学生がジェンダーをテーマに制作したイラストを展示する。 ③ジェンダー統計 ジェンダーギャップ指数や、ジェンダーに関する統計等を展示する。 ④カルタの展示と投票 帝塚山大学（奈良市）の学生が考案した「ジェンダーギャップを考えるカルタ」の展示をし、来場者に共感できると思うものに投票してもらう。 ⑤デートDVに関する展示 ポスターの掲示、パンフレット設置、来場した方に風船を配布する。
日時	3月4日（土）・5日（日） 午前10時～午後3時
会場	イオンモール新潟南 1階 マリンコート （新潟市江南区下早通柳田1丁目1番1号）
広報	「市報にいがた」：2月19日号に掲載 アルザにいがたホームページ、新潟市LINE情報配信、プレスリリース、イオンホームページ等



SDGs

「ジェンダー平等」展

日時

3月4日(土)、5日(日)
10時~15時

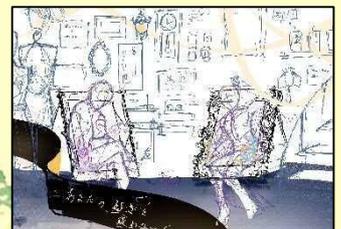
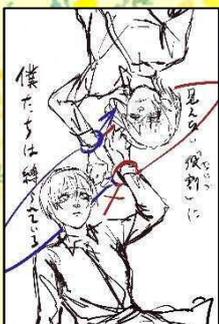
会場

イオンモール新潟南1F マリンコート
(新潟市江南区下早通柳田1丁目1番1号)

開志専門職大学アニメ・マンガ学部と連携し、ジェンダーをテーマに学生が制作した5点の作品の他、ジェンダーギャップを考えるカルタの紹介など、SDGs目標5について考える内容となっております。

ぜひ！皆さまのお越しをお待ちしております♪ ※参加費無料、申し込み不要です。

【参考】開志専門職大学 アニメ・マンガ学部 連携企画：学生作品（ラフ案）



※当日会場にて、完成した作品をご覧くださいませ！

【お問い合わせ先】

新潟市男女共同参画推進センター「アルザにいがた」
電話：025-246-7713 FAX：025-246-8080
E-mail alza@city.niigata.lg.jp

アルザにいがた HP→



令和4年度 第2回 新潟市男女共同参画推進センター 登録団体交流会

プログラム

1	日 時	令和4年12月17日（土）午前10時～正午
2	会 場	万代市民会館4階 403・404 研修室
3	内 容	<ol style="list-style-type: none"> 1 開会あいさつ 2 活動事例発表（OHKA） 3 グループワーク （かるたを使って、男女共同参画を考える） 4 アンケート記入 5 閉会
4	その他	<p>各団体のPRチラシなど、出席者に配布したいものがありましたら、事前または当日にご持参ください。 （参考：近年の出席団体数は概ね20～25団体です。）</p>

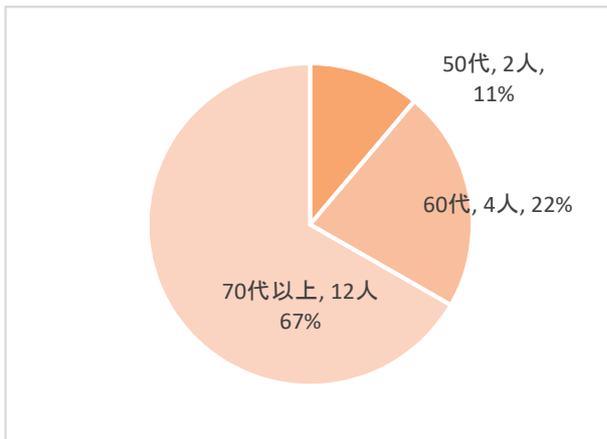
令和4年度 第2回 新潟市男女共同参画推進センター利用登録団体交流会 アンケート集計結果

令和4年12月17日(土)10:00～12:00

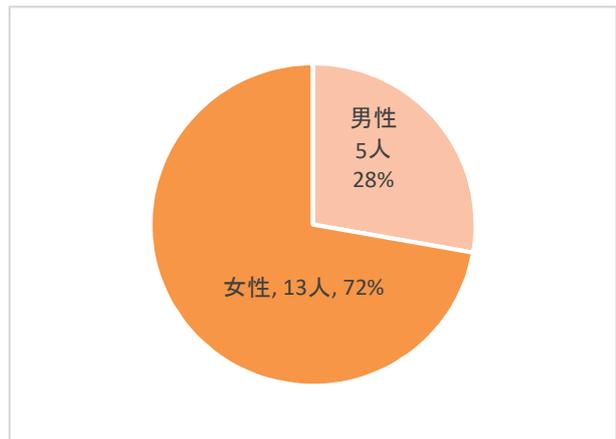
万代市民会館4階 403・404大研修室

参加数:21団体20人(女性15名:男性5名)アンケート回答者数:18人

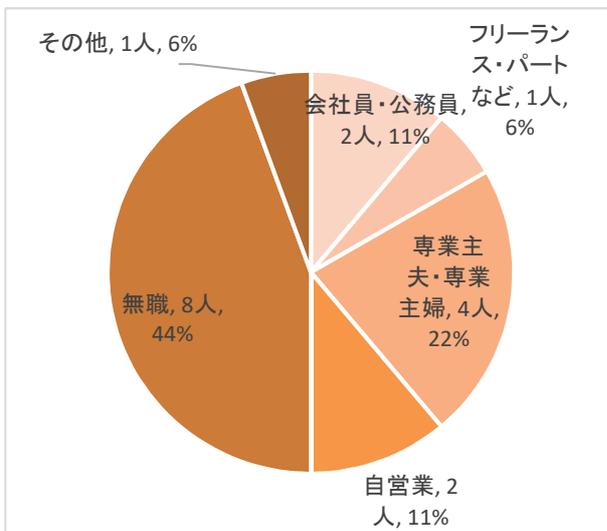
問1：年代



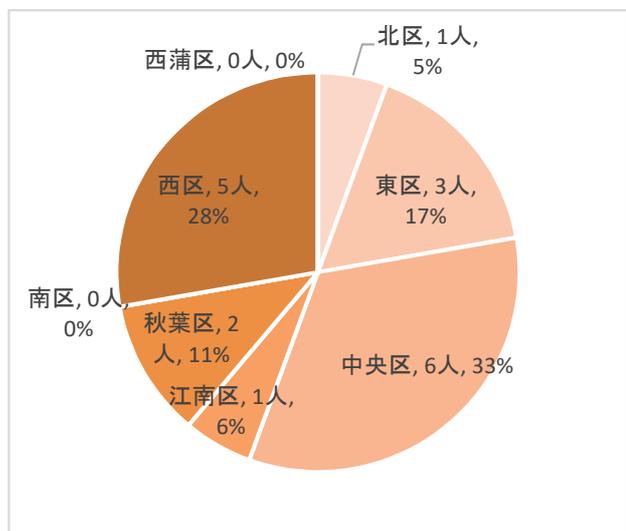
問2：性別



問3：現在の状況



問4：お住まい

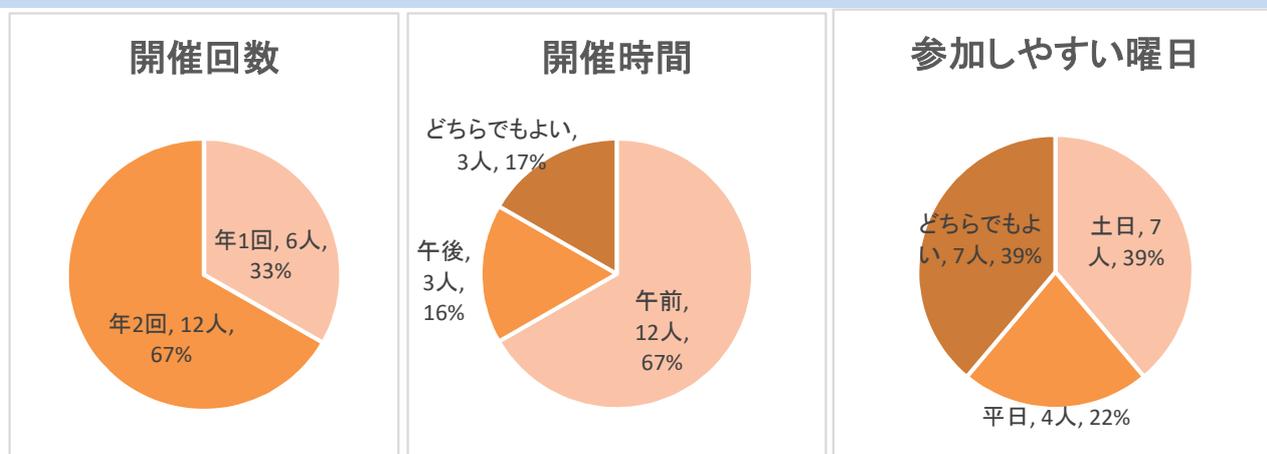


問5：本日の登録団体交流会全体について、ご感想をお書きください。 (活動事例発表や、グループワークについて)

- 「同年代の生き方」を工夫された活動にヒントをいただいた。グループワークは楽しかったです。
- とても和やかで楽しい時を与えてくださり、ありがとうございました。カルタ作り、1人では出来なくても4人の知恵で出来上がり。

- OHKAさんの発表、資料も丁寧で良い発表でした。きちんとこれまでの団体の経緯をまとめ記録に残しておくこと、伝えることは大切なので、これからもがんばってください。グループワークも面白い試みで良かったです。今までの中で大変良いグループワークの内容だと思いました。「このカルタ欲しい！」との声がありました。読み札の裏の解説が良かったです。
- いつもながらグループの中で楽しく過ごすことができました。皆さん楽しそうでした。良かったです。
- カルタは面白い取組だと思います。普及方法を考えてください。
- 交流が図れて良かったです。
- 楽しかったです。頭も活性化しました。
- グループワークは楽しくできました。
- 初めてのグループワーク、楽しかった。
- 楽しく考えることができました。
- 楽しく学ぶことが出来ました。
- 楽しかったです。
- グループワークのカルタと（アイスブレイクの）一文字の言葉が良かったです。色々カルタの説明は勉強になりました。
- 作業するのはいい！
- （団体活動事例発表）8年以上続けられている活動、感心した。（カルタ）具体的なことがわかって良かった。
- カルタは面白かったです。良いものを紹介していただき、ありがとうございました。4人が共通の議論ができました。

問6：今後の登録団体交流会について、ご要望などがありましたらお書きください。
（開催時期・開催回数・平日/休日 内容・講師など）



内容について

- 会員メンバーの広げ方、ノウハウ
- このまま今までのように登録団体の活動事例発表、男女共同参画の趣旨に基づくグループワークという流れが良いと思います。アルザからの連絡事項も大切な場が良いです。

問7：「アルザにいがた」、新潟市の男女共同参画について、ご意見・ご要望などがありましたらお書きください。

- 他の部局の中でも、一層活発に活動していただきたい。
- いつもおかげさまで楽しくやっております。今後もよろしくお願いします。
- いつもありがとうございます。
- 楽しく参加させていただきました。
- がんばってください。
- 入門編だけでない、踏み込んだ内容の講座を望みます。
- 防災におけるアルザの役割は？
- 定年後の講座(男性の生き方講座(定年期))続けてほしいです！