

# 認知症の正しい理解と 予防に効果的な生活について



**参加無料**

**先着 200 名**

※事前申込み必要



# 10月10日(木)

**開場 12:30~**

**開演 13:00~15:30**

**会場 東区プラザホール**

(新潟市東区下木戸1丁目4番1号)

**お申し込み**

9月18日(水)から10月7日(月)まで

FAX: 025-222-5531 (裏面)

または 市役所ホームページから

「かんたん申込み」でお申し込み

ください ▶▶▶



お問い合わせ

新潟市福祉部地域包括ケア推進課

電話: 025-226-1281

FAX: 025-222-5531

E-mail: houkatsucare@city.niigata.lg.jp

## 講義 1

認知症疾患医療センター長

総合リハビリテーションセンターみどり病院長

### 成瀬 聡 先生

#### 「認知症とは」

認知症の種類と特徴・認知症の症状・早期対応の重要性等について学びます。

## 講義 2

日本認知症予防学会

認知症予防専門士



### 久保 やすお 氏

#### 「認知症の予防について」

認知症予防に効果的な生活について学びます。楽しい脳トレの実技も行います。

#### 「世界アルツハイマーデーとは」

1994年「国際アルツハイマー病協会」(ADI)は、世界保健機関(WHO)と共同で、毎年9月21日を「世界アルツハイマーデー」と制定し、この日を中心にアルツハイマー病の啓発を実施しています。

日本でも、今年6月に策定された「認知症施策推進大綱」において「世界アルツハイマーデー」における普及・啓発イベント等の開催を推奨しています。

**締切日：2019年10月7日（月）**

**（担当 新潟市福祉部地域包括ケア推進課 行）**

**FAX:025-222-5531** ※送付文は不要です。このまま送信ください。

2019年度 世界アルツハイマーデー記念講演

**「認知症の正しい理解と予防に効果的な生活について」  
申込書**

●申込み代表者

申込日：令和 年 月 日

ふりがな	
氏名	
郵便番号	〒 —
ご住所	新潟市 区
電話 (日中連絡可能な連絡先)	
FAX	
参加人数	名

※定員に達しましたら、申し込み締め切り日前であっても募集を終了させていただきます。

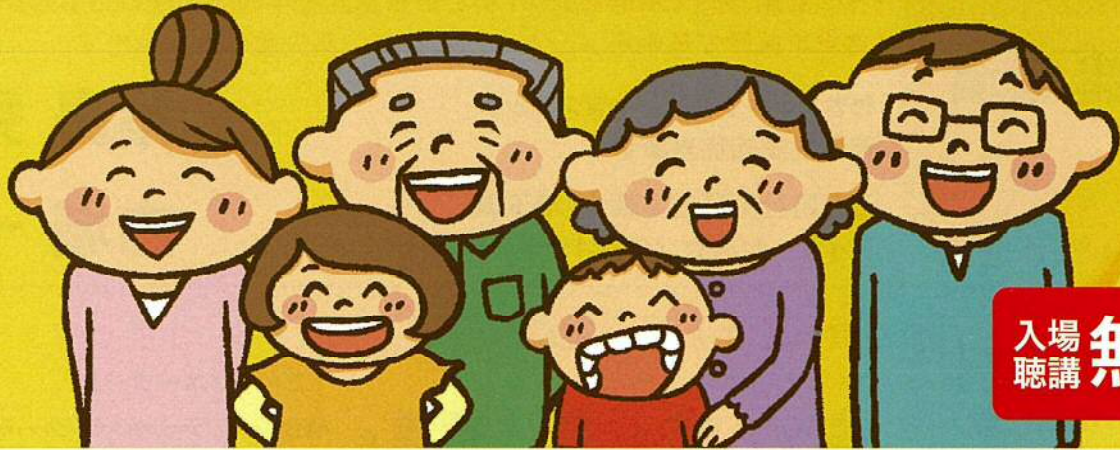
※お申込みいただいた方は、原則受講決定とします。

受講できない場合のみ、ご連絡させていただきます。

# 地域で支えよう! 認知症 認知症の いまを学ぼう

毎年ご好評をいただいている「市民公開講座 認知症セミナー」を今年も開催いたします。

今回は、認知症に関する最新の研究ならびに新潟市における認知症施策の講演のほか、埼玉県で若年性認知症当事者の方が取り組んでいる「子ども食堂」の活動についての講演や登壇者全員によるパネルディスカッションを予定しております。多くの皆様からのご参加を心よりお待ちしております。



入場  
聴講 **無料**

日時

## 2019.11.30<sup>土</sup>

●開場 12:00 ●開演 13:00

会場

新潟ユニゾンプラザ 多目的ホール  
〒950-0994 新潟市中央区上所2丁目2-2

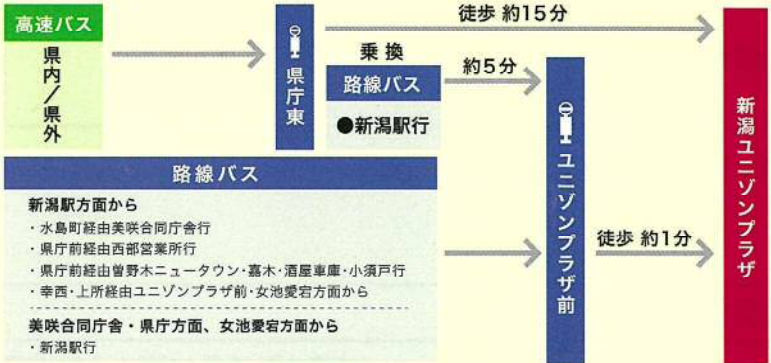
定員

先着**400**名

※事前のお申込みによる先着順となります。



※会場の駐車場には数に限りがございます。ご来場の際は公共交通機関をご利用ください。



お問合せ

### みどり病院「認知症セミナー実行委員会」まで

〒950-0983 新潟市中央区神道寺2丁目5-1 TEL.025-244-0030(月～金 8:30～17:30)



●主催/総合リハビリテーションセンター・みどり病院 ●共催/新潟市在宅医療・介護連携ステーション中央第二 ●後援/新潟県、新潟市、新潟市医師会

お申込み方法および、講演内容の詳細につきましては裏面をご覧ください。

県民のための健康セミナー2019

※入場には聴講券(先着順)が必要です。

# 認知症

～専門家からのメッセージ～

定員

500名

2019年 **9月8日**(日)

10:00～12:30

新潟市民プラザ

新潟市中央区西堀通6-866 NEXT21 6F  
TEL 025-226-5500



講演

1

「認知症とおくすり～みんなで考えてみませんか?～」

宮川 哲也 先生(上越地域医療センター病院 薬剤科 薬局長)

講演

2

「認知症とお口の健康」

白野 美和 先生(日本歯科大学新潟病院 訪問歯科口腔ケア科 准教授)

講演

3

「脳血管をまもって認知症を防ぐ」

高橋 哲哉 先生(国立病院機構西新潟中央病院 脳神経内科 医長)

参加ご希望の方は事前申込(先着順)が必要です。

お申し込み方法

氏名、郵便番号、住所、電話番号、参加人数(2名以上は同伴者氏名)を明記し、お申し込みください。

**ハガキ** 〒950-0951 新潟市中央区鳥屋野310番地 OSMビル1階  
株式会社アド・メディック 県民のための健康セミナー2019 係

**FAX** 025-282-7048 **メール** kenko@admedic.jp

※当選者の発表は聴講券の発送をもって代えさせていただきます。同伴者の聴講券は代表者宛にまとめて発送いたします。お預かりした個人情報、このセミナーのみに使用し、それ以外には使用いたしません。

※入場には聴講券が必要です。  
先着順に聴講券を8月30日(金)までに発送します。

●申し込み締切/2019年8月23日(金)必着 ●お問い合わせ/☎025-282-7035 (平日9:30～17:30) (株式会社アド・メディック)

主催：新潟県医師会、新潟県歯科医師会、新潟県薬剤師会

後援：新潟県、新潟市、新潟日報社、朝日新聞新潟総局、毎日新聞新潟支局、読売新聞新潟支局、日本経済新聞社新潟支局、産経新聞新潟支局、NHK新潟放送局、BSN新潟放送、N・S・T、TeNYテレビ新潟、UX新潟テレビ21、エフエムラジオ新潟、FM PORT 79.0、新潟県介護老人保健施設協会、新潟県老人福祉施設協議会、新潟県小規模多機能型居宅介護事業者協議会、新潟県認知症高齢者グループホーム協議会

# FAX送信先 025-282-7048

(株式会社アド・メディック 県民のための健康セミナー2019 係)

## 新潟県医師会・新潟県歯科医師会・新潟県薬剤師会 県民のための健康セミナー2019 「認知症 ～専門家からのメッセージ～」

### 〈参加申し込み〉

●申し込み代表者 ※車椅子と手話通訳が必要な方は下記の欄に○をつけてください。

(ふりがな)		車椅子		手話通訳	
代表氏名					
住 所	〒 - - 市・町				
電話番号	- -				
参加人数	名	※複数申し込みの場合、下記もご記入ください。			

### ●同伴者

(ふりがな)		車椅子		手話通訳	
氏 名					
(ふりがな)		車椅子		手話通訳	
氏 名					
(ふりがな)		車椅子		手話通訳	
氏 名					
(ふりがな)		車椅子		手話通訳	
氏 名					

- ・当選者の発表は聴講券の発送をもって代えさせていただきます。
- ・同伴者の聴講券は代表者宛にまとめて発送いたします。
- ・お預かりした個人情報は、このセミナーのみに使用し、それ以外には使用いたしません。

健康づくり提唱のつどい

# 「認知症予防のためにできること」

私たちの健康長寿のために

「認知症予防」「腸内フローラ」について正しく学び、  
毎日に生かしましょう。

日 時：2019年9月14日(土) 13:30～16:30(受付13:00～)  
会 場：新潟日報メディアシップ 2階 日報ホール  
(新潟市中央区万代3丁目1-1) ※お越しの際は公共の交通機関をご利用ください。  
参加対象：栄養に関心のある方ならどなたでも  
参加費：無料  
申込締切：8月28日(水)先着300名 申込方法は、裏面をご覧ください

## プログラム

13:00 受付開始

13:30 開会あいさつ

13:35 <情報提供>



「腸内フローラと健康～腸内環境を整えて元気で長生き～」

株式会社 ヤクルト本社 広報室

特別参与 三毛 明人氏

ヤクルト試飲  
展示ブース  
あります

14:35 休憩

14:50 <特別講演>

「認知症予防のためにできること～最新の知見から～」

新潟大学大学院医歯学総合研究科国際保健学分野

准教授 菖蒲川 由郷氏

16:20 <お知らせ>ヘルシーダイアリーの使い方

16:30 閉会



<主催> 公益社団法人 新潟県栄養士会

新潟市中央区下大川前通4ノ町2230番地

エスカイア大川前プラザ108号室 ☎025-224-5966

<協賛> (株)ヤクルト本社 東日本支店 新潟中央ヤクルト販売(株)

<後援> 新潟県 新潟市 (一社)新潟県医師会 (公社)新潟県看護協会

新潟県食生活改善推進委員協議会

# 申し込み方法

下記のいずれかの方法で申込を！  
8月28日(水)必着

先着  
300名

## 1.ファックスでの申し込み

下記に記入し、そのまま送信ください。  
グループで申し込む場合は、代表の方1名の電話番号を記入ください。

	氏名	フリガナ	日中連絡のつく 電話番号	栄養士会員 ○をつける
.....送信先.....				会員・非会員
新潟県 栄養士会 宛				会員・非会員
FAX				会員・非会員
025-224-0510				会員・非会員
				会員・非会員
				会員・非会員

## 2.Eメールでの申し込み

下記のアドレスまたはQRコードにアクセスし、必要事項【氏名(フリガナ)・電話番号・栄養士会員か否か】を記入し、送信してください。

アドレス

[kensyu@eiyou-niigata.jp](mailto:kensyu@eiyou-niigata.jp)

(参加申込専用)



## 3.はがきでの申し込み

はがきに、必要事項【氏名(フリガナ)・電話番号・栄養士会員か否か】を記入し、新潟県栄養士会あてにお送りください。

右下の「あて先」を切り取り、貼り付けてご使用ください。

※電話での申し込みは受付けておりません。  
※ご不明な点等がありましたら下記へお問い合わせください。

(公社)新潟県栄養士会  
TEL/025-224-5966

〒951-8052  
新潟市中央区下大川前通4-2230  
エスカイア大川前プラザ108号  
(公社)新潟県栄養士会事務局 宛

2019年・世界アルツハイマーデー記念講演会

# 地域で支えあい、 自分らしく暮らしたい

日 時 9月15日(日) 13:30~15:30

会 場 新潟市総合福祉会館

(新潟市中央区八千代 1-3-1 電話 025-248-7161)

講 師 高見 優さん (ささえあいコミュニティ生活協同組合新潟理事長)

すべての市民が、主体的に楽しく生き、働くことが保障され、  
一方的に支援される関係でなく、誰もが当事者として対等・平等に支え合  
う開かれた関係を、地域を中心に築いていきたいという思いが集まって、  
ささえあい生協は発足しました。さらに異なる地域や国との間でも同様に、  
支え合う平和的な関係を構築していきたいと  
活動の輪を広げています。

今回高見理事長をお迎えして、活動への思いを  
熱く語っていただきます。合わせて、7月末に  
花開いた被爆ハマユウについてもお話してい  
ただく予定です。

どうぞお誘い合わせてお出かけください。

世界アルツハイマーデー・今年の標語

《忘れても ひとりひとりが 主人公》



定 員 70名(先着順) 入場無料

問合せ 新潟県支部事務所 電話・ファックス 025-550-6640

主 催 公益社団・認知症の人と家族の会 新潟県支部



9月8日(日)～14日(土)は救急医療週間

救急医療市民フォーラム2019



トラバあさんと忠太郎じいさんから学ぶ

大切な人がもしものとき、  
あなたはどうしますか？

定員  
先着300人

参加  
無料

第一部 介護寸劇  
第二部 パネルディスカッション

パネリスト 廣瀬保夫(医師/新潟市民病院救命救急・循環器病・脳卒中センター)

阿部葉子(ケアマネジャー・医療ソーシャルワーカー/在宅ケアクリニック川岸町)

澤口義晃(救急救命士/新潟市消防局救急課)

コーディネーター 横田樹也(医師/新潟市医師会) 清水智子(保健師/新潟市地域医療推進課)

もしものときに受けたい医療や介護について、自分で考えたり家族と話し合ったりしてみませんか？救急医療に焦点を当てた寸劇による事例をもとに、保健・医療・介護の最前線で活躍する方によるパネルディスカッションを行います。

日時

令和元年9月14日(土) 14:00～16:00 (開場13:30)

会場

新潟市民プラザ ホール (NEXT21ビル6階 中央区西堀通6-866)

申込方法

8月24日(土)から9月7日(土)まで

新潟市役所コールセンター ☎025-243-4894 (午前8時～午後9時)

または

◀◀新潟市ホームページから「かんたん申込み」でお申し込みください。

♣にいがた未来ポイント対象事業

主催：新潟市

共催：新潟市医師会

後援：新潟県

問合せ：保健衛生部地域医療推進課 ☎025-212-8018

chiiki.iry@city.niigata.lg.jp