

## 令和元年度新潟市健康づくり推進委員会会議概要

日時： 令和2年2月4日（火）

午後7時から8時30分

会場： 新潟市総合保健医療センター講堂

### 1 出席者

#### 【委員】

浦野委員、鹿島委員、柄沢委員、川崎委員、後藤委員、齋藤委員、佐々木委員、関委員、  
田邊委員、椿委員、村山委員、葭原委員、和須津委員、渡邊委員  
(欠席) 伊藤委員、中林委員

#### 【事務局】

野島保健衛生部長、高野次長、高橋保健所長、伊藤健康増進課長、岩谷医監、瀧澤課長補佐、  
荒井係長、古山係長、藤山係長、羽田野主査、笹谷主査

#### 【庁内関係課】

スポーツ振興課、地域包括ケア推進課、保険年金課、保健衛生総務課、こころの健康センター、  
保健所保健管理課、保健所食の安全推進課、食と花の推進課、各区健康福祉課、保健給食課、  
学校支援課

【傍聴者】 0名

### 2 議題

- (1) 新潟市健康づくり推進基本計画（第3次）数値目標現状報告及び基本方針別取組状況
  - 基本方針1 生活習慣病の発症予防と介護予防
  - 基本方針2 生活習慣病の早期発見・早期治療
  - 基本方針3 生活習慣病の重症化予防
  - 基本方針4 地域に密着した健康づくりの推進
  
- (2) 報告・その他
  - 令和元年度健康経営の取り組み実績について
  - がん教育の推進について

### 3 概要

#### <議題1 新潟市健康づくり推進基本計画(第3次)数値目標現状報告及び基本方針別取組状況>

- 基本方針1 生活習慣病の発症予防と介護予防
  - ・ フレイルサポーターについて。サポーターは65歳以上の方をお願いしており、ボランティアである。所定の養成講座を受講していただき、修了後に活動を実施。現在

23人いるが、今後フレイルチェックは日常生活圏域ごと、29か所での実施を目指しており、増やしていきたいと考えている。

- ・ 受動喫煙対策について。指導体制の構築としては、通報を受けて職員が違反状況の確認を行う想定。

行政機関での受動喫煙の数値が悪化しているが、しっかり対策をとってほしい。

職場での受動喫煙を受ける割合もまだ高い状況。小規模事業所や建設、運輸業などはまだ課題が多いという調査結果も出ている。そういった事業所にも働きかけをしてもらいたい。

- ・ オーラルフレイル予防について。健診が中心となるが、フレイルサポーターなどすでに実施されている事業でも実施できると考えている。継続した体制が必要。
- ・ 認知症サポーターと認知症予防出前講座との連携について。ウォーキングと脳トレを合わせると認知症予防効果があるなどの研究結果も出ている。そういった取り組みも取り入れられると良いのではないかな。

#### ○ 基本方針2 生活習慣病の早期発見・早期治療

- ・ モデル地区での未受診者対策の効果について。西区での取り組みとして、受診しない理由を尋ねると、医療機関を受診しているためという理由が多い傾向にある。なかなか健診受診に繋がらない状況であるが、年1%弱上がっている状況。市全体でも1%程度であるが上がっている状況、受診勧奨にはその対象に合わせて内容を変えるなど工夫をしている。
- ・ メタボリックシンドローム該当者及び予備群の割合が増えている状況であり、そういった取り組みも必要ではないかな。

#### ○ 基本方針3 生活習慣病の重症化予防

- ・ 未治療者、治療中断者への受診勧奨のほか、血圧や血糖をテーマにしたハイリスク者への教室等を実施している。
- ・ 糖尿病性腎症の重症化予防を目的とし、新潟市国民健康保険では集団指導と個別指導をあわせた保健指導を実施している。

#### ○ 基本方針4 地域に密着した健康づくりの推進

- ・ 産業医として関係している事業所ではメンタルヘルスに関する相談等が多い状況。メンタルヘルスに特化した支援も取り組みに含めてほしい。
- ・ 連携できる団体は県のほか産業保健総合支援センターなど様々考えられる。そういった団体とも協力していくと良いのではないかな。
- ・ ウォーキングチャレンジに参加している団体が健康経営認定制度に認定されているかなど、相関を確認できると良いのではないかな。

## <議題2 報告・その他>

- 令和元年度健康経営の取り組み実績について
  - ・ 歯科健診など、個別への働きかけは限界もある。職域から働きかける取組は重要だと考える。
  
- がん教育の推進について
  - ・ 教育委員会では、文部科学省の委託を受け、3年目となるがん教育に取り組んでいる。がん教育の目標は「がんについて正しく理解する」「健康と命の大切さを理解できるようにする」の2つである。小・中・高の推進校による授業実践やがん教育研修会の実施で等により、教職員のがん教育に対する理解を深めた。

### 【配布資料】

次第（裏面：座席表）

- |       |                                |
|-------|--------------------------------|
| 資料1   | 令和元年度 健康づくり推進委員会委員名簿 兼 委員会出席名簿 |
| 資料2   | 健康づくり推進基本計画（第3次）数値目標現状報告       |
| 資料2-1 | 基本方針別取組状況                      |
| 資料3   | 令和元年度健康経営の取り組み実績について           |
| 資料4   | がん教育の推進について                    |