



豊かな自然、歴史と文化のかおりに満ちあふれ、人と人があたたかくつながるまち

にしかん

第399号

令和5年(2023年)

11月19日

毎月第1・3日曜日発行

【編集・発行】新潟市西蒲区役所 地域総務課
〒953-8666
新潟市西蒲区巻甲2690番地1
電話 0256-73-1000(代表)
FAX 0256-72-6022

西蒲区ホームページ
<https://www.city.niigata.lg.jp/nishikan/>

●西蒲区データ 人口 53,589人 (-65) 世帯数 20,960世帯 (-9) 男 25,966人 (-31) 女 27,623人 (-34)

※10月末現在の住民基本台帳。カッコは前月比

火の取り扱いに十分ご注意ください

西蒲消防署 (☎0256-72-3309)

火災・救急・救助は「119番」

毎年冬になると暖房器具による火災が多く発生します！

西蒲区内では11月5日現在で**14件の火災が発生**しています。〈たき火や焼却を起因とした火災が増加〉
例年、この季節になると暖房器具が原因で多くの火災が発生しています。気温の低下とともに空気が乾燥し、火災が発生しやすい気候になりますので、下記の「暖房器具からの火災を防ぐための大切なポイント」を確認し、安全な使用を心掛け、火災には十分に注意しましょう。

●西蒲区の火災発生状況

令和5年11月5日現在
()内は11月5日現在における新潟市全体の火災件数

- 火災件数 14件 (141件)
- 住宅等火災件数 5件 (45件)

※昨年の11月5日時点の火災件数は7件(122件)でした

■暖房器具からの火災を防ぐための大切なポイント■ 正しく使用して、安全快適に過ごしましょう

ストーブ上に洗濯物を干さない



洗濯物が落ちて、出火する恐れがあります

火を消してから給油する



こぼれた灯油に引火する恐れがあります

タンクのふたは確実に閉める



ふたが外れて大量の灯油がストーブにかかる恐れがあります

ストーブの近くに燃えるものを置かない



ストーブに接触し、出火する恐れがあります。就寝前や外出時はストーブを確実に消しましょう！

昨年より**火災が増加**しています。ストーブを使い始める前には、**清掃と安全点検**を行ってください。火の取り扱いに注意して火災を防ぎましょう！

新潟市消防局
マスコットキャラクター
消太くん



■火災の主な原因を知っていますか？■

こんろ

- 調理中はこんろから離れない
- こんろ周りの整理整頓をこまめに行う
- 鍋底から炎がはみ出ないように、火力の調整を適切に行う

たばこ

- 寝たばこはしない
- 吸い殻をためない(水を入れる)
- たばこを投げ捨てない
- 確実に火を消してから捨てる

火入れ

- 稲わらやもみ殻を焼却する目的での火入れは絶対に行わない
- たき火をするときは、その場を離れず、水バケツなどの消火器具を準備する

こんな点にも注意が必要！

- スプレー缶やカセットボンベをストーブの近くや上に置かない、使わない
- 電源プラグやコード、ガスホースなどを定期的に点検する



■住宅用火災警報器の設置はお済みですか？■

- 住宅用火災警報器は、平成23年6月から全ての住宅に設置が義務付けられています。未設置の家庭は、近くのホームセンターや電気店で購入し、早急に設置してください。
- 全ての寝室に設置が必要です。寝室が2階にある場合は、煙を感知する方式の警報器を階段の天井にも設置してください。
- 設置から約10年で本体交換の目安です。点検を行い、電池が切れていないか確認しましょう。
- 高齢者世帯を対象に「取付けサポート」を行っています。気軽に相談してください。

住宅用火災警報器はあなたの命を守ります！



ヒートショックにご用心！

寒さを我慢していませんか

ヒートショックは、暖かい部屋から寒い部屋への移動など、急激な温度の変化により血圧が上下に大きく変動することなどが原因で起こります。

気温が下がる冬場に多く見られ、12月から2月の間に年間の約半数が発生し、失神や不整脈のほか、死に至ることもあります。入浴中の事故死は、年間約19,000人と推計され、家庭の浴槽での溺死者の約9割が65歳以上の高齢者です。

☑発症しないためのポイント

- ☐入浴前に脱衣所や浴室を温める
- ☐お風呂の温度は**41度以下**、湯につかる時間は**10分以内**
- ☐浴槽から急に立ち上がらない
- ☐アルコールが抜けるまで、また、食後すぐの入浴は控える
- ☐入浴前に同居者に一声掛けて、見回ってもらう

☑ヒートショックの影響を受けやすい人

- ☐**65歳以上**の高齢者
- ☐高血圧、糖尿病、脂質異常の人
- ☐不整脈がある人
- ☐飲酒後に入浴する人
- ☐熱いお風呂が好きな人



消防団員募集中！

新潟市消防団は、「自分たちの町は、自分たちで守る。」を合言葉と一緒に地域を災害などから守ってくれる消防団員を募集しています。興味のある人はいつでも西蒲消防署へお問い合わせください！



撮影：西蒲消防署

●消防団員の活動

- ・火災の消火活動
 - ・自主防災訓練指導
 - ・防火広報 など
- 地域に密着した活動を通じて地域の安心・安全に貢献しています。

昨今、西蒲方面隊では消防団員が減少しています。安心・安全に暮らせる地域をつくるために、ぜひ消防団員として活動してみませんか。皆さんの入団を西蒲方面隊一同お待ちしております！



まちの話題1 越前小学校に人権啓発キャラバン隊訪問

9月26日(火)、越前小学校で人権啓発キャラバン「人権ハート回収大作戦」が実施されました。これは、人権擁護委員などによるキャラバン隊が県内各地の小学校を訪問し、人権意識の普及などを図るものです。越前小学校の児童のほか、松野尾小学校の4年生～6年生が参加しました。



壊れてバラバラになった「人権ハート」のかけらを各小学校で心のメッセージを添えて回収していくという内容で、両校で考えたメッセージ付きのかけらを代表児童がはめこみました。このほか、〇×クイズを交えた人権擁護委員による劇や、児童による合唱なども行われました。児童からは、「人権を守りたい。友達への思いやりを大切にしたい」「自分の当たり前が相手の当たり前とは限らないということ意識して相手と接していきたい」などの感想が聞かれました。



まちの話題2 升瀧小学校4年生 地元産いちじくをPR販売

10月12日(木)、升瀧小学校4年生がJA新潟かがやきファーマーズ・マーケットいっぺこ〜と(西区亀貝)で升瀧地区産のいちじく「越の栗」をPR販売しました。升瀧小学校は、本市が令和4年度に選定された「SDGs未来都市」の中核事業である「食と農のわくわくSDGs学習」のモデル校に選ばれています。同校4年生はこれまで、いちじくの栽培方法の学習や収穫体験、ジャムなどの加工体験を行ってきました。



当日、児童は作ったチラシを配ったり、「升瀧自慢のいちじくです!」と店内放送したりなど、宣伝しながら販売していました。購入を迷っているお客さんには、おいしいいちじくの見分け方やおすすめの加工の仕方など、これまで学習してきたことを伝える場面も見受けられました。児童からは「地元で生産されたいちじくを自分の手でお客さんに販売できて嬉しい」との感想がありました。



母子保健だより

健康福祉課健康増進係 ☎0256-72-8372



感染症予防のために、マスクの着用をお願いする場合があります。

はじめての離乳食(要予約)

12月25日(月)午後1時半～2時50分(受付:午後1時15分～)

巻地域保健福祉センター

離乳食のはじめ方と進め方、体重測定(希望の人)

生後5か月ごろの乳児の保育者 先着15人

持ち物 母子健康手帳、バスタオル(赤ちゃん連れの場合)

11月22日(水)から電話で市役所

コールセンター(☎025-243-4894)へ

育児相談会(要予約)

12月26日(火)

(受付:午前9時半～11時)

巻地域保健福祉センター

個別相談、身体計測、栄養相談

区内在住の乳幼児の保育者

持ち物 母子健康手帳、バスタオル

開催日の前日までに電話で巻地域保健福祉センター(☎0256-72-7100)へ

12月の健診のお知らせ

1歳誕生歯科健診

1歳6か月児健診

3歳児健診

※対象者には、個別に案内を送付いたします

学ぼう「血管いきいき教室」のご案内

血管が元気かどうか判断するための知識を、運動・栄養・歯科の専門家が講義・実技を交えて皆さんに楽しく伝えます。自分を知り、病気を知らずの健康なからだを目指しましょう。 ※全2回のプログラムです。2日とも参加してください

Table with 3 columns: 期日, 内容, 講師. Includes dates 12月11日 and 12月18日 with details on vascular health and speakers like 高島善史 and 平澤貴典.

巻地域保健福祉センター

先着20人

持ち物 内履き、動きやすい服装、タオル、飲み物、筆記用具、直近の健診結果(なければ不要)

12月6日(水)までに電話で健康福祉課健康増進係(☎0256-72-8380)へ

定例日健康相談会のご案内

Table with 3 columns: 12月, 相談会場, 相談時間. Lists dates 13日, 15日, 21日 and locations like 巻地域保健福祉センター.

保健師・栄養士が個別で健康相談に応じます。体組成測定(体脂肪率や筋肉量など)、血圧測定、血管年齢測定、生活習慣病予防のためのアドバイス

持ち物 健康診断や人間ドックなどの結果、お薬手帳(持っている場合)、内履き、マスク

各相談日の2日前までに電話で巻地域保健福祉センター(☎0256-72-7100)へ

だれでもピアノ

岩室地区公民館のグランドピアノ(ディアパソン183E-1)を一般開放します。どなたでも演奏体験や練習ができます。広い講堂で思う存分弾いてみませんか。

Table with 2 columns: 月, 日. Lists dates from 12月 to 3月.

① 午前9時～10時半 ② 午前10時半～正午 ③ 午後1時～3時 ④ 午後3時半～5時半

※夜間の実施はありません ※1人(組)につき1日1コマ、期間中3コマまで

巻岩室地区公民館 先着順(同行者・見学者含めて10人まで)

利用上の注意

- 他の楽器との合奏も可能です。
小学生以下はすべてのコマで保護者同伴です。
体験と練習を目的とするため、発表会・演奏会としての利用はできません。



11月21日(火)から直接または電話で同館(☎0256-72-8844)へ

水洗便所改造助成金について

浄化槽やくみ取り便所から下水道への切り替え工事の助成金があります。処理開始から3年以内の改造工事が対象です。

- 1年以内の工事 30,000円
1年を超え3年以内の工事 20,000円

※新築や法人は対象外

巻西部地域下水道事務所普及推進室(☎025-370-6372)



連載 こんにちは！コミュニティ協議会です⑤

巻地域総務課企画・地域振興グループ(☎0256-72-8156)

西蒲区にある9つのコミュニティ協議会、それぞれの取り組みを連載で紹介いたします。

潟東地域コミュニティ協議会



▲昨年の「かもん！カモねぎまつり」の様子

今年度の主なイベント

- 6月 健康ウォーキング
7月 潟東地区将棋大会
8月 潟東おまつり広場
どろんこカップ・花火大会
11月18日 まち歩き
12月3日 かもん！カモねぎまつり
2月中旬 (仮称)潟オリンピック
風船7種競技

【潟東地域コミュニティ協議会概要】
15集落の自治会で構成している潟東地域のコミ協では、地域の皆さんのご協力のもと部会の連携によりさまざまな事業の取り組みを行っています。

【地域の皆さんへ】
できることを楽しみながら、一緒に地域づくりに参加してみませんか。顔のみえるお付き合いで地域力を高めていきましょう。

潟東地域コミュニティ協議会事務局(☎0256-86-3123)



西蒲区役所庁舎整備について

今年度、基本構想の策定を進めている西蒲区役所の庁舎整備事業について、方針などを説明します。事前申込制となりますので、参加希望者は申し込んでください。

期日	時間	会場
11月30日(木)	午後7時～8時半	巻地区公民館

- ①新潟市オンライン申請システム「e-NIIGATA」(右記二次元コード)から申し込み
- ②FAX またはメールで地域総務課 (FAX 0256-72-6022、メール chiiikisomu.nsk@city.niigata.lg.jp)へ
- ③地域総務課庁舎整備担当 (☎0256-72-8156)



危ない イノシシにご注意を!

角田山麓を中心に、広範囲にわたってイノシシの出没情報が寄せられています。これから冬を迎えますが、イノシシは冬眠しない動物のため、今後も出没する可能性があります。



イノシシは臆病だと言われていますが、人間慣れしてしっぽを振りながら近づいてくることもあります。見かけた場合は、気を緩めて近づいたり、刺激したりせず、慌てずに避難しましょう。また、以下の問い合わせ先に連絡をお願いします。

☎区民生活課生活環境係 (☎0256-72-8312)
※緊急の場合は、西蒲警察署 (☎0256-72-0110) または 110 番通報

お知らせ版

- 日=日時 場=会場 内=内容 人=対象・定員
- ¥=参加費(記載のないものは無料) 問=問い合わせ
- 申=申し込み(記載のないものは申し込み不要。当日直接会場へ)

公民館

西川地区公民館(☎0256-88-2334)

楽学カレッジ「はじめての資産運用」
適切な資産形成に必要な資産運用について学びます。新NISAやiDeCoについても学ぶことができる講座です。

☎12月17日(日)午前10時～正午
場 同館
講師 日本証券業協会
人 先着30人
申 あす20日(月)から電話またはFAXで同館(FAX 0256-70-4733)へ

中之口地区公民館(☎025-375-5008)

安らぎへの誘い 掛け軸を楽しむ～今年も同日開催「我が家の一品展」～
掛け軸の観賞と取り扱いのコツ・方法を学び、かけがえのない身近な文化を継承しましょう。

☎11月23日(祝)午後1時半～3時
場 中之口地区公民館
講師 本井晴信さん(元県立文書館副館長)
人 先着20人
持ち物 自宅にある掛け軸や書画類、古文書など1～2点(無くても可)
※虫食い、シミ、変色などのものでも構いません。ただし、鑑定や評価は行いません
申 電話で同館へ

●ここにも注目! 「我が家の一品展」
「掛け軸を楽しむ」を受講しない人も参加できる展示会を開きます。(運営:輝きミラー会(掛け軸講座受講生OB))

☎11月23日(祝)午前10時半～午後3時半
場 中之口地区公民館2階 大会議室
※申し込み不要

あんしん高齢ドライバー教室～迷惑かけない、後悔しないために～
近年、高齢運転者による交通事故が全国的に大きな問題となっています。高齢者が安全運転を長く続けるために何が必要か考える講座を開催します。演題「令和5年の交通事故の現状と交通事故防止」

■高齢ドライバーの安全運転ポイントや、運転免許証の自主返納の課題など

☎12月5日(火)午前10時～11時半
場 中之口地区公民館
講師 池亀匡人さん(西蒲警察署 交通課長)
人 運転免許証を持っている高齢者・一般の人 先着40人
申 電話で同館へ

子育て(子育て支援センター・児童館)

とろとろ広場(世代交流館 どんぐりの会内)

☎0256-72-6240

●観劇
☎12月6日(水)午前10時半～
講師 いもっこクラブ
人 先着15組
申 直接または電話で同センターへ

●クリスマス会
☎12月22日(金)午前10時半～
講師 かのん
人 先着15組
申 あす20日(月)～12月2日(土)までに直接または電話で同センターへ

ほかほか広場(若室保育園内)

☎0256-82-2900

●赤ちゃん広場
「自宅で作れるセルフケア」
☎11月28日(火)午前10時～
講師 小池真由さん(経絡整体師)
人 先着7組
申 直接または電話で同センターへ

さくらんぼ(中之口こども園内)

☎025-375-5690

●骨盤体操
☎12月5日(火)午前10時半～
講師 陶山明子さん(カイロプラクター)
人 先着7組
申 直接または電話で同センターへ

赤ちゃん広場「ベビーマッサージ」

☎12月6日(水)午前10時20分～
講師 鷺尾智恵子さん(助産師)
人 先着7組
申 直接または電話で同センターへ

かるがも広場(鑑湖保育園併設)

☎0256-88-2286

●ボールプールで遊ぼう
☎11月21日(火)午前9時半～正午
人 先着7組
申 直接または電話で同センターへ

西蒲区役所公式 SNS のフォローをお願いします!

X (旧 Twitter)
イノシシ出没情報・除雪情報など緊急性の高い情報を発信しています!

Facebook
区内のイベント情報を発信しています!

☎地域総務課広報・文化スポーツグループ (☎0256-72-8102)

ひよびよ (かたひがし保育園内)

☎0256-86-2023

●離乳食講座
☎11月21日(火)午後2時～
講師 かたひがし保育園 栄養士
人 先着7組
申 直接または電話で同センターへ

トマトくらぶ (ゆめこども園併設)

☎0256-78-8817

●体を動かして遊ぼう
☎11月28日(火)午前9時～11時
人 先着6組
申 直接または電話で同センターへ

●育児講座
「これがうわさの産後クライシス」
☎12月5日(火)午前10時～
講師 新潟市助産師会 助産師
人 先着7組
申 直接または電話で同センターへ

おそびの山 (若室地域児童館)

☎0256-82-2169

●ハッピータイムカフェ
☎11月22日(水)午前10時半～11時半
人 子育て中の保護者
¥500円程度
申 直接または電話で同館へ

●感染症予防講座

☎11月30日(木)午前10時半～11時半
人 子育て中の保護者
申 直接または電話で同館へ

お知らせ

潟東歴史民俗資料館・潟東樋口記念美術館 休館のお知らせ
展示作品交換のため、休館します。
休館日 12月4日(月)～1月15日(月)
☎潟東地区公民館 (☎0256-86-3077)

催し

ポッチャ体験会
中之口体育館で、子どもから大人ま

で、障がいの有無関係なく楽しめるパラスポーツ「ポッチャ」の体験会を行います。

☎11月25日(土)午前10時半～11時半
場 中之口体育館
人 先着30人程度(小学4年生以下は保護者同伴)
持ち物 内履き、キャップ付き飲み物、タオル
申 電話で同館(☎025-375-5007)へ

バスケットボール教室無料体験会
中之口体育館では、新潟アルビレックスBBスクールのコーチを講師に招き、年中から小学生までを対象にバスケットボール教室を開催しています。今回、無料体験会を開催します。

☎12月8日(金)・15日(金)
①午後5時～6時、②午後6時20分～7時20分
場 中之口体育館
人 ①年中～小学3年生、②小学4年生～6年生 各先着10人程度
持ち物 運動できる服装、内履き、キャップ付き飲み物、タオル、バスケットボール(持っている場合)
申 電話で同館(☎025-375-5007)へ

令和5年度 第7回西蒲区自治協議会
10月26日(木)、巻地区公民館で、第7回西蒲区自治協議会が開催されました。主な内容は次のとおりです。

- ①令和6年度特色ある区づくり事業について
- ②「西川高齢者ふれあいセンター」および「中之口高齢者支援センター」の廃止について

■次回開催
☎11月30日(木)午後から
場 巻地区公民館
☎地域総務課 企画・地域振興グループ (☎0256-72-8143)