

## 新潟市健康づくり推進基本計画（第3次）評価～指標一覧～

評価	目標
目標達成 (11項目)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・1日60分くらい体を動かす生活を実践している人の割合（男性、女性）</li> <li>・受動喫煙の機会を有する人の割合（飲食店）</li> <li>・3歳児でむし歯がない人の割合</li> <li>・12歳児の1人平均むし歯本数</li> <li>・歯間部清掃用具を使用している人の割合</li> <li>・80歳で20歯以上の自分の歯を有する人の割合</li> <li>・がん検診受診率（胃がん、肺がん、乳がん）</li> <li>・認知症予防出前講座</li> </ul>
改善 (7項目)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・就業または何らかの地域活動をしている高齢者の割合</li> <li>・喫煙率（男性）</li> <li>・受動喫煙の機会を有する人の割合（職場、家庭）</li> <li>・60歳代における咀嚼良好者の割合</li> <li>・過去1年間に歯科健康診査を受診した人の割合</li> <li>・がん検診受診率（大腸がん）</li> </ul>
やや改善 (10項目)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・主食・主菜・副菜を組み合わせた食事が1日2回以上の日がほぼ毎日の者の割合</li> <li>・肥満者の割合（20～60歳男性）</li> <li>・運動習慣を有する者の割合（男性、女性）</li> <li>・睡眠による休養を十分にとれていない人の割合</li> <li>・受動喫煙の機会を有する人の割合（行政機関）</li> <li>・40歳で進行した歯周炎を有する人の割合</li> <li>・特定健診受診率</li> <li>・がん検診受診率（子宮がん）</li> <li>・メタボリックシンドロームの予防や改善のための取組をしている人の割合</li> </ul>
不変 (4項目)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・野菜の摂取を意識しているし、できていると思う者の割合</li> <li>・体を動かして遊んだり、運動・スポーツをしたりしている生徒の割合（中学生）</li> <li>・ロコモティブシンドロームの認知度</li> <li>・1日当たりの純アルコール摂取量が基準以上の人の割合（女性）</li> </ul>
悪化 (21項目)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・減塩を意識しているし、できていると思う者の割合</li> <li>・朝食を欠食する者の割合（20-30歳代、小学生、中学生）</li> <li>・肥満者の割合（40～60歳女性）</li> <li>・低体重者の割合（20歳代女性、65歳以上）</li> <li>・肥満傾向児の割合（幼児、小学生、中学生）</li> <li>・日常生活における歩数（20～64歳男性、65～74歳男性、20～64歳女性）</li> <li>・体を動かして遊んだり、運動・スポーツをしたりしている児童の割合（小学5・6年生）</li> <li>・地域の人たちとのつながりが強いと思う人の割合</li> <li>・自殺死亡率</li> <li>・COPD認知度</li> <li>・喫煙率（女性）</li> <li>・1日当たりの純アルコール摂取量が基準以上の人の割合（男性）</li> <li>・特定保健指導実施率</li> <li>・メタボリックシンドローム該当者及び予備軍の割合</li> </ul>
未達成 (4項目)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・日常生活における歩数（65～74歳女性）</li> <li>・受診勧奨判定値域の者の割合（血圧、脂質代謝、血糖）</li> </ul>
評価せず (1項目)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ストレスに対処できている者の割合</li> </ul>
計 58 項目	