

新潟市健康づくり推進基本計画（第3次） 指標一覧

資料 1

* 着色セル：R4年度会議資料より更新のあったもの

* R3・4年度は新潟市民の健康づくりに関する調査実施せず

		1次計画策定時 (H18年度)	2次計画策定時 (H25年度)	3次計画策定時 (H30年度)	R元年度委員会時 (R2年1月時点)	R2年度委員会時 (R3年1月時点)	R3年度委員会時 (R4年1月時点)	R4年度委員会時 (R4年8月時点)	現状値* (R5年7月時点)	目標値 (R5年度)	現状値出典	
基本方針1	生活習慣病の発症予防と介護予防											
	主食・主菜・副菜を組み合わせた食事が1日2回以上の日がほぼ毎日の人の割合	59.5%	69.0%	68.8%	78.5%	79.1%	79.1%	79.1%	79.1%	80%以上	R2年度新潟市民の健康づくりに関する調査	
	1日60分くらい体を動かす生活を実践している人の割合	男性	-	27.5%	36.5%	46.3%	43.0%	43.0%	43.0%	43.0%	40%以上	R2年度新潟市民の健康づくりに関する調査
		女性	-	23.8%	37.2%	51.5%	46.6%	46.6%	46.6%	46.6%	40%以上	R2年度新潟市民の健康づくりに関する調査
	受動喫煙の機会を有する人の割合	行政機関	-	6.7%	4.6%	6.3%	2.4%	2.4%	2.4%	2.4%	0%	R2年度新潟市民の健康づくりに関する調査
		職場	-	39.2%	32.9%	29.1%	24.2%	24.2%	24.2%	24.2%	20%以下	R2年度新潟市民の健康づくりに関する調査
		家庭	-	21.2%	22.1%	14.6%	14.4%	14.4%	14.4%	14.4%	10%以下	R2年度新潟市民の健康づくりに関する調査
		飲食店	-	49.9%	42.0%	43.2%	17.5%	17.5%	17.5%	17.5%	25%以下	R2年度新潟市民の健康づくりに関する調査
	低体重者の割合	65歳以上（BMI20以下）	-	19.5%	22.4%	22.5%	19.2%	19.2%	19.2%	19.2%	22%以下	R2年度新潟市民の健康づくりに関する調査
	就業または何らかの地域活動をしている高齢者の割合		-	54.3%	41.7%	49.9%	41.6%	41.6%	41.6%	41.6%	50%以上	R2年度新潟市民の健康づくりに関する調査
認知症予防出前講座【単位：実施回数（回/年）】		-	-	300※1	820	407	702	844	1026	500以上※2	R4年度認知症予防出前講座実施回数	

※1 平成30年度目標値

※2 平成32年度の目標値

基本方針2	生活習慣病の早期発見・早期治療											
	新潟市国民健康保険加入者の特定健康診査受診率	-	32.2%	35.4%	36.7%	37.3%	38.9%	34.4%	37.0%	60%以上	R3年度新潟市国民健康保険特定健康診査法定報告	
	新潟市国民健康保険加入者の特定保健指導実施率	-	20.9%	20.0%	21.2%	23.1%	16.5%	15.5%	14.3%	60%以上	R3年度新潟市国民健康保険特定健康診査法定報告	
	過去1年間※のがん検診の受診状況 (40～69歳 子宮頸がん検診のみ20～69歳) ※胃がん検診（内視鏡）、子宮頸がん検診、乳がん検診は過去2年間	胃がん ※1	(19.7%)	(21.8%)	43.1%	46.4%	51.6%	51.6%	51.6%	51.6%	50%以上	R2年度新潟市民の健康づくりに関する調査
		肺がん ※1	(15.3%)	(13.2%)	35.4%	50.9%	46.9%	46.9%	46.9%	46.9%	50%以上	R2年度新潟市民の健康づくりに関する調査
		大腸がん ※1	(20.7%)	(22.1%)	36.3%	33.6%	41.3%	41.3%	41.3%	41.3%	50%以上	R2年度新潟市民の健康づくりに関する調査
		子宮頸がん ※1	(13.9%)	(21.8%)	41.2%	38.9%	36.0%	36.0%	36.0%	36.0%	50%以上	R2年度新潟市民の健康づくりに関する調査
	乳がん ※1	(13.8%)	(20.6%)	44.8%	45.6%	44.6%	44.6%	44.6%	44.6%	50%以上	R2年度新潟市民の健康づくりに関する調査	
メタボリックシンドローム該当者及び予備群の割合	-	28.1%	28.6%	29.1%	29.1%	31.0%	32.0%	31.9%	23%以下	R3年度新潟市国民健康保険特定健康診査法定報告		

基本方針3	生活習慣病の重症化予防										
	血糖コントロール指標におけるコントロール不良者（HbA1cがNGSP値8.4%以上）の割合	-	-	0.6%	0.7%	0.7%	0.7%	0.7%	0.7%	0.7%	減少
人工透析者数	-	-	643	630	634	620	627	608	608	増加抑制	新潟市国民健康保険加入者 慢性腎不全特定疾病受療証保有者数（R3年度）

基本方針4	地域に密着した健康づくりの推進										
	地域団体が取り組む健康づくり事業数	-	-	85	92	96	52	52	64	130以上	新潟市地域活動補助金を活用した事業のうち、健康寿命関連事業実施数（R3年度）
	健康経営に取り組む企業・団体数	-	-	136	212	258	296	296	332	265以上	新潟市健康経営認定制度における新規認定企業・団体数（R4年度）
	にいがたヘルスパートナー登録企業・団体数	-	-	149	231	277	313	312	350	265以上	にいがたヘルスパートナー登録企業・団体数（R5年3月末時点）

※1 第1次、第2次策定時は「新潟市のがん検診」の受診状況

新潟市健康づくり推進基本計画（第3次） 指標一覧

資料 1

* 着色セル：R4年度会議資料より更新のあったもの

* R3・4年度は新潟市民の健康づくりに関する調査実施せず

		1次計画策定時 (H18年度)	2次計画策定時 (H25年度)	3次計画策定時 (H30年度)	R元年度委員会時 (R2年1月時点)	R2年度委員会時 (R3年1月時点)	R3年度委員会時 (R4年1月時点)	R4年度委員会時 (R4年8月時点)	現状値* (R5年7月時点)	目標値 (R5年度)	現状値出典	
栄養・食生活												
適切な量と質の食事をとる人の増加												
(再掲)	主食・主菜・副菜を組み合わせた食事が1日2回以上の日がほぼ毎日の人の割合	59.5%	69.0%	68.8%	78.5%	79.1%	79.1%	79.1%	79.1%	80%以上	R2年度新潟市民の健康づくりに関する調査	
	減塩を意識し、できていると思う人の割合（できている、だいたいできている） ※1	-	(12.9%)	48.2%	49.2%	48.2%	48.2%	48.2%	48.2%	60%以上	R2年度新潟市民の健康づくりに関する調査	
	野菜の摂取を意識し、できていると思う人の割合（できている、だいたいできている） ※1	-	(12.8%)	56.4%	59.1%	59.1%	59.1%	59.1%	59.1%	70%以上	R2年度新潟市民の健康づくりに関する調査	
	朝食を欠食する人の割合 20歳代、30歳代	-	-	18.6%	25.0%	21.1%	21.1%	21.1%	21.1%	15%以下	R2年度新潟市民の健康づくりに関する調査	
適正体重を維持している人の増加												
	肥満者の割合	20～60歳代男性（BMI2.5以上）	22.3%	25.7%	27.3%	28.5%	29.2%	29.2%	29.2%	29.2%	15%以下	R2年度新潟市民の健康づくりに関する調査
		40～60歳代女性（BMI2.5以上）	15.9%	14.4%	12.2%	16.3%	18.6%	18.6%	18.6%	18.6%	10%以下	R2年度新潟市民の健康づくりに関する調査
(再掲)	低体重者の割合	20歳代女性（BMI18.5以下）	23.4%	23.7%	10.0%	23.1%	26.0%	26.0%	26.0%	26.0%	15%以下	R2年度新潟市民の健康づくりに関する調査
		65歳以上（BMI2.0以下）	-	19.5%	22.4%	22.5%	19.2%	19.2%	19.2%	19.2%	22%以下	R2年度新潟市民の健康づくりに関する調査
	肥満傾向児の割合	幼児(肥満度1.5%以上)	5.6%	4.3%	4.44%	4.74%	4.80%	5.18%	5.18%	5.31%	3%以下	R4年度新潟県小児肥満等発育調査
		小学生(肥満度2.0%以上)	9.3%	6.84%	6.73%	6.83%	7.09%	8.10%	8.58%	9.24%	5%以下	R4年度新潟市学校保健統計
		中学生(肥満度2.0%以上)	10.0%	7.36%	7.27%	7.38%	7.80%	8.02%	8.53%	9.46%	6%以下	R4年度新潟市学校保健統計
健康な食習慣を有する子どもの増加												
	朝食をほぼ毎日食べる子どもの割合	小学生（5・6年生）	-	94.7%	93.9%	93.5%	92.3%	92.2%	92.2%	91.4%	100%	R4年度新潟市生活・学習意識調査
		中学生	-	91.4%	91.6%	90.2%	89.7%	88.7%	88.7%	88.4%	100%	R4年度新潟市生活・学習意識調査
※1 「できている」の回答のみ把握												
身体活動・運動												
日常生活の中で体を動かす人の増加												
(再掲)	1日60分くらい体を動かす生活を実践している人の割合	-	27.5%	36.5%	46.3%	43.0%	43.0%	43.0%	43.0%	40%以上	R2年度新潟市民の健康づくりに関する調査	
	運動習慣を有する人の割合	男性	-	23.8%	37.2%	51.5%	46.6%	46.6%	46.6%	46.6%	40%以上	R2年度新潟市民の健康づくりに関する調査
		女性	21.6%	28.5%	28.1%	30.7%	26.9%	26.9%	26.9%	26.9%	40%以上	R2年度新潟市民の健康づくりに関する調査
	日常生活における歩数	男性	17.2%	24.0%	19.8%	27.0%	21.8%	21.8%	21.8%	21.8%	40%以上	R2年度新潟市民の健康づくりに関する調査
		男性（20-64歳）	-	-	7,890歩	7,890歩	7,890歩	7,890歩	7,890歩	7,890歩	9,000歩以上	H29年度新潟市歩数調査
		男性（65-74歳）	-	-	6,231歩	6,231歩	6,231歩	6,231歩	6,231歩	6,231歩	7,000歩以上	H29年度新潟市歩数調査
		女性（20-64歳）	-	-	7,703歩	7,703歩	7,703歩	7,703歩	7,703歩	7,703歩	8,500歩以上	H29年度新潟市歩数調査
		女性（65-74歳）	-	-	6,437歩	6,437歩	6,437歩	6,437歩	6,437歩	6,437歩	現状値以上	H29年度新潟市歩数調査
積極的に体を動かす子どもの増加												
	体を動かして遊んだり、運動・スポーツをしたりしている児童・生徒の割合	小学生（5・6年）	-	83.7%	85.9%	85.5%	84.4%	82.4%	82.4%	82.0%	90%以上	R4年度新潟市生活・学習意識調査
		中学生	-	77.7%	78.9%	80.0%	79.9%	78.1%	78.1%	78.9%	80%以上	R4年度新潟市生活・学習意識調査
ロコモティブシンドローム（運動器症候群）を認知している人の割合の増加												
	ロコモティブシンドロームの認知度	-	13.3%	22.5%	22.4%	21.9%	21.9%	21.9%	21.9%	50%以上	R2年度新潟市民の健康づくりに関する調査	

新潟市健康づくり推進基本計画（第3次） 指標一覧

資料 1

* 着色セル：R4年度会議資料より更新のあったもの

* R3・4年度は新潟市民の健康づくりに関する調査実施せず

	1次計画策定時 (H18年度)	2次計画策定時 (H25年度)	3次計画策定時 (H30年度)	R元年度委員会時 (R2年1月時点)	R2年度委員会時 (R3年1月時点)	R3年度委員会時 (R4年1月時点)	R4年度委員会時 (R4年8月時点)	現状値* (R5年7月時点)	目標値 (R5年度)	現状値出典	
休養・こころ											
ストレスと上手につきあうことができる人の増加											
ストレスに対処できている人の割合	-	89.6%	89.1%	90.5%	86.4%	86.4%	86.4%	86.4%	90%以上	R2年度新潟市民の健康づくりに関する調査	
睡眠による休養を十分にとれていない人の割合	17.7%	23.4%	27.4%	23.9%	21.5%	21.5%	21.5%	21.5%	15%以下	R2年度新潟市民の健康づくりに関する調査	
豊かなコミュニケーションを築き、地域のつながりを強化											
地域の人たちとつながりが強いと思う人の割合	-	28.9%	26.5%	29.5%	25.6%	25.6%	25.6%	25.6%	30%以上	R2年度新潟市民の健康づくりに関する調査	
(再掲) 就業または何らかの地域活動をしている高齢者の割合	-	54.3%	41.7%	49.9%	41.6%	41.6%	41.6%	41.6%	50%以上	R2年度新潟市民の健康づくりに関する調査	
自殺死亡率の減少											
自殺死亡率（人口10万対）	24.9	22.3	14.9	15.6	15.6	15.6	14.8	15.6	H29年の自殺死亡率（14.9）を15%以上減少	R3年人口動態統計（確定数）	
喫煙・飲酒											
喫煙による健康被害を理解する人の増加											
慢性閉塞性肺疾患（COPD）の認知度	-	29.9%	27.2%	23.4%	24.5%	24.5%	24.5%	24.5%	60%以上	R2年度新潟市民の健康づくりに関する調査	
たばこの煙を吸わない人の増加											
喫煙率（20歳以上）	男性	39.0%	25.9%	25.6%	20.2%	19.8%	19.8%	19.8%	19.8%	20%以下	R2年度新潟市民の健康づくりに関する調査
	女性	10.3%	7.9%	7.0%	6.5%	5.6%	5.6%	5.6%	5.6%	5%以下	R2年度新潟市民の健康づくりに関する調査
(再掲) 受動喫煙の機会を有する人の割合	行政機関	-	6.7%	4.6%	6.3%	2.4%	2.4%	2.4%	2.4%	0%	R2年度新潟市民の健康づくりに関する調査
	職場	-	39.2%	32.9%	29.1%	24.2%	24.2%	24.2%	24.2%	20%以下	R2年度新潟市民の健康づくりに関する調査
	家庭	-	21.2%	22.1%	14.6%	14.4%	14.4%	14.4%	14.4%	10%以下	R2年度新潟市民の健康づくりに関する調査
	飲食店	-	49.9%	42.0%	43.2%	17.5%	17.5%	17.5%	17.5%	25%以下	R2年度新潟市民の健康づくりに関する調査
生活習慣病のリスクを高める量の飲酒をしている人の減少											
1日当たりの純アルコール摂取量が基準以上の人の割合	男性（40g以上）	-	14.2%	16.3%	15.4%	15.3%	15.3%	15.3%	15.3%	13.5%以下	R2年度新潟市民の健康づくりに関する調査
	女性（20g以上）	-	7.5%	9.5%	9.6%	8.8%	8.8%	8.8%	8.8%	7%以下	R2年度新潟市民の健康づくりに関する調査

新潟市健康づくり推進基本計画（第3次） 指標一覧

資料 1

* 着色セル：R4年度会議資料より更新のあったもの

* R3・4年度は新潟市民の健康づくりに関する調査実施せず

	1次計画策定時 (H18年度)	2次計画策定時 (H25年度)	3次計画策定時 (H30年度)	R元年度委員会時 (R2年1月時点)	R2年度委員会時 (R3年1月時点)	R3年度委員会時 (R4年1月時点)	R4年度委員会時 (R4年8月時点)	現状値* (R5年7月時点)	目標値 (R5年度)	現状値出典	
歯・口腔の健康											
幼児期・学齢期のう蝕のない人の増加											
3歳児でむし歯（乳歯むし歯）がない人の割合	76.3%	85.2%	90.2%	91.2%	91.8%	92.0%	94.0%	94.0%	90%以上	R4年度3歳児歯科健診事業結果	
12歳児（中学校1年生）の一人平均むし歯本数	1.18本	0.71本	0.44本	0.39本	0.38本	0.32本	0.27本	0.24本	0.36本以下	R4年度新潟市学校保健統計	
口腔機能の維持向上											
60歳代における咀嚼良好者の割合	-	78.0%	74.2%	80.6%	82.4%	82.4%	82.4%	82.4%	80%以上	R2年度新潟市民の健康づくりに関する調査	
歯の喪失防止											
過去1年間に歯科健康診査を受診した人の割合	-	-	53.8%	60.8%	58.3%	58.3%	58.3%	58.3%	65%以上	R2年度新潟市民の健康づくりに関する調査	
歯間部清掃用具を使用している人の割合	-	-	57.6%	59.5%	59.6%	59.6%	59.6%	59.6%	65%以上	R2年度新潟市民の健康づくりに関する調査	
80歳で20歯以上の自分の歯を有する人（8020達成者）の割合	-	18.6%	58.6%	58.6%	58.6%	56.6%	56.6%	64.7%	60%以上	R5年度市民口腔保健調査（速報値）	
40歳で進行した歯周炎を有する人の割合	47.0%	53.2%	61.3%	59.0%	61.3%	57.3%	61.3%	56.0%	50%以下	R4年度成人歯科健診事業結果	
健康管理											
特定健診・特定保健指導の実施率の向上											
(再掲) 新潟市国民健康保険加入者の特定健康診査受診率	-	32.2%	35.4%	36.7%	37.3%	38.9%	34.4%	37.0%	60%以上	R3年度新潟市国民健康保険特定健康診査法定報告	
(再掲) 新潟市国民健康保険加入者の特定保健指導実施率	-	20.9%	20.0%	21.2%	23.1%	16.5%	15.5%	14.3%	60%以上	R3年度新潟市国民健康保険特定健康診査法定報告	
がん検診の受診率向上											
(再掲) 過去1年間※のがん検診の受診状況 (40～69歳 子宮頸がん検診のみ20～69歳) ※胃がん検診（内視鏡）、子宮頸がん検診、乳がん検診は過去2年間	胃がん ※1	(19.7%)	(21.8%)	43.1%	46.4%	51.6%	51.6%	51.6%	51.6%	50%以上	R2年度新潟市民の健康づくりに関する調査
	肺がん ※1	(15.3%)	(13.2%)	35.4%	50.9%	46.9%	46.9%	46.9%	46.9%	50%以上	R2年度新潟市民の健康づくりに関する調査
	大腸がん ※1	(20.7%)	(22.1%)	36.3%	33.6%	41.3%	41.3%	41.3%	41.3%	50%以上	R2年度新潟市民の健康づくりに関する調査
	子宮頸がん ※1	(13.9%)	(21.8%)	41.2%	38.9%	36.0%	36.0%	36.0%	36.0%	50%以上	R2年度新潟市民の健康づくりに関する調査
	乳がん ※1	(13.8%)	(20.6%)	44.8%	45.6%	44.6%	44.6%	44.6%	44.6%	50%以上	R2年度新潟市民の健康づくりに関する調査
生活習慣病の発症予防・重症化予防											
(再掲) メタボリックシンドローム該当者及び予備群の割合	-	28.1%	28.6%	29.1%	29.1%	31.0%	32.0%	31.9%	23%以下	R3年度新潟市国民健康保険特定健康診査法定報告	
受診勧奨判定値域の人の割合	血圧	-	23.5%	23.6%	24.2%	24.1%	24.1%	27.4%	27.3%	減少	R3年度新潟市国民健康保険特定健康診査結果
	脂質代謝(LDLコレステロール)	-	23.2%	23.6%	23.1%	24.3%	24.1%	26.5%	26.9%	減少	R3年度新潟市国民健康保険特定健康診査結果
	血糖(HbA1c)	-	8.4%	8.9%	9.4%	9.4%	9.4%	9.4%	9.4%	減少	R3年度新潟市国民健康保険特定健康診査結果
メタボリックシンドロームの予防や改善のための取組をしている人の割合	-	29.7%	37.4%	39.3%	37.1%	37.1%	37.1%	37.1%	50%以上	R2年度新潟市民の健康づくりに関する調査	
フレイル・認知症予防											
(再掲) 低体重者の割合	65歳以上（BMI2.0以下）	-	19.5%	22.4%	22.5%	19.2%	19.2%	19.2%	19.2%	22%以下	R2年度新潟市民の健康づくりに関する調査
(再掲) 就業または何らかの地域活動をしている高齢者の割合		-	54.3%	41.7%	49.9%	41.6%	41.6%	41.6%	41.6%	50%以上	R2年度新潟市民の健康づくりに関する調査
(再掲) 認知症予防出前講座【単位：実施回数（回／年）】		-	-	300※2	820	407	702	844	1026	500以上※2	R4年度認知症予防出前講座実施回数

※1 第1次、第2次策定時は「新潟市のがん検診」の受診状況

※2 平成30年度目標値