

健康づくり推進基本計画の基本方針別主な取組状況 【目標】健康寿命の延伸 ～健康寿命の延びが平均寿命の延びを上回る～

基本方針	重点項目	令和2年度主な取組概要	主な指標	課題																													
<p>◆基本方針1</p> <p>生活習慣病の発症予防と介護予防</p>	<p>○減塩、野菜摂取に配慮した主食・主菜・副菜を組み合わせた食事の普及</p>	<p>○にいがちよいしおプロジェクト【保健所健康増進課】</p> <p>飲食店・販売店において減塩、野菜摂取に配慮した「野菜deちよいしおメニュー」を提供。感染症の流行による身体活動の減少等が懸念されたことから、健康づくりに取り組むきっかけづくりを目的とし、食事・歩数・歯科に関する生活状況を2週間記録することに取り組むキャンペーン「Plus からだレポート」を併せて実施した。また、飲食のみで参加できるコースを設定し、健康づくり無関心層にも取り組みやすい内容とした。</p> <p>■R元年度実施状況 飲食店:6店 延2,475食 販売店:5社 延33,477食 計 35,952食</p> <p>■R2年度実施状況 飲食店:13店 延1,319食 計 34,618食 販売店:4社 延33,299食 (R2.12末時点) からだレポート 応募者数 319口</p> <p>○ヘルシーランチの提供【中央区】</p> <p>中央区内の飲食店において、糖尿病予防に効果があるヘルシーメニューを提供。</p> <p>■R元年度実施状況 飲食店 9店 延3,107食</p> <p>■R2年度実施状況 飲食店 8店で提供予定</p>	<table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>策定値</th> <th>現状値</th> <th>目標値</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>主食・主菜・副菜を組み合わせた食事が1日2回以上の日がほぼ毎日の人の割合</td> <td>66.8%</td> <td>79.1%</td> <td>80%以上</td> </tr> <tr> <td>減塩を意識し、できていると思う人の割合</td> <td>48.2%</td> <td>48.2%</td> <td>60%以上</td> </tr> <tr> <td>野菜の摂取を意識し、できていると思う人の割合</td> <td>56.4%</td> <td>59.1%</td> <td>70%以上</td> </tr> </tbody> </table> <p>○主食・主菜・副菜を組み合わせた食事が1日2回以上の日がほぼ毎日の人の割合は増加。</p> <p>○減塩を意識し、できていると思う市民の割合は変化なし。</p> <p>○野菜の摂取を意識し、できていると思う人の割合は増加。</p>		策定値	現状値	目標値	主食・主菜・副菜を組み合わせた食事が1日2回以上の日がほぼ毎日の人の割合	66.8%	79.1%	80%以上	減塩を意識し、できていると思う人の割合	48.2%	48.2%	60%以上	野菜の摂取を意識し、できていると思う人の割合	56.4%	59.1%	70%以上	<p>・無関心層への効果的な普及、啓発 ・各事業者の自立した取組へと促す支援 ・新潟県事業との連携</p> <p>・無関心層への効果的な普及、啓発 ・HbA1cの認知度向上 ・参加店の拡大や自主的な取組</p>													
		策定値	現状値	目標値																													
	主食・主菜・副菜を組み合わせた食事が1日2回以上の日がほぼ毎日の人の割合	66.8%	79.1%	80%以上																													
減塩を意識し、できていると思う人の割合	48.2%	48.2%	60%以上																														
野菜の摂取を意識し、できていると思う人の割合	56.4%	59.1%	70%以上																														
<p>○運動習慣定着の推進</p>	<p>○ウォーキングチャレンジ【保健所健康増進課】</p> <p>事業所単位で4週間のウォーキングに取り組み、歩数アップにチャレンジするもの。関係機関からも事業所への参加勧奨を依頼し、参加事業所の拡大を図った。</p> <p>■R元年度実施状況 92事業所:延1,923人 平均歩数:男性 7,739歩 女性 7,728歩</p> <p>■R2年度実施状況 87事業所:延1,958人 平均歩数:男性 7,680歩 女性 7,538歩</p> <p>○にしかんウォーキングチャレンジ【西蒲区】</p> <p>9～11月の期間での区民ウォーキングの取組。ウォーキング手帳を作成し、配布を行った。</p> <p>■R元年度実施状況 手帳提出:199人 平均歩数:男性 8,525歩 女性6,741歩</p> <p>■R2年度実施状況 手帳提出:112人 平均歩数:男性 9,806歩 女性 7,112歩</p>	<table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>策定値</th> <th>現状値</th> <th>目標値</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1日60分くらい体を動かす生活を実践している人の割合</td> <td>男性 36.5% 女性 37.2%</td> <td>男性 43.0% 女性 46.6%</td> <td>40%以上</td> </tr> <tr> <td>運動習慣を有する人の割合</td> <td>男性 28.1% 女性 19.8%</td> <td>男性 26.9% 女性 21.8%</td> <td>40%以上</td> </tr> </tbody> </table> <p>○1日60分くらい体を動かす生活を実践している人の割合はH30年度からR1年度は増加したが、R2年度は男女ともに減少している。</p> <p>○運動習慣を有する人の割合についても、H30年度からR1年度は増加したが、R2年度は男女ともに減少している。</p> <p>【資料2参照】</p>		策定値	現状値	目標値	1日60分くらい体を動かす生活を実践している人の割合	男性 36.5% 女性 37.2%	男性 43.0% 女性 46.6%	40%以上	運動習慣を有する人の割合	男性 28.1% 女性 19.8%	男性 26.9% 女性 21.8%	40%以上	<p>・参加事業所の増加に向け、職域への周知強化 ・参加事業所の参加率の向上及び不参加者への啓発</p> <p>・無関心層への効果的な普及・啓発 ・周知方法の見直し</p>																		
	策定値	現状値	目標値																														
1日60分くらい体を動かす生活を実践している人の割合	男性 36.5% 女性 37.2%	男性 43.0% 女性 46.6%	40%以上																														
運動習慣を有する人の割合	男性 28.1% 女性 19.8%	男性 26.9% 女性 21.8%	40%以上																														
<p>○たばこ対策の推進</p>	<p>○受動喫煙対策 禁煙支援【保健所健康増進課】</p> <p>健康増進法の一部改正の周知として団体向けセミナー、相談・通報業務を行った。また、喫煙による健康への影響等の普及啓発、喫煙者向け禁煙支援を実施した。感染防止策として、イベント等による啓発から、事業所・医療機関等におけるチラシ配布、個別支援に変更。</p> <p>■R元年度実施状況 第二種施設への周知 案内チラシ配布数 26,500部 イベント等での肺チェッカー 10回</p> <p>■R2年度実施状況 飲食店への啓発 事業所、地域団体向けセミナー等の開催 5回 (R3.3末見込) 健診や医療機関でのチラシ配布 ・禁煙:1,500部 ・COPD:3,500部</p>	<table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>策定値</th> <th>現状値</th> <th>目標値</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td rowspan="3">受動喫煙の機会を有する人の割合</td> <td>行政機関</td> <td>4.6%</td> <td>2.4%</td> <td>0%</td> </tr> <tr> <td>職場</td> <td>32.9%</td> <td>24.2%</td> <td>20%以下</td> </tr> <tr> <td>家庭</td> <td>22.1%</td> <td>14.4%</td> <td>10%以下</td> </tr> <tr> <td rowspan="2">喫煙率(20歳以上)</td> <td>飲食店</td> <td>42.0%</td> <td>17.5%</td> <td>25%以下</td> </tr> <tr> <td>男性</td> <td>25.6%</td> <td>19.8%</td> <td>20%以下</td> </tr> <tr> <td>女性</td> <td>7.0%</td> <td>5.6%</td> <td>5%以下</td> </tr> </tbody> </table> <p>○受動喫煙の機会を有する人の割合、喫煙率ともに減少している。</p>		策定値	現状値	目標値	受動喫煙の機会を有する人の割合	行政機関	4.6%	2.4%	0%	職場	32.9%	24.2%	20%以下	家庭	22.1%	14.4%	10%以下	喫煙率(20歳以上)	飲食店	42.0%	17.5%	25%以下	男性	25.6%	19.8%	20%以下	女性	7.0%	5.6%	5%以下	<p>・法改正の周知継続 ・喫煙者やその家族への効果的な啓発</p>
	策定値	現状値	目標値																														
受動喫煙の機会を有する人の割合	行政機関	4.6%	2.4%	0%																													
	職場	32.9%	24.2%	20%以下																													
	家庭	22.1%	14.4%	10%以下																													
喫煙率(20歳以上)	飲食店	42.0%	17.5%	25%以下																													
	男性	25.6%	19.8%	20%以下																													
女性	7.0%	5.6%	5%以下																														

健康づくり推進基本計画の基本方針別主な取組状況 【目標】健康寿命の延伸 ～健康寿命の延びが平均寿命の延びを上回る～

基本方針	重点項目	令和2年度主な取組概要	主な指標	課題																
<p>◆基本方針1</p> <p>生活習慣病の発症予防と介護予防</p>	<p>○高齢者の健康づくりの推進</p>	<p>○フレイル予防</p> <p>・フレイルチェックの実施【地域包括ケア推進課】 東京大学高齢社会総合研究機構が開発した「フレイルチェック」の実施。</p> <p>■R元年度実施状況 中央区山潟地域 3回実施 延72人参加 中央区しもまち地域 3回実施 延79人参加 (R2.1.14時点)</p> <p>■R2年度実施状況 北区松浜・南浜・濁川地域 1回実施 28人参加 中央区関屋・白新地域 1回実施 8人参加 中央区山潟地域 1回実施 16人参加 中央区しもまち地域 1回実施 5人参加 秋葉区新津第五地域 2回実施 35人参加 (R3.1.15時点)</p> <p>・フレイル予防教室(3回コース)、フレイル予防講座(単発)【秋葉区】 希望のあるコミュニティ協議会、老人クラブ、地域の茶の間等で、認知症予防の啓発と運動、低栄養予防、オーラルフレイル予防の啓発と口腔ケアをテーマに行った。</p> <p>■R1年度実施状況 教室:2か所 講座:23か所</p> <p>■R2年度実施状況 教室:2か所 講座:5か所</p> <p>○オーラルフレイル予防【保健所健康増進課】 【新潟市お口の健康長寿健診】 76歳を対象にかむ・飲み込むなどの口腔機能の検査を含む歯科健診を実施。受診率の向上のため、「後期高齢者健康診査・がん検診受診券」に併記し、一体的な通知を実施。各委託医療機関において感染防止策を講じて健診を実施。11月にリコールハガキを未受診者へ発送。</p> <p>■R元年度実施状況 対象者数:9,469人 受診率:5.6% 実施者数:531人</p> <p>■R2年度実施状況 対象者数:8,346人 受診率:5.6% 実施者数:465人(R2.12末時点)</p> <p>○認知症予防【地域包括ケア推進課】 認知症予防出前講座の実施。 感染防止策として、運動普及推進委員(市民ボランティア)に向け、活動上の注意点を配布。</p> <p>■R元年度実施状況 1,122回</p> <p>■R2年度実施状況 407回(R2.11末時点)</p> <p>○地域の茶の間での多職種による健康教育【江南区】 地域の茶の間において、運動、栄養、歯科をテーマとした健康教育を実施。 感染拡大防止のため中止となった茶の間については、代表者へ説明や資料配布を行った。</p> <p>■R元年度実施状況:30か所</p> <p>■R2年度実施状況:19か所 (R2.12末時点)</p>	<table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>策定値</th> <th>現状値</th> <th>目標値</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>低体重者の割合 (65歳以上、BMI20以下)</td> <td>22.4%</td> <td>19.2%</td> <td>22%以下</td> </tr> <tr> <td>就業または何らかの地域活動をしている高齢者の割合</td> <td>41.7%</td> <td>41.6%</td> <td>50%以上</td> </tr> <tr> <td>認知症予防出前講座【単位:実施回数(回/年)】</td> <td>300</td> <td>407</td> <td>500以上</td> </tr> </tbody> </table> <p>○低体重者の割合は減少傾向。</p> <p>○就業または何らかの地域活動をしている高齢者の割合は変化なし。</p>		策定値	現状値	目標値	低体重者の割合 (65歳以上、BMI20以下)	22.4%	19.2%	22%以下	就業または何らかの地域活動をしている高齢者の割合	41.7%	41.6%	50%以上	認知症予防出前講座【単位:実施回数(回/年)】	300	407	500以上	<p>・リピート率の向上</p> <p>・実施団体数の増加 ・フレイル予防教室・講座・健康教育などの啓発回数の増加</p> <p>・受診率の向上</p> <p>・内容の充実</p> <p>・介護予防に向けた取組の充実</p>
	策定値	現状値	目標値																	
低体重者の割合 (65歳以上、BMI20以下)	22.4%	19.2%	22%以下																	
就業または何らかの地域活動をしている高齢者の割合	41.7%	41.6%	50%以上																	
認知症予防出前講座【単位:実施回数(回/年)】	300	407	500以上																	

健康づくり推進基本計画の基本方針別主な取組状況 【目標】健康寿命の延伸 ～健康寿命の延びが平均寿命の延びを上回る～

資料 2-2

基本方針	重点項目	令和2年度主な取組概要	主な指標	課題																									
<p>◆基本方針2</p> <p>生活習慣病の早期発見・早期治療</p>	<p>○健(検)診受診率の向上に向けた取組</p>	<p>○特定健康診査</p> <p>・未受診者に受診勧奨通知を送付【保険年金課】</p> <p>受診状況(連続受診者・不定期受診者・未受診者)ごとにメッセージを変えた勧奨通知を送付。SMSによる受診勧奨を開始。</p> <p>■R元年度通知数:86,277通 ■R2年度通知数:103,180通</p> <p>・モデル地区健診未受診者対策【西区】</p> <p>特定健診受診率の低い地区(黒埼地区、中野小屋地区、小新地区)をモデル地区とし、重点的に未受診者へ受診勧奨を実施する。</p> <p>■R元年度実施状況 黒埼地区 } 訪問や電話等による勧奨 中野小屋地区 } 小新地区 }</p> <p>■R2年度実施状況 黒埼地区 } 電話や郵送を中心に勧奨 中野小屋地区 } 小新地区(R1年度と別地区) }</p> <p>○新潟市がん検診【保健所健康増進課】</p> <p>未受診者に受診勧奨通知を送付 [感染防止策]</p> <ul style="list-style-type: none"> ・対象年齢限定の検診について、R元年度に受診を控えた方もR2年9月まで受診可能とした。 ・集団検診の一時中止(乳がん検診:4～5月、肺・胃がん検診:4～6月)。肺・胃がん集団検診の予約制導入。 ・肺がん検診X線撮影を検診車以外(検診センター)でも実施。 ・胃がん施設検診(バリウム検査)の対象年齢拡大。(40歳、45歳、50歳以上→40歳以上) <p>■R元年度通知数 48,380通 ■R2年度通知数 50,296通</p>	<table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>策定値</th> <th>現状値</th> <th>目標値</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>新潟市国民健康保険加入者の特定健康診査受診率</td> <td>35.4%</td> <td>37.3%</td> <td>60%以上</td> </tr> <tr> <td rowspan="4">過去1年間※のがん検診の受診状況(40～69歳 子宮頸がん検診のみ20～69歳)</td> <td>胃がん</td> <td>43.1%</td> <td>51.6%</td> </tr> <tr> <td>肺がん</td> <td>35.4%</td> <td>46.9%</td> </tr> <tr> <td>大腸がん</td> <td>36.3%</td> <td>41.3%</td> </tr> <tr> <td>子宮頸がん</td> <td>41.2%</td> <td>36.0%</td> </tr> <tr> <td>乳がん</td> <td>44.8%</td> <td>44.6%</td> <td>50%以上</td> </tr> </tbody> </table> <p>※胃がん検診(内視鏡)、子宮頸がん検診、乳がん検診は過去2年間</p> <p>○新潟市国民健康保険加入者の特定健康診査受診率は増加傾向。</p> <p>○胃がん、肺がん、大腸がん検診の受診率は増加傾向。</p> <p>○子宮頸がん検診の受診率は減少傾向。</p> <p>○乳がん検診の受診率は変化なし。</p>		策定値	現状値	目標値	新潟市国民健康保険加入者の特定健康診査受診率	35.4%	37.3%	60%以上	過去1年間※のがん検診の受診状況(40～69歳 子宮頸がん検診のみ20～69歳)	胃がん	43.1%	51.6%	肺がん	35.4%	46.9%	大腸がん	36.3%	41.3%	子宮頸がん	41.2%	36.0%	乳がん	44.8%	44.6%	50%以上	<p>・連続受診者の増加</p> <p>・受診率の向上 ・R2年度は感染拡大防止のため、個別訪問や地域の行事等に参加しての健康教育を行うことができなかった。R3年度も同様の傾向が考えられるため、効果的な方法の検討が必要。</p> <p>・受診率の向上</p>
	策定値	現状値	目標値																										
新潟市国民健康保険加入者の特定健康診査受診率	35.4%	37.3%	60%以上																										
過去1年間※のがん検診の受診状況(40～69歳 子宮頸がん検診のみ20～69歳)	胃がん	43.1%	51.6%																										
	肺がん	35.4%	46.9%																										
	大腸がん	36.3%	41.3%																										
	子宮頸がん	41.2%	36.0%																										
乳がん	44.8%	44.6%	50%以上																										
	<p>○メタボリックシンドローム該当者・予備群の減少に向けた取組</p>	<p>○特定保健指導【保険年金課】</p> <p>特定健診の結果から、生活習慣病発症リスクが高い方を対象に各区役所健康福祉課、委託健診機関にて実施。</p> <p>■H29年度実施状況(法定報告) 対象者:4,676人 実施者:990人</p> <p>■H30年度実施状況(法定報告) 対象者:4,544人 実施者:1,050人</p> <p>○生活習慣改善モニター【東区】</p> <p>30～74歳を対象に、保健師との面接指導、スポーツクラブでの3か月間の運動指導を行い、メタボリックシンドロームの改善を図った。</p> <p>■R元年度実施状況 参加者数:23人(平均年齢52歳)</p> <p>■R2年度実施状況 参加者数:13人(平均年齢56歳)</p> <p>○生活習慣改善につなげる健康教育・健康相談【西蒲区】</p> <p>生活習慣の改善に向けた行動変容につなげるため、健康教育・健康相談体制を充実。定員を設け、予約制で実施。教室では手洗いチェッカーを使用し、参加者の手洗い方法について確認した。</p> <p>①糖尿病相談会 ②からだ測定!体操教室 ③学ぼう血管いきいき教室</p> <p>■R元年度実施状況 ①対象者:149人 利用者36人(実33人) ②参加者:509人(実256人) 平均年齢69.4歳 ③参加者:79人(実57人)</p> <p>■R2年度実施状況 ①対象者:102人 利用者39人(実38人) ②参加者:89人(実51人) 平均年齢72.1歳 ③参加者:46人(実28人) (R2.12末時点)</p>	<table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>策定値</th> <th>現状値</th> <th>目標値</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>新潟市国民健康保険加入者の特定保健指導実施率</td> <td>20.0%</td> <td>23.1%</td> <td>60%以上</td> </tr> <tr> <td>メタボリックシンドローム該当者及び予備群の割合</td> <td>28.6%</td> <td>29.1%</td> <td>23%以下</td> </tr> <tr> <td>メタボリックシンドロームの予防や改善のための取組をしている人の割合</td> <td>37.4%</td> <td>37.1%</td> <td>50%以上</td> </tr> </tbody> </table> <p>○新潟市国民健康保険加入者の特定保健指導実施率は増加傾向。</p> <p>○メタボリックシンドローム該当者及び予備群の割合は微増傾向。</p> <p>○メタボリックシンドロームの予防や改善のための取組をしている人の割合はH30年度からR1年度は増加したが、R2年度は減少している。</p> <p>【資料2参照】</p>		策定値	現状値	目標値	新潟市国民健康保険加入者の特定保健指導実施率	20.0%	23.1%	60%以上	メタボリックシンドローム該当者及び予備群の割合	28.6%	29.1%	23%以下	メタボリックシンドロームの予防や改善のための取組をしている人の割合	37.4%	37.1%	50%以上	<p>・保健指導参加者の増加</p> <p>・途中脱落者の防止 ・終了後の継続支援</p> <p>・新規参加者の掘り起こし ・参加者の継続利用</p>									
	策定値	現状値	目標値																										
新潟市国民健康保険加入者の特定保健指導実施率	20.0%	23.1%	60%以上																										
メタボリックシンドローム該当者及び予備群の割合	28.6%	29.1%	23%以下																										
メタボリックシンドロームの予防や改善のための取組をしている人の割合	37.4%	37.1%	50%以上																										

基本方針	重点項目	令和2年度主な取組概要	主な指標	課題								
<p>◆基本方針3</p> <p>生活習慣病の重症化予防</p>	<p>○生活習慣病重症化予防の推進</p>	<p>○医療機関未治療者、治療中断者への受診勧奨【保険年金課】</p> <p>生活習慣病で医療機関受診が必要な人に対し、通知による受診勧奨を行い、通知後も未受診の人には感染防止策として、電話による保健指導を中心に実施。</p> <p>■H30年度実施状況 【受診勧奨判定値者】 通知数：924通、医療機関受診率：35.4% 【治療中断者】 通知数：132通、医療機関受診率：63.9%</p> <p>■R元年度実施状況 通知数：708通、医療機関受診率：24.8% 通知数：91通、医療機関受診率：56.3%</p> <p>○血圧元氣塾【北区】</p> <p>脳血管疾患、高血圧重症化予防を重点とし、生活習慣病予防の知識の普及、生活行動を見直し、改善・実施できるよう公開講座及び教室を開催。 感染防止策として、定員を公開講座は55名→30名、4回コースは25名→15名に変更。内容については、減塩メニューの試食及びグループワークを取りやめた。</p> <p>■R元年度実施状況 公開講座を含む2回コース参加者：延78人 4回コース＋フォロー参加者：延66人</p> <p>■R2年度実施状況 公開講座を含む4回コース参加者：延42人 (R2.12末時点)</p> <p>○糖尿病予防セミナー【中央区】</p> <p>糖尿病の有所見者を対象とした、糖尿病予防セミナーの開催。</p> <p>■R元年度実施状況 個別通知発送：1,302人 3回1コース×4回、80人参加</p> <p>■R2年度実施状況 個別通知発送：1,355人 2回1コース×3回、48人参加</p> <p>※個別通知対象 R元年度：HbA1c 5.6～6.4% R2年度：HbA1c 5.6～6.9%</p> <p>○めざせ！血管しなやかスクール(動脈硬化予防教室)【西区】</p> <p>虚血性心疾患等の重症疾患の発症を予防するため、特定健診の結果、血圧・脂質・血糖が高い区民を対象に動脈硬化度検査を取り入れた講座を委託で実施。</p> <p>■R元年度実施状況 2×2コース 延べ53人参加</p> <p>■R2年度実施状況 2×2コース 延べ79人参加</p>	<table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>策定値</th> <th>現状値</th> <th>目標値</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>血糖コントロール指標におけるコントロール不良者(HbA1cがNGSP値8.4%以上)の割合</td> <td>0.6%</td> <td>0.7%</td> <td>減少</td> </tr> </tbody> </table> <p>○新潟市国民健康保険特定健康診査受診者における、血糖コントロール不良者は微増。</p>		策定値	現状値	目標値	血糖コントロール指標におけるコントロール不良者(HbA1cがNGSP値8.4%以上)の割合	0.6%	0.7%	減少	<ul style="list-style-type: none"> ・医療機関受診者の増加 ・事業体制の検討 ・コロナ禍での事業内容の工夫 ・参加者増のための周知 ・参加者への継続支援、評価指標の考え方 ・受講者が、検査結果やその後の説明を受けて生活改善を図った点やその成果までの確認ができない。
	策定値	現状値	目標値									
血糖コントロール指標におけるコントロール不良者(HbA1cがNGSP値8.4%以上)の割合	0.6%	0.7%	減少									
	<p>○糖尿病性腎症重症化予防の推進</p>	<p>○糖尿病性腎症重症化予防事業【保険年金課】</p> <p>人工透析の予防を図るため、糖尿病性腎症の重症化リスクが高い人を対象に保健指導を実施。 感染防止策として、個別栄養指導のみ実施。</p> <p>■H30年度実施状況 対象者数：810人 保健指導参加者数：48人</p> <p>■R元年度実施状況 対象者数：689人 保健指導参加者数：27人</p>	<table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>策定値</th> <th>現状値</th> <th>目標値</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>人工透析者数</td> <td>643</td> <td>634</td> <td>増加抑制</td> </tr> </tbody> </table> <p>○新潟市国民健康保険加入者における慢性腎不全特定疾病受療証保有者数は減少傾向。</p>		策定値	現状値	目標値	人工透析者数	643	634	増加抑制	<ul style="list-style-type: none"> ・保健指導参加者の増加 ・ハイリスク者への支援
	策定値	現状値	目標値									
人工透析者数	643	634	増加抑制									

健康づくり推進基本計画の基本方針別主な取組状況 【目標】健康寿命の延伸 ～健康寿命の延びが平均寿命の延びを上回る～

基本方針	重点項目	令和2年度主な取組概要	主な指標	課題											
◆基本方針 4 地域に密着した健康づくりの推進	○地域と協働で取り組む健康づくりの推進	<p>○地域版にいがた未来ポイントの実施【保健所健康増進課】</p> <p>地域コミュニティ協議会が行う健康寿命延伸に向けた自主的な健康づくり活動にポイントを発行し、支援を行う。活動事例資料を作成し配布。感染対策を考慮した取り組み例等を提示するほか、個人で取り組む健康づくりの啓発、支援を提案。</p> <p>■R元年度実施状況 発行団体数:65団体</p> <p>■R2年度実施状況 発行団体数:35団体(R2.12末時点)</p> <p>○はかろう体重！あるこう南区！大作戦【南区】</p> <p>体重や歩数測定に取り組むことをきっかけに、健康に関心を持つことを促し、健康意識の向上を推進する。体重または1日の歩数を30日間分記録し、提出した人へ区内運動施設や観光果樹園の利用割引を行う。コミュニティ協議会や保健会、学校(モデル地区)と協働し実施。企業や商工会を通じて働く世代への周知・啓発を実施。</p> <p>■R元年度実施状況 配布:11,068 提出:773</p> <p>■R2年度実施状況 配布:8,658 提出:757</p>	<table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>策定値</th> <th>現状値</th> <th>目標値</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>地域団体が取り組む健康づくり事業数</td> <td>85</td> <td>96</td> <td>130以上</td> </tr> </tbody> </table> <p>○新潟市地域活動補助金を活用した事業において、健康づくりに関係した事業数は増加。</p>		策定値	現状値	目標値	地域団体が取り組む健康づくり事業数	85	96	130以上	<ul style="list-style-type: none"> ・感染対策に配慮しながら、健康づくり活動を行う団体の増加 ・各団体の自立した取り組みへと促す支援 ・参加者数の増加 			
		策定値	現状値	目標値											
地域団体が取り組む健康づくり事業数	85	96	130以上												
○企業等との連携による健康づくりの推進	<p>○健康経営の推進</p> <p>・新潟市健康経営認定制度【保健衛生総務課】</p> <p>健康経営に取り組む事業所を「新潟市健康経営認定事業所」として認定し、その取り組みを支援。</p> <p>■R元年度新規認定企業・団体数:76</p> <p>■R2年度新規認定企業・団体数:46</p> <p>・新潟市健康経営チャレンジ支援事業【保健衛生総務課】【保健所健康増進課】</p> <p>事業所が健康経営に取り組み、「新潟市健康経営認定制度」への応募、クラスアップを目指すため、二つのメニュー「職場改善コース」、「健康づくりコース」で健康経営を支援するもの。</p> <p>■R元年度実施状況 職場改善コース:39事業所 健康づくりコース:36事業所</p> <p>■R2年度実施状況 職場改善コース:40事業所 健康づくりコース:36事業所 (R3.3末見込)</p>	<table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>策定値</th> <th>現状値</th> <th>目標値</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>健康経営に取り組む企業・団体数</td> <td>136</td> <td>258</td> <td>265以上</td> </tr> <tr> <td>にいがたヘルスパートナー登録企業・団体数</td> <td>149</td> <td>277</td> <td>265以上</td> </tr> </tbody> </table> <p>○健康経営に取り組む企業・団体数、にいがたヘルスパートナー登録企業・団体数はいずれも増加。</p>		策定値	現状値	目標値	健康経営に取り組む企業・団体数	136	258	265以上	にいがたヘルスパートナー登録企業・団体数	149	277	265以上	<ul style="list-style-type: none"> ・健康経営に取り組む企業・団体数の増加(特に50人未満の事業場) ・各企業・団体の自立した取り組みへと促す支援 ・新潟県と連携した取り組み
	策定値	現状値	目標値												
健康経営に取り組む企業・団体数	136	258	265以上												
にいがたヘルスパートナー登録企業・団体数	149	277	265以上												