

新潟市健康づくり推進基本計画（第3次） 指標一覧

資料 4

		策定時（H30）	目標値（H35）	出典	通し 番号		
生活習慣病の発症予防と介護予防							
基本 方針 1	主食・主菜・副菜を組み合わせた食事が1日2回以上の日がほぼ毎日の人の割合	68.8%	80%以上	H30年度食育・健康づくりに関する市民アンケート	1		
	1日60分くらい体を動かす生活を実践している人の割合	男性	36.5%	40%以上	H30年度食育・健康づくりに関する市民アンケート	2	
		女性	37.2%	40%以上	H30年度食育・健康づくりに関する市民アンケート	3	
	受動喫煙の機会を有する人の割合	行政機関	4.6%	0%	H30年度食育・健康づくりに関する市民アンケート	4	
		職場	32.9%	20%以下	H30年度食育・健康づくりに関する市民アンケート	5	
		家庭	22.1%	10%以下	H30年度食育・健康づくりに関する市民アンケート	6	
		飲食店	42.0%	25%以下	H30年度食育・健康づくりに関する市民アンケート	7	
	低体重者の割合	65歳以上（BMI2.0以下）	22.4%	22%以下	H30年度食育・健康づくりに関する市民アンケート	8	
	就業または何らかの地域活動をしている高齢者の割合	41.7%	80%以上	H30年度食育・健康づくりに関する市民アンケート	9		
生活習慣病の早期発見・早期治療							
	新潟市国民健康保険加入者の特定健康診査受診率	35.4%	60%以上	H28年度新潟市国民健康保険特定健康診査法定報告	10		
	新潟市国民健康保険加入者の特定保健指導実施率	20.0%	60%以上	H28年度新潟市国民健康保険特定健康診査法定報告	11		
基本 方針 2	過去1年間※のがん検診の受診状況 （40～69歳 子宮頸がん検診のみ20～69歳） ※胃がん検診（内視鏡）、子宮頸がん検診、乳がん検診は過去2年間	胃がん	43.1%	50%以上	H30年度食育・健康づくりに関する市民アンケート	12	修正
		肺がん	35.4%	50%以上	H30年度食育・健康づくりに関する市民アンケート	13	修正
		大腸がん	36.3%	50%以上	H30年度食育・健康づくりに関する市民アンケート	14	修正
		子宮頸がん	41.2%	50%以上	H30年度食育・健康づくりに関する市民アンケート	15	修正
		乳がん	44.8%	50%以上	H30年度食育・健康づくりに関する市民アンケート	16	修正
	メタボリックシンドローム該当者及び予備群の割合	28.6%	23%以下	H28年度新潟市国民健康保険特定健康診査法定報告	17		
生活習慣病の重症化予防							
基本 方針 3	血糖コントロール指標におけるコントロール不良者（NGSP値8.4%以上）の割合	0.6%	減少	新潟市国民健康保険特定健康診査受診者（H28年）	18	新規	
	人工透析者数	643	増加抑制	新潟市国民健康保険加入者 慢性腎不全特定疾病受療証保有者数（H28年）	19	新規	
地域に密着した健康づくりの推進							
基本 方針 4	地域団体が取り組む健康づくり事業数	85	130	新潟市地域活動補助金を活用した事業のうち、健康寿命関連事業実施数（H29）	20	新規	
	健康経営に取り組む企業・団体数	審査中	265	新潟市健康経営認定制度における新規認定企業・団体数（H30）	21	新規	
	にいがたヘルスパートナー登録企業・団体数	102	265	にいがたヘルスパートナー登録企業・団体数（H30年）	22	新規	

		策定時（H30）	目標値（H35）	出典	通し 番号		
栄養・食生活							
適切な量と質の食事をとる人の増加							
(再掲)	主食・主菜・副菜を組み合わせた食事が1日2回以上の日がほぼ毎日の人の割合	68.8%	80%以上	H30年度食育・健康づくりに関する市民アンケート	再		
	減塩を意識し、できていると思う人の割合（できている、だいたいできている）	48.2%	60%以上	H30年度食育・健康づくりに関する市民アンケート	23	修正	
	野菜の摂取を意識し、できていると思う人の割合（できている、だいたいできている）	56.4%	70%以上	H30年度食育・健康づくりに関する市民アンケート	24	修正	
	朝食を欠食する人の割合	20歳代、30歳代	18.6%	15%以下	H30年度食育・健康づくりに関する市民アンケート	25	修正
適正体重を維持している人の増加							
	肥満者の割合	20～60歳代男性（BMI2.5以上）	27.3%	15%以下	H30年度食育・健康づくりに関する市民アンケート	26	
		40～60歳代女性（BMI2.5以上）	12.2%	10%以下	H30年度食育・健康づくりに関する市民アンケート	27	
	低体重者の割合	20歳代女性（BMI18.5以下）	10.0%	15%以下	H30年度食育・健康づくりに関する市民アンケート	28	
(再掲)		65歳以上（BMI2.0以下）	22.4%	22%以下	H30年度食育・健康づくりに関する市民アンケート	再	
	肥満傾向児の割合	幼児(肥満度1.5%以上)	4.44%	3%以下	H29年度新潟県小児肥満等発育調査	29	
		小学生(肥満度2.0%以上)	6.73%	5%以下	H29年度学校保健統計	30	
		中学生(肥満度2.0%以上)	7.27%	6%以下	H29年度学校保健統計	31	
健康な食習慣を有する子どもの増加							
	朝食をほぼ毎日食べる子どもの割合	小学生（5・6年生）	93.9%	100%	H29年度新潟市生活・学習意識調査	32	
		中学生	91.6%	100%	H29年度新潟市生活・学習意識調査	33	
身体活動・運動							
日常生活の中で体を動かす人の増加							
(再掲)	1日60分くらい体を動かす生活を実践している人の割合	男性	36.5%	40%以上	H30年度食育・健康づくりに関する市民アンケート	再	
		女性	37.2%	40%以上	H30年度食育・健康づくりに関する市民アンケート	再	
	運動習慣を有する人の割合	男性	28.1%	40%以上	H30年度食育・健康づくりに関する市民アンケート	34	
		女性	19.8%	40%以上	H30年度食育・健康づくりに関する市民アンケート	35	
	日常生活における歩数	男性（20-64歳）	7,890歩	9,000歩	平成29年度新潟市歩数調査	36	新規
		男性（65-74歳）	6,231歩	7,000歩	平成29年度新潟市歩数調査	37	新規
		女性（20-64歳）	7,703歩	8,500歩	平成29年度新潟市歩数調査	38	新規
		女性（65-74歳）	6,437歩	6,000歩	平成29年度新潟市歩数調査	39	新規
積極的に体を動かす子どもの増加							
	体を動かして遊んだり、運動・スポーツをしたりしている児童・生徒の割合	小学生（5・6年）	85.9%	90%以上	H29年度新潟市生活・学習意識調査	40	
		中学生	78.9%	80%以上	H29年度新潟市生活・学習意識調査	41	
ロコモティブシンドローム（運動器症候群）を認知している人の割合の増加							
	ロコモティブシンドロームの認知度		22.5%	50%以上	H30年度食育・健康づくりに関する市民アンケート	42	

		策定時（H30）	目標値（H35）	出典	通し 番号	
休養・こころ						
ストレスと上手につきあうことができる人の増加						
ストレスに対処できている人の割合		89.1%	90%以上	H30年度食育・健康づくりに関する市民アンケート	43	
睡眠による休養を十分にとれていない人の割合		27.4%	15%以下	H30年度食育・健康づくりに関する市民アンケート	44	
豊かなコミュニケーションを築き、地域のつながりを強化						
地域の人たちとつながりが強いと思う人の割合		26.5%	50%以上	H30年度食育・健康づくりに関する市民アンケート	45	
(再掲) 就業または何らかの地域活動をしている高齢者の割合		41.7%	80%以上	H30年度食育・健康づくりに関する市民アンケート	再	
自殺者数の減少						
自殺死亡率（人口10万対）		14.9	H29年の自殺死亡率（14.9）を 15%以上減少	H29年人口動態統計（確定数）	46	
喫煙・飲酒						
喫煙による健康被害を理解する人の増加						
慢性閉塞性肺疾患（COPD）の認知度		27.2%	60%以上	H30年度食育・健康づくりに関する市民アンケート	47	
たばこの煙を吸わない人の増加						
喫煙率（20歳以上）		男性	25.6%	20%以下	H30年度食育・健康づくりに関する市民アンケート	48
		女性	7.0%	5%以下	H30年度食育・健康づくりに関する市民アンケート	49
(再掲) 受動喫煙の機会を有する人の割合		行政機関	4.6%	0%	H30年度食育・健康づくりに関する市民アンケート	再
		職場	32.9%	20%以下	H30年度食育・健康づくりに関する市民アンケート	再
		家庭	22.1%	10%以下	H30年度食育・健康づくりに関する市民アンケート	再
		飲食店	42.0%	25%以下	H30年度食育・健康づくりに関する市民アンケート	再
生活習慣病のリスクを高める量の飲酒をしている人の減少						
1日あたりの純アルコール摂取量が基準以上の人の割合		男性（40g以上）	16.3%	13.5%以下	H30年度食育・健康づくりに関する市民アンケート	50
		女性（20g以上）	9.5%	7%以下	H30年度食育・健康づくりに関する市民アンケート	51

	策定時（H30）	目標値（H35）	出典	通し 番号	
歯・口腔の健康					
幼児期・学齢期のう蝕のない人の増加					
3歳児でむし歯（乳歯むし歯）がない人の割合	90.2%	90%以上	H29年度3歳児歯科健診事業結果	52	
12歳児（中学校1年生）の一人平均むし歯本数	0.44本	0.36本以下	H29年度学校保健統計	53	
口腔機能の維持向上					
60歳代における咀嚼良好者の割合	74.2%	80%以上	H30年度食育・健康づくりに関する市民アンケート	54	
歯の喪失防止					
過去1年間に歯科健康診査を受診した人の割合	53.8%	65%以上	H30年度食育・健康づくりに関する市民アンケート	55 修正	
歯間部清掃用具を使用している人の割合	57.6%	65%以上	H30年度食育・健康づくりに関する市民アンケート	56 修正	
80歳で20歯以上の自分の歯を有する人（8020達成者）の割合	58.6%	60%以上	H30年度市民口腔保健調査	57 修正	
40歳で進行した歯周炎を有する人の割合	61.3%	50%以下	H29年度成人歯科健診事業結果	58	
健康管理					
特定健診・特定保健指導の実施率の向上					
（再掲）新潟市国民健康保険加入者の特定健康診査受診率	35.4%	60%以上	H28年度新潟市国民健康保険特定健康診査法定報告	再	
（再掲）新潟市国民健康保険加入者の特定保健指導実施率	20.0%	60%以上	H28年度新潟市国民健康保険特定健康診査法定報告	再	
がん検診の受診率向上					
過去1年間※のがん検診の受診状況 （40～69歳 子宮頸がん検診のみ20～69歳） （再掲）※胃がん検診（内視鏡）、子宮頸がん検診、乳がん検診は過去2年間	胃がん	43.1%	50%以上	H30年度食育・健康づくりに関する市民アンケート	再 修正
	肺がん	35.4%	50%以上	H30年度食育・健康づくりに関する市民アンケート	再 修正
	大腸がん	36.3%	50%以上	H30年度食育・健康づくりに関する市民アンケート	再 修正
	子宮頸がん	41.2%	50%以上	H30年度食育・健康づくりに関する市民アンケート	再 修正
	乳がん	44.8%	50%以上	H30年度食育・健康づくりに関する市民アンケート	再 修正
	生活習慣病の発症予防・重症化予防				
（再掲）メタボリックシンドローム該当者及び予備群の割合	28.6%	23%以下	H28年度新潟市国民健康保険特定健康診査法定報告	再	
受診勧奨判定値域の人の割合	血圧	23.6%	減少	H28年度新潟市国民健康保険特定健康診査結果	59
	脂質代謝(LDLコレステロール)	23.6%	減少	H28年度新潟市国民健康保険特定健康診査結果	60
	血糖(HbA1c)	8.9%	減少	H28年度新潟市国民健康保険特定健康診査結果	61
メタボリックシンドロームの予防や改善のための取組をしている人の割合	37.4%	50%以上	H30年度食育・健康づくりに関する市民アンケート	62	
フレイル予防					
（再掲）低体重者の割合	65歳以上（BMI2.0以下）	22.4%	22%以下	H30年度食育・健康づくりに関する市民アンケート	再
（再掲）就業または何らかの地域活動をしている高齢者の割合		41.7%	80%以上	H30年度食育・健康づくりに関する市民アンケート	再