

学校の健康診断にプラスして!!

新潟市では、児童生徒の **小4・中1対象**
生活習慣病健診を行っています。

平成30年度 児童生徒の生活習慣病健診日程・会場

区	会場	会場番号	期日	受付時間
北 区	葛塚コミュニティセンター	1	7月26日(木)	AM 9:30~11:30
	北地区コミュニティセンター	2	8月 7日(火)	PM 1:30~ 3:00
東 区	東総合スポーツセンター	3	7月24日(火)	PM 1:30~ 3:00
	木戸健康センター	4	8月18日(土)	AM 9:30~11:30
中央区	新潟市医師会メジカルセンター	5	7月14日(土)	AM 9:30~11:30
		6	7月27日(金)	PM 1:30~ 3:00
		7	7月30日(月)	PM 1:30~ 3:00
		8	7月31日(火)	PM 1:30~ 3:00
		9	8月 4日(土)	AM 9:30~11:30
		10	8月10日(金)	PM 1:30~ 3:00
		11	8月21日(火)	PM 1:30~ 3:00
江南区	亀田健康センター	12	7月31日(火)	PM 1:30~ 3:00
	亀田総合体育館	13	8月 2日(木)	PM 1:30~ 3:00
秋葉区	新津健康センター	14	7月21日(土)	AM 9:30~11:30
		15	8月17日(金)	PM 1:30~ 3:00
南 区	白根健康福祉センター	16	8月 3日(金)	PM 1:30~ 3:00
西 区	西総合スポーツセンター	17	8月 1日(水)	PM 1:30~ 3:00
		18	8月 8日(水)	PM 1:30~ 3:00
	アピタ新潟西店	19	8月 4日(土)	AM10:00~12:00
西蒲区	巻ふれあい福祉センター	20	7月30日(月)	PM 1:30~ 3:00

今年度新規の会場です

「生活習慣病」予防は子どもにだって必要です。健診を受けて自分の状態を知ろう。

※健診のお問い合わせは、コールセンターにお願いします。 ※ は土曜日開催です。

- 健診項目** 身長、体重、腹囲、血圧、脈拍、健康調査、血液検査(血中脂質:総コレステロール・HDL(善玉)・LDL(悪玉)、貧血検査)
- 健康指導実施** 健診を待っている間に、ミニ健康指導を行っています。また、生活習慣チェックも行います。
- 健診料金** 1人 1,000円(当日に支払)(市負担額3,388円)
- 対象** 新潟市在住又は、新潟市内の学校に通っている小学校4年生、中学校1年生
- その他**
 - 案内は、6月頃学校から連絡があります。(申し込みをしなくても当日、受けられます。)
 - 申し込みをした方は、学校から問診票が配付されますので当日持参ください。(市のホームページ掲載、会場にも有り)
 - 健診結果は後日、学校を通じお渡しします。なお私立学校は郵送します。健診後は健康相談を無料で受けられます。(健診の結果、要指導の場合)
 - 健診結果説明会(無料) 10月13日(土) 午前の予定
※希望者は個別相談あり

1,000円で健康状態を知ることができます。将来の自己実現にむけてまずは現在の状態を知ることがとても大切です!



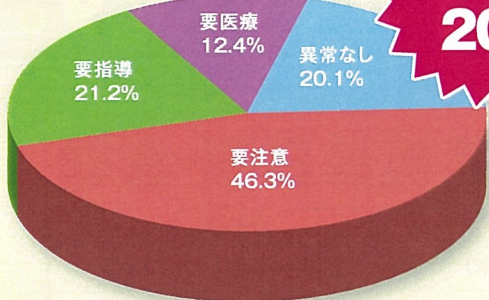
新潟市食育・花育推進キャラクター まいかちゃん

生活習慣病健診 結果より

え〜! そうだったの?!

小4 975名受診

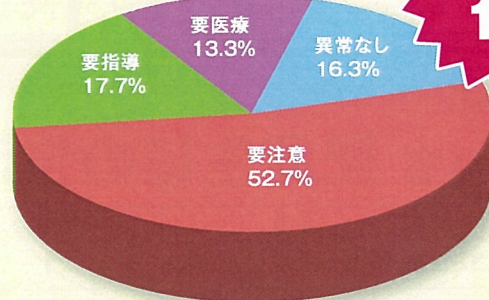
H29年 生活習慣病健診受診結果 (小学校)



異常なし
わずか
20%

中1 632名受診

H29年 生活習慣病健診受診結果 (中学校)



異常なし
わずか
16%

生涯にわたり健康ですごすために自分で
よい生活習慣を積極的に実行しましょう

自分の健康は
自分で守る!



望ましい
生活習慣

規則正しい生活

バランスの良い食事

適度な運動

健康診断
生活習慣病健診

乱れた生活習慣

夜ふかし

朝寝坊

運動不足

ストレス

偏食

TV・
インターネット
ゲーム

社会人

高校生

学生

生活習慣と学力

学習テストの平均点を比べてみると...

<input checked="" type="checkbox"/>	朝食を食べている	
小6	国語 78.7点	中3 国語 78.4点
	算数 82.1点	数学 67.8点

<input checked="" type="checkbox"/>	朝食を食べていない	
小6	国語 64.1点	中3 国語 65.0点
	算数 66.2点	数学 46.7点

(H29年度 全国学力・学習状況調査より)

生活習慣は
学力と深く関係が
あるんだね!

元気に生活!