

健康づくり推進基本計画の基本方針別主な取組状況 【目標】健康寿命の延伸 ～健康寿命の延びが平均寿命の延びを上回る～

資料 2

基本方針	重点項目	令和3年度主な取組概要	主な指標	課題																													
<p>◆基本方針1</p> <p>生活習慣病の発症予防と介護予防</p>	<p>○減塩、野菜摂取に配慮した主食・主菜・副菜を組み合わせた食事の普及</p>	<p>○にいがたちよいしおプロジェクト【保健所健康増進課】</p> <p>飲食店・販売店において減塩、野菜摂取に配慮したメニューの提供と歩数・歯科に関する生活状況を1週間記録することに取り組むキャンペーン「スマイルにいがたキャンペーン」を実施した。販売店での取り組みは新潟県が実施する「からだがよろこぶデリ」を活用し新潟県との連携を図ったほか、無関心層への働きかけを目的とした、ラーメン店での取り組みを充実させた。</p> <p>■R2年度実施状況 飲食店:13店 延1,319食 販売店:4社 延33,299食 計 34,618食 キャンペーン応募者数 319口</p> <p>■R3年度実施状況 飲食店:13店 延2,167食 販売店:6社 延155,632食 計 157,799食 キャンペーン 応募者数 739口</p> <p>○ヘルシーランチの提供【中央区】</p> <p>中央区内の飲食店において、糖尿病予防に効果があるヘルシーメニューを提供。11月を糖尿病予防月間として実施したが、自主的に実施期間を延長している店舗もある。</p> <p>■R2年度実施状況 飲食店 8店で提供</p> <p>■R3年度実施状況 飲食店 8店で提供</p>	<table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>策定値</th> <th>現状値</th> <th>目標値</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>主食・主菜・副菜を組み合わせた食事が1日2回以上の日がほぼ毎日の人の割合</td> <td>68.8%</td> <td>79.1%</td> <td>80%以上</td> </tr> <tr> <td>減塩を意識し、できていると思う人の割合</td> <td>48.2%</td> <td>48.2%</td> <td>60%以上</td> </tr> <tr> <td>野菜の摂取を意識し、できていると思う人の割合</td> <td>56.4%</td> <td>59.1%</td> <td>70%以上</td> </tr> </tbody> </table> <p>○主食・主菜・副菜を組み合わせた食事が1日2回以上の日がほぼ毎日の人の割合は増加。</p> <p>○減塩を意識し、できていると思う市民の割合は変化なし。 ○野菜の摂取を意識し、できていると思う人の割合は増加。</p>		策定値	現状値	目標値	主食・主菜・副菜を組み合わせた食事が1日2回以上の日がほぼ毎日の人の割合	68.8%	79.1%	80%以上	減塩を意識し、できていると思う人の割合	48.2%	48.2%	60%以上	野菜の摂取を意識し、できていると思う人の割合	56.4%	59.1%	70%以上	<p>・無関心層への効果的な普及、啓発 ・各事業者の自立した取組へと促す支援</p> <p>・無関心層への効果的な普及、啓発 ・HbA1cの認知度向上 ・R4ちよいしおプロジェクトに移行</p>													
		策定値	現状値	目標値																													
	主食・主菜・副菜を組み合わせた食事が1日2回以上の日がほぼ毎日の人の割合	68.8%	79.1%	80%以上																													
減塩を意識し、できていると思う人の割合	48.2%	48.2%	60%以上																														
野菜の摂取を意識し、できていると思う人の割合	56.4%	59.1%	70%以上																														
<p>○運動習慣定着の推進</p>	<p>○ウォーキングチャレンジ【保健所健康増進課】</p> <p>事業所単位で4週間のウォーキングに取り組み、歩数アップにチャレンジするもの。運動習慣定着に向け、年2回開催に拡充。関係機関を通じた周知に加え、新たに商工会会報に参加募集ちらしを同封するなど周知の強化をはかった。</p> <p>■R2年度実施状況(秋実施) 87事業所:延1,958人 平均歩数:男性 7,680歩 女性 7,538歩</p> <p>■R3年度実施状況(春・秋実施) 延132事業所:延3,363人 平均歩数(春):男性7,773歩 女性6,925歩 平均歩数(秋):男性 7,592歩 女性 6,820歩</p> <p>○西区NEWスタイルウォーキング(新規)【西区】</p> <p>「新しい生活様式」を取り入れたウォーキングを学び、新たな健康づくりに生かしてもらうためのDVDを作成した。実践する場として、地域の遊歩道に距離標を設置し、地域住民の日々のウォーキングに活用してもらう。また、ウォーキングイベント等で楽しさとともに住民同士の交流の機会をつくることによってさらにウォーキングの定着を図る。</p> <p>■R3年度実施状況 「西区NEWスタイルウォーキング」DVD作成 距離標の設置(オレンジロード、西川ふれあいロード) ウォーキングイベントの開催 参加者数54名</p>	<table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>策定値</th> <th>現状値</th> <th>目標値</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1日60分くらい体を動かす生活を実践している人の割合</td> <td>男性 36.5% 女性 37.2%</td> <td>男性 43.0% 女性 46.6%</td> <td>40%以上</td> </tr> <tr> <td>運動習慣を有する人の割合</td> <td>男性 28.1% 女性 19.8%</td> <td>男性 26.9% 女性 21.8%</td> <td>40%以上</td> </tr> </tbody> </table> <p>○1日60分くらい体を動かす生活を実践している人の割合はH30年度からR1年度は増加したが、R2年度は男女ともに減少している。</p> <p>○運動習慣を有する人の割合についても、H30年度からR1年度は増加したが、R2年度は男女ともに減少している。</p> <p style="text-align: right;">【資料1参照】</p>		策定値	現状値	目標値	1日60分くらい体を動かす生活を実践している人の割合	男性 36.5% 女性 37.2%	男性 43.0% 女性 46.6%	40%以上	運動習慣を有する人の割合	男性 28.1% 女性 19.8%	男性 26.9% 女性 21.8%	40%以上	<p>・参加事業所の増加に向け、職域への周知継続 ・参加事業所の参加率の向上及び不参加者への啓発 ・事業所以外からも参加できる制度の設計 ・効果的な普及・啓発</p> <p>・区民のウォーキングの定着に向けた活用方法の啓発、及び周知の継続</p>																		
	策定値	現状値	目標値																														
1日60分くらい体を動かす生活を実践している人の割合	男性 36.5% 女性 37.2%	男性 43.0% 女性 46.6%	40%以上																														
運動習慣を有する人の割合	男性 28.1% 女性 19.8%	男性 26.9% 女性 21.8%	40%以上																														
<p>○たばこ対策の推進</p>	<p>○受動喫煙対策・禁煙支援【保健所健康増進課】</p> <p>改正健康増進法による受動喫煙対策として、相談・通報への対応を行った。また、喫煙による健康への影響等の普及啓発、喫煙者向け禁煙支援を実施した。</p> <p>■R2年度実施状況 飲食店への啓発 事業所、地域団体向けセミナー等の開催 7回 健診や医療機関でのチラシ配布 ・禁煙:1,500部 ・COPD:3,500部</p> <p>■R3年度実施状況 飲食店・事業者への啓発 事業所向けセミナー等の開催 2回 健診等でのチラシ配布 ・禁煙:850部 ・COPD:4,900部</p>	<table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>策定値</th> <th>現状値</th> <th>目標値</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td rowspan="3">受動喫煙の機会を有する人の割合</td> <td>行政機関</td> <td>4.6%</td> <td>2.4%</td> <td>0%</td> </tr> <tr> <td>職場</td> <td>32.9%</td> <td>24.2%</td> <td>20%以下</td> </tr> <tr> <td>家庭</td> <td>22.1%</td> <td>14.4%</td> <td>10%以下</td> </tr> <tr> <td rowspan="2">喫煙率(20歳以上)</td> <td>飲食店</td> <td>42.0%</td> <td>17.5%</td> <td>25%以下</td> </tr> <tr> <td>男性</td> <td>25.6%</td> <td>19.8%</td> <td>20%以下</td> </tr> <tr> <td>女性</td> <td>7.0%</td> <td>5.6%</td> <td>5%以下</td> </tr> </tbody> </table> <p>○受動喫煙の機会を有する人の割合、喫煙率ともに減少している。</p>		策定値	現状値	目標値	受動喫煙の機会を有する人の割合	行政機関	4.6%	2.4%	0%	職場	32.9%	24.2%	20%以下	家庭	22.1%	14.4%	10%以下	喫煙率(20歳以上)	飲食店	42.0%	17.5%	25%以下	男性	25.6%	19.8%	20%以下	女性	7.0%	5.6%	5%以下	<p>・啓発イベントの実施方法の検討</p>
	策定値	現状値	目標値																														
受動喫煙の機会を有する人の割合	行政機関	4.6%	2.4%	0%																													
	職場	32.9%	24.2%	20%以下																													
	家庭	22.1%	14.4%	10%以下																													
喫煙率(20歳以上)	飲食店	42.0%	17.5%	25%以下																													
	男性	25.6%	19.8%	20%以下																													
女性	7.0%	5.6%	5%以下																														

健康づくり推進基本計画の基本方針別主な取組状況 【目標】健康寿命の延伸 ～健康寿命の延びが平均寿命の延びを上回る～

基本方針	重点項目	令和3年度主な取組概要	主な指標	課題																
<p>◆基本方針1</p> <p>生活習慣病の発症予防と介護予防</p>	<p>○高齢者の健康づくりの推進</p>	<p>○フレイル予防 ・フレイルチェックの実施【地域包括ケア推進課】 東京大学高齢社会総合研究機構が開発した「フレイルチェック」の実施。</p> <p>■R2年度実施状況 北区松浜・南浜・濁川地域 1回実施 28人参加 中央区関屋・白新地域 1回実施 8人参加 中央区山潟地域 1回実施 16人参加 中央区しもまち地域 1回実施 5人参加 秋葉区新津第五地域 2回実施 35人参加</p> <p>■R3年度実施状況 北区松浜・南浜・濁川地域 1回実施 10人参加 北区葛塚・木崎・早通地域 2回実施 43人参加 東区山の下地域 1回実施 25人参加 東区石山・東石山地域 1回実施 27人参加 中央区寄居・新潟柳都地域 1回実施 11人参加 中央区宮浦・東新潟地域 1回実施 14人参加 中央区鳥屋野・上山地域 2回実施 28人参加 中央区山潟地域 2回実施 37人参加 江南区亀田・亀田西地域 1回実施 15人参加 秋葉区新津第五地域 1回実施 21人参加 秋葉区新津第一・新津第二地域 2回実施 49人参加 秋葉区小合・金津・小須戸地域 1回実施 27人参加</p> <p>・フレイル予防応援レシピの掲載(新規)【保健所健康増進課】 フレイル、低栄養予防の啓発を目的とし、月1回市報にいがたにレシピを掲載。</p> <p>■R3年度実施状況 7月より月1回の掲載</p> <p>○オーラルフレイル予防【保健所健康増進課】 【新潟市お口の健康長寿健診】 かむ・飲み込むなどの口腔機能検査を含む歯科健診を実施。対象年齢を拡大し、76歳に加え80歳も対象とした。10月に76歳の未受診者に受診勧奨通知を送付。</p> <p>■R2年度実施状況 対象者数:8,346人 受診率:12.1% 実施者数:1,013人</p> <p>■R3年度実施状況 対象者数:15,417人 受診率:6.6% 実施者数:1,010人</p> <p>○認知症予防【地域包括ケア推進課】 認知症予防出前講座の実施。</p> <p>■R2年度実施状況 706回</p> <p>■R3年度実施状況 844回</p> <p>○地域と取り組む！高齢者見守り訪問・介護予防(新規)【東区】 健康づくり・介護予防をテーマにコミ協と連携した講座を開催し、コミ協の主体的な活動を支援する。食生活改善推進委員、運動普及推進委員、ウォーキング等自主グループを対象とした研修会を実施し、健康づくりリーダーの育成、活動の支援を行う。</p> <p>■R3年度実施状況 ・介護予防講座:下山コミ協 3回実施 延59人参加、南中野山コミ協 4回実施 延139人参加 ・食生活改善推進委員、運動普及推進委員、自主グループ研修会:2回実施 延65人参加</p>	<table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>策定値</th> <th>現状値</th> <th>目標値</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>低体重者の割合 (65歳以上、BMI20以下)</td> <td>22.4%</td> <td>19.2%</td> <td>22%以下</td> </tr> <tr> <td>就業または何らかの地域活動をしている高齢者の割合</td> <td>41.7%</td> <td>41.6%</td> <td>50%以上</td> </tr> <tr> <td>認知症予防出前講座 【単位:実施回数(回/年)】</td> <td>300</td> <td>844</td> <td>500以上</td> </tr> </tbody> </table> <p>○低体重者の割合は減少傾向。</p> <p>○就業または何らかの地域活動をしている高齢者の割合は変化なし。</p>		策定値	現状値	目標値	低体重者の割合 (65歳以上、BMI20以下)	22.4%	19.2%	22%以下	就業または何らかの地域活動をしている高齢者の割合	41.7%	41.6%	50%以上	認知症予防出前講座 【単位:実施回数(回/年)】	300	844	500以上	<p>・リピート率の向上</p> <p>・効果的な普及・啓発</p> <p>・オーラルフレイルの認知度向上 ・受診率の向上</p> <p>・内容の充実</p> <p>・コミ協の主体的活動の継続</p>
	策定値	現状値	目標値																	
低体重者の割合 (65歳以上、BMI20以下)	22.4%	19.2%	22%以下																	
就業または何らかの地域活動をしている高齢者の割合	41.7%	41.6%	50%以上																	
認知症予防出前講座 【単位:実施回数(回/年)】	300	844	500以上																	

健康づくり推進基本計画の基本方針別主な取組状況 【目標】健康寿命の延伸 ～健康寿命の延びが平均寿命の延びを上回る～

基本方針	重点項目	令和3年度主な取組概要	主な指標	課題																																
<p>◆基本方針2</p> <p>生活習慣病の早期発見・早期治療</p>	<p>○健(検)診受診率の向上に向けた取組</p>	<p>○特定健康診査【保険年金課】 未受診者への受診勧奨通知の送付。受診状況(連続受診者・不定期受診者・未受診者)ごとにメッセージを変えた勧奨通知を送付。加えて、前年度の受診時期に合わせたSMSによる受診勧奨を実施。 ■R2年度はがき通知数:103,180通 ■R3年度はがき通知数:112,943通 ■R2年度SMS通知数:804通 ■R3年度SMS通知数:1,822通</p> <p>○市民啓発事業【保健衛生総務課】 市民の健康寿命の延伸に向け、市民の健康意識の醸成に向けた啓発活動を実施し、働き盛り世代を含めた市民の健康づくりを推進。 ■R2年度実施状況 ■R3年度実施状況 市民向けパンフレット作成:50,000部 市民啓発チラシ作成:215,190部 市民啓発チラシ作成:225,000部 うちわ作成 ラジオ放送 テレビ放送 YouTube配信:2本</p> <p>○コミ協連携事業【南区】 特定健診受診率向上と継続受診の定着を図るため、コミュニティ協議会と連携しながら集団健診のPRを実施し、ミニドック型集団健診の申込みにつなげる。 ■R2年度実施状況 ■R3年度実施状況 ミニドック型集団健診申込者数:291人 ミニドック型集団健診申込者数:410人</p> <p>○新潟市がん検診【保健所健康増進課】 ・未受診者に受診勧奨通知を送付 ■R2年度通知数 50,296通 ■R3年度通知数 85,160通 ・がん検診啓発アンバサダー(フリーアナウンサー・伊勢みずほさん、サッカーアルビレックス新潟・早川史哉選手)を起用したクリアファイルを活用し、がん検診の大切さをPR ・コロナ禍でもがん検診は重要であることを周知(医療機関でのポスター掲示、市報、市公式LINE等)</p>	<table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>策定値</th> <th>現状値</th> <th>目標値</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>新潟市国民健康保険加入者の特定健康診査受診率</td> <td>35.4%</td> <td>34.4%</td> <td>60%以上</td> </tr> <tr> <td>過去1年間※のがん検診の受診状況(40～69歳 子宮頸がん検診のみ20～69歳)</td> <td></td> <td></td> <td>50%以上</td> </tr> <tr> <td>胃がん</td> <td>43.1%</td> <td>51.6%</td> <td></td> </tr> <tr> <td>肺がん</td> <td>35.4%</td> <td>46.9%</td> <td></td> </tr> <tr> <td>大腸がん</td> <td>36.3%</td> <td>41.3%</td> <td></td> </tr> <tr> <td>子宮頸がん</td> <td>41.2%</td> <td>36.0%</td> <td></td> </tr> <tr> <td>乳がん</td> <td>44.8%</td> <td>44.6%</td> <td></td> </tr> </tbody> </table> <p>※胃がん検診(内視鏡)、子宮頸がん検診、乳がん検診は過去2年間 ○新潟市国民健康保険加入者の特定健康診査受診率は新型コロナウイルス感染症拡大により、減少した。 ○胃がん、肺がん、大腸がん検診の受診率は増加傾向。 ○子宮頸がん検診の受診率は減少傾向。 ○乳がん検診の受診率は変化なし。</p>		策定値	現状値	目標値	新潟市国民健康保険加入者の特定健康診査受診率	35.4%	34.4%	60%以上	過去1年間※のがん検診の受診状況(40～69歳 子宮頸がん検診のみ20～69歳)			50%以上	胃がん	43.1%	51.6%		肺がん	35.4%	46.9%		大腸がん	36.3%	41.3%		子宮頸がん	41.2%	36.0%		乳がん	44.8%	44.6%		<p>・連続受診者の増加</p> <p>・無関心層への効果的な普及、啓発</p> <p>・受診率の向上 ・健診の継続受診の定着</p> <p>・受診率の向上</p>
	策定値	現状値	目標値																																	
新潟市国民健康保険加入者の特定健康診査受診率	35.4%	34.4%	60%以上																																	
過去1年間※のがん検診の受診状況(40～69歳 子宮頸がん検診のみ20～69歳)			50%以上																																	
胃がん	43.1%	51.6%																																		
肺がん	35.4%	46.9%																																		
大腸がん	36.3%	41.3%																																		
子宮頸がん	41.2%	36.0%																																		
乳がん	44.8%	44.6%																																		
	<p>○メタボリックシンドローム該当者・予備群の減少に向けた取組</p>	<p>○特定保健指導【保険年金課】 特定健診の結果から、生活習慣病発症リスクが高い方を対象に各区役所健康福祉課、委託健診機関にて実施。 ■R元年度実施状況(法定報告) ■R2年度実施状況(法定報告) 対象者:4,796人 対象者:4,197人 実施者:791人 実施者:652人</p> <p>○生活習慣改善モニター【東区】 30～74歳を対象に、保健師、栄養士との面接指導、スポーツクラブでの3か月間の運動指導を行い、メタボリックシンドロームの改善を図った。 ■R2年度実施状況 ■R3年度実施状況 参加者数:13人(平均年齢56歳) 参加者数:11人(平均年齢52.8歳)</p> <p>○生活習慣改善につなげる健康教育・健康相談【西蒲区】 生活習慣の改善に向けた行動変容につなげるため、健康教育・健康相談体制を充実。定員を設け、予約制で実施。教室では手洗いチェッカーを使用し、参加者の手洗い方法について確認した。 ①糖尿病相談会 ②からだ測定!体操教室 ③学ぼう血管いきいき教室 ■R2年度実施状況 ■R3年度実施状況 ①対象者:102人 利用者46人(実42人) ①対象者:101人 利用者38人(実35人) ②参加者:121人(実55人) 平均年齢71.3歳 ②参加者:105人(実64人) 平均年齢72.7歳 ③参加者:48人(実30人) ③参加者:9人(実5人) (①②は1月2月コロナ感染拡大による事業中止あり)</p>	<table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>策定値</th> <th>現状値</th> <th>目標値</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>新潟市国民健康保険加入者の特定保健指導実施率</td> <td>20.0%</td> <td>15.5%</td> <td>60%以上</td> </tr> <tr> <td>メタボリックシンドローム該当者及び予備群の割合</td> <td>28.6%</td> <td>32.0%</td> <td>23%以下</td> </tr> <tr> <td>メタボリックシンドロームの予防や改善のための取組をしている人の割合</td> <td>37.4%</td> <td>37.1%</td> <td>50%以上</td> </tr> </tbody> </table> <p>○新潟市国民健康保険加入者の特定保健指導実施率は減少傾向。 ○メタボリックシンドローム該当者及び予備群の割合は増加傾向。 ○メタボリックシンドロームの予防や改善のための取組をしている人の割合はH30年度からR1年度は増加したが、R2年度は減少している。 【資料1参照】</p>		策定値	現状値	目標値	新潟市国民健康保険加入者の特定保健指導実施率	20.0%	15.5%	60%以上	メタボリックシンドローム該当者及び予備群の割合	28.6%	32.0%	23%以下	メタボリックシンドロームの予防や改善のための取組をしている人の割合	37.4%	37.1%	50%以上	<p>・保健指導参加者の増加</p> <p>・途中脱落者の防止 ・終了後の継続支援</p> <p>・新規参加者の掘り起こし ・参加者の継続利用</p>																
	策定値	現状値	目標値																																	
新潟市国民健康保険加入者の特定保健指導実施率	20.0%	15.5%	60%以上																																	
メタボリックシンドローム該当者及び予備群の割合	28.6%	32.0%	23%以下																																	
メタボリックシンドロームの予防や改善のための取組をしている人の割合	37.4%	37.1%	50%以上																																	

健康づくり推進基本計画の基本方針別主な取組状況 【目標】健康寿命の延伸 ～健康寿命の延びが平均寿命の延びを上回る～

基本方針	重点項目	令和3年度主な取組概要	主な指標	課題								
<p>◆基本方針3</p> <p>生活習慣病の重症化予防</p>	<p>○生活習慣病重症化予防の推進</p>	<p>○医療機関未治療者、治療中断者への受診勧奨【保険年金課】 生活習慣病で医療機関受診が必要な人に対し、通知による受診勧奨を行い、通知後も未受診の人には家庭訪問や電話による保健指導を実施。 ■R元年度実施状況 通知数:708通、医療機関受診率:24.7% 通知数:91通、医療機関受診率:56.3% ■R2年度実施状況 通知数:830通、医療機関受診率:28.4% 通知数:155通、医療機関受診率:47.4%</p> <p>○血圧元氣塾【北区】 脳血管疾患、高血圧重症化予防を重点とし、生活習慣病予防の知識の普及、生活行動を見直し、改善・実施できるよう公開講座及び教室を開催。公開講座(定員30名)を1回と2回コース(定員20名)を3回実施予定していたが、コロナ感染対策のため、2回コースのうち1回を中止とした。 ■R2年度実施状況 公開講座を含む4回コース参加者:延48人 ■R3年度実施状況 公開講座参加者:21名 2回コース参加者:延べ38名</p> <p>○糖尿病予防セミナー【中央区】 糖尿病の有所見者(HbA1c 5.6～6.9%)を対象とし、糖尿病の病態や生活習慣(食事・運動・歯科)に関するセミナーを開催。また生活習慣の改善、継続できるようフォローアップ個別相談を実施。感染防止策として試食やグループワークを取りやめたが、R2年度よりも広い会場で定員を増やし、運動実施と充実させた。 ■R2年度実施状況 個別通知発送:1,355人 2回1コース×3回、48人参加 ■R3年度実施状況 個別通知発送:2,046人 4回1コース×3回、実46人、延167人 参加</p> <p>○血管イキイキ！大作戦～動脈硬化を防ごう～【江南区】 特定健診の結果から、生活習慣病リスクの高い方や、受講希望者を対象に運動や食生活などの生活習慣病予防に着目した教室を開催。 ■R2年度実施状況 1回×1コース×6回、33人参加 ※内、1回中止 ■R3年度実施状況 1回×1コース×6回、39人参加 ※内、2回中止</p>	<table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>策定値</th> <th>現状値</th> <th>目標値</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>血糖コントロール指標におけるコントロール不良者(HbA1cがNGSP値8.4%以上)の割合</td> <td>0.6%</td> <td>0.7%</td> <td>減少</td> </tr> </tbody> </table> <p>○新潟市国民健康保険特定健康診査受診者における、血糖コントロール不良者は不変。</p>		策定値	現状値	目標値	血糖コントロール指標におけるコントロール不良者(HbA1cがNGSP値8.4%以上)の割合	0.6%	0.7%	減少	<ul style="list-style-type: none"> ・医療機関受診者の増加 ・事業体制の検討 ・参加者増のための周知 ・コロナ禍での事業内容の工夫 ・参加者増のための周知 ・参加者への継続支援、評価指標の考え方 ・無関心層の参加増のための周知
		策定値	現状値	目標値								
血糖コントロール指標におけるコントロール不良者(HbA1cがNGSP値8.4%以上)の割合	0.6%	0.7%	減少									
<p>○糖尿病性腎症重症化予防の推進</p>	<p>○糖尿病性腎症重症化予防事業【保険年金課】 人工透析の予防を図るため、糖尿病性腎症の重症化リスクが高い人を対象に保健指導を実施。 ■R2年度実施状況 対象者数:712人 保健指導参加者数:35人 ■R3年度実施状況 対象者数:705人 保健指導参加者数:33人</p>	<table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>策定値</th> <th>現状値</th> <th>目標値</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>人工透析者数</td> <td>643</td> <td>627</td> <td>増加抑制</td> </tr> </tbody> </table> <p>○新潟市国民健康保険加入者における慢性腎不全特定疾病受療証保有者数は減少傾向。</p>		策定値	現状値	目標値	人工透析者数	643	627	増加抑制	<ul style="list-style-type: none"> ・保健指導参加者の増加 ・ハイリスク者への支援 	
	策定値	現状値	目標値									
人工透析者数	643	627	増加抑制									

健康づくり推進基本計画の基本方針別主な取組状況 【目標】健康寿命の延伸 ～健康寿命の延びが平均寿命の延びを上回る～

基本方針	重点項目	令和3年度主な取組概要	主な指標	課題											
<p>◆基本方針 4</p> <p>地域に密着した健康づくりの推進</p>	<p>○地域と協働で取り組む健康づくりの推進</p>	<p>○地域版にいがた未来ポイントの実施【保健所健康増進課】 地域コミュニティ協議会が行う健康寿命延伸に向けた自主的な健康づくり活動にポイントを発行し、支援を行う。各団体の自主的な取組を支援するため、優秀事例を周知。感染対策を考慮した取り組み例等を提示するほか、個人で取り組む健康づくりの啓発、支援を提案。 ■R2年度実施状況 発行団体数:46団体 ■R3年度実施状況 発行団体数:47団体</p> <p>○糖尿病予防対策【秋葉区】 医療機関と連携し、糖尿病予防セミナーを実施。地域の健康課題や要望を考慮し、参加者が糖尿病予防をより身近な課題としてとらえられるようコミ協等と連携し、事業を実施するもの。血糖値測定、栄養・運動の講話を委託。 ■R2年度実施状況 小須戸地区:19名参加 ■R3年度実施状況 東部地区:2回コース 延81名参加 ※個別相談形式で実施</p> <p>○はかろう体重!あるこう南区!大作戦【南区】 体重や歩数測定に取り組むことをきっかけに、健康に関心を持つことを促し、健康意識の向上を推進する。体重または1日の歩数を30日間分記録し、提出した人へ区内運動施設や観光果樹園の利用割引を行う。コミュニティ協議会や保健会、小・中学校と協働し実施。企業や商工会を通じて働く世代への周知・啓発を実施。 ■R2年度実施状況 配布:8,656 提出:757 ■R3年度実施状況 配布:9,630 提出:706</p>	<table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>策定値</th> <th>現状値</th> <th>目標値</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>地域団体が取り組む健康づくり事業数</td> <td>85</td> <td>52</td> <td>130以上</td> </tr> </tbody> </table> <p>○新潟市地域活動補助金を活用した事業において、健康づくりに関係した事業数は減少。</p>		策定値	現状値	目標値	地域団体が取り組む健康づくり事業数	85	52	130以上	<p>・感染対策に配慮しながら、健康づくり活動を行う団体の増加 ・R4年度事業終了に向けた周知</p> <p>・参加者数増加のための周知 ・コロナ禍での事業体制の工夫</p> <p>・参加者数の増加</p>			
		策定値	現状値	目標値											
地域団体が取り組む健康づくり事業数	85	52	130以上												
<p>○企業等との連携による健康づくりの推進</p>	<p>○健康経営の推進 ・新潟市健康経営認定制度【保健衛生総務課】 健康経営に取り組む事業所を「新潟市健康経営認定事業所」として認定し、その取組を支援。 ■R2年度実施状況 新規認定事業所数:46 ■R3年度実施状況 新規認定事業所数:38</p> <p>・新潟市健康経営チャレンジ支援事業【保健衛生総務課】【保健所健康増進課】 事業所が健康経営に取り組み、「新潟市健康経営認定制度」への応募、クラスアップを目指すため、二つのメニュー「職場改善コース」、「健康づくりコース」で健康経営を支援するもの。 ■R2年度実施状況 職場改善コース:40事業所 健康づくりコース:36事業所 ■R3年度実施状況 職場改善コース:40事業所 健康づくりコース:39事業所</p> <p>○新潟市歯周病リスク見える化事業(新規)【保健所健康増進課】 若い世代からの歯周病予防を推進するため、事業所等における健康診断時等において、歯周病スクリーニングや、歯周病予防に関する知識の啓発を行い、従業員の歯科保健の取り組みを支援するもの。 ■R3年度実施状況 実施数:14事業所 517人</p>	<table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>策定値</th> <th>現状値</th> <th>目標値</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>健康経営に取り組む企業・団体数</td> <td>136</td> <td>296</td> <td>265以上</td> </tr> <tr> <td>にいがたヘルスパートナー登録企業・団体数</td> <td>149</td> <td>312</td> <td>265以上</td> </tr> </tbody> </table> <p>○健康経営に取り組む企業・団体数、にいがたヘルスパートナー登録企業・団体数はいずれも増加。</p>		策定値	現状値	目標値	健康経営に取り組む企業・団体数	136	296	265以上	にいがたヘルスパートナー登録企業・団体数	149	312	265以上	<p>・健康経営に取り組む事業所の増加(特に50人未満の事業所) ・各事業所の自立した取組へと促す支援</p> <p>・無関心層への効果的な普及・啓発</p>
	策定値	現状値	目標値												
健康経営に取り組む企業・団体数	136	296	265以上												
にいがたヘルスパートナー登録企業・団体数	149	312	265以上												