

健康づくり推進基本計画の基本方針別主な取組状況 【目標】健康寿命の延伸 ～健康寿命の延びが平均寿命の延びを上回る～

基本方針	重点項目	令和4年度主な取組概要	主な指標	課題																														
<p>◆基本方針1</p> <p>生活習慣病の発症予防と介護予防</p>	<p>○減塩、野菜摂取に配慮した主食・主菜・副菜を組み合わせた食事の普及</p>	<p>○にいがたちよいしおプロジェクト【保健所健康増進課】</p> <p>飲食店と連携した減塩、野菜摂取に配慮したメニューの提供については、夏期と冬期の2回に実施時期を増やして取り組んだ。開催期間中は各店舗に減塩普及媒体を設置することで食塩摂取量の抑制に向けた普及を行った。また、中央区の取り組みであった「ヘルシーランチ提供店」への参加の呼びかけや、無関心層への働きかけを目的としたラーメン店での取り組みを充実させ、店舗数増につなげた。</p> <p>■R3年度実施状況 飲食店:13店 延2,167食 販売店:6社 延155,632食 計 157,799食 キャンペーン応募者数 739口</p> <p>■R4年度実施状況 飲食店:21店 延7,860食</p> <p>○いきいきヘルシー講座【江南区】</p> <p>地域の茶の間や老人クラブ、コミュニティ協議会等において、地域住民の健康保持増進を図るため、健康レシピの普及、フレイル予防を目指した運動、栄養、歯科をテーマに健康教育を実施。</p> <p>■R3年度実施状況 実施回数:24回 参加延人数:285人</p> <p>■R4年度実施状況 実施回数:36回 参加延人数:512人</p>	<table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>策定値</th> <th>現状値</th> <th>目標値</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>主食・主菜・副菜を組み合わせた食事が1日2回以上の日がほぼ毎日の人の割合</td> <td>66.8%</td> <td>79.1%</td> <td>80%以上</td> </tr> <tr> <td>減塩を意識し、できていると思う人の割合</td> <td>48.2%</td> <td>48.2%</td> <td>60%以上</td> </tr> <tr> <td>野菜の摂取を意識し、できていると思う人の割合</td> <td>56.4%</td> <td>59.1%</td> <td>70%以上</td> </tr> </tbody> </table> <p>○主食・主菜・副菜を組み合わせた食事が1日2回以上の日がほぼ毎日の人の割合は増加。</p> <p>○減塩を意識し、できていると思う市民の割合は変化なし。 ○野菜の摂取を意識し、できていると思う人の割合は増加。</p>		策定値	現状値	目標値	主食・主菜・副菜を組み合わせた食事が1日2回以上の日がほぼ毎日の人の割合	66.8%	79.1%	80%以上	減塩を意識し、できていると思う人の割合	48.2%	48.2%	60%以上	野菜の摂取を意識し、できていると思う人の割合	56.4%	59.1%	70%以上	<p>・無関心層への効果的な普及、啓発 ・各事業者の自立した取組へと促す支援</p> <p>・新規参加者の増加のための周知啓発 ・実施内容の充実</p>														
	策定値	現状値	目標値																															
主食・主菜・副菜を組み合わせた食事が1日2回以上の日がほぼ毎日の人の割合	66.8%	79.1%	80%以上																															
減塩を意識し、できていると思う人の割合	48.2%	48.2%	60%以上																															
野菜の摂取を意識し、できていると思う人の割合	56.4%	59.1%	70%以上																															
	<p>○運動習慣定着の推進</p>	<p>○ウォーキングチャレンジ【保健所健康増進課】</p> <p>事業所単位で一定期間ウォーキングに取り組み、歩数アップにチャレンジするもの。R4年度より新潟県健康アプリを活用したアプリコースを新設し、参加者拡大を図った。加えて、令和4年度より市民を対象としたウォーキングチャレンジを開始。</p> <p>■R3年度実施状況 延132事業所、延3,363人 平均歩数(春):男性7,773歩 女性6,925歩 平均歩数(秋):男性 7,592歩 女性 6,820歩</p> <p>■R4年度実施状況 (事業所向け) 延183事業所、延4,180人 平均歩数:春7,246.5歩、秋7,208.1歩 (市民向け) 参加者数:1,498人 平均歩数:7,571.8歩</p> <p>○始めよう運動！健康づくりスタートセミナー【北区】</p> <p>健康づくりのために運動を始めたい区民を対象にした初心者向けの運動講座。運動を始めたいと思った時にタイムリーに参加できるように月1回、北地区公民館と豊栄健康センターの2会場で開催。6回まで継続参加が可能。</p> <p>■R3年度実施状況 開催回数:北地区公民館10回 豊栄健康センター8回 延参加者数:北地区公民館59人 豊栄健康センター43人</p> <p>■R4年度実施状況 開催回数:北地区公民館12回 豊栄健康センター11回 延参加者数:北地区公民館69人 豊栄健康センター64人</p>	<table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>策定値</th> <th>現状値</th> <th>目標値</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1日60分くらい体を動かす生活を実践している人の割合</td> <td>男性 36.5% 女性 37.2%</td> <td>男性 43.0% 女性 46.6%</td> <td>40%以上</td> </tr> <tr> <td>運動習慣を有する人の割合</td> <td>男性 28.1% 女性 19.8%</td> <td>男性 26.9% 女性 21.8%</td> <td>40%以上</td> </tr> </tbody> </table> <p>○1日60分くらい体を動かす生活を実践している人の割合はH30年度からR1年度は増加したが、R2年度は男女ともに減少している。</p> <p>○運動習慣を有する人の割合についても、H30年度からR1年度は増加したが、R2年度は男女ともに減少している。</p> <p>【資料1参照】</p>		策定値	現状値	目標値	1日60分くらい体を動かす生活を実践している人の割合	男性 36.5% 女性 37.2%	男性 43.0% 女性 46.6%	40%以上	運動習慣を有する人の割合	男性 28.1% 女性 19.8%	男性 26.9% 女性 21.8%	40%以上	<p>・参加事業所の増加に向け、職域への周知継続 ・参加事業所の参加率の向上及び不参加者への啓発</p> <p>・参加者数の増加と内容の充実。</p>																		
	策定値	現状値	目標値																															
1日60分くらい体を動かす生活を実践している人の割合	男性 36.5% 女性 37.2%	男性 43.0% 女性 46.6%	40%以上																															
運動習慣を有する人の割合	男性 28.1% 女性 19.8%	男性 26.9% 女性 21.8%	40%以上																															
	<p>○たばこ対策の推進</p>	<p>○受動喫煙対策・禁煙支援【保健所健康増進課】</p> <p>改正健康増進法による受動喫煙対策の業務として、相談・通報への対応を行った。また、喫煙による健康への影響等の普及啓発、喫煙者向け禁煙支援を実施した。感染防止策として、イベント等による啓発から、事業所・地域団体等を対象とした個別支援に変更。</p> <p>■R3年度実施状況 飲食店・事業者への啓発 事業所、地域団体向けセミナー等の開催 2回 健診等でのチラシ配布 ・禁煙:850部 ・COPD:4,900部</p> <p>■R4年度実施状況 飲食店・事業者への啓発 事業所、地域団体向けセミナー等の開催 0回 健診等でのチラシ配布 ・禁煙:850部 ・COPD:4,900部</p>	<table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>策定値</th> <th>現状値</th> <th>目標値</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td rowspan="3">受動喫煙の機会を有する人の割合</td> <td>行政機関</td> <td>4.6%</td> <td>2.4%</td> <td>0%</td> </tr> <tr> <td>職場</td> <td>32.9%</td> <td>24.2%</td> <td>20%以下</td> </tr> <tr> <td>家庭</td> <td>22.1%</td> <td>14.4%</td> <td>10%以下</td> </tr> <tr> <td rowspan="2">喫煙率(20歳以上)</td> <td>飲食店</td> <td>42.0%</td> <td>17.5%</td> <td>25%以下</td> </tr> <tr> <td>男性</td> <td>25.6%</td> <td>19.8%</td> <td>20%以下</td> </tr> <tr> <td>女性</td> <td>7.0%</td> <td>5.6%</td> <td>5%以下</td> </tr> </tbody> </table> <p>○受動喫煙の機会を有する人の割合、喫煙率ともに減少している。</p>		策定値	現状値	目標値	受動喫煙の機会を有する人の割合	行政機関	4.6%	2.4%	0%	職場	32.9%	24.2%	20%以下	家庭	22.1%	14.4%	10%以下	喫煙率(20歳以上)	飲食店	42.0%	17.5%	25%以下	男性	25.6%	19.8%	20%以下	女性	7.0%	5.6%	5%以下	<p>・啓発イベントの実施方法の検討</p>
	策定値	現状値	目標値																															
受動喫煙の機会を有する人の割合	行政機関	4.6%	2.4%	0%																														
	職場	32.9%	24.2%	20%以下																														
	家庭	22.1%	14.4%	10%以下																														
喫煙率(20歳以上)	飲食店	42.0%	17.5%	25%以下																														
	男性	25.6%	19.8%	20%以下																														
女性	7.0%	5.6%	5%以下																															

健康づくり推進基本計画の基本方針別主な取組状況 【目標】健康寿命の延伸 ～健康寿命の延びが平均寿命の延びを上回る～

基本方針	重点項目	令和4年度主な取組概要	主な指標	課題																
<p>◆基本方針1</p> <p>生活習慣病の発症予防と介護予防</p>	<p>○高齢者の健康づくりの推進</p>	<p>○フレイル予防</p> <p>・フレイルチェックの実施【地域包括ケア推進課】 東京大学高齢社会総合研究機構が開発した「フレイルチェック」の実施。</p> <p>■R3年度実施状況(12圏域16回実施 延307人参加) 北区松浜・南浜・濁川地域 1回実施 10人参加 北区葛塚・木崎・早通地域 2回実施 43人参加 東区山の下地域 1回実施 25人参加 東区石山・東石山地域 1回実施 27人参加 中央区寄居・新潟柳都地域 1回実施 11人参加 中央区宮浦・東新潟地域 1回実施 14人参加 中央区鳥屋野・上山地域 2回実施 28人参加 中央区山潟地域 2回実施 37人参加 江南区亀田・亀田西地域 1回実施 15人参加 秋葉区新津第五地域 1回実施 21人参加 秋葉区新津第一・新津第二地域 2回実施 49人参加 秋葉区小合・金津・小須戸地域 1回実施 27人参加</p> <p>■R4年度実施状況 (18圏域37回実施 延614人参加) 北区松浜・南浜・濁川地域 2回実施 53人参加 北区葛塚・木崎・早通地域 2回実施 40人参加 北区岡方・光晴地域 2回実施 62人参加 東区石山・東石山地域 4回実施 117人参加 東区山の下地域 2回実施 20人参加 東区藤見・下山地域 2回実施 38人参加 中央区山潟地域 2回実施 21人参加 中央区寄居・新潟柳都地域 1回実施 6人参加 中央区宮浦・東新潟地域 2回実施 7人参加 中央区関屋・白新地域 2回実施 18人参加 中央区鳥屋野・上山地域 2回実施 26人参加 江南区亀田・亀田西地域 2回実施 17人参加 江南区曾野木・両川地域 2回実施 19人参加 秋葉区新津第五地域 2回実施 33人参加 秋葉区新津第一・新津第二地域 2回実施 45人参加 秋葉区小合・金津・小須戸地域 2回実施 44人参加 南区白南・白根第一地域 2回実施 23人参加 西蒲区巻東・巻西地域 2回実施 25人参加</p> <p>・フレイル予防応援レシピの掲載【保健所健康増進課】 フレイル、低栄養予防の啓発を目的とし、月1回市報にいがたにレシピを掲載。</p> <p>■R3年度実施状況 掲載数:9回(7月より月1回の掲載)</p> <p>■R4年度実施状況 掲載数:12回 (毎月1回の掲載)</p> <p>○オーラルフレイル予防【保健所健康増進課】 【新潟市お口の健康長寿健診】 かむ・飲み込むなどの口腔機能検査を含む歯科健診を76、80歳に実施。 9月に76歳の未受診者に受診勧奨通知を送付した。</p> <p>■R3年度実施状況 対象者数:15,417人 受診率:6.6% 実施者数:1,010人</p> <p>■R4年度実施状況 対象者数:18,473人 受診率:8.0% 実施者数:1,486人</p> <p>○認知症予防【地域包括ケア推進課】 認知症予防出前講座の実施。感染防止策として、運動普及推進委員(市民ボランティア)に向け、活動上の注意点を配布。</p> <p>■R3年度実施状況 844回</p> <p>■R4年度実施状況 1,026回</p> <p>○地域と取り組む！高齢者見守り訪問・介護予防【東区】 健康づくり・介護予防をテーマにコミ協と連携した講座を開催し、コミ協の主体的な活動を支援する。食生活改善推進委員、運動普及推進委員、ウォーキング等自主グループを対象とした研修会を実施し、健康づくりリーダーの育成、活動の支援を行う。</p> <p>■R3年度実施状況 ・介護予防講座:下山コミ協 3回実施 延59人参加 南中野山コミ協 4回実施 延139人参加 ・研修会:2回実施 延65人参加</p> <p>■R4年度実施状況 ・介護予防講座:中野山コミ協 3回実施 延120人参加 牡丹山コミ協 3回実施 延37人参加 ・研修会:2回実施 延60人参加</p>	<table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>策定値</th> <th>現状値</th> <th>目標値</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>低体重者の割合 (65歳以上、BMI20以下)</td> <td>22.4%</td> <td>19.2%</td> <td>22%以下</td> </tr> <tr> <td>就業または何らかの地域活動をしている高齢者の割合</td> <td>41.7%</td> <td>41.6%</td> <td>50%以上</td> </tr> <tr> <td>認知症予防出前講座 【単位:実施回数(回/年)】</td> <td>300</td> <td>1026</td> <td>500以上</td> </tr> </tbody> </table> <p>○低体重者の割合は減少傾向。</p> <p>○就業または何らかの地域活動をしている高齢者の割合は変化なし。</p>		策定値	現状値	目標値	低体重者の割合 (65歳以上、BMI20以下)	22.4%	19.2%	22%以下	就業または何らかの地域活動をしている高齢者の割合	41.7%	41.6%	50%以上	認知症予防出前講座 【単位:実施回数(回/年)】	300	1026	500以上	<p>・リピート率の向上</p> <p>・効果的な普及・啓発</p> <p>・受診率の向上</p> <p>・内容の充実</p> <p>・コミ協の主体的活動の継続</p>
	策定値	現状値	目標値																	
低体重者の割合 (65歳以上、BMI20以下)	22.4%	19.2%	22%以下																	
就業または何らかの地域活動をしている高齢者の割合	41.7%	41.6%	50%以上																	
認知症予防出前講座 【単位:実施回数(回/年)】	300	1026	500以上																	

健康づくり推進基本計画の基本方針別主な取組状況 【目標】健康寿命の延伸 ～健康寿命の延びが平均寿命の延びを上回る～

基本方針	重点項目	令和4年度主な取組概要	主な指標	課題																								
<p>◆基本方針2</p> <p>生活習慣病の早期発見・早期治療</p>	<p>○健(検)診受診率の向上に向けた取組</p>	<p>○特定健康診査</p> <p>・未受診者に受診勧奨通知を送付【保険年金課】 受診状況(連続受診者・不定期受診者・未受診者)ごとにメッセージを変えた勧奨通知を送付。SMSによる受診勧奨を開始。</p> <p>■R3年度実施状況 はがき通知数:112,943通、SMS通知数:1,822通</p> <p>■R4年度実施状況 はがき通知数:104,000通、SMS通知数:2,240通</p> <p>・コミ連携事業【南区】</p> <p>特定健診受診率向上と継続受診の定着を図るため、コミュニティ協議会と連携しながら健康づくりに関する周知・啓発や健(検)診のPRを実施。なお、令和3年度まではコミ協を通じてミニドック型集団健診のPRを実施していたが、令和4年度から対象者を未受診者に限定したため、健康づくりに関する周知・啓発を連携しながら実施している。</p> <p>■R3年度実施状況 連携コミ協数:12コミ協(南区全域) ミニドック型集団健診申込者数:412人</p> <p>■R4年度実施状況 連携コミ協数:12コミ協(南区全域)</p> <p>○がん検診【保健所健康増進課】</p> <p>・未受診者に受診勧奨通知を送付</p> <p>■R3年度通知数 85,160通</p> <p>■R4年度通知数 94,644通</p> <p>・令和4年度は、がん検診啓発アンバサダー(フリーアナウンサー・伊勢みずほさん、サッカーアルビレックス新潟・早川史哉選手)を起用した啓発動画を制作・公開し、受診勧奨を行った。特に、プレスト・アウェアネスについて動画で解説し、乳がんをより身近なものとして認識してもらうことで、検診の大切さをPRし受診率の向上を図った。</p> <p>・コロナ禍でもがん検診は重要であることを周知(市報、新潟市LINE公式アカウント等)</p>	<table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>策定値</th> <th>現状値</th> <th>目標値</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>新潟市国民健康保険加入者の特定健康診査受診率</td> <td>35.4%</td> <td>37.0%</td> <td>60%以上</td> </tr> <tr> <td rowspan="5">過去1年間※のがん検診の受診状況(40～69歳 子宮頸がん検診のみ20～69歳)</td> <td>胃がん</td> <td>43.1%</td> <td>51.6%</td> </tr> <tr> <td>肺がん</td> <td>35.4%</td> <td>46.9%</td> </tr> <tr> <td>大腸がん</td> <td>36.3%</td> <td>41.3%</td> </tr> <tr> <td>子宮頸がん</td> <td>41.2%</td> <td>36.0%</td> </tr> <tr> <td>乳がん</td> <td>44.8%</td> <td>44.6%</td> </tr> </tbody> </table> <p>※胃がん検診(内視鏡)、子宮頸がん検診、乳がん検診は過去2年間</p> <p>○新潟市国民健康保険加入者の特定健康診査受診率は新型コロナウイルス感染症の影響により一旦低下したが、コロナ禍前の受診率に回復しつつある</p> <p>○胃がん、肺がん、大腸がん検診の受診率は増加傾向。</p> <p>○子宮頸がん検診の受診率は減少傾向。</p> <p>○乳がん検診の受診率は変化なし。</p>		策定値	現状値	目標値	新潟市国民健康保険加入者の特定健康診査受診率	35.4%	37.0%	60%以上	過去1年間※のがん検診の受診状況(40～69歳 子宮頸がん検診のみ20～69歳)	胃がん	43.1%	51.6%	肺がん	35.4%	46.9%	大腸がん	36.3%	41.3%	子宮頸がん	41.2%	36.0%	乳がん	44.8%	44.6%	<p>・連続受診者の増加 ・若年層の受診率の向上</p> <p>・受診率の向上 ・健診の継続受診の定着</p> <p>・受診率の向上</p>
	策定値	現状値	目標値																									
新潟市国民健康保険加入者の特定健康診査受診率	35.4%	37.0%	60%以上																									
過去1年間※のがん検診の受診状況(40～69歳 子宮頸がん検診のみ20～69歳)	胃がん	43.1%	51.6%																									
	肺がん	35.4%	46.9%																									
	大腸がん	36.3%	41.3%																									
	子宮頸がん	41.2%	36.0%																									
	乳がん	44.8%	44.6%																									
	<p>○メタボリックシンドローム該当者・予備群の減少に向けた取組</p>	<p>○特定保健指導【保険年金課】</p> <p>特定健診の結果から、生活習慣病発症リスクが高い方を対象に各区役所健康福祉課、委託健診機関にて実施。</p> <p>■R2年度実施状況(法定報告) 対象者:4,197人 実施者:652人</p> <p>■R3年度実施状況(法定報告) 対象者:4,310人 実施者:617人</p> <p>・西区健康ステップアップ事業【西区】</p> <p>生活習慣病や介護予防など区民自らが健康寿命延伸に向けた活動に取り組めるよう支援。 ①誰でもどこでも健康教室 ②高齢者体操自主活動サポート</p> <p>■R3年度実施状況 ①9回実施 延91人参加 ②36回実施 延228人参加</p> <p>■R4年度実施状況 ①16回実施 延191人参加 ②40回実施 延313人参加</p> <p>・○生活習慣改善につなげる健康教育・健康相談【西蒲区】</p> <p>生活習慣の改善に向けた行動変容につなげるため、健康教育・健康相談体制を充実。定員を設け、予約制で実施。教室では手洗いチェッカーを使用する等、感染予防についても情報提供した。 ①糖尿病相談会 ②からだ測定!体操教室 ③学ぼう血管いきいき教室</p> <p>■R3年度実施状況 ①対象者:101人 利用者38人(実35人) ②参加者:105人(実64人) 平均年齢72.7歳 ③参加者:9人(実5人) (①②は1月2月コロナ感染拡大による事業中止あり)</p> <p>■R4年度実施状況 ①対象者:109人 利用者43人(実41人) ②参加者:126人(実70人) 平均年齢:73.1歳 ③参加者:31人(実30人)</p>	<table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>策定値</th> <th>現状値</th> <th>目標値</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>新潟市国民健康保険加入者の特定保健指導実施率</td> <td>20.0%</td> <td>14.3%</td> <td>60%以上</td> </tr> <tr> <td>メタボリックシンドローム該当者及び予備群の割合</td> <td>28.6%</td> <td>31.9%</td> <td>23%以下</td> </tr> <tr> <td>メタボリックシンドロームの予防や改善のための取組をしている人の割合</td> <td>37.4%</td> <td>37.1%</td> <td>50%以上</td> </tr> </tbody> </table> <p>○新潟市国民健康保険加入者の特定保健指導実施率は減少傾向。</p> <p>○メタボリックシンドローム該当者及び予備群の割合は増加傾向。</p> <p>○メタボリックシンドロームの予防や改善のための取組をしている人の割合はH30年度からR1年度は増加したが、R2年度は減少している。</p> <p style="text-align: right;">【資料1参照】</p>		策定値	現状値	目標値	新潟市国民健康保険加入者の特定保健指導実施率	20.0%	14.3%	60%以上	メタボリックシンドローム該当者及び予備群の割合	28.6%	31.9%	23%以下	メタボリックシンドロームの予防や改善のための取組をしている人の割合	37.4%	37.1%	50%以上	<p>・保健指導参加者の増加</p> <p>・より若い世代への啓発</p> <p>・新規参加者の掘り起こし ・参加者の継続利用</p>								
	策定値	現状値	目標値																									
新潟市国民健康保険加入者の特定保健指導実施率	20.0%	14.3%	60%以上																									
メタボリックシンドローム該当者及び予備群の割合	28.6%	31.9%	23%以下																									
メタボリックシンドロームの予防や改善のための取組をしている人の割合	37.4%	37.1%	50%以上																									

健康づくり推進基本計画の基本方針別主な取組状況 【目標】健康寿命の延伸 ～健康寿命の延びが平均寿命の延びを上回る～

基本方針	重点項目	令和4年度主な取組概要	主な指標	課題								
<p>◆基本方針3</p> <p>生活習慣病の重症化予防</p>	<p>○生活習慣病重症化予防の推進</p>	<p>○医療機関未治療者、治療中断者への受診勧奨【保険年金課】</p> <p>特定健診の結果、生活習慣病で医療機関受診が必要な人に対し、通知による受診勧奨を行い、通知後も未受診の人には訪問や電話による保健指導を実施。</p> <p>■R2年度実施状況 【医療機関未治療者】通知数:830通、医療機関受診率:28.4% 【治療中断者】通知数:155通、医療機関受診率:47.4%</p> <p>■R3年度実施状況 【医療機関未治療者】通知数:897通、医療機関受診率:30.8% 【治療中断者】通知数:96通、医療機関受診率:53.8%</p> <p>○糖尿病予防セミナー【中央区】</p> <p>糖尿病の有所見者及び一般区民を対象とした、糖尿病予防セミナーの開催。</p> <p>■R3年度実施状況 個別通知発送:2,046人 4回1コース×3回、実46人、延167人 参加</p> <p>■R4年度実施状況 個別通知発送:1,614人 3回1コース×6回、実80人、延192人 参加</p> <p>○血管イキイキ！大作戦～動脈硬化を防ごう～【江南区】</p> <p>特定健診の結果から、生活習慣病リスクの高い方や、受講希望者を対象に運動や食生活などの生活習慣病予防に着目した教室を開催。</p> <p>■R3年度実施状況 1回×1コース×6回、39人参加 ※内、2回中止</p> <p>■R4年度実施状況 1回×2コース×3回、延50人参加</p> <p>○動脈硬化予防対策事業「西区発！健康アップカレッジ」【西区】</p> <p>ハイリスク者(血糖有所見者で特定保健指導対象者を除く)を対象に動脈硬化の予防をテーマとした教室を開催(委託)。</p> <p>■R3年度実施状況 1コース(3回)×1回、延43人参加 ※新型コロナウイルス感染拡大のため1コース中止となった</p> <p>■R4年度実施状況 1コース(4回)×2回、延88人参加</p>	<table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>策定値</th> <th>現状値</th> <th>目標値</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>血糖コントロール指標におけるコントロール不良者(HbA1cがNGSP値8.4%以上)の割合</td> <td>0.6%</td> <td>0.7%</td> <td>減少</td> </tr> </tbody> </table> <p>○新潟市国民健康保険特定健康診査受診者における、血糖コントロール不良者は横ばい。</p>		策定値	現状値	目標値	血糖コントロール指標におけるコントロール不良者(HbA1cがNGSP値8.4%以上)の割合	0.6%	0.7%	減少	<ul style="list-style-type: none"> ・医療機関受診者の増加 ・参加者増のための周知、実施方法 ・参加者への継続支援、評価指標の考え方 ・参加者増加のための周知啓発 ・運営、参加者の評価 ・継続支援のための既存事業の活用 ・定員の拡大の検討
	策定値	現状値	目標値									
血糖コントロール指標におけるコントロール不良者(HbA1cがNGSP値8.4%以上)の割合	0.6%	0.7%	減少									
	<p>○糖尿病性腎症重症化予防の推進</p>	<p>○糖尿病性腎症重症化予防事業【保険年金課】</p> <p>人工透析の予防を図るため、糖尿病性腎症の重症化リスクが高い人を対象に保健指導を実施。</p> <p>■R3年度実施状況 対象者数:705人 保健指導参加者数:33人</p> <p>■R4年度実施状況 対象者数:557人 保健指導参加者数:37人</p>	<table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>策定値</th> <th>現状値</th> <th>目標値</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>人工透析者数</td> <td>643</td> <td>608</td> <td>増加抑制</td> </tr> </tbody> </table> <p>○新潟市国民健康保険加入者における慢性腎不全特定疾病受療証保有者数は減少傾向。</p>		策定値	現状値	目標値	人工透析者数	643	608	増加抑制	<ul style="list-style-type: none"> ・保健指導参加者の増加 ・ハイリスク者への支援
	策定値	現状値	目標値									
人工透析者数	643	608	増加抑制									

健康づくり推進基本計画の基本方針別主な取組状況 【目標】健康寿命の延伸 ～健康寿命の延びが平均寿命の延びを上回る～

基本方針	重点項目	令和4年度主な取組概要	主な指標	課題											
<p>◆基本方針 4</p> <p>地域に密着した健康づくりの推進</p>	<p>○地域と協働で取り組む健康づくりの推進</p>	<p>○地域版にいがた未来ポイントの実施【保健所健康増進課】 地域コミュニティ協議会が行う健康寿命延伸に向けた自主的な健康づくり活動にポイントを発行し、支援を行う。各団体の自主的な取組を支援するため、優秀事例を周知。感染対策を考慮した取り組み例等を提示するほか、個人で取り組む健康づくりの啓発、支援を提案。</p> <p>■R3年度実施状況 発行団体数:47団体</p> <p>■R4年度実施状況 発行団体数:50団体</p> <p>○糖尿病予防対策【秋葉区】 医療機関と連携し、糖尿病予防相談会を実施。地域の健康課題や要望を考慮し、参加者が糖尿病予防をより身近な課題としてとらえられるようコミ協等と連携し、事業を実施するもの。血糖値測定、栄養・運動の講話を委託。</p> <p>■R3年度実施状況 東部地区:2回コース 延81名参加 ※個別相談形式で実施</p> <p>■R4年度実施状況 小合地区:2回コース 延48名参加 ※個別相談形式で実施</p> <p>○地域と取り組む健康づくり【西蒲区】 健康寿命延伸に向けた健康づくりの推進を目的に地域の課題や資源に応じ、フレイル予防(運動・栄養・口腔)をテーマに地域コミュニティ協議会、老人クラブ、地域の茶の間等で健康教育・健康相談を実施。</p> <p>■R3年度実施状況 実施団体数:24団体、実施回数:27回、参加人数:379人</p> <p>■R4年度実施状況 実施団体数:50団体、実施回数:63回、参加人数:857人</p>	<table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>策定値</th> <th>現状値</th> <th>目標値</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>地域団体が取り組む健康づくり事業数</td> <td>85</td> <td>64</td> <td>130以上</td> </tr> </tbody> </table> <p>○新潟市地域活動補助金を活用した事業において、健康づくりに関係した事業数は減少。</p>		策定値	現状値	目標値	地域団体が取り組む健康づくり事業数	85	64	130以上	<p>・R4年度にて事業終了</p> <p>参加者増加のための周知</p> <p>・新規団体への周知。 ・住民自らが健康づくりに取り組めるよう継続実施する。</p>			
		策定値	現状値	目標値											
地域団体が取り組む健康づくり事業数	85	64	130以上												
<p>○企業等との連携による健康づくりの推進</p>	<p>○健康経営の推進 ・健康経営認定制度【保健所健康増進課】 健康経営に取り組む事業所を「新潟市健康経営認定事業所」として認定するもの。</p> <p>■R3年度実施状況 新規認定事業所数:38</p> <p>■R4年度実施状況 新規認定事業所数:36</p> <p>・健康経営推進事業【保健所健康増進課】 事業所の健康経営の取り組みを支援するため、従業員の健康づくりに関するセミナーや働きやすい職場づくり推進フォーラムを開催。フォーラムでは優良な取組を行う企業の表彰や受賞企業によるパネルディスカッションを実施。</p> <p>■R3年度実施状況 セミナー参加者:53人/43事業所 フォーラム参加者:85人/65事業所</p> <p>■R4年度実施状況 セミナー参加者:47人/40事業所 フォーラム参加者:98人/65事業所</p> <p>○歯周病リスク見える化事業(新規)【保健所健康増進課】 若い世代からの歯周病予防を推進するため、事業所等における健康診断時等において、歯周病スクリーニングや、歯周病予防に関する知識の啓発を行い、従業員の歯科保健の取り組みを支援するもの。</p> <p>■R3年度実施状況 実施数:14事業所 517人</p> <p>■R4年度実施状況 実施数:42事業所 957人</p>	<table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>策定値</th> <th>現状値</th> <th>目標値</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>健康経営に取り組む企業・団体数</td> <td>136</td> <td>332</td> <td>265以上</td> </tr> <tr> <td>にいがたヘルスパートナー登録企業・団体数</td> <td>149</td> <td>350</td> <td>265以上</td> </tr> </tbody> </table> <p>○健康経営に取り組む企業・団体数、にいがたヘルスパートナー登録企業・団体数はいずれも増加。</p>		策定値	現状値	目標値	健康経営に取り組む企業・団体数	136	332	265以上	にいがたヘルスパートナー登録企業・団体数	149	350	265以上	<p>・健康経営に取り組む企業・団体数の増加(特に50人未満の事業場) ・各企業・団体の自立した取り組みへと促す支援 ・協会けんぽや新潟県と連携した取り組み</p> <p>・無関心層への効果的な普及・啓発</p>
	策定値	現状値	目標値												
健康経営に取り組む企業・団体数	136	332	265以上												
にいがたヘルスパートナー登録企業・団体数	149	350	265以上												