

分野・目標	平成30年度主な取組	課題
1 栄養・食生活	<ul style="list-style-type: none"> ○「ちよいしおプロジェクト」の実施 ・小・中学校における減塩教育 ・新潟県立大学、農家レストラン、販売店等と連携した取組の実施 	<ul style="list-style-type: none"> ○無関心層への効果的な普及・啓発 ○各事業者の自立した取り組みへと促す支援 ○食品メーカーなどとの連携体制の構築
2 身体活動・運動	<ul style="list-style-type: none"> ○にいがた未来ポイントの実施(積極的に外に出かけ活動量が増えるきっかけづくり) ○運動支援事業の段階的縮小、体育施設等と連携した教室終了後の継続支援 ○事業所対象ウォーキングチャレンジの実施 	<ul style="list-style-type: none"> ○未来ポイントの対象事業の拡大とポイント制度の見直しの検討 ○働き盛り世代の運動習慣定着に向け、ウォーキングチャレンジの拡大と健康経営と連携した事業展開
3 休養・こころ	<ul style="list-style-type: none"> ○相談支援事業 ・こころといのちの寄り添い支援事業(自殺未遂者再企図防止事業) ・くらしとこころの総合相談会 ○若年層対策 ・ゲートキーパー養成テキスト(H29年度作成)を活用した研修会 ・若者の支援者向け勉強会(関係機関・団体と共催) ○認知症予防出前講座の実施 	<ul style="list-style-type: none"> ○関係機関・団体との連携強化 ○相談支援事業の充実 ○若年層対策に係る人材育成 ○講座の内容の充実を図る
4 たばこ アルコール	<ul style="list-style-type: none"> ○COPD・肺がん予防講演会の実施。イベントにおける肺年齢測定等によりCOPD啓発 ○健康増進法改正に向けた受動喫煙防止職員向けセミナーの実施 	<ul style="list-style-type: none"> ○講演会の実施、イベントにおける肺年齢測定等によりCOPD認知度向上 ○健康増進法改正に関する市民及び施設管理者等への周知・啓発
5 歯の健康	<ul style="list-style-type: none"> ○新潟市歯科口腔保健推進条例の制定 ○むし歯予防のためのフッ化物塗布とフッ化物洗口の実施 ○成人歯科健診の実施 ○介護予防のための口腔機能向上事業の実施 	<ul style="list-style-type: none"> ○定期的なフッ化物塗布実施者の増加 ○歯周病の罹患者の減少と成人歯科健診の受診率低迷の要因分析 ○オーラルフレイル予防の視点からの取組
6 健康管理	<p>【がん検診】</p> <ul style="list-style-type: none"> ○未受診者への受診勧奨通知 ・60～69歳(7月)・41～69歳(8～10月)・40歳(2月)・60～69歳(2月) ・20歳代前半女性子宮頸がん検診(7月、2月) ○ミニドック型集団健診の実施(5区) ○がん経験者の伊勢みずほさんからのメッセージを市発行物に掲載 <p>【新潟市国民健康保険】</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ミニドック型集団健診の実施 ○40歳限定スタート健診の実施 ○未受診者健診の実施 ○受診券の改良 ○各区健康寿命延伸計画における受診率向上対策 	<ul style="list-style-type: none"> ○受診率低迷の要因分析 ○あらゆる機会を捉えた周知・啓発 ○特定健診の受診率向上を図るための周知啓発の徹底 ○未受診者への受診勧奨の拡充