

第2次計画最終評価（案）

H30.7.13時点

資料 2

指標	現状値 (策定時H25)	目標値 (H30)	H30.7.13時点 最新値	評価区分	確定/ 未確定	
栄養・食生活						
適切な量と質の食事をとる者の増加						
1 主食・主菜・副菜を組み合わせた食事が1日2回以上の日がほぼ毎日の者の割合	69.0%	80%以上	66.5%	悪化	未確定	
2 減塩を意識しているし、できていると思う者の割合	12.9%	30%以上	12.2%	不変	未確定	
3 野菜の摂取を意識しているし、できていると思う者の割合	12.8%	30%以上	11.1%	不変	未確定	
4 朝食を欠食する者の割合	20歳代男性	32.8%	15%以下	25.9%	やや改善	未確定
4 朝食を欠食する者の割合	30歳代男性	21.7%	15%以下	21.8%	不変	未確定
4 朝食を欠食する者の割合	20歳代女性	10.5%	5%以下	18.5%	悪化	未確定
適正体重を維持している者の増加						
5 肥満者の割合	20～60歳代男性 (BMI2.5以上)	25.7%	15%以下	24.5%	やや改善	未確定
5 肥満者の割合	40～60歳代女性 (BMI2.5以上)	14.4%	10%以下	15.9%	悪化	未確定
6 低体重者の割合	20歳代女性 (BMI18.5以下)	23.7%	15%以下	10.8%	目標達成	未確定
6 低体重者の割合	65歳以上 (BMI2.0以下)	19.5%	22%以下※	21.7%	目標達成	未確定
7 肥満傾向児の割合	幼児(肥満度1.5%以上)	4.30%	3%以下	4.44%	悪化	未確定
7 肥満傾向児の割合	小学生(肥満度2.0%以上)	6.84%	5%以下	6.73%	不変	確定
7 肥満傾向児の割合	中学生(肥満度2.0%以上)	7.36%	6%以下	7.27%	不変	確定
健康な食習慣を有する子どもの割合						
8 朝食をほぼ毎日食べる子どもの割合	小学生 (5・6年生)	94.7%	100%	93.9%	悪化	未確定
8 朝食をほぼ毎日食べる子どもの割合	中学生	91.4%	100%	91.6%	不変	未確定

※自然増により見込まれる割合（22%）を上回らない

第2次計画最終評価（案）

H30.7.13時点

資料 2

指標		現状値 (策定時H25)	目標値 (H30)	H30.7.13時点 最新値	評価区分	確定/ 未確定	
身体活動・運動							
日常生活の中で体を動かす者の増加							
9	1日60分くらい体を動かす生活を実践している者の割合	男性	27.5%	40%以上	38.3%	改善	未確定
9	1日60分くらい体を動かす生活を実践している者の割合	女性	23.8%	40%以上	43.9%	目標達成	未確定
10	運動習慣を有する者の割合	男性	28.5%	40%以上	27.7%	不変	未確定
10	運動習慣を有する者の割合	女性	24.0%	40%以上	24.2%	不変	未確定
積極的に体を動かす子どもの増加							
11	体を動かして遊んだり、運動・スポーツをしたりしている児童・生徒の割合	小学生（5・6年）	83.7%	90%以上	85.9%	やや改善	未確定
11	体を動かして遊んだり、運動・スポーツをしたりしている児童・生徒の割合	中学生	77.7%	80%以上	78.9%	改善	未確定
ロコモティブシンドローム（運動器症候群）を認知している者の割合の増加							
12	ロコモティブシンドロームの認知度		13.3%	50%以上	20.3%	やや改善	未確定
休養・こころ							
ストレスと上手につきあうことができる者の増加							
13	ストレスに対処できている者の割合		89.6%※1	増加	92.7%	目標達成	未確定
14	睡眠による休養を十分にとれていない者の割合		23.4%	15%以下	25.9%	悪化	未確定
豊かなコミュニケーションを築き、地域のつながりを強化							
15	地域の人たちとつながりが強いと思う者の割合		28.9%	50%以上	27.7%	不変	未確定
16	就業または何らかの地域活動をしている高齢者の割合		54.3%	80%以上	47.1%	悪化	未確定
自殺者数の減少							
17	自殺死亡率（人口10万対）		22.3	17.8以下※2	14.9	目標達成	未確定

※1 H26年アンケート結果を現状値とする。

※2 H24年の自殺死亡率（22.3）を20%以上減（17.8以下）新潟市自殺総合対策行動計画の期間を2年間延長したことにより、平成30年の目標値を新たに設定した。

第2次計画最終評価（案）

H30.7.13時点

資料 2

指標		現状値 (策定時H25)	目標値 (H30)	H30.7.13時点 最新値	評価区分	確定/ 未確定
たばこ・アルコール						
喫煙による健康被害を理解する者の増加						
18	慢性閉塞性肺疾患（COPD）の認知度	29.9%	60%以上	21.0%	悪化	未確定
たばこの煙を吸わない者の増加						
19	喫煙率（20歳以上） 男性	25.9%	20%以下	23.1%	やや改善	未確定
19	喫煙率（20歳以上） 女性	7.9%	5%以下	6.7%	やや改善	未確定
20	受動喫煙の機会を有する者の割合 行政機関	6.7%	0%	4.8%	やや改善	未確定
20	受動喫煙の機会を有する者の割合 職場	39.2%	20%以下	32.9%	やや改善	未確定
20	受動喫煙の機会を有する者の割合 家庭	21.2%	10%以下	16.9%	やや改善	未確定
20	受動喫煙の機会を有する者の割合 飲食店	49.9%	25%以下	44.8%	やや改善	未確定
生活習慣病のリスクを高める量の飲酒をしている者の減少						
21	1日あたりの純アルコール摂取量が基準以上の者の割合 男性（40g以上）	14.2%	13.5%以下	17.1%	悪化	未確定
21	1日あたりの純アルコール摂取量が基準以上の者の割合 女性（20g以上）	7.5%	7%以下	10.4%	悪化	未確定
歯の健康						
幼児期・学齢期のう蝕のない者の増加						
22	3歳児でむし歯（乳歯むし歯）がない者の割合	85.2%	90%以上	90.2%	目標達成	確定
23	12歳児（中学校1年生）の一人平均むし歯本数	0.71本	0.36本以下	0.44本	改善	確定
口腔機能の維持向上						
24	60歳代における咀嚼良好者の割合	78.0%※1	80%以上	73.9%	悪化	未確定
歯の喪失防止						
25	過去1年間に歯科健康診査を受診した者の割合 40歳代	48.1%※1	50%以上※2	45.9%	悪化	未確定
25	過去1年間に歯科健康診査を受診した者の割合 50歳代	48.3%※1	60%以上※2	54.0%	やや改善	未確定
26	歯間部清掃用具を使用している者の割合 40歳代	48.4%	55%以上	51.4%	やや改善	未確定
26	歯間部清掃用具を使用している者の割合 50歳代	53.2%	60%以上	58.0%	改善	未確定
27	80歳で20歯以上の自分の歯を有する者（8020達成者）の割合	18.6%	向上	65.2%※3	参考値のため評価せず	確定
28	40歳で進行した歯周炎を有する者の割合	53.2%	50%以下	61.3%	悪化	確定

※1 H25年アンケート結果を現状値とする。

※2 H27年3月新潟市歯科保健推進会議において協議の結果、国民健康・栄養調査設問形式に統一することとし、目標値を変更。

※3 参考値。

第2次計画最終評価（案）

H30.7.13時点

資料 2

指標		現状値 (策定時H25)	目標値 (H30)	H30.7.13時点 最新値	評価区分	確定/ 未確定	
健康管理							
特定健診・特定保健指導の実施率の向上							
29	新潟市国民健康保険加入者の特定健康診査受診率	32.2%	50%以上※	35.4%	やや改善	未確定	
30	新潟市国民健康保険加入者の特定保健指導実施率	20.9%	45%以上※	20.0%	不変	未確定	
がん検診の受診率向上							
31	市が実施するがん検診の受診率（40歳～69歳）	胃がん	21.8%	40%以上	21.9%	不変	未確定
31	市が実施するがん検診の受診率（40歳～69歳）	肺がん	13.2%	40%以上	13.5%	不変	未確定
31	市が実施するがん検診の受診率（40歳～69歳）	大腸がん	22.1%	40%以上	21.8%	不変	未確定
31	市が実施するがん検診の受診率（20歳～69歳）	子宮頸がん	21.8%	40%以上	27.0%	やや改善	未確定
31	市が実施するがん検診の受診率（40歳～69歳）	乳がん	20.6%	40%以上	29.6%	やや改善	未確定
32	市が実施するがん検診精密検査受診率	胃がん	89.5%	100%	93.3%	やや改善	確定
32	市が実施するがん検診精密検査受診率	肺がん	97.0%	100%	94.5%	悪化	確定
32	市が実施するがん検診精密検査受診率	大腸がん	70.3%	100%	80.9%	やや改善	確定
32	市が実施するがん検診精密検査受診率	子宮頸がん	70.7%	100%	86.6%	改善	確定
32	市が実施するがん検診精密検査受診率	乳がん	92.3%	100%	97.6%	改善	確定
生活習慣病の発症予防・重症化予防							
33	メタボリックシンドローム該当者及び予備群の割合		28.1%	23%以下	28.6%	不変	未確定
34	受診勧奨判定値域の者の割合	血圧	23.5%	減少	23.6%	未達成	未確定
34	受診勧奨判定値域の者の割合	脂質代謝(LDLコレステロール)	23.2%	減少	23.6%	未達成	未確定
34	受診勧奨判定値域の者の割合	血糖(HbA1C)	8.4%	減少	8.9%	未達成	未確定
35	メタボリックシンドロームの予防や改善のための取り組みをしている者の割合		29.7%	50%以上	37.1%	やや改善	未確定

※ 新潟市国民健康保険第三期特定健康診査等実施計画（平成30年度から6か年計画）の策定により変更。