

新潟市健康づくり推進基本計画 指標一覧（第2次評価＋第3次目標値）

H30.11.2時点

資料 2

第3次基本 方針指標	通し 番号 (2次)	指標	策定時 (H25)	目標値 (H30)	最新値	評価 区分	目標値 (H35)	番号 (3次)	出典
栄養・食生活									
適切な量と質の食事をとる者の増加									
基本方針1	1	1 主食・主菜・副菜を組み合わせた食事が1日2回以上の日がほぼ毎日の者の割合	69.0%	80%以上	68.8%	不変	80%以上	1	H30年度食育・健康づくりに関する市民アンケート
	2	2 減塩を意識しているし、できていると思う者の割合	12.9%	30%以上	11.4%	不変	60%以上	2	H30年度食育・健康づくりに関する市民アンケート
	3	3 野菜の摂取を意識しているし、できていると思う者の割合	12.8%	30%以上	13.0%	不変	70%以上	3	H30年度食育・健康づくりに関する市民アンケート
	4	4 朝食を欠食する者の割合 20歳代男性	32.8%	15%以下	17.1%	改善	15%以下	4	H30年度食育・健康づくりに関する市民アンケート
	5	4 朝食を欠食する者の割合 30歳代男性	21.7%	15%以下	17.0%	改善		4	H30年度食育・健康づくりに関する市民アンケート
	6	4 朝食を欠食する者の割合 20歳代女性	10.5%	5%以下	24.0%	悪化		4	H30年度食育・健康づくりに関する市民アンケート
適正体重を維持している者の増加									
	7	5 肥満者の割合 20～60歳代男性（BMI2.5以上）	25.7%	15%以下	27.3%	悪化	15%以下	5	H30年度食育・健康づくりに関する市民アンケート
	8	5 肥満者の割合 40～60歳代女性（BMI2.5以上）	14.4%	10%以下	12.2%	改善	10%以下	6	H30年度食育・健康づくりに関する市民アンケート
	9	6 低体重者の割合 20歳代女性（BMI1.8.5以下）	23.7%	15%以下	10.0%	目標達成	15%以下	7	H30年度食育・健康づくりに関する市民アンケート
基本方針1	10	6 低体重者の割合 65歳以上（BMI2.0以下）	19.5%	22%以下※	22.4%	未達成	22%以下※	8	H30年度食育・健康づくりに関する市民アンケート
	11	7 肥満傾向児の割合 幼児（肥満度1.5%以上）	4.30%	3%以下	4.44%	悪化	3%以下	9	H29年度新潟県小児肥満等発育調査
	12	7 肥満傾向児の割合 小学生（肥満度2.0%以上）	6.84%	5%以下	6.73%	不変	5%以下	10	H29年度学校保健統計
	13	7 肥満傾向児の割合 中学生（肥満度2.0%以上）	7.36%	6%以下	7.27%	不変	6%以下	11	H29年度学校保健統計
健康な食習慣を有する子どもの増加									
	14	8 朝食をほぼ毎日食べる子どもの割合 小学生（5・6年生）	94.7%	100%	93.9%	悪化	100%	12	H29年度新潟市生活・学習意識調査
	15	8 朝食をほぼ毎日食べる子どもの割合 中学生	91.4%	100%	91.6%	不変	100%	13	H29年度新潟市生活・学習意識調査
※ 自然増により見込まれる割合（22%）を上回らない									
身体活動・運動									
日常生活の中で体を動かす者の増加									
基本方針1	16	9 1日60分くらい体を動かす生活を実践している者の割合 男性	27.5%	40%以上	36.5%	改善	40%以上	14	H30年度食育・健康づくりに関する市民アンケート
基本方針1	17	9 1日60分くらい体を動かす生活を実践している者の割合 女性	23.8%	40%以上	37.2%	改善	40%以上	15	H30年度食育・健康づくりに関する市民アンケート
	18	10 運動習慣を有する者の割合 男性	28.5%	40%以上	28.1%	不変	40%以上	16	H30年度食育・健康づくりに関する市民アンケート
	19	10 運動習慣を有する者の割合 女性	24.0%	40%以上	19.8%	悪化	40%以上	17	H30年度食育・健康づくりに関する市民アンケート
	新	日常生活における歩数 男性（20-64歳）	-	-	7,890歩	-	9,000歩	18	平成29年度新潟市歩数調査
	新	日常生活における歩数 男性（65-74歳）	-	-	6,231歩	-	7,000歩	19	平成29年度新潟市歩数調査
	新	日常生活における歩数 女性（20-64歳）	-	-	7,703歩	-	8,500歩	20	平成29年度新潟市歩数調査
	新	日常生活における歩数 女性（65-74歳）	-	-	6,437歩	-	6,000歩	21	平成29年度新潟市歩数調査
積極的に体を動かす子どもの増加									
	20	11 体を動かして遊んだり、運動・スポーツをしたりしている児童・生徒の割合 小学生（5・6年）	83.7%	90%以上	85.9%	やや改善	90%以上	22	H29年度新潟市生活・学習意識調査
	21	11 体を動かして遊んだり、運動・スポーツをしたりしている児童・生徒の割合 中学生	77.7%	80%以上	78.9%	改善	80%以上	23	H29年度新潟市生活・学習意識調査
ロコモティブシンドローム（運動器症候群）を認知している者の増加									
	22	12 ロコモティブシンドロームの認知度	13.3%	50%以上	22.5%	やや改善	50%以上	24	H30年度食育・健康づくりに関する市民アンケート

「できていると思う」人の割合→「できていると思う」+「だいたいできていると思う」人の割合に変更
【最新値】
減塩：48.2% 野菜：56.4%

性・年齢区分を「20、30歳代」に変更
(第3次新潟市食育推進計画と合わせる)
【最新値】
18.6%

新規
健康日本21と合わせる

新潟市健康づくり推進基本計画 指標一覧（第2次評価+第3次目標値）

H30.11.2時点

資料 2

第3次基本 方針指標	通し 番号 (2次)	指標	策定時 (H25)	目標値 (H30)	最新値	評価 区分	目標値 (H35)	番号 (3次)	出典	
休養・こころ										
ストレスと上手につきあうことができる者の増加										
	23	13 ストレスに対処できている者の割合	89.6%※1	増加	89.1%	未達成	90%以上	25	H30年度食育・健康づくりに関する市民アンケート	
	24	14 睡眠による休養を十分にとれていない者の割合	23.4%	15%以下	27.4%	悪化	15%以下	26	H30年度食育・健康づくりに関する市民アンケート	
豊かなコミュニケーションを築き、地域のつながりを強化										
	25	15 地域の人たちとつながりが強いと思う者の割合	28.9%	50%以上	26.5%	悪化	50%以上	27	H30年度食育・健康づくりに関する市民アンケート	
基本方針1	26	16 就業または何らかの地域活動をしている高齢者の割合	54.3%	80%以上	41.7%	悪化	80%以上	28	H30年度食育・健康づくりに関する市民アンケート	
自殺者数の減少										
	27	17 自殺死亡率（人口10万対）	22.3	17.8以下※2	14.9	目標達成	*	29	H29年人口動態統計（推定）	
<p>※1 平成26年度食育・健康づくりに関する市民アンケート結果を現状値とする。</p> <p>※2 H24年の自殺死亡率（22.3）を20%以上減（17.8以下） 新潟市自殺総合対策行動計画の期間を2年間延長したことにより、平成30年度の目標値を新たに設定した。</p>										
たばこ・アルコール										
喫煙による健康被害を理解する者の増加										
	28	18 慢性閉塞性肺疾患（COPD）の認知度	29.9%	60%以上	27.2%	不変	60%以上	30	H30年度食育・健康づくりに関する市民アンケート	
たばこの煙を吸わない者の増加										
	29	19 喫煙率（20歳以上）	男性	25.9%	20%以下	25.6%	不変	20%以下	31	H30年度食育・健康づくりに関する市民アンケート
	30	19 喫煙率（20歳以上）	女性	7.9%	5%以下	7.0%	やや改善	5%以下	32	H30年度食育・健康づくりに関する市民アンケート
基本方針1	31	20 受動喫煙の機会を有する者の割合	行政機関	6.7%	0%	4.6%	やや改善	0%	33	H30年度食育・健康づくりに関する市民アンケート
基本方針1	32	20 受動喫煙の機会を有する者の割合	職場	39.2%	20%以下	32.9%	やや改善	20%以下	34	H30年度食育・健康づくりに関する市民アンケート
基本方針1	33	20 受動喫煙の機会を有する者の割合	家庭	21.2%	10%以下	22.1%	不変	10%以下	35	H30年度食育・健康づくりに関する市民アンケート
基本方針1	34	20 受動喫煙の機会を有する者の割合	飲食店	49.9%	25%以下	42.0%	やや改善	25%以下	36	H30年度食育・健康づくりに関する市民アンケート
生活習慣病のリスクを高める量の飲酒をしている者の減少										
	35	21 1日あたりの純アルコール摂取量が基準以上の者の割合	男性（40g以上）	14.2%	13.5%以下	16.3%	悪化	13.5%以下	37	H30年度食育・健康づくりに関する市民アンケート
	36	21 1日あたりの純アルコール摂取量が基準以上の者の割合	女性（20g以上）	7.5%	7%以下	9.5%	悪化	7%以下	38	H30年度食育・健康づくりに関する市民アンケート
歯の健康										
幼児期・学齢期のう蝕のない者の増加										
	37	22 3歳児でむし歯（乳歯むし歯）がない者の割合	85.2%	90%以上	90.2%	目標達成	90%以上	39	H29年度3歳児歯科健診事業結果	
	38	23 12歳児（中学校1年生）の一人平均むし歯本数	0.71本	0.36本以下	0.44本	改善	0.36本以下	40	H29年度学校保健統計	
口腔機能の維持向上										
	39	24 60歳代における咀嚼良好者の割合	78.0%※1	80%以上	74.2%	悪化	80%以上	41	H30年度食育・健康づくりに関する市民アンケート	
歯の喪失防止										
	40	25 過去1年間に歯科健康診査を受診した者の割合	40歳代	48.1%※1	50%以上※2	47.7%	悪化	65%以上	42	H30年度食育・健康づくりに関する市民アンケート
	41	25 過去1年間に歯科健康診査を受診した者の割合	50歳代	48.3%※1	60%以上※2	49.4%	不変	65%以上	42	H30年度食育・健康づくりに関する市民アンケート
	42	26 歯間部清掃用具を使用している者の割合	40歳代	48.4%	55%以上	54.1%	改善	65%以上	43	H30年度食育・健康づくりに関する市民アンケート
	43	26 歯間部清掃用具を使用している者の割合	50歳代	53.2%	60%以上	60.1%	目標達成	65%以上	43	H30年度食育・健康づくりに関する市民アンケート
	44	27 80歳で20歯以上の自分の歯を有する者（8020達成者）の割合	18.6%	向上	65.2%※3	参考値のため評価せず	60%以上	44	H27年県民健康・栄養調査	
	45	28 40歳で進行した歯周炎を有する者の割合	53.2%	50%以下	61.3%	悪化	50%以下	45	H29年度成人歯科健診	
<p>※1 H25年度食育・健康づくりに関する市民アンケート結果を現状値とする。</p> <p>※2 H27年3月新潟市歯科保健推進会議において協議の結果、国民健康・栄養調査設問形式に統一することとし、目標値を変更</p> <p>※3 参考値</p>										

目標値を 増加→90%以上

* H29年の自殺死亡率を15%以上減少
(14.9*0.85=12.7)
(第2次新潟市自殺総合対策行動計画と合わせる)

年齢区分を「40、50歳代」から20歳以上に変更（新潟市生涯歯科保健計画（第5次）と合わせる）
【最新値】
・歯科健康診査 53.8% ・歯間部清掃用具 57.6%

出典元を「県民健康・栄養実態調査」から「平成30年度市民口腔保健調査」に変更
【最新値】58.6%

新潟市健康づくり推進基本計画 指標一覧（第2次評価＋第3次目標値）

H30.11.2時点

資料 2

第3次基本 方針指標	通し 番号 (2次)	指標	策定時 (H25)	目標値 (H30)	最新値	評価 区分	目標値 (H35)	番号 (3次)	出典		
健康管理											
特定健診・特定保健指導の実施率の向上											
基本方針2	46	29 新潟市国民健康保険加入者の特定健康診査受診率	32.2%	50%以上※	35.4%	やや改善	60%以上	46	H28年度新潟市国民健康保険特定健康診査法定報告		
基本方針2	47	30 新潟市国民健康保険加入者の特定保健指導実施率	20.9%	45%以上※	20.0%	不変	60%以上	47	H28年度新潟市国民健康保険特定健康診査法定報告		
がん検診の受診率向上											
基本方針2	48	31 市が実施するがん検診の受診率（40歳～69歳）		胃がん	21.8%	40%以上	19.5%	悪化	50%以上	48	H29年度新潟市がん検診結果
基本方針2	49	31 市が実施するがん検診の受診率（40歳～69歳）		肺がん	13.2%	40%以上	12.6%	不変	50%以上	49	H29年度新潟市がん検診結果
基本方針2	50	31 市が実施するがん検診の受診率（40歳～69歳）		大腸がん	22.1%	40%以上	20.3%	悪化	50%以上	50	H29年度新潟市がん検診結果
基本方針2	51	31 市が実施するがん検診の受診率（20歳～69歳）		子宮頸がん	21.8%	40%以上	25.4%	やや改善	50%以上	51	H29年度新潟市がん検診結果
基本方針2	52	31 市が実施するがん検診の受診率（40歳～69歳）		乳がん	20.6%	40%以上	26.4%	やや改善	50%以上	52	H29年度新潟市がん検診結果
	53	32 市が実施するがん検診精密検査受診率		胃がん	89.5%	100%	95.2%	改善	—		H28年度新潟市がん検診結果
	54	32 市が実施するがん検診精密検査受診率		肺がん	97.0%	100%	94.5%	悪化	—		H28年度新潟市がん検診結果
	55	32 市が実施するがん検診精密検査受診率		大腸がん	70.3%	100%	81.7%	やや改善	—		H28年度新潟市がん検診結果
	56	32 市が実施するがん検診精密検査受診率		子宮頸がん	70.7%	100%	92.6%	改善	—		H28年度新潟市がん検診結果
	57	32 市が実施するがん検診精密検査受診率		乳がん	92.3%	100%	98.0%	改善	—		H28年度新潟市がん検診結果
生活習慣病の発症予防・重症化予防											
基本方針2	58	33 メタボリックシンドローム該当者及び予備群の割合	28.1%	23%以下	28.6%	不変	23%以下	53	H28年度新潟市国民健康保険特定健康診査法定報告		
	59	34 受診勧奨判定値域の者の割合		血圧	23.5%	減少	23.6%	未達成	減少	54	H28年度新潟市国民健康保険特定健康診査結果
	60	34 受診勧奨判定値域の者の割合		脂質代謝(LDLコレステロール)	23.2%	減少	23.6%	未達成	減少	55	H28年度新潟市国民健康保険特定健康診査結果
	61	34 受診勧奨判定値域の者の割合		血糖(HbA1c)	8.4%	減少	8.9%	未達成	減少	56	H28年度新潟市国民健康保険特定健康診査結果
	62	35 メタボリックシンドロームの予防や改善のための取組をしている者の割合	29.7%	50%以上	37.4%	やや改善	50%以上	57	H30年度食育・健康づくりに関する市民アンケート		

※ 新潟市国民健康保険第三期特定健康診査等実施計画（平成30年度から6か年計画）の策定により変更。

出典を「新潟市がん検診結果」から「食育・健康づくり市民アンケート」に変更。「市が実施するがん検診の受診率」→「過去1年間※にがん検診を受けたもの」※胃がん検診（内視鏡）、子宮頸がん、乳がんは2年に1回
【最新値】
胃がん検診(40-69歳) 43.1%
肺がん検診(40-69歳) 35.4%
大腸がん検診(40-69歳) 36.3%
子宮頸がん検診(女性20-69歳) 41.2%
乳がん検診(女性40-69歳) 44.8%

改善傾向にあることから削除

基本方針3									
基本方針3	新	血糖コントロール指標におけるコントロール不良者（NGSP値8.4%以上）の割合	—	—	0.6%	—	減少	60	新潟市国民健康保険特定健康診査受診者（H28年）
基本方針3	新	人工透析者数	—	—	643	—	増加抑制	61	新潟市国民健康保険加入者 慢性腎不全特定疾病受療証保有者数（H28年）

基本方針4									
基本方針4	新	地域団体が取り組む健康づくり事業数	—	—	85	—	130	62	新潟市地域活動補助金を活用した事業のうち、健康寿命関連事業実施数（H29）
基本方針4	新	健康経営に取り組む企業・団体数	—	—	審査中	—	265	63	新潟市健康経営認定制度における新規認定企業・団体数（H30）
基本方針4	新	にいがたヘルスパートナー登録企業・団体数	—	—	102	—	265	64	にいがたヘルスパートナー登録企業・団体数（H30年）