

婚活セミナー&出会いイベントの新スタイル婚活!

学べる、出会える、  
想いが伝わる。



# 新潟市公民館×Komachi婚活サークル 3月5日活動スタート!

「新潟市公民館×Komachi 婚活サークル」は、男女各20名の少人数グループ。  
合計4回にわたる充実したサークル活動で婚活をサポートする「新スタイル婚活イベント」です。  
新たな出会いを求めて、サークルメンバーの仲間に入りませんか?

県内屈指の婚活のプロが、  
セミナー講師!

サークル  
1回目

あなたも交際上手に! コミュニケーションのプロが、気持ちを伝えるスキルを伝授!

## 男女別コミュニケーション・セミナー

開催日: 3月5日(日) 会場: 黒埼地区公民館(男性参加者)、亀田地区公民館(女性参加者)

サークル  
2回目

結婚後のライフプランも考えよう。今どきの働き方もしっかり学べる!

## 男女合同ファイナンシャル・セミナー

開催日: 3月12日(日) 会場: 中央公民館(クロスパルにいがた)《男性&女性合同開催》

サークル  
3回目

気軽に男女が急接近! 楽しくコミュニケーション!

## 男女合同婚活ボーリング大会

開催日: 3月12日(日) 会場: グランドボウル新潟笹口店《男性&女性合同開催》

※送迎バス付き: セミナー終了後、中央公民館(クロスパルにいがた)からグランドボウル新潟笹口店まで。  
ボーリング終了後、グランドボウル新潟笹口店から新潟駅経由、中央公民館(クロスパルにいがた)まで。

サークル  
4回目

新潟市の酒蔵・今代司での日本酒試飲や  
新潟食材を使ったピザ作り体験を通してさらに仲良くなれる!

## 新潟市魅力発見・婚活バスツアー

開催日: 3月19日(日)・25日(土)・26日(日) 集合場所: 新潟駅南口(男性&女性合同開催)



新潟市在住・在勤  
26歳~40歳未満の  
男性60名  
女性60名  
限定

婚活セミナーも出会いイベントもバスツアーも全部楽しめて  
参加費は男女共1名4,000円(税込)です!

# 参加者募集!

婚活サークルの詳しい日程や参加お申込み方法は裏面をご覧ください。

受付開始: 1月31日から

第1次申込締切  
2月16日(木)  
17時まで

第2次申込締切  
2月23日(木)  
17時まで

# Komachi 婚活サークル スケジュール

**Komachi 婚活サークルは、婚活セミナーと出会いイベントを全4回開催する新スタイルの婚活イベントです。A.B.C 3つのコースからお選びください。**

A・B・C各コース、全4回同じコースでの参加になります。コースにより、時間・会場が異なりますのでご注意ください。

## Aコース

定員 男性20名  
女性20名

1回目:3月5日(日) 10:00~  
2回目:3月12日(日) 13:00~  
3回目:3月12日(日) 15:00~  
4回目:3月19日(日) 12:30~

## Bコース

定員 男性20名  
女性20名

1回目:3月5日(日) 13:00~  
2回目:3月12日(日) 15:00~  
3回目:3月12日(日) 17:00~  
4回目:3月25日(土) 12:30~

## Cコース

定員 男性20名  
女性20名

1回目:3月5日(日) 15:00~  
2回目:3月12日(日) 17:00~  
3回目:3月12日(日) 19:00~  
4回目:3月26日(日) 12:30~

### 1回目 男女別コミュニケーション・セミナー

コミュニケーションのプロが、恋愛上手の秘訣を伝授

#### Aコース

#### 男性参加者(20名)

会場:新潟市黒埼地区公民館  
開催日:3月5日(日)  
時間:10:00~11:30

#### 女性参加者(20名)

会場:新潟市亀田地区公民館  
開催日:3月5日(日)  
時間:10:00~11:30

#### Bコース

#### 男性参加者(20名)

会場:新潟市黒埼地区公民館  
開催日:3月5日(日)  
時間:13:00~14:30

#### 女性参加者(20名)

会場:新潟市亀田地区公民館  
開催日:3月5日(日)  
時間:13:00~14:30

#### Cコース

#### 男性参加者(20名)

会場:新潟市黒埼地区公民館  
開催日:3月5日(日)  
時間:15:00~16:30

#### 女性参加者(20名)

会場:新潟市亀田地区公民館  
開催日:3月5日(日)  
時間:15:00~16:30

各セミナーとも開始時間の15分前に会場にお集まりください。



男性向けセミナー講師

婚活パーティーのカップル成立率40%以上!  
婚活コーディネーター 駒井 沙織

1982年生まれ、青森県出身、新潟県新潟市在住。  
2011年、新潟県の街コンイベント【街コン】を立ち上げ、中心メンバーとして活動し、混コンを日本一の街コンイベントに導く。  
2014年異性間コミュニケーション認定講師の資格を取得。



女性向けセミナー講師

人と接することをテーマに20年以上活動!  
上級ブライダルマネージャー 土田 衛

1968年生まれ、新潟県三上市出身、有限会社プロス代表。  
ウエディングプランナーとして活動するが、かわら、コミュニケーション・コンサルタントとして「人の接し方が上手になれる」をテーマに、企業・社会人・学生向けのセミナーを多数開催。

### 2回目 男女合同ファイナンシャル・セミナー

ライフプランの専門家が、結婚生活の“お金”をレクチャー!

#### Aコース

#### 男女合同(40名)

会場:新潟市中央公民館  
(クロスバルにいがた)  
開催日:3月12日(日)  
時間:13:00~14:10

#### Bコース

#### 男女合同(40名)

会場:新潟市中央公民館  
(クロスバルにいがた)  
開催日:3月12日(日)  
時間:15:00~16:10

#### Cコース

#### 男女合同(40名)

会場:新潟市中央公民館  
(クロスバルにいがた)  
開催日:3月12日(日)  
時間:17:00~18:10

各セミナーとも開始時間の15分前に会場にお集まりください。



ファイナンシャル・セミナー講師

ファイナンシャル・プランナー 鶴巻 美歩

1979年生まれ、新潟市中央区在住。  
地元新潟の大学(国際短期大学)を卒業し大手旅行会社に入社。  
結婚を機に退社後、地元新潟に戻り、マーケットを自分で開拓できる  
ネットライフ生命に入社し、ファイナンシャルプランナーを取得。  
新潟県内の企業向けマネー講座など、セミナー等を多数開催。  
雑誌で婚活をテーマにしたコラムも手がける。

### 3回目 男女合同婚活ボーリング大会

人気パーソナリティーが元気に盛り上げます!

#### Aコース

#### 男女合同(40名)

会場:グランドポウル笹口店  
開催日:3月12日(日)  
時間:15:00~16:45

#### Bコース

#### 男女合同(40名)

会場:グランドポウル笹口店  
開催日:3月12日(日)  
時間:17:00~18:45

#### Cコース

#### 男女合同(40名)

会場:グランドポウル笹口店  
開催日:3月12日(日)  
時間:19:00~20:45



ボーリング大会コーディネーター

FMNIGATAパーソナリティー 上村 知世

新潟県で生まれ育ち、新潟大学人文学部卒業。  
FMNIGATAでは、パーソナリティーを務め、  
同世代のオピニオンリーダーとしてリスナーからも支持が高い。  
2012年結婚・妊娠、2013年に出産し1児の母となる。

### 4回目 新潟市の魅力発見・婚活バスツアー

- ◆新潟市の酒蔵・今代司で酒蔵見学&試飲!
- ◆みなとびあで新潟市の歴史を学ぶ!
- ◆新潟市の人気施設、アグリパークで米粉ピザ作り!
- ◆婚活のプロ・駒井沙織さんも添乗し、サポートします!

#### Aコース

#### 男女合同(40名)

開催日:3月19日(日)  
集合時間12:30 解散時間18:00  
集合場所:新潟駅南口

#### Bコース

#### 男女合同(40名)

開催日:3月25日(土)  
集合時間12:30 解散時間18:00  
集合場所:新潟駅南口

#### Cコース

#### 男女合同(40名)

開催日:3月26日(日)  
集合時間12:30 解散時間18:00  
集合場所:新潟駅南口



お申込み方法

1月31日から  
受付開始

Komachi MALL Komachi 婚活サークル特設サイトからお申込みください。

特設サイト: <https://www.komachimall.com/to/483/>

お問合せ:株式会社ニュース・ライン[Komachi婚活サークル事務局] TEL: 025-280-1010 担当: 小幡、小柳

右のQRコードで  
ケータイ&  
スマホから  
お申込みできます







# ゆかた 着付け体験

着崩れない着付けをマスター！  
この夏は、粋なゆかた姿で出かけませんか？

参加無料！

2017  
7.12 水 19:00~20:30

会場 中央公民館（クロスパルにいがた）

対象 20~30 歳代の方どなたでも 先着 15 人

講師 きものコンシェルジュ 石田章江さん（株式会社 大谷屋）

持ち物 浴衣と帯

申込 電話またはインターネットから

6/21(水)午前9時より受付開始！

▼電話の場合は新潟市中央公民館（☎ 025-224-2088）まで

▼携帯電話・スマートフォンからは右の二次元バーコードを  
読み込むと申込み画面につながります



主催・問い合わせ

新潟市中央公民館  
（クロスパルにいがた）

〒951-8055

新潟市中央区礎町通3ノ町 2086 番地

TEL: 025-224-2088

FAX: 025-223-4572



●バス：「礎町」下車。  
そこから徒歩3分です。  
●車：駐車場28台有。受  
付の機械処理で最初の  
30分無料になります。以  
後30分ごとに150円。





# セミの羽化観察会

セミになる幻想的な瞬間親子で  
生命の神秘を感じよう！！

セミの抜けがらは見たことがあるけど、抜けるのは見たことがありますか？

誰からも教えられることもなく、真っ暗な土の中で6年間も  
過ごしてきた幼虫が目の前で新しい命に生まれ変わる！

デジカメやスマホでセミの変化を撮って、夏休みの自由研究に  
いかがでしょうか？



日 時:平成29年7月29日(土)

午後6時30分～午後8時30分

※雨天の場合は7月30日(日)に順延

場 所:県庁の森 (新潟県庁 わき)

※県庁正面玄関に集合・現地解散

対 象:小学生1～6年生とその保護者 30人

参加費:無料

申込み:「かんたん申込み」またはハガキ(裏面に詳細掲載)

締 切 :7月18日(ハガキの場合必着)

応募多数の場合、抽選の上、当選者のみ  
20日までに資料を発送します。

持ち物 : 懐中電灯、飲み物(親子とも)

虫よけ対策(虫よけスプレー、虫刺されの薬 など)

長袖、長ズボン、運動靴でご参加ください。

※各自必要に応じて、デジカメや筆記用具をお持ちください。



## 申込み方法

申込み方法は2通りです。

### 1 かんたん申込み 7月18日(火曜)締切



スマートフォン・携帯から

右の QR コードを読み取ると



「かんたん申込み」画面につながります

### 2 ハガキ 7月18日(火曜)必着

ハガキ 裏面

#### 「セミの羽化観察会」

- 郵便番号
- 住所
- 電話番号
  
- 参加する保護者の名前
  
- 子どもの名前(ふりがな)
- 小学校名
- 学年

ハガキ 表面

〒 950-0972

62円  
切手

新潟市中央区新和3-3-1

鳥屋野地区公民館 行き

申し込み・問合せ先

☎ 025 (285) 2371

郵便番号 950-0972

新潟市中央区新和3-3-1 (南地区センター内)

# 鳥屋野地区公民館

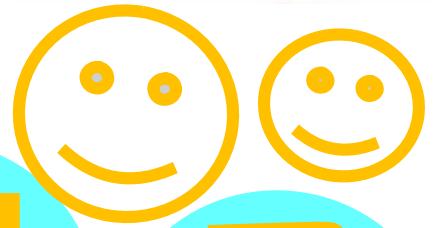
ゼロ



歳児と保護者のサロン

平成29年度 主催事業

鳥屋野地区公民館



# ま ん ま る

0歳児の保護者同士、おしゃべりを楽しんで、お友達をつくりましょう。子育て中のママさんスタッフもいます。  
子育てのこと、地域のこと、お役立ち情報も聞けるかも？  
未就園児のごきょうだいも一緒にどうぞ！申込み不要です。  
当日、直接会場へお越しください。

- ♡日時 毎月第4月曜日  
午前10時から11時30分  
時間内は出入り自由です
- ♡場所 鳥屋野地区公民館 第2和室
- ♡対象 0歳児とその保護者

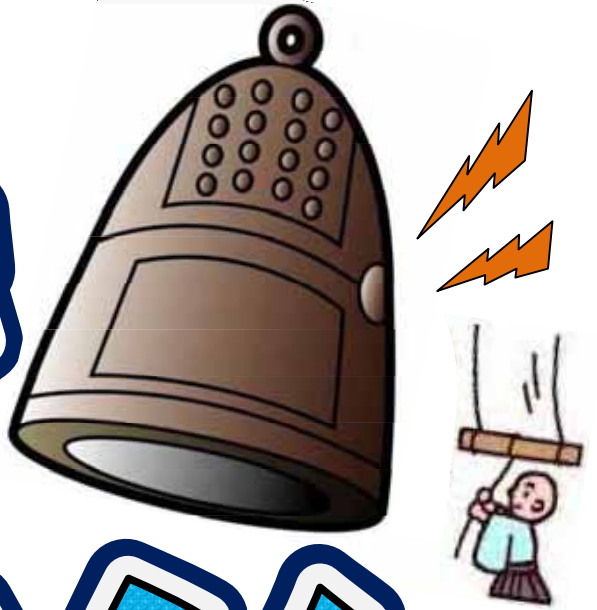
お問い合わせ

鳥屋野地区公民館  
電話 025(285)2371  
新潟市中央区新和3-3-1



お寺に泊まるよ!

# お寺で ヨーン



座禅



銭湯



朝市

10月1日(土) 午後2時から  
2日(日) 午前10時まで

「お寺に宿泊」「銭湯」「朝市見学」など、普段なかなかできない体験をしてみませんか?

早寝早起きが苦手なあなたでも、お友だちと一緒にいれば起きられるかも?!

1泊2日で規則正しい生活習慣を学びましょう

会場：西福寺(中央区沼垂東2丁目3-5)

対象：万代長嶺・沼垂・笹口・南万代・紫竹山・木戸小学校の3年生～6年生

定員：20人(申込多数の場合は、初めて申し込みする人を優先で抽選します)

参加費：2,100円(布団レンタル代・銭湯代・食事代)

申込方法：裏面を見てね!

主催：東地区公民館

共催：沼垂小学校区コミュニティ協議会・食生活改善推進委員協議会中央支部



# お申し込み

9月1日(木)～9月11日(日)の間に電話で申し込んでください

受付時間 平日：午前9時～午後9時

土日：午前9時～午後5時

東地区公民館 ☎025-241-4119

申込多数の場合は抽選

(受講の可否については、しめ切り後に通知をお送りいたします。)

## 【保護者の皆様へ】

映画『新沼合併物語』を作成した市民団体「なじらね沼垂」の制作スタッフが、沼垂の良き風物詩を記録映像に残すことを目的に、今年度、「お寺でゴーン」に随行し、活動の様子を撮影することとなりました。

また、撮影した写真は公民館のHPやチラシなど広報にも使用させていただきます。撮影や広報に関してのご理解とご協力をお願いいたします。

## 去年の様子



↑お寺めぐりをしながら、歴史を学びました。



↑みんなで真剣に座禅に取り組みました。  
緊張したけど、良い体験でした。



← 地域の人に交じって朝市を見学しました。  
食べごろの果物や野菜がたっくさん！  
嬉しい収穫に、大満足！！

## 【申し込み・お問い合わせ】

新潟市東地区公民館

住所：新潟市中央区蒲原町7番1号

電話：241-4119



東地区公民館

～科学を身近に 知るを楽しむ～



※概要は裏面を  
「覧ください」。

# サイエンスカフェ

“科学”について専門家の方々とコーヒーを飲みながら楽しく語ってみませんか。  
是非この機会にサイエンスカフェへお越しください。きっと新たな世界が広がります。

【第1回】

1・28(土)

ゲスト 本間 善夫さん

サイエンスカフェにいがた

## 科学と文化を紡ぐビッグヒストリー

【第2回】

2・4(土)

ゲスト 後藤 真一さん

新潟大学教育研究院  
大学院自然科学研究科

## 元素名決定！ 113番元素ニホニウム

【第3回】

2・18(土)

ゲスト 卜部 厚志さん

新潟大学災害・復興科学研究所

## 新潟市域の地震・津波災害を考える

【第4回】

2・25(土)

ゲスト 石井 雅子さん

新潟医療福祉大学  
医療技術学部 視機能科学科

## 眼の健康 ～健康長寿の秘訣は元気な眼から～

- ・時間 13時30分～15時 ※終了後、希望者は15時30分までゲストとの交流会
- ・会場 ほんぽ一と（中央図書館）3階 多目的ホール ※裏面に略図
- ・参加費 各回200円（飲み物代） ・定員 先着45人

主催／新潟市東地区公民館  
協力／サイエンスカフェにいがた

★申し込みは  
平成29年1月4日(水)から  
東地区公民館へ  
TEL 025-241-4119

1. 28(土)

本間 善夫さん

### 「科学と文化を紡ぐビッグヒストリー」

138億年の宇宙・物質・生命・文化・社会の壮大な歴史を文系理系の壁を超えて学べるビッグヒストリーとは？

2. 4(土)

後藤 真一さん

### 「元素名決定！ 113番元素ニホニウム」

113番元素「ニホニウム」探索研究の9年にわたる実験の詳細と命名権獲得に至った経緯についてお話しします。

2. 18(土)

卜部 厚志さん

### 「新潟市域の地震・津波災害を考える」

新潟市域で大きな地震がおこったら、どんな災害が発生するのでしょうか。予測される建物被害、液状化、津波などの災害を考えます。

2. 25(土)

石井 雅子さん

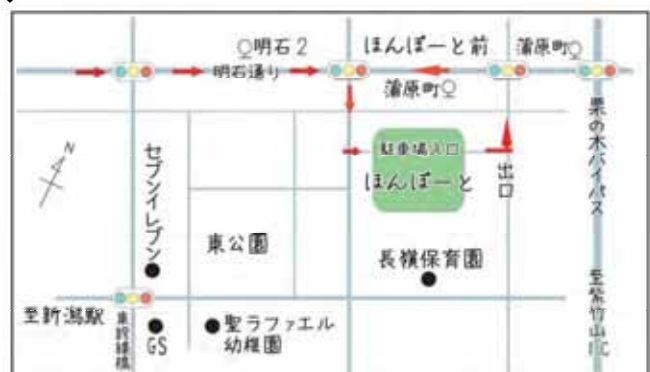
### 「眼の健康～健康長寿の秘訣は元気な眼から～」

眼は言葉を話し、言葉を理解できる。眼が元気だと、人生が楽しい。眼の構造から、加齢現象、眼の神秘まで、楽しく学びましょう。

## ほんぽーと 新潟市立中央図書館 案内図



周辺拡大図（自動車は矢印にしたがってください。）



#### 交通案内

- ◆徒歩で新潟駅万代口より10分程度 約700m
- ◆バスで万代シティ・新潟駅前より  
E4大形線・E5牡丹山線・E6竹尾線・E8石山線  
「明石2」または「蒲原町」下車徒歩5分程度

#### 駐車場

- ◆100台
- ◆利用料金 最初の30分無料，以降30分毎に100円  
プリペイドカード発行 ※2千円で3千円分の利用可能  
※駐車台数に限りがありますので、なるべく公共交通機関をご利用ください。

#### 【お問い合わせ】

東地区公民館 新潟市中央区蒲原町7-1  
電話：025-241-4119



東地区公民館

平成29年度 東地区公民館主催事業

# わくわくキッズ

## 《自然体験》



大畑少年センターで昼食づくり。

西大畑公園でゲーム。楽しい時間をみんなで過ごそう！

- ・ **期 日** / **平成29年7月8日(土)**
- ・ **時 間** / 午前9時30分 (※ 東地区公民館 集合)  
午後4時00分 (※ 東地区公民館 解散)
- ・ **活動場所** / 大畑少年センター (中央区東大畑通2番町376)
- ・ **対 象** / 万代長嶺・沼垂・笹口・南万代・紫竹山小学校の  
3年生から6年生
- ・ **定 員** / 先着16人
- ・ **参加費** / 400円 (食材費, 保険料等)



- ・ **持ち物** / お米1合・水筒・タオル・ハンカチ・うち履き・雨具  
虫除けスプレー・虫に刺された時の薬  
⇒ 手さげ袋は使わないで、リュックに荷物をまとめてください。  
⇒ 帽子, 運動ぐつを着用して活動しやすい服装で来てください。

- ・ **申込み** / 平成29年6月16日(金) から  
東地区公民館へ 電話 ☎ 241-4119 か  
直接, 窓口でお申し込みください。(※休館日: 毎月第4日曜)  
受付時間 平日・土曜 午前9時~午後9時  
日曜 午前9時~午後5時

※お申し込みの際,  
食べ物のアレルギー  
についてお聞かせく  
ださい。

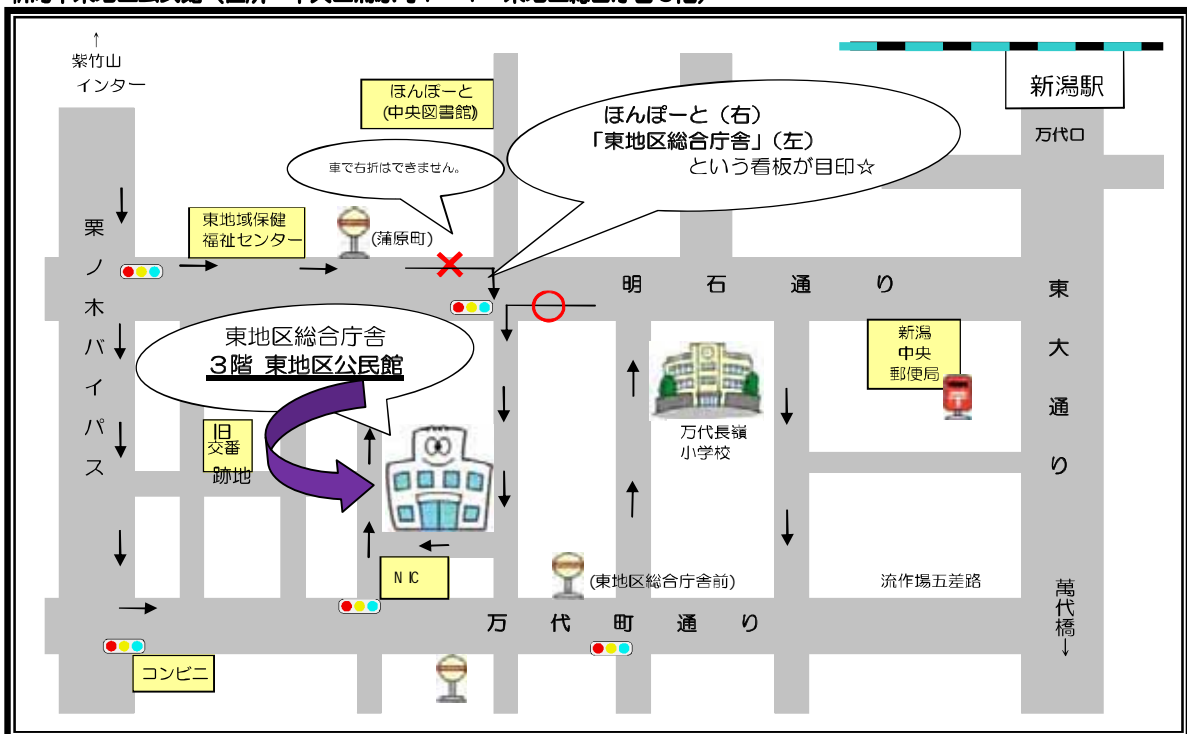
【プログラムはうら面です。】



内容 (プログラム)

|         |   |
|---------|---|
| 午前 9:30 | 東地区公民館 集合   |
| 9:45    | 東地区公民館 出発 (バスで移動)                                 |
| 10:00   | 大畑少年センター 到着 (住所: 中央区東大畑通2番町376)                   |
| 10:45   | } 開会式・班活動<br>} みんなでご飯をつくろう!<br>} ≪昼食 (カレーライス)・休憩≫ |
|         |   |
| 午後 1:45 | 大畑少年センター 出発 ~ 西大畑公園へ移動 ~                          |
|         | } ゲーム (場所: 西大畑公園)                                 |
| 3:00    | 西大畑公園 出発  |
| 3:15    | 大畑少年センター 到着 アンケート記入                               |
| 3:30    | 大畑少年センター 出発 (バスで移動)                               |
| 3:45    | 東地区公民館 到着 閉会式                                     |
| 4:00    | 解散  |

新潟市東地区公民館 (住所: 中央区蒲原町7-1 東地区総合庁舎3階)



お茶を飲みながらリラックスして聴ける



# 関屋モーニングサロン

(市民がつくる市民の講座)

受付開始は9月5日(月)から

開催日時：平成28年9月～平成29年3月

毎月第3金曜日 午前10時～12時 (10月は第4金曜日です)

会場：関屋地区公民館 3階ホール

定員：120人(先着順)

参加費：1,000円(お茶代・7回分)

初回会場へご持参下さい

申込み先：関屋地区公民館へ

(電話 025-266-4939)



開催日とテーマ及び講師

(敬称略)

| NO | 開催日                 | テーマ(演題)                            | 講師                                     |
|----|---------------------|------------------------------------|--|
| 1  | 平成28年<br>9/16(金)    | 隣国を訪ねて・・・ベトナム<br>～遠いようで、近いようなベトナム～ | 新潟県知事政策局国際課<br>国際交流員 グエン・ティ・ミン・ゴク      |
| 2  | 10/28(金)<br>(第4金曜日) | 新潟女性の文化力<br>～杉本餛子から久保田きぬ子まで～       | にいがた文化の記憶館<br>学芸員 秋岡 啓子                |
| 3  | 11/18(金)            | 新潟駅周辺整備について                        | 新潟市役所都市政策部<br>新潟駅周辺整備事務所<br>次長補佐 嶋倉 明彦 |
| 4  | 12/16(金)            | 懐かしの映画音楽を楽しくーⅢ                     | ジャズピアニスト 青木 昌巳                         |
| 5  | 平成29年<br>1/20(金)    | 笑うサロンに福きたる<br>艶笑師匠春一番 演題∞題         | 落語家 水都家 艶笑                             |
| 6  | 2/17(金)             | 認知症を知る                             | 新潟大学医学部保健学科<br>教授 青木 萩子                |
| 7  | 3/17(金)             | NIE講座<br>「新聞記者の裏話<br>～笑顔・苦勞・努力～」   | 新潟日报社<br>論説編集委員 中川 一好                  |

◆駐車場が手狭なため、自家用車での来館はご遠慮ください

関屋地区公民館・関屋モーニングサロン企画委員会