

3のつく日は支え合いDAY あれ?と感じたら、声を掛けてみて それだけでいいのです。

母子保健だより

健康福祉課健康増進係 ☎0256-72-8372



♡妊娠前期の安産教室(要予約)

回5月9日(木)午後1時半~3時 (受付:午後1時10分~) 場巻地域保健福祉センター

妊婦中~産後にかけての食事、歯の話、妊娠中の過ごし方、マタニティストレッチ ※骨密度測定(希望の人)

入出産予定日が令和6年8月~12月の妊婦 先着10人 持ち物 母子健康手帳、筆記用具、飲み物

電話で巻地域保健福祉センター(☎0256-72-7100)へ

♡ステップ離乳食(要予約)

回5月17日(金)午前10時半~11時50分(受付:午前10時15分~) 場巻地域保健福祉センター

離乳食2回食・3回食の進め方、グループワーク、試食、体重測定(希望の人)

入生後6か月以降で、2回食、3回食に進もうとしている乳児の保育者 先着15人

持ち物 母子健康手帳、バスタオル(赤ちゃん連れの場合)、らくらく離乳食ガイドブック(持っている場合) 回4月24日(水)から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)へ

♡はじめての離乳食(要予約)

回5月17日(金)午後1時半~2時50分(受付:午後1時15分~) 場巻地域保健福祉センター

離乳食の進め方、情報交換、試食、体重測定(希望の人)

入生後5か月ごろの乳児の保育者 先着15人

持ち物 母子健康手帳、バスタオル(赤ちゃん連れの場合) 回4月24日(水)から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)へ

♡妊婦歯科健診(要予約)

回5月22日(水)(受付:①午後1時~、②午後1時半~、③午後2時~) 場巻地域保健福祉センター

入西蒲区に住民登録している妊婦 先着25人

持ち物 母子健康手帳、妊婦歯科健診受診票

回5月20日(月)までに新潟市オンライン申請システム[e-NIIGATA](下記二次元コード)で申し込み

※インターネット予約ができない場合は、電話で健康福祉課健康増進係(☎0256-72-8372)へ



♡育児相談会(要予約)

回5月28日(火)(受付:午前9時半~11時) 場巻地域保健福祉センター

個別相談、身体計測、栄養相談、歯科相談

入区内在住の乳幼児の保育者 持ち物 母子健康手帳、バスタオル 回あす22日(月)から電話で巻地域保健福祉センター(☎0256-72-7100)へ

【5月の健診のお知らせ】

- ・股関節検診
・1歳6か月児健診
・3歳児健診
※対象者には、個別に案内を送付しています

巻地区公民館からのお知らせ

巻茶会

茶席

- 第1席(抹茶):裏千家流 永瀬宗恵さん
●第2席(抹茶):宗徧流 細山宗明さん

回6月2日(日)午前9時半~(受付:午前9時~午後2時)

場同館

前売券2,000円(当日券なし)

その他 前売券は同館で5月17日(金)まで販売中

※受付時間:祝日を除く月曜~金曜の午前9時~午後5時 場同館(☎0256-72-3329)



幼児期家庭教育学級 親子で健やかハッピーライフ!

Table with 3 columns: 期日, 内容, 講師. Rows include dental checkups and disaster prevention.

場同館

入1歳~3歳の子どもの保護者 10人 (応募多数の場合抽選、全ての回に参加できる人を優先)

保育あり 10か月~3歳の未就園児 6人

回あす22日(月)~5月19日(日)までに

①新潟市オンライン申請システム[e-NIIGATA](上記二次元コード)で申し込み

②電話で同館(☎0256-72-3329)へ

※受付時間:祝日を除く月曜~金曜の午前9時~午後5時

※抽選結果は5月29日(水)までに郵送またはメールでお知らせします



イノシシにご注意を!



角田山麓を中心に、広範囲にわたってイノシシの目撃情報が寄せられています。

イノシシは臆病だと言われていますが、人間慣れしてしっぽを振りながら近づいてくることもあります。見かけた場合は、気を緩めて近づいたり、刺激したりせず、慌てずに避難しましょう。また、以下の問い合わせ先に連絡をお願いします。

場区民生活課生活環境係(☎0256-72-8312)

※緊急の場合は、西蒲警察署(☎0256-72-0110)または110番通報



講師 めぐみこども園 職員

入先着7組

場直接または電話で同センターへ

あそびの山(岩室地域児童館)

☎0256-82-2169

WRAP おはなし会

回4月30日(火)午前10時半~

イベントについては同館Instagramをご覧ください。(アカウント:@iwamurokids)

お知らせ

西蒲区公共交通まるごとガイドの訂正について

4月1日(月)に区内の自治会・町内会を通じて全世帯配布をした「西蒲区公共交通まるごとガイド」の高速バスの時刻表に誤りがありました。

正しい時刻表は、まるごとガイドに折り込みの「西蒲区公共交通まるごとガイドの訂正について」とおとりです。

また、訂正後のまるごとガイドは区ホームページ(右記二次元コード)から取得できます。

場地域総務課企画・地域振興グループ(☎0256-72-8143)



潟東歴史民俗資料館 臨時休館のお知らせ

館内空調機器工事と企画展開催準備のため、臨時休館しています。

休館日 4月16日(火)~6月16日(日) ※併設する潟東樋口記念美術館は開館しています。

場潟東地区公民館

(☎0256-86-3077)



令和5年度 第12回西蒲区自治協議会

3月21日(木)、巻地区公民館で、第12回西蒲区自治協議会が開催されました。主な内容は次のとおりです。

- ①新潟市の中学生のための地域運動活動・文化活動について
②令和5年度区自治協議会提案事業の事業評価について

※詳しくは、区ホームページをご覧ください

次回開催

回4月25日(木)午後から

場岩室地区公民館

場地域総務課 企画・地域振興グループ (☎0256-72-8143)

お知らせ版

- 回=日時 場=会場 内=内容 人=対象・定員
¥=参加費(記載のないものは無料) 問=問い合わせ
申=申し込み(記載のないものは申し込み不要。当日直接会場へ)

子育て(子育て支援センター・児童館)

どろどろ広場(笹塚公民館 どんぐりの会内) ☎0256-72-6240

●童謡ソング

回4月23日(火)午前10時半~

講師 かのん

申直接または電話で同センターへ

●赤ちゃん広場「ベビーマッサージ」

※個別相談あり

回4月26日(金)午後2時~

講師 てはるて

入おおむね1歳まで

申直接または電話で同センターへ

ほかほかアアラ(岩室保育園内)

☎0256-82-2900

●育児講座「乳児の成長について」

回4月26日(金)午前10時~11時

講師 斎藤裕さん(新潟県立大学教授)

入先着10組

申直接または電話で同センターへ

さくらんぼ(中芝口こども園内)

☎025-375-5690

定期開催の催し以外で、掲載するイベントはありません。

かるがも広場(鏡郷保育園併設)

☎0256-88-2286

定期開催の催し以外で、掲載するイベントはありません。

ひよひよ(ゆたひがし保育園内)

☎0256-86-2023

●リラックスヨガ

回5月9日(木)午前10時半~

講師 宮本綾乃さん(ヨガインストラクター)

入先着5組

申直接または電話で同センターへ

トマトくらぶ(めぐみこども園併設)

☎0256-78-8817

●赤ちゃんの日「ふれあい遊びと子どもの日記念製作」

回4月25日(木)午前10時半~