

## 5月号 トマトくらぶ通信

春の日差しをうけ、道端の草花が可愛い花を咲かせています。暖かい日はお散歩や外遊びが心地よい季節になりましたね。新年度がスタートして1カ月、今年度もたくさんのお子さんやお家の方に会えるのを楽しみにしています。天気の良い日は園庭でも遊べますので職員に声をかけてくださいね。

日	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土
			<b>1★要予約</b> こどもの日記念製作 (午前・随時) (予約受付中)	<b>2★</b>	<b>3</b> 憲法記念日 トマトくらぶお休み	<b>4</b> みどりの日
<b>5</b> 子どもの日	<b>6</b> 振替休日 トマトくらぶお休み	<b>7★</b>	<b>8♡要予約</b> 赤ちゃんの日10:30~ 「ふれあい遊びと母の日記念製作」(4/25予約開始) 手形や足形をとります	<b>9★要予約</b> 母の日記念製作 (午前・随時) (4/25予約開始)	<b>10★要予約</b> 母の日記念製作 (午前・随時) (4/25予約開始)	<b>11</b>
<b>12</b> 母の日	<b>13★</b>	<b>14★</b> 園庭で遊ぼう 10:00~ (お部屋でも遊べます)	<b>15★要予約</b> 入園相談会 9:45~ 11:30 団原保育コンシェルジュ (4/25予約開始)	<b>16★</b>	<b>17★</b>	<b>18</b>
<b>19</b>	<b>20★要予約</b> 誕生会&ハーフ Birthday ・発育測定 11:00~	<b>21★</b> 発育測定 (1日)	<b>22◎要予約</b> おやこ体操 10:30~ 講師:めぐみこども園 体操講師 (4/25予約開始)	<b>23★</b> エプロンシアター& 絵本の読み聞かせ 11:00~	<b>24★要予約</b> 「肩と肩甲骨のストレッチ 講座&おひなまき体験」 10:30~ 講師:太田千恵子さん (4/25予約開始)	<b>25</b>
<b>26</b>	<b>27★</b>	<b>28★要予約</b> 育児講座「毎日の子育てがちょっと楽しくなる色のお話」 10:30~ 講師:久保田和世さん (4/25予約開始)	<b>29★</b>	<b>30★</b>	<b>31★</b>	

※予約のTELは、平日9:00~13:00までの間にお願いいたします

- ・利用時間 月曜日~金曜日 9:00~15:00
- ・お天気の良い日は園庭遊びもできます 9:00~12:00
- ・遊ぶ時・駐車場ではお子さんから目を離さないようにお願いします
- ・育児相談、健康、看護相談も随時行っています
- ・育児相談は電話でも受け付けています

## 年齢設定日

- ♡赤ちゃんの日…おおむね1歳未満
- ◎トマトの日…おおむね1歳以上
- ★どなたでもどうぞ!

★皆さんに気持ちよく利用してもらう為に以下の事にご協力ください

## ご利用時のお願い

- ①発熱や風邪症状のないことを確認の上ご利用下さい
- ②各自水分補給できるものをご持参下さい
- ③お子さんから目を離さず保護者の責任の下で遊ばせて下さい
- ④駐車場は端から順に停めて下さるようお願いいたします  
(3か所ありますので、わからない時は職員に聞いて下さい)
- ⑤お帰りの際は、駐車場までお子さんと手を繋ぎ、車に気をつけてお帰り下さい

## 5月予定

8日(水) ♡10:30~

(8日のみ赤ちゃんの日です)

9日(木)・10日(金) ★

「母の日記念製作」要予約

5月12日は母の日。

お子さんの手形や足形をとり

記念の作品を作ってプレゼントします

14日(火) ★10:00~

園庭で遊ぼう※予約は不要

(雨天・気温が高い時、環境等により中止となることがあります)

こども園の園庭でお砂場遊びや滑り台などとして遊びましょう。

動きやすい服装で、帽子、水分補給等ご準備ください。

(お部屋の中でも遊べます)

15日(水) ★9:45~

11:30

入園相談会 要予約

講師：西蒲区役所 健康福祉課

団原保育コンシェルジュ

保育園、こども園の途中入園に関するお話や、疑問に思っていること、心配事など個別の相談もできます。

20日(月) ★11:00~

誕生会&ハーフ birthday 要予約

・発育測定

毎月発育測定をしています。

あわせてお誕生会と6か月を迎えるお子さんのハーフバースデーの会を行います。一緒にお祝いしてくれる方も大歓迎です。

※お誕生日、ハーフ birthdayの方は

10:40までにお越しください。

・21日(火)は発育測定のみ行っています

22日(水) ◎10:30~

おやこ体操 要予約

講師：めぐみこども園体操講師

歩けるお子さんから参加できます

親子でできる楽しい体操遊びを教えてください。お子さんの運動発達に役立つ豆知識も教えてくださいながら親子で楽しい時間を過ごしませんか。

今月は親子で体操をします。

24日(金) ★10:30~

「肩と肩甲骨まわりのストレッチ & おひなまき体験」要予約

講師：Smile Clover

太田千恵子さん

持ち物：フェイスタオル

毎日抱っこや授乳で肩がずっしり重くなっていませんか？お家で簡単にできるストレッチをお伝えします。お子さんの年齢を問わずどなたでもご参加下さい。希望者は人形でおひなまき体験もできます。

28日(火) ★10:30~

「毎日の子育てがちょっと

楽しくなる色のお話」要予約

講師：カラーセラピスト

久保田和世さん

色には色々な意味合いがあるそうです。色を選んでママの現在の心理をみます。今の自分の心の内を知ってストレスを減らしましょう。お話を聞いたらちょっと違う明日があるかもしれません。

## 育児ひとくちメモ 「見直しましょうメディア漬けの子育て」

### 5つの提言

- ① 2歳までは、テレビ、ビデオ視聴は控えましょう
- ② 授乳中、食事時のテレビ、ビデオの視聴はやめましょう
- ③ すべてのメディアへの接触時間は1日2時間までを目安と考えます
- ④ 子ども部屋にはテレビ、ビデオ等を置かないようにしましょう
- ⑤ 保護者と子どもでメディアを上手に利用するルールを作りましょう

日本小児科医会

長時間のメディア視聴は視力の発達に悪影響を及ぼします。

乳幼児は視力が発達する重要な時期です。

特にスマホ、タブレットなどの小さな平面画面を見る時間が長いと視力の発達を妨げます。

日本の子ども達の視力は急速に悪化しています。外で体を動かして遊ぶ機会を作りましょう。