

健康づくり推進基本計画の基本方針別主な取組状況 【目標】健康寿命の延伸 ～健康寿命の延びが平均寿命の延びを上回る～

資料 2-1

基本方針	重点項目	令和元年度主な取組	主な指標			課題		
			策定時	現状値	目標値			
◆基本方針1 生活習慣病の発症予防と介護予防	○減塩、野菜摂取に配慮した主食・主菜・副菜を組み合わせた食事の普及	<p>○にいがちよいしおプロジェクト【保健所健康増進課】 ・飲食店、販売店における減塩・野菜たっぷりメニューの提供</p> <p>■H30年度実施状況 飲食店:3店 延1,679食 販売店:3社 延22,168食 計 23,847食</p> <p>■R元年度実施状況 飲食店:5店 販売店:6社 目標 29,000食</p>	○主食・主菜・副菜を組み合わせた食事が1日2回以上の日がほぼ毎日の人の割合	68.8%	78.5%	80%以上	・無関心層への効果的な普及、啓発 ・各事業者への自立した取組への移行	
	○運動習慣定着の推進	<p>○ウオーキングチャレンジ【保健所健康増進課】 ・事業所単位での4週間のウオーキングの取組</p> <p>■H30年度実施状況 57事業所:延1,243人 平均歩数:男性 7,562歩 女性 7,309歩</p> <p>■R元年度実施状況 92事業所:延1,923人 平均歩数:男性 7,739歩 女性 7,728歩</p>	○1日60分くらい体を動かさず生活をしている人の割合	男性 36.5% 女性 37.2%	男性 46.3% 女性 51.5%	40%以上		・参加事業所の拡大 ・子育て世代など、歩く時間がとれない人への情報発信、啓発
			○運動習慣を有する人の割合	男性 28.1% 女性 19.8%	男性 30.7% 女性 27.0%	40%以上		
	○たばこ対策の推進	<p>○受動喫煙対策【保健所健康増進課】 ・健康増進法の一部改正の周知</p> <p>■H30年度実施状況 第一種施設への周知 案内チラシ配布数 3,158部</p> <p>■R元年度実施状況 第二種施設への周知 案内チラシ配布数 25,624部(R2.1.14時点)</p>	○受動喫煙の機会を有する人の割合	行政機関 4.6%	6.3%	0%	・法改正の周知及び指導体制の構築	
		職場 32.9%	29.1%	20%以下				
			家庭 22.1%	14.6%	10%以下			
			飲食店 42.0%	43.2%	25%以下			
	○高齢者の健康づくりの推進	<p>○フレイル予防 ・フレイルチェックのモデル実施【地域包括ケア推進課】</p> <p>■R元年度実施状況 中央区山潟地域 3回実施 延72人参加(R2.1.14時点) 中央区しもまち地域 3回実施 延79人参加(R2.1.14時点)</p> <p>・フレイル予防教室(3回コース)、フレイル予防講座(単発)【秋葉区】 ・希望のあるコミュニティ協議会、老人クラブ、地域の茶の間等で実施。 ・予防講座の中で認知症予防の啓発と運動、低栄養予防、オーラルフレイル予防の啓発と口腔ケアを実施。</p> <p>■H30年度実施状況 教室:無し(R元年度より開始) 講座:16か所</p> <p>■R元年度実施状況 教室:2か所 講座:23か所</p>	○低体重者の割合(65歳以上 BMI20以下)	22.4%	22.5%	22%以下	・リピート率の向上	
		○就業またはほらかの地域活動をしている高齢者の割合	41.7%	49.9%	50%以上			
		<p>○オーラルフレイル予防【保健所健康増進課】 ・新潟市お口の健康長寿健診 R元年7月より76歳を対象にかむ・飲み込むなどの口腔機能の検査を含む歯科健診を実施</p> <p>■R元年度対象者数:9,469人 R元年度実施状況(R1.7~R1.11末時点):379人</p>	○認知症予防出前講座【単位:実施回数(回/年)】	300	820	500以上	・実施団体数の増加	
		<p>○認知症予防【地域包括ケア推進課】 ・認知症予防出前講座の実施</p> <p>■H30年度実施状況 919回(H30.6~H31.3末)</p> <p>■R元年度実施状況 820回(R1.11末時点)</p> <p>○地域の茶の間での多職種による健康教育【江南区】 ・地域の茶の間において運動、栄養、歯科をテーマとした健康教育を実施</p> <p>■H30年度実施状況:29か所 ■R元年度実施状況:30か所</p>					・受診率の向上 ・内容の充実 ・介護予防に向けた取組の充実	

健康づくり推進基本計画の基本方針別主な取組状況 【目標】健康寿命の延伸 ～健康寿命の延びが平均寿命の延びを上回る～

資料 2-1

基本方針	重点項目	令和元年度主な取組	主な指標			課題																		
			策定時	現状値	目標値																			
◆基本方針2 生活習慣病の早期発見・早期治療	○健(検)診受診率の向上に向けた取組	<p>○特定健康診査 ・未受診者に受診勧奨通知を送付【保険年金課】 R元年度は新たに不定期受診者を加え、個別に対応した受診勧奨通知を送付</p> <p>■R元年度通知数:86,277通</p> <p>・モデル地区健診未受診者対策【西区】 特定健診受診率の低い地区(黒埼地区、中野小屋地区、小新地区)をモデル地区とし、重点的に未受診者へ受診勧奨を実施</p> <p>■H30年度実施状況 黒埼地区 電話勧奨等 中野小屋地区 個別訪問等</p> <p>■R元年度実施状況 黒埼地区 電話勧奨等 中野小屋地区 個別訪問等 小新地区 個別訪問等</p> <p>○新潟市がん検診【保健所健康増進課】 ・未受診者に受診勧奨通知を送付</p> <p>■R元年度通知数:48,380通</p> <p>・がん検診啓発アンバサダーに伊勢みずほさん(フリーアナウンサー)、早川史哉選手(サッカーアルビレックス新潟)を任命し、ポスター、案内冊子へのメッセージ等によりがん検診の大切さを広くPR</p>	<p>○新潟市国民健康保険加入者の特定健康診査受診率</p> <p>35.4%</p> <p>36.7%</p> <p>60%以上</p> <p>○過去1年間※のがん検診の受診状況(40～69歳 子宮頸がん検診のみ20～69歳)</p> <table border="1"> <tr> <td>胃がん</td> <td>43.1%</td> <td>46.4%</td> <td>50%以上</td> </tr> <tr> <td>肺がん</td> <td>35.4%</td> <td>50.9%</td> <td>50%以上</td> </tr> <tr> <td>大腸がん</td> <td>36.3%</td> <td>33.6%</td> <td>50%以上</td> </tr> <tr> <td>子宮頸がん</td> <td>41.2%</td> <td>38.9%</td> <td>50%以上</td> </tr> <tr> <td>乳がん</td> <td>44.8%</td> <td>45.6%</td> <td>50%以上</td> </tr> </table> <p>※胃がん検診(内視鏡)、子宮頸がん検診、乳がん検診は過去2年間</p>	胃がん	43.1%	46.4%	50%以上	肺がん	35.4%	50.9%	50%以上	大腸がん	36.3%	33.6%	50%以上	子宮頸がん	41.2%	38.9%	50%以上	乳がん	44.8%	45.6%	50%以上	<p>・継続受診者の増加</p> <p>・受診率の向上</p> <p>・受診率の向上</p>
	胃がん	43.1%	46.4%	50%以上																				
肺がん	35.4%	50.9%	50%以上																					
大腸がん	36.3%	33.6%	50%以上																					
子宮頸がん	41.2%	38.9%	50%以上																					
乳がん	44.8%	45.6%	50%以上																					
○メタボリックシンドローム該当者・予備群の減少に向けた取組	<p>○特定保健指導【保険年金課】 ・各区役所健康福祉課、委託健診機関にて実施。H30年度よりICTアプリを活用。</p> <p>■H29年度実施状況(法定報告) 対象者:4,676人 実施者:990人</p> <p>○生活習慣改善モニター【東区】 ・30～74歳を対象に、保健師との面接指導、スポーツクラブでの3か月間の運動指導によりメタボリックシンドロームの改善を図る</p> <p>■R元年度実施状況:23人参加(平均年齢52歳)</p> <p>○生活習慣改善につなげる健康教育・健康相談【西蒲区】 ・生活習慣の改善に向けた行動変容につなげるため、健康教育・健康相談体制を充実</p> <p>①糖尿病相談会 ②からだ測定!運動教室 ③学んでみよう血管のまもり方</p> <p>■H30年度実施状況 ①対象者:300人 利用者:93人(実81人) ②参加者:711人(実343人)平均年齢70.7歳 ③参加者:145人(実88人)</p> <p>■R元年度実施状況 ①対象者:151人 利用者:23人(実21人)(R1.12末時点) ②参加者:453人(実254人)平均年齢69.4歳(R2.1末時点) ③参加者:79人(実57人)</p>	<p>○新潟市国民健康保険加入者の特定保健指導実施率</p> <p>20.0%</p> <p>21.2%</p> <p>60%以上</p> <p>○メタボリックシンドローム該当者及び予備群の割合</p> <p>28.6%</p> <p>29.1%</p> <p>23%以下</p>	<p>・毎年対象になるリピーターへの指導</p> <p>・途中脱落者の防止</p> <p>・新規参加者の掘り起こし</p>																					

健康づくり推進基本計画の基本方針別主な取組状況 【目標】健康寿命の延伸 ～健康寿命の延びが平均寿命の延びを上回る～

資料 2-1

基本方針	重点項目	令和元年度主な取組	主な指標			課題	
			策定時	現状値	目標値		
◆基本方針3 生活習慣病の重症化予防	○生活習慣病重症化予防の推進	<p>○医療機関未治療者、治療中断者への受診勧奨【保険年金課】</p> <p>・生活習慣病で医療機関受診が必要な人に対し、通知による受診勧奨を行い、通知後も未受診の人には家庭訪問や電話等による保健指導を実施</p> <p>■H30年度実施状況 受診勧奨判定値者 通知数:924通 医療機関受診率:35.4% 治療中断者 通知数:132通 医療機関受診率:63.9%</p> <p>○血圧元氣塾【北区】</p> <p>・脳血管疾患、高血圧重症化予防を重点とし、生活習慣病予防の知識の普及、生活行動を見直し、改善・実施できるよう公開講座及び教室を開催</p> <p>■H30年度実施状況 公開講座1回参加者:39人 (4回コース+フォロー)×2クール参加者:延148人</p> <p>■R元年度実施状況 公開講座を含む2回コース参加者:延78人 4回コース+フォロー参加者:延66人</p> <p>○糖尿病予防セミナー【中央区】</p> <p>・糖尿病の有所見者を対象とした、糖尿病予防セミナーを開催 (1コース:疾病の理解と栄養の講座1回、運動の講座2回)</p> <p>■H30年度実施状況 個別通知発送数:2,426人 参加:15回、156人</p> <p>■R元年度実施状況 個別通知発送数:1,302人 参加:12回、80人</p> <p>※個別通知対象 血糖有所見者(HbA1c5.6～6.4%)</p>	○血糖コントロール指標におけるコントロール不良者(HbA1cがNGSP値8.4%以上)の割合	0.6%	0.7%	減少	<ul style="list-style-type: none"> 医療機関受診者の増加 事業体制の検討 評価項目、評価方法の検討 新規参加者の拡大のための周知 参加者への継続支援
	○糖尿病性腎症重症化予防の推進	<p>○糖尿病性腎症重症化予防事業【保険年金課】</p> <p>・人工透析の予防を図るため、糖尿病性腎症の重症化リスクが高い人を対象に保健指導を実施</p> <p>■H30年度実施状況 対象者数:810人 保健指導参加者数:48人</p>	○人工透析者数	643	630	増加抑制	<ul style="list-style-type: none"> 保健指導参加者の増加
◆基本方針 4 地域に密着した健康づくりの推進	○地域と協働で取り組む健康づくりの推進	<p>○地域版にいがた未来ポイントの実施【保健所健康増進課】</p> <p>・地域コミュニティ協議会が行う健康寿命延伸に向けた自主的な健康づくり活動にポイントを発行し、支援を行う</p> <p>■H30年度実施状況 発行団体数:53団体</p> <p>■R元年度実施状況 発行団体数:59団体(R1.12末時点)</p> <p>○はかろう体重！あるこう南区！大作戦【南区】</p> <p>・30日分の体重または1日歩数を記録し提出した人へ、区内運動施設や観光果樹園の利用割引を行う コミュニティ協議会や保健会と協働し実施</p> <p>■H30年度実施状況 配布:11,461 提出:645</p> <p>■R元年度実施状況 配布:11,068 提出:773</p>	○地域団体が取り組む健康づくり事業数	85	92	130以上	<ul style="list-style-type: none"> 健康づくり活動を行う団体数の増加 各団体の自立した取組へと促す支援 参加者数の増加 健康への気づきから改善につなげる取組
	○企業等との連携による健康づくりの推進	<p>○健康経営の推進</p> <p>・新潟市健康経営認定制度【保健衛生総務課】 健康経営に取り組む事業所を「新潟市健康経営認定事業所」として認定し、その取組を支援</p> <p>■H30年度認定企業・団体数:136 ■R元年度認定企業・団体数:76</p> <p>・新潟市健康経営チャレンジ支援事業【保健衛生総務課】【保健所健康増進課】 事業所が健康経営に取り組み、「新潟市健康経営認定制度」への応募、クラスアップを目指すため、二つのメニュー「職場改善コース」、「健康づくりコース」で健康経営を支援するもの</p> <p>■R元年度実施状況 職場改善コース:39事業所 健康づくりコース36事業所 (R2.3末見込)</p>	<p>○健康経営に取り組む企業・団体数</p> <p>○にいがたヘルスパートナー登録企業・団体数</p>	136	212	265以上	<p>149</p> <p>231</p> <p>265以上</p> <ul style="list-style-type: none"> 健康経営に取り組む企業・団体の増加 各企業・団体の自立した取組へと促す支援 新潟県と連携した取組