



豊かな自然、歴史と文化のかおりに満ちあふれ、人と人があたたかくつながるまち

にしかん

第403号

令和6年(2024年)

1月21日

毎月第1・3日曜日発行

【編集・発行】新潟市西蒲区役所 地域総務課
〒953-8666
新潟市西蒲区巻甲2690番地1
電話 0256-73-1000(代表)
FAX 0256-72-6022

◀ 西蒲区ホームページ ▶
<https://www.city.niigata.lg.jp/nishikan/>

● 西蒲区データ 人口 53,459人 (-89) 世帯数 20,937世帯 (-22) 男 25,910人 (-37) 女 27,549人 (-52)

※12月末現在の住民基本台帳。
カッコは前月対比

令和6年能登半島地震により被災された皆さまに謹んでお見舞い申し上げます。
地震に関する各種証明書の発行や支援制度については、本号市報にいた1面をご覧ください。

西蒲区役所公式 X(旧Twitter)

緊急性の高い情報を発信しています。
ぜひフォローをお願いします。

- 地震に関する情報
- 除雪情報
- イノシシなどの出没情報



地震に乗じた建物の点検商法にご注意！

「突然、業者が訪ねてきて、勧められるままに点検してもらったら、点検後、不安をあおられ高額な工事を契約してしまった」など、**点検商法**と呼ばれる相談が多く寄せられています。本当に修理が必要なのか、契約には十分に注意してください。なお、調査員は身分証などを携帯していますので、不審の場合は提示を求めてください。

☎消費生活センター (☎025-228-8100)

注意ポイント

- 不安になってもその場では契約しない。安易に点検させない。
- 家族や知人に相談する。
- 他社からも見積もりをとる。
- おかしいと思ったら消費生活センターに相談する。



西蒲区の

コミセン

を気軽に利用してみませんか？

※コミセン：コミュニティセンターの略称



会議、サークル、お茶会、体操に！

コミセンはどなたでも利用できます

区内に5つあるコミュニティセンターは、各地域のコミュニティ協議会が運営しています。

趣味やサークル活動、会議や軽い運動など仲間が集う憩いの場として、お気軽にご利用ください。

☎地域総務課企画・地域振興グループ (☎0256-72-8156)

休館日と利用方法◀各館共通▶

- 休館日 毎週月曜、祝日、12月29日～翌年1月3日
- 開館時間 午前9時～午後9時
- 利用方法 午前・午後・夜間の4時間1コマからの利用となります。
※詳しくは各施設へ問い合わせてください



▲区ホームページ

中之口地区コミュニティセンター



旧議場を活用したホールで音の響きを実感



▲ホール利用風景

旧議場を活用したホールは、防音・音響もよく、楽器や合唱の練習に活用できます。

施設利用料金 (1コマ)	
ホー ル	1,100円
多目的室 ※片面利用600円	1,100円
会議室 1	600円
会議室 2	500円
会議室 3	500円

所在地

中之口626番地(中之口出張所)
☎中之口地区コミュニティ協議会
(☎025-201-9399)

西川地域コミュニティセンター



ゆとりの和室でちょっとした集まりに



▲和室利用風景

和室は2部屋合わせると36畳となり、お茶会や会議、サークル活動に活用できます。

施設利用料金 (1コマ)	
会議室	500円
和室 1	700円
和室 2	700円

所在地 旗屋701番地2
☎西川地域コミュニティ協議会
(☎0256-88-5900)

角田地区コミュニティセンター



緑に囲まれた癒し空間で会議やサークル活動を



▲多目的ホール利用風景

多目的ホールには壁面鏡があり、ダンスや体操にぴったりです。また調理室で料理も楽しめます。

施設利用料金 (1コマ)	
多目的ホール	1,500円
調理室	1,800円
会議室	900円
和室	1,000円

所在地 角田浜1815番地1
☎角田地区コミュニティ協議会
(☎0256-78-8822)

松野尾地域コミュニティセンター



木のぬくもりを感じてリラックス



▲多目的ホール利用風景

多目的ホールは2部屋をつなげて利用できます。またギャラリーでは、地域の子どもの作品などを展示しています。

施設利用料金 (1コマ)	
多目的ホール1	1,000円
多目的ホール2	1,000円
会議室 1	500円
会議室 2	600円
和室	700円

所在地 松野尾2852番地3
☎松野尾地域コミュニティ協議会
(☎0256-78-8893)

潟東地域コミュニティセンター



思いきりスポーツを楽しめる



▲中・小ホール利用風景

区内のコミセンで唯一アリーナがあり、バスケットボールなどスポーツの練習や試合に大人気です。

施設利用料金 (1コマ)	
アリーナ 1	2,000円
アリーナ 2	2,000円
会議室	600円
研修室	600円
中ホール	1,500円
小ホール	600円
調理室兼研修室	600円

※アリーナをスポーツ以外で利用する場合は料金2倍
所在地 三方2番地
☎潟東地域コミュニティ協議会
(☎0256-86-3123)



母子保健だより

問健康福祉課健康増進係
☎0256-72-8372



♡妊婦歯科健診(要予約)

日2月7日(水)(受付:①午後1時~、②午後1時45分~)

場巻地域保健福祉センター

人西蒲区に住民登録している妊婦
先着25人

持ち物 母子健康手帳、妊婦歯科健診受診票

申1月24日(水)から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)へ

♡妊娠後期の安産教室(要予約)

日2月8日(木)午後1時半~3時半
(受付:午後1時15分~)

場巻地域保健福祉センター

内赤ちゃんが生まれてからの話(生活のこと、必要物品など)、赤ちゃんの泣きの特徴、赤ちゃん人形でのお世話(抱っこ、沐浴など)体験

人出産予定日が令和6年4月~8月の妊婦
先着10人

持ち物 母子健康手帳、筆記用具、飲み物

申1月24日(水)から電話で健康福祉課健康増進係(☎0256-72-8372)へ

♡育児相談会(要予約)

日2月13日(火)

(受付:午前9時半~11時)

場巻地域保健福祉センター

内個別相談、身体計測、栄養相談

人区内在住の乳幼児の保育者

持ち物 母子健康手帳、バスタオル

申開催日の前日までに電話で巻地域保健福祉センター(☎0256-72-7100)へ

♡はじめての離乳食(要予約)

日2月26日(月)午後1時半~2時50分
(受付:午後1時15分~)

場巻地域保健福祉センター

内離乳食のはじめ方と進め方、体重測定(希望の人)

人生後5か月ごろの乳児の保育者
先着15人

持ち物 母子健康手帳、バスタオル(赤ちゃん連れの場合)

申1月24日(水)から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)へ

【2月の健診のお知らせ】

・1歳6か月児健診

・3歳児健診

※対象者には、個別に案内を送付しています

西蒲区役所新庁舎整備について

11月30日(木)巻地区公民館で、方針などの説明を行いました。約80人から参加いただき、「丁寧な周知を心掛けてほしい」など多くの意見が寄せられました。また、12月15日(金)には、西蒲区の若手世代主催の意見交換会が開かれ、堀区長が参加しました。皆さんからいただいた貴重な意見を参考にしながら、今後、基本構想の策定を進めていきます。

事業の進捗について
随時、区ホームページに
詳細を公開しています



問 地域総務課庁舎整備担当 (☎0256-72-8156)

市の発展への貢献をたたえて

新潟市表彰式が行われました

11月25日(土)、令和5年度新潟市表彰の表彰式が行われ、西蒲区在住の2人が表彰されました。これは産業や芸術文化の振興、社会福祉の増進など、市政の発展のために多大な功労のあった人を表彰するもので、本市の表彰制度の中でも最高位の表彰です。

●大島 伸吾さん
(農業委員会委員)

表彰者

●吉田 健一さん
(農業委員会委員)



定例日健康相談会のご案内

2月	相談会場	相談時間
15日(木)	巻地域保健福祉センター	①午後1時半~2時半 ②午後2時半~3時半
19日(月)	西川健康センター	
21日(水)	潟東健康センター	

内保健師・栄養士が個別で健康相談に応じます。体組成測定(体脂肪率や筋肉量など)、血圧測定、血管年齢測定、生活習慣病予防のためのアドバイス

持ち物 健康診断や人間ドックなどの結果、お薬手帳(持っている場合)、内履き

申各相談日の2日前までに電話で巻地域保健福祉センター(☎0256-72-7100)へ

西川体育センター ボクシング教室

ボクシングの基本を学ぶことができます。ボクシングを体験してみたい人、運動不足を解消したい人など、ぜひ参加してください。

日2月2日~3月15日(2月23日を除く毎週金曜、全6回)

午後6時半~7時半 場同センター

講師 巻総合高等学校ボクシング部顧問

人小学3年生~中学3年生 各回先着10人

¥1回500円 ※見学は無料

持ち物 軍手、動きやすい服装、室内用運動靴(靴底が平らなもの)、汗拭きタオル、飲み物

申各開催日の7日前までに電話で同センター(☎0256-88-7383)へ



岩室温泉 灯りの庭

2月25日(日)まで、岩室温泉街の旅館やお店がイルミネーションで彩られています。雪景色と灯りで温泉街をお楽しみください。

※イルミネーションの撮影で敷地内に立ち入る行為は、営業の妨げや住民の迷惑になりますので、ご遠慮ください

イルミネーション点灯時間:午後5時~9時



▲昨年の様子

●ステージイベント開催!

日2月25日(日)

午前10時半~ 芸妓の舞

午前11時~ 岩室太鼓

場いわむろや伝承館

●こんな特典も!

宿泊者を対象に、お得な特典が受けられる「手形」が配布されます。



▲岩室温泉観光協会ホームページ

※詳細は岩室温泉観光協会ホームページ(上記二次元コード)をご覧ください
問岩室温泉観光協会(☎0256-82-5715)

連載 こんにちは!コミュニティ協議会です⑧

問地域総務課企画・地域振興グループ (☎0256-72-8156)

西蒲区にある9つのコミュニティ協議会、それぞれの取り組みを連載で紹介いたします。

松野尾地域コミュニティ協議会

みんなでつっていこうよ わがまち松野尾地域



▲松野尾地域夏祭り

【松野尾地域コミュニティ協議会概要】

自然豊かな上堰湯を有する松野尾地域は、松野尾小学校区の松野尾・松山・巻大原の3自治会で構成されています。

【今年度の主なイベント】

- 5月、9月 上堰湯田舟運航
- 8月14日 松野尾地域夏祭り
- 10月14日 運動会
- 11月3日~5日 文化祭
- 毎月第4金曜 うた声のひろば

【地域の皆さんへ】

コミセンでは、休館日を除く毎日午前10時からラジオ体操を行っています。健康づくりに仲間づくりに、ご参加ください。

松野尾地域コミュニティ協議会事務局 (☎0256-78-8893)

まちの話題 巻地区社会福祉協議会が対象者に食料品などを配布

12月23日(土)・25日(月)、「ひとり親世帯への支援事業」として光熱費高騰や物価上昇などにより生活に影響が出ている人へ食料支援が行われました。これは歳末たすけあい共同募金を活用した巻地区社会福祉協議会の事業で、児童扶養手当を受給している巻地区在住の人を対象としており、食糧支援を行うとともに、西蒲区社会福祉協議会が相談窓口となり、今後の生活をサポートするものです。詳しくはホームページ(右記二次元コード)をご覧ください。



▶西蒲区社会福祉協議会ホームページ



問西蒲区社会福祉協議会(☎0256-73-3356)

《広告欄》

愛のあふれる地域にしていきたいませんか。

問西蒲区自治協議会(事務局)

地域総務課 ☎0256-72-18143



確定申告のお知らせ

☎ 巻税務署 (☎0256-72-2355 (自動音声案内))

■マイナンバーカードを使って自宅からe-Taxで確定申告!

確定申告は、自身のスマートフォンやパソコンから国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」を利用するe-Taxが便利です。確定申告期間中は、24時間いつでも、自宅で利用できるため、確定申告会場に出向かずに確定申告ができます。

さらに、還付申告をe-Taxで申告した場合、書面での申告と比べて早く還付されます。



▲確定申告書等作成コーナー

■マイナポータル連携でさらに便利!

マイナポータル連携により、申告に必要な各種証明書などのデータを一括取得することができます。確定申告書の該当項目が自動入力されるため、寄附金受領証明書や医療費通知情報などを1件ずつ入力する手間が省けます。



▲マイナポータル連携

■所得税・個人消費税・贈与税の確定申告の期間・会場

期間:2月16日(金)~3月15日(金)午前9時~午後4時
※土・日曜、祝日を除く
会場:巻ふれあい福祉センター



▶国税庁LINE公式アカウント

★確定申告会場の入場には、下記の方法で発行される**入場整理券が必要**です

- ①国税庁LINE公式アカウントを通じたオンラインでの事前発行
- ②会場当日配布(配布状況により配布を終了する場合があります)

※上記期間は、巻税務署庁舎では申告相談を行いません。2月15日(木)以前は、巻税務署庁舎内で申告相談を行っています
※スマートフォン申告を基本とした相談体制です
※マイナンバーカードを利用して申告する場合は、パスワード(数字4桁、英数字6~16桁)の入力が必要です

お知らせ版

日=日時 場=会場 内=内容 人=対象・定員
¥=参加費(記載のないものは無料) 問=問い合わせ
申=申し込み(記載のないものは申し込み不要。当日直接会場へ)

子育て(子育て支援センター・児童館)

ぐるぐる広場(世代交流館 どんぐりの舎内)
☎0256-72-6240

●赤ちゃん広場「骨盤体操」

☎1月31日(水)午後2時~
講師 陶山明子さん(カイロプラクター)

人先着15組
申直接または電話で同センターへ

ほかほか日アラ(岩室保育園内)
☎0256-82-2900

●ベビーヨガ

☎2月8日(木)午前10時~
講師 白倉智尋さん(ベビーヨガインストラクター)

人先着7組
申直接または電話で同センターへ

さくらんぼ(仲之口こども園内)
☎025-375-5690

●幼児食講座

「おやつとのえ方について」
☎1月29日(月)午前10時20分~
講師 健康福祉課 栄養士

人先着7組
申直接または電話で同センターへ

●豆まき会

☎2月2日(金)午前10時50分~
人先着7組
申直接または電話で同センターへ

かるがも広場(鏡郷保育園併設)
☎0256-88-2286

●豆まき

☎2月2日(金)午前10時半~
人先着7組
申直接または電話で同センターへ

ひよひよ(かたがし保育園内)
☎0256-86-2023

定期開催の催し以外で、掲載するイベントはありません。

トマトくらぶ(ゆめこども園併設)
☎0256-78-8817

●おやこ体操

☎1月24日(水)午前10時半~
講師 めぐみこども園 体操講師
人先着6組
申直接または電話で同センターへ

●豆まき

☎2月2日(金)午前10時半~
人先着7組
申直接または電話で同センターへ

あそびの山(岩室地域児童館)
☎0256-82-2169

●子ども食堂

☎1月28日(日)午前11時半~
¥※今回から保護者も無料
イベントの詳細は同館Instagramをご覧ください。
(アカウント:@iwamurokids)

お知らせ

地形図の現地調査にご協力ください

地形図の作成のため、現地調査を行います。土地の状況や施設の名称などを確認するため、市の委託を受けた測量従事者(身分証を携帯)が敷地内に入ることがあります。

期間 令和6年3月中旬まで
場 曾根地区、旗屋地区
☎ 巻都市計画課(☎025-226-2825)

雪によるLPガス事故防止のお願い

雪によるLPガス事故を防ぐため、下記のことを気を付けましょう。

- ①LPガス容器やメーター周辺、屋外設置の給湯器などは、雪に埋もれることがないように除雪しましょう。
- ②屋根の雪下ろしの際は、周辺のLPガス設備にも注意してください。
- ③排気筒や吸気口が雪で塞がれていないか、排気筒に破損はないか点検してください。換気も忘れずに行ってください。

※万が一、ガス漏れや燃焼器具に異常があった場合は、器具の使用を中止し、取引のあるLPガス販売店に連絡してください。

ください
☎ 新潟県LPガス協会
(☎025-267-3171)

催し

シティプラス越後 ふれあいコンサート 「しゅっぱつしんこう!音楽の旅」

ディズニー・メドレーⅡ、およげたいやきくんin Swingなどを演奏します。

☎1月27日(土)午後2時~3時半
場 りゅーとぴあ コンサートホール(中央区一番堀通町3-2)

人先着1,400人
☎ シティプラス越後
神谷(☎090-1760-2862)

体操教室「すまいる白寿」 「1日1分!ズルいお腹凹トレ」

「きついことはしたくない...でも痩せたい!」そんな人に。セラバンドを使った姿勢づくりやリズム体操などを行います。

☎2月2日(金)午後2時~3時10分
場 特別養護老人ホーム 白寿荘西
人先着20人
¥500円

持ち物 室内用運動靴、飲み物、汗拭きタオル、セラバンド(ない人は当日販売あり)

☎2月1日(木)までに電話で
社会福祉法人まき福祉会
(☎0256-72-5531)へ

西蒲区を歩こう会 体験会

西蒲区を歩こう会では、西蒲区の豊かな自然や旧跡などを巡るコースを歩いています。今回の体験会では冬期間の専門指導者による筋力トレーニングを行います。

☎①2月2日(金)、②2月16日(金)
いずれも午前9時半~11時半
場 ①巻地域保健福祉センター、②西川健康センター

☎ 電話で同会 玉木
(☎090-4131-6687)へ

男性向け講座 「妻が育休後、職場復帰します。」

子育ては期間限定です。子育て・働くことについて、先輩ママ・パパの体験談

などを通じて、一緒に考えてみませんか。

☎①2月3日(土)、②2月17日(土)
いずれも午前10時~午後0時半
場 新潟ユニゾンプラザ(中央区上所2-2-2)

人 配偶者が数か月後に職場復帰を予定している男性、現在配偶者が産後休業中・育児休業中の男性 各回先着20人
☎ 電話で新潟県女性財団
(☎025-285-6635)へ

スキー旅行

☎2月18日(日)午前6時~午後5時
集合場所 巻東インター第3駐車場
場 六日町ムिकासノーリゾート

人 区内在住・在勤の人 先着20人
参加費 無料(バス代、保険料)その他は自己負担

自己負担 リフト券、食事、スキー・スノーボード道具一式ほか

☎2月7日(水)正午までにGoogleフォーム(下記二次元コード)から申し込み
☎ 巻地区スポーツ振興会事務局 齋藤
(☎090-7209-5707)



令和5年度 第9回西蒲区自治協議会

12月21日(木)、巻地区公民館で、第9回西蒲区自治協議会が開催されました。主な内容は次のとおりです。

- ①令和6年度特色ある区づくり事業について
 - ②令和6年度区自治協議会提案事業について
- ※詳しくは、区ホームページをご覧ください

■次回開催

☎1月25日(木)午後から
場 岩室地区公民館
☎ 巻地域総務課 企画・地域振興グループ
(☎0256-72-8143)

3のつく日は支え合いDAY ささえ愛 こえをかけ愛 たすけ愛