

# 新潟市健康づくり推進基本計画（第3次） 指標一覧

資料 2

		1次計画策定時 (H18年度)	2次計画策定時 (H25年度)	3次計画策定時 (H30年度)	R元年度委員会時 (R2年1月時点)	現状値 (R3年1月時点)	目標値 (R5年度)	現状値出典	
<b>生活習慣病の発症予防と介護予防</b>									
基本方針 1	主食・主菜・副菜を組み合わせた食事が1日2回以上の日がほぼ毎日の人の割合	59.5%	69.0%	68.8%	78.5%	<b>79.1%</b>	80%以上	R2年度新潟市民の健康づくりに関する調査	
	1日60分くらい体を動かす生活を実践している人の割合	男性	-	27.5%	36.5%	46.3%	<b>43.0%</b>	40%以上	R2年度新潟市民の健康づくりに関する調査
		女性	-	23.8%	37.2%	51.5%	<b>46.6%</b>	40%以上	R2年度新潟市民の健康づくりに関する調査
	受動喫煙の機会を有する人の割合	行政機関	-	6.7%	4.6%	6.3%	<b>2.4%</b>	0%	R2年度新潟市民の健康づくりに関する調査
		職場	-	39.2%	32.9%	29.1%	<b>24.2%</b>	20%以下	R2年度新潟市民の健康づくりに関する調査
		家庭	-	21.2%	22.1%	14.6%	<b>14.4%</b>	10%以下	R2年度新潟市民の健康づくりに関する調査
		飲食店	-	49.9%	42.0%	43.2%	<b>17.5%</b>	25%以下	R2年度新潟市民の健康づくりに関する調査
	低体重者の割合	65歳以上（BMI20以下）	-	19.5%	22.4%	22.5%	<b>19.2%</b>	22%以下	R2年度新潟市民の健康づくりに関する調査
	就業または何らかの地域活動をしている高齢者の割合		-	54.3%	41.7%	49.9%	<b>41.6%</b>	50%以上	R2年度新潟市民の健康づくりに関する調査
	認知症予防出前講座【単位：実施回数（回/年）】		-	-	300※1	820	<b>407</b>	500以上※2	認知症予防出前講座実施回数（R2年11月末時点）

※1 平成30年度目標値

※2 平成32年度の目標値

<b>生活習慣病の早期発見・早期治療</b>									
基本方針 2	新潟市国民健康保険加入者の特定健康診査受診率	-	32.2%	35.4%	36.7%	<b>37.3%</b>	60%以上	H30年度新潟市国民健康保険特定健康診査法定報告	
	新潟市国民健康保険加入者の特定保健指導実施率	-	20.9%	20.0%	21.2%	<b>23.1%</b>	60%以上	H30年度新潟市国民健康保険特定健康診査法定報告	
	過去1年間※のがん検診の受診状況 (40~69歳 子宮頸がん検診のみ20~69歳) ※胃がん検診（内視鏡）、子宮頸がん検診、乳がん検診は過去2年間	胃がん ※1	(19.7%)	(21.8%)	43.1%	46.4%	<b>51.6%</b>	50%以上	R2年度新潟市民の健康づくりに関する調査
		肺がん ※1	(15.3%)	(13.2%)	35.4%	50.9%	<b>46.9%</b>	50%以上	R2年度新潟市民の健康づくりに関する調査
		大腸がん ※1	(20.7%)	(22.1%)	36.3%	33.6%	<b>41.3%</b>	50%以上	R2年度新潟市民の健康づくりに関する調査
		子宮頸がん ※1	(13.9%)	(21.8%)	41.2%	38.9%	<b>36.0%</b>	50%以上	R2年度新潟市民の健康づくりに関する調査
		乳がん ※1	(13.8%)	(20.6%)	44.8%	45.6%	<b>44.6%</b>	50%以上	R2年度新潟市民の健康づくりに関する調査
メタボリックシンドローム該当者及び予備群の割合	-	28.1%	28.6%	29.1%	<b>29.1%</b>	23%以下	H30年度新潟市国民健康保険特定健康診査法定報告		

<b>生活習慣病の重症化予防</b>								
基本方針 3	血糖コントロール指標におけるコントロール不良者（HbA1cがNGSP値8.4%以上）の割合	-	-	0.6%	0.7%	<b>0.7%</b>	減少	新潟市国民健康保険特定健康診査受診者（H30年度）
	人工透析者数	-	-	643	630	<b>634</b>	増加抑制	新潟市国民健康保険加入者 慢性腎不全特定疾病受療証保有者数（H30年度）

<b>地域に密着した健康づくりの推進</b>								
基本方針 4	地域団体が取り組む健康づくり事業数	-	-	85	92	<b>96</b>	130以上	新潟市地域活動補助金を活用した事業のうち、健康寿命関連事業実施数（R1年度）
	健康経営に取り組む企業・団体数	-	-	136	212	<b>258</b>	265以上	新潟市健康経営認定制度における新規認定企業・団体数（R2年度）
	にいがたヘルスパートナー登録企業・団体数	-	-	149	231	<b>277</b>	265以上	にいがたヘルスパートナー登録企業・団体数（R2年12月末時点）

※1 第1次、第2次策定時は「新潟市のがん検診」の受診状況

新潟市健康づくり推進基本計画（第3次） 指標一覧

資料 2

		1次計画策定時 (H18年度)	2次計画策定時 (H25年度)	3次計画策定時 (H30年度)	R元年度委員会時 (R2年1月時点)	現状値 (R3年1月時点)	目標値 (R5年度)	現状値出典		
<b>栄養・食生活</b>										
<b>適切な量と質の食事をとる人の増加</b>										
(再掲)	主食・主菜・副菜を組み合わせた食事が1日2回以上の日がほぼ毎日の人の割合	59.5%	69.0%	68.8%	78.5%	<b>79.1%</b>	80%以上	R2年度新潟市民の健康づくりに関する調査		
	減塩を意識し、できていると思う人の割合（できている、だいたいできている） ※1	-	(12.9%)	48.2%	49.2%	<b>48.2%</b>	60%以上	R2年度新潟市民の健康づくりに関する調査		
	野菜の摂取を意識し、できていると思う人の割合（できている、だいたいできている） ※1	-	(12.8%)	56.4%	59.1%	<b>59.1%</b>	70%以上	R2年度新潟市民の健康づくりに関する調査		
	朝食を欠食する人の割合		20歳代、30歳代	-	-	18.6%	25.0%	<b>21.1%</b>	15%以下	R2年度新潟市民の健康づくりに関する調査
<b>適正体重を維持している人の増加</b>										
	肥満者の割合		20～60歳代男性（BMI2.5以上）	22.3%	25.7%	27.3%	28.5%	<b>29.2%</b>	15%以下	R2年度新潟市民の健康づくりに関する調査
			40～60歳代女性（BMI2.5以上）	15.9%	14.4%	12.2%	16.3%	<b>18.6%</b>	10%以下	R2年度新潟市民の健康づくりに関する調査
	低体重者の割合		20歳代女性（BMI18.5以下）	23.4%	23.7%	10.0%	23.1%	<b>26.0%</b>	15%以下	R2年度新潟市民の健康づくりに関する調査
(再掲)			65歳以上（BMI2.0以下）	-	19.5%	22.4%	22.5%	<b>19.2%</b>	22%以下	R2年度新潟市民の健康づくりに関する調査
	肥満傾向児の割合		幼児(肥満度1.5%以上)	5.6%	4.3%	4.44%	4.74%	<b>4.83%</b>	3%以下	R元年度新潟県小児肥満等発育調査
			小学生(肥満度2.0%以上)	9.3%	6.84%	6.73%	6.83%	<b>7.09%</b>	5%以下	R元年度新潟市学校保健統計
			中学生(肥満度2.0%以上)	10.0%	7.36%	7.27%	7.38%	<b>7.80%</b>	6%以下	R元年度新潟市学校保健統計
<b>健康な食習慣を有する子どもの増加</b>										
	朝食をほぼ毎日食べる子どもの割合		小学生（5・6年生）	-	94.7%	93.9%	93.5%	<b>92.3%</b>	100%	R2年度新潟市生活・学習意識調査
			中学生	-	91.4%	91.6%	90.2%	<b>89.7%</b>	100%	R2年度新潟市生活・学習意識調査
※1 「できている」の回答のみ把握										
<b>身体活動・運動</b>										
<b>日常生活の中で体を動かす人の増加</b>										
(再掲)	1日60分くらい体を動かす生活を実践している人の割合		男性	-	27.5%	36.5%	46.3%	<b>43.0%</b>	40%以上	R2年度新潟市民の健康づくりに関する調査
			女性	-	23.8%	37.2%	51.5%	<b>46.6%</b>	40%以上	R2年度新潟市民の健康づくりに関する調査
	運動習慣を有する人の割合		男性	21.6%	28.5%	28.1%	30.7%	<b>26.9%</b>	40%以上	R2年度新潟市民の健康づくりに関する調査
			女性	17.2%	24.0%	19.8%	27.0%	<b>21.8%</b>	40%以上	R2年度新潟市民の健康づくりに関する調査
	日常生活における歩数		男性（20-64歳）	-	-	7,890歩	7,890歩	<b>7,890歩</b>	9,000歩以上	H29年度新潟市歩数調査
			男性（65-74歳）	-	-	6,231歩	6,231歩	<b>6,231歩</b>	7,000歩以上	H29年度新潟市歩数調査
			女性（20-64歳）	-	-	7,703歩	7,703歩	<b>7,703歩</b>	8,500歩以上	H29年度新潟市歩数調査
			女性（65-74歳）	-	-	6,437歩	6,437歩	<b>6,437歩</b>	現状値以上	H29年度新潟市歩数調査
<b>積極的に体を動かす子どもの増加</b>										
	体を動かして遊んだり、運動・スポーツをしたりしている児童・生徒の割合		小学生（5・6年）	-	83.7%	85.9%	85.5%	<b>84.4%</b>	90%以上	R2年度新潟市生活・学習意識調査
			中学生	-	77.7%	78.9%	80.0%	<b>79.9%</b>	80%以上	R2年度新潟市生活・学習意識調査
<b>ロコモティブシンドローム（運動器症候群）を認知している人の割合の増加</b>										
	ロコモティブシンドロームの認知度			-	13.3%	22.5%	22.4%	<b>21.9%</b>	50%以上	R2年度新潟市民の健康づくりに関する調査

新潟市健康づくり推進基本計画（第3次） 指標一覧

資料 2

		1次計画策定時 (H18年度)	2次計画策定時 (H25年度)	3次計画策定時 (H30年度)	R元年度委員会時 (R2年1月時点)	現状値 (R3年1月時点)	目標値 (R5年度)	現状値出典	
<b>休養・こころ</b>									
<b>ストレスと上手につきあうことができる人の増加</b>									
ストレスに対処できている人の割合		-	89.6%	89.1%	90.5%	<b>86.4%</b>	90%以上	R2年度新潟市民の健康づくりに関する調査	
睡眠による休養を十分にとれていない人の割合		17.7%	23.4%	27.4%	23.9%	<b>21.5%</b>	15%以下	R2年度新潟市民の健康づくりに関する調査	
<b>豊かなコミュニケーションを築き、地域のつながりを強化</b>									
地域の人たちとつながりが強いと思う人の割合		-	28.9%	26.5%	29.5%	<b>25.6%</b>	30%以上	R2年度新潟市民の健康づくりに関する調査	
(再掲) 就業または何らかの地域活動をしている高齢者の割合		-	54.3%	41.7%	49.9%	<b>41.6%</b>	50%以上	R2年度新潟市民の健康づくりに関する調査	
<b>自殺死亡率の減少</b>									
自殺死亡率（人口10万対）		24.9	22.3	14.9	15.6	<b>15.6</b>	H29年の自殺死亡率 (14.9)を	R元年人口動態統計（確定数）	
<b>喫煙・飲酒</b>									
<b>喫煙による健康被害を理解する人の増加</b>									
慢性閉塞性肺疾患（COPD）の認知度		-	29.9%	27.2%	23.4%	<b>24.5%</b>	60%以上	R2年度新潟市民の健康づくりに関する調査	
<b>たばこの煙を吸わない人の増加</b>									
喫煙率（20歳以上）		男性	39.0%	25.9%	25.6%	20.2%	<b>19.8%</b>	20%以下	R2年度新潟市民の健康づくりに関する調査
		女性	10.3%	7.9%	7.0%	6.5%	<b>5.6%</b>	5%以下	R2年度新潟市民の健康づくりに関する調査
(再掲) 受動喫煙の機会を有する人の割合		行政機関	-	6.7%	4.6%	6.3%	<b>2.4%</b>	0%	R2年度新潟市民の健康づくりに関する調査
		職場	-	39.2%	32.9%	29.1%	<b>24.2%</b>	20%以下	R2年度新潟市民の健康づくりに関する調査
		家庭	-	21.2%	22.1%	14.6%	<b>14.4%</b>	10%以下	R2年度新潟市民の健康づくりに関する調査
		飲食店	-	49.9%	42.0%	43.2%	<b>17.5%</b>	25%以下	R2年度新潟市民の健康づくりに関する調査
<b>生活習慣病のリスクを高める量の飲酒をしている人の減少</b>									
1日当たりの純アルコール摂取量が基準以上の人の割合		男性（40g以上）	-	14.2%	16.3%	15.4%	<b>15.3%</b>	13.5%以下	R2年度新潟市民の健康づくりに関する調査
		女性（20g以上）	-	7.5%	9.5%	9.6%	<b>8.8%</b>	7%以下	R2年度新潟市民の健康づくりに関する調査

新潟市健康づくり推進基本計画（第3次） 指標一覧

資料 2

	1次計画策定時 (H18年度)	2次計画策定時 (H25年度)	3次計画策定時 (H30年度)	R元年度委員会時 (R2年1月時点)	現状値 (R3年1月時点)	目標値 (R5年度)	現状値出典	
<b>歯・口腔の健康</b>								
<b>幼児期・学齢期のう蝕のない人の増加</b>								
3歳児でむし歯（乳歯むし歯）がない人の割合	76.3%	85.2%	90.2%	91.2%	<b>91.8%</b>	90%以上	R元年度3歳児歯科健診事業結果	
12歳児（中学校1年生）の一人平均むし歯本数	1.18本	0.71本	0.44本	0.39本	<b>0.38本</b>	0.36本以下	R元年度新潟市学校保健統計	
<b>口腔機能の維持向上</b>								
60歳代における咀嚼良好者の割合	-	78.0%	74.2%	80.6%	<b>82.4%</b>	80%以上	R2年度新潟市民の健康づくりに関する調査	
<b>歯の喪失防止</b>								
過去1年間に歯科健康診査を受診した人の割合	-	-	53.8%	60.8%	<b>58.3%</b>	65%以上	R2年度新潟市民の健康づくりに関する調査	
歯間部清掃用具を使用している人の割合	-	-	57.6%	59.5%	<b>59.6%</b>	65%以上	R2年度新潟市民の健康づくりに関する調査	
80歳で20歯以上の自分の歯を有する人（8020達成者）の割合	-	18.6%	58.6%	58.6%	<b>58.6%</b>	60%以上	H30年度市民口腔保健調査	
40歳で進行した歯周炎を有する人の割合	47.0%	53.2%	61.3%	59.0%	<b>61.3%</b>	50%以下	R元年度成人歯科健診事業結果	
<b>健康管理</b>								
<b>特定健診・特定保健指導の実施率の向上</b>								
(再掲) 新潟市国民健康保険加入者の特定健康診査受診率	-	32.2%	35.4%	36.7%	<b>37.3%</b>	60%以上	H30年度新潟市国民健康保険特定健康診査 法定報告	
(再掲) 新潟市国民健康保険加入者の特定保健指導実施率	-	20.9%	20.0%	21.2%	<b>23.1%</b>	60%以上	H30年度新潟市国民健康保険特定健康診査 法定報告	
<b>がん検診の受診率向上</b>								
(再掲) 過去1年間※のがん検診の受診状況 (40~69歳 子宮頸がん検診のみ20~69歳) ※胃がん検診（内視鏡）、子宮頸がん検診、乳がん検診は過去2年間	胃がん ※1	(19.7%)	(21.8%)	43.1%	46.4%	<b>51.6%</b>	50%以上	R2年度新潟市民の健康づくりに関する調査
	肺がん ※1	(15.3%)	(13.2%)	35.4%	50.9%	<b>46.9%</b>	50%以上	R2年度新潟市民の健康づくりに関する調査
	大腸がん ※1	(20.7%)	(22.1%)	36.3%	33.6%	<b>41.3%</b>	50%以上	R2年度新潟市民の健康づくりに関する調査
	子宮頸がん ※1	(13.9%)	(21.8%)	41.2%	38.9%	<b>36.0%</b>	50%以上	R2年度新潟市民の健康づくりに関する調査
	乳がん ※1	(13.8%)	(20.6%)	44.8%	45.6%	<b>44.6%</b>	50%以上	R2年度新潟市民の健康づくりに関する調査
<b>生活習慣病の発症予防・重症化予防</b>								
(再掲) メタボリックシンドローム該当者及び予備群の割合	-	28.1%	28.6%	29.1%	<b>29.1%</b>	23%以下	H30年度新潟市国民健康保険特定健康診査 法定報告	
受診勧奨判定値域の人の割合	血圧	-	23.5%	23.6%	24.2%	<b>24.1%</b>	減少	H30年度新潟市国民健康保険特定健康診査 結果
	脂質代謝(LDLコレステロール)	-	23.2%	23.6%	23.1%	<b>24.3%</b>	減少	H30年度新潟市国民健康保険特定健康診査 結果
	血糖(HbA1c)	-	8.4%	8.9%	9.4%	<b>9.4%</b>	減少	H30年度新潟市国民健康保険特定健康診査 結果
メタボリックシンドロームの予防や改善のための取組をしている人の割合	-	29.7%	37.4%	39.3%	<b>37.1%</b>	50%以上	R2年度新潟市民の健康づくりに関する調査	
<b>フレイル・認知症予防</b>								
(再掲) 低体重者の割合	65歳以上（BMI2.0以下）	-	19.5%	22.4%	22.5%	<b>19.2%</b>	22%以下	R2年度新潟市民の健康づくりに関する調査
(再掲) 就業または何らかの地域活動をしている高齢者の割合		-	54.3%	41.7%	49.9%	<b>41.6%</b>	50%以上	R2年度新潟市民の健康づくりに関する調査
(再掲) 認知症予防出前講座【単位：実施回数（回/年）】		-	-	300※2	820	<b>407</b>	500以上※2	認知症予防出前講座実施回数（R2年11月 末時点）

※1 第1次、第2次策定時は「新潟市のがん検診」の受診状況

※2 平成30年度目標値