



豊かな自然、歴史と文化のかおりに満ちあふれ、人と人があたたかくつながるまち

にしかん

第387号

令和5年(2023年)

5月21日

毎月第1・3日曜日発行

【編集・発行】新潟市西蒲区役所 地域総務課
〒953-8666
新潟市西蒲区巻甲2690番地1
電話 0256-73-1000(代表)
FAX 0256-72-6022

《西蒲区ホームページ》
<http://www.city.niigata.lg.jp/nishikan/>

● 西蒲区データ 人口 53,879人 (-66) 世帯数 20,904世帯 (+38) 男 26,127人 (-33) 女 27,752人 (-33)

※4月末現在の住民基本台帳。
カッコは前月比

大切な人のために

応急手当を身に付けましょう

西蒲消防署では、心肺蘇生法（胸骨圧迫や人工呼吸）や AED（自動体外式除細動器）の使用方法についての**応急手当講習会**を開催しています。

大切な家族や地域の皆さんの尊い命を守るために、応急手当の知識・技術を身に付けてみませんか。



☎ 西蒲消防署地域防災課 (☎0256-72-3309)



応急手当クイズ

Q1 人が倒れていたらまず何をします？

A1 周囲の安全を確認する。

車の往来がある、室内に煙がたち込めているなどの状況であれば、それぞれの状況に応じて安全を確保しましょう。傷病者を助ける前に、自分自身の安全を確保することを優先してください。

何問分かるかな？



Q2 協力者がいる場合●●●番通報と●●●●を依頼する。

A1 119番通報とAEDを依頼する。

大声で叫んで応援を呼んでください。できれば、「あなた、119番通報をお願いします」「あなた、AEDを持ってきてください」など、具体的に依頼するのが良いでしょう。

Q3 胸骨圧迫の深さとテンポは？

Q4 AEDを使用するときは、まず何をします？

まずは勇気をもって行動することが大切だね！



Q3 Q4 は応急手当講習会を受けると答えが分かるよ！



応急手当講習会



■ 期日・会場など

	随時開催(職員派遣)	定期開催
期 日	水曜 午前9時～午後5時 の希望する時間帯	毎月1回 水曜または土曜
会 場	希望する会場	西蒲消防署
申し込み	西蒲消防署 (☎0256-72-3309)	市役所コールセンター (☎025-243-4894)
対 象	市内在住または市内に勤務する おおむね10歳以上の 10人以上のグループ*	申し込んだ人 (定員20人)

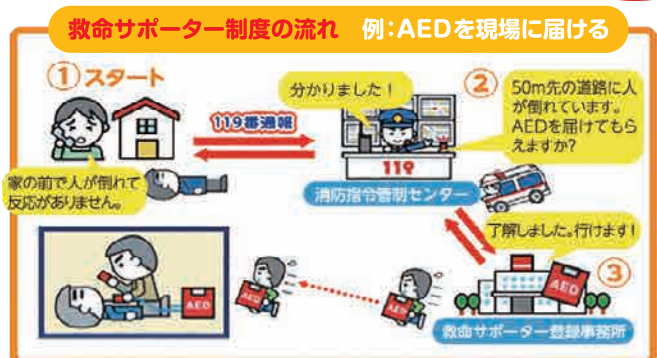
※10人未満での参加を希望の場合は相談してください

■ 内容

種 類	内 容	講習時間
救命入門コース	成人に対する胸骨圧迫とAEDの使用方法	45分、90分
普通救命講習 I	成人に対する心配蘇生とAEDの使用法、異物除去法、止血法など	180分

・救命入門コース参加者には「参加証」、普通救命講習修了者には「修了証」を交付します。
・実技中心の講習会となります。動きやすい服装で参加してください。
※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、講習時間が変更になる場合があります

にいがた救命サポーター制度 登録しよう



にいがた救命サポーター制度は、AEDが設置されている事業所の協力を得て、突然心臓が止まった人に対して、近くのAEDが使用できる環境を整備し、一人でも多くの人を助けようとする取り組みです。平成28年度から運用を開始しています。

新潟市の過去5年間（平成28年～令和2年）の社会復帰率を見ると、市民が電気ショックを行った場合は、救急隊到着後に行った場合に比べ、約2倍の救命効果があります。登録事業所の協力で、AEDによる早期の電気ショックが可能となり、多くの方が社会復帰し、取り組みの有効性が示されています。事業所の皆さんの登録をお待ちしています！

急な病気やけがのときは

■ 全国版救急受診アプリ(愛称:Q助)

急な病気やけがをしたとき、どうしたら良いか悩んだとき、該当する症状を画面上で選択していくと、緊急度に応じた対応が表示されます。



▼詳細はこちら



■ 電話相談

経験豊富な看護師などが医療機関の受診の必要性や、対処法について助言します。

救急医療電話相談

県内のプッシュ回線・携帯電話からは
7 1 1 9

おおむね15歳以上の人の急な病気やけがなど

小児救急医療電話相談

県内のプッシュ回線・携帯電話からは
8 0 0 0

15歳未満のお子さんの急な発熱やけがなど

相談時間 毎日午後7時～翌朝8時 (#7119・#8000ともに)

第9期スタート 西蒲区自治協議会

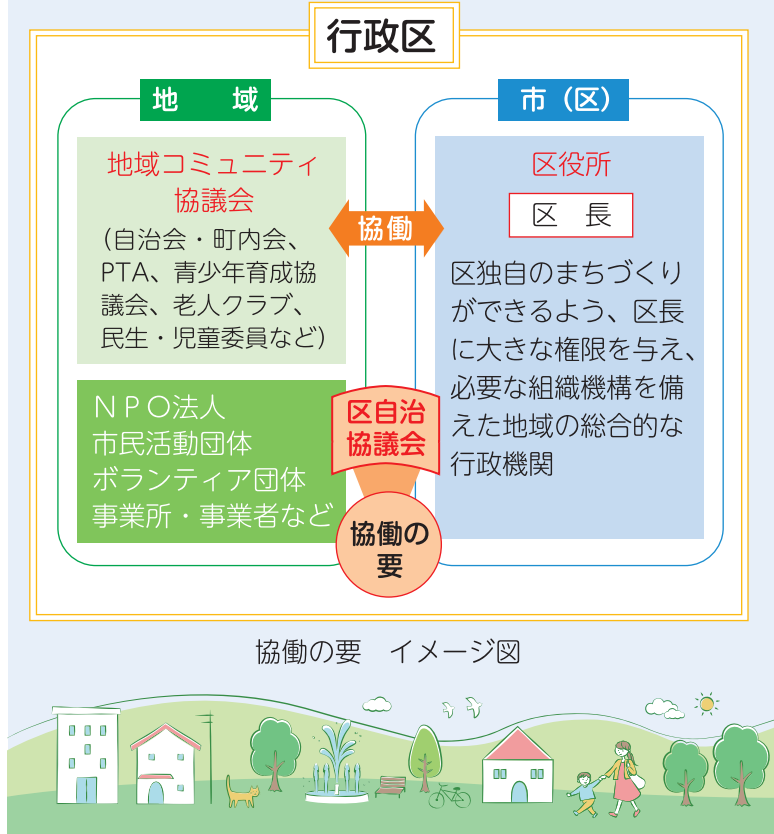
問 地域総務課企画・地域振興グループ ☎0256-72-8143

区自治協議会は区民と市をつなぐ「協働の要」として、区民に身近なまちづくりや地域課題を解決するため、平成19年度に各区に設置された市長の附属機関です。

4月27日(木)、西蒲区自治協議会の今年度第1回会議が巻地区公民館で開催され、吉田金豊会長(地域教育コーディネーター(中学校など))・田中弘信副会長(岩室地域コミュニティ協議会)・小林アサ子副会長(JA新潟かがやき(女性部))が選出されました。

区自治協議会の主な役割

- 区の地域課題のうち、市長やその他の機関によって諮問されたものや、自らが必要と認めるものについて、審議し意見を述べる役割
- 「協働の要」として、区内の多様な意見の調整および取りまとめや、地域振興活動をコーディネートする役割
- 委員自らが主体的に関与して事業に取り組む役割 など



吉田金豊会長あいさつ

地域と市(区)の協働の要として、各団体から推薦された委員の皆さまとより活発な意見交換を行い、少しでも反映できる場になるよう2年間精いっぱい務めてまいりますので、よろしくお願いいたします。



第1回西蒲区自治協議会で話し合われた内容は次のとおりです。

- ① 会長及び副会長の選任について
 - ② 各部会について
 - ③ 委員推薦会議の構成員について
- ※詳しくは、区ホームページをご覧ください

次回開催

回 5月25日(木) 午後から
場 巻地区公民館

西蒲区自治協議会委員名簿

(※順不同・敬称略、◎：会長、○：副会長、■は新任)

氏名	所属
石田 富行	巻地区コミュニティ協議会
栗原 澄子	漆山地域コミュニティ協議会
上原 一茂	峰岡地区コミュニティ協議会
岩崎 友直	松野尾地域コミュニティ協議会
小林 正	角田地区コミュニティ協議会
○田中 弘信	岩室地域コミュニティ協議会
渡辺美代子	西川地域コミュニティ協議会
池浦 裕子	潟東地域コミュニティ協議会
本田 香	中之口地区コミュニティ協議会
○小林アサ子	JA 新潟かがやき(女性部)
田中 妥	西蒲原土地改良区
八百板恵子	西蒲区農村地域生活アドバイザー連絡会
野澤 和男	西蒲区商工会連絡協議会
徳井潤之輔	西蒲区観光協会連絡会
大橋 達一	西蒲区北国街道まち歩きガイドの会
遠藤 一雄	角田山麓観光まちづくり研究会
小林 裕	西蒲区社会福祉協議会
谷原 寛子	西蒲区中之口・潟東圏域支え合いのしくみづくり会議
原 加代子	新潟市西蒲区民生委員児童委員長会
村山 紘	西蒲区老人クラブ連合会
柳原 大輝	新潟市小中学校PTA連合会西蒲支部
若杉麻衣子	新潟市西蒲区スポーツ協会
◎吉田 金豊	地域教育コーディネーター(中学校など)
鈴木 一生	地域教育コーディネーター(小学校など)
唐澤 頼充	ライター/NPO法人福井旧屋佐藤家保存会
青柳 麻紀	防災士
古井ひかる	新潟大学学生
田中久美子	コミュニティコーディネーター養成講座受講者
古島 健	公募委員
渡辺 忠矢	公募委員

問 地域総務課企画・地域振興グループ ☎0256-72-8143

母子保健だより

問 健康福祉課健康増進係 ☎0256-72-8372

- ♡ 妊娠後期の安産教室(要予約)
回 6月8日(木)午後1時半～3時半
(受付:午後1時15分～)
場 巻地域保健福祉センター
内 赤ちゃんが生まれてからの話(生活のこと、必要物品など)、赤ちゃんの泣きの特徴、赤ちゃん人形でのお世話(抱っこ、沐浴など)体験
入 出産予定日が令和5年8月～12月の妊婦 先着10人
持ち物 母子健康手帳、筆記用具、飲み物、テキスト「ママパパ学級」(持っている場合)
回 5月24日(水)から電話で健康福祉課健康増進係(☎0256-72-8372)へ

- ♡ はじめての離乳食(要予約)
回 6月26日(月)午後1時半～2時50分
(受付:午後1時15分～)
場 巻地域保健福祉センター
内 離乳食のはじめ方と進め方、体重測定(希望の人)
入 生後5か月ごろの乳児の保育者

感染症予防のために、マスクの着用をお願いします場合があります。

- 先着15人
持ち物 母子健康手帳、バスタオル(赤ちゃん連れの場合)
回 5月24日(水)から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)へ

- ♡ 育児相談会(要予約)
回 6月27日(火)
(受付:午前9時半～11時)
場 巻地域保健福祉センター
内 個別相談、身体計測、栄養相談
入 区内在住の乳幼児の保育者
持ち物 母子健康手帳、バスタオル
回 開催日の前日までに電話で巻地域保健福祉センター(☎0256-72-7100)へ

- 【6月の健診のお知らせ】
- ・1歳誕生歯科健診
- ・1歳6か月児健診
- ・3歳児健診
- ※対象者には、個別に案内を送付しています

定例日健康相談会のご案内

6月	相談会場	相談時間
12日(月)	巻地域保健福祉センター	①午後1時半～2時半 ②午後2時半～3時半
19日(月)	西川健康センター	
23日(金)	中之口地区公民館	

内 保健師・栄養士が個別で健康相談に応じます。体組成測定(体脂肪率や筋肉量など)、血圧測定、血管年齢測定、生活習慣病予防のためのアドバイス
持ち物 健康診断や人間ドックなどの結果、お薬手帳(持っている場合)、内履き、マスク
回 各相談日の2日前までに電話で巻地域保健福祉センター(☎0256-72-7100)へ

フレイルチェック教室(各会場2回1コース)

期日	時間	会場
① 第1回:6月29日(木) 第2回:12月4日(月)	午後1時半～3時半 (受付:午後1時15分～)	巻地域保健福祉センター
		西川健康センター
② 第1回:7月4日(火) 第2回:12月20日(水)	午後1時半～3時半 (受付:午後1時15分～)	巻地域保健福祉センター
		西川健康センター

内 筋肉量の計測や生活状況のチェックなど
入 65歳以上の人 ①先着20人 ②先着25人
持ち物 動きやすい服装、運動靴、飲み物
回 ①あす22日(月)～6月22日(木)までに電話で健康福祉課健康増進係(☎0256-72-8380)へ ※受付:月曜～金曜
②5月23日(火)～6月27日(火)までに電話で西川地域コミュニティ協議会(☎0256-88-5900)へ ※受付:火曜～日曜
問 健康福祉課健康増進係(☎0256-72-8380)

《広告欄》

6月18日(日)にしかんパレードを開催します。詳しくは区ホームページへ



幼児期家庭教育学級

つながろう 話そう♪ 子育てのコト

子育て中の困ったこと、不安なこと、一人で悩みを抱えるより、話し合ってみませんか。経験豊富な子育て応援ファシリテーターが話し合いのお手伝いをします。

日6月28日(水)午前10時~正午

場 岩室地区公民館

講師 今井麻奈美さん(子育て応援ファシリテーター)

人1歳~3歳の子どもと保護者 8人(応募多数の場合は抽選)

保育あり 10か月~3歳の未就園児 4人

日6月14日(水)までに

①かんたん申し込み(右記二次元コード)から申し込み

②電話で同館(☎0256-72-8844)へ

※受付時間:月曜~金曜の午前9時~午後5時

※抽選結果は6月16日(金)にメールでお知らせします



▼かんたん申し込み



6月4日(日)~10日(土)

意志つなぐ 連携プレーで 事故防く

西蒲消防署では、6月4日(日)~10日(土)までの間、危険物取扱事業所などにおける自主的な保安体制の確立と事故・災害の未然防止を図るため、「危険物安全管理運動」を行います。注意事項を守り、安全で適切な取り扱いをお願いします。

場 西蒲消防署市民安全課 (☎0256-72-3309)



西蒲区スポーツ協会主催 スポーツ無料体験教室

ホッケー体験会

スティックを使って楽しく体を動かしませんか。体験後にはバランススクーターに試乗できます。

日①6月4日(日)、②7月2日(日)いずれも午前10時~午後1時

場 城山運動公園

人6歳~小学6年生 各回先着20人

持ち物 運動ができる服装・靴

日①きょう21日(日)~6月2日(金)、②6月9日(金)~23日(金)

までに電話で同公園(☎0256-72-1212)へ



中之口B&G海洋センタープール 令和5年度 休館のお知らせ

設備工事のため、令和5年度中、中之口B&G海洋センタープールを休館します。ご不便をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

場 地域総務課広報・文化スポーツグループ(☎0256-72-8194)

お知らせ版

日=日時 場=会場 内=内容 人=対象・定員

円=参加費(記載のないものは無料) 問=問い合わせ

申=申し込み(記載のないものは申し込み不要。当日直接会場へ)

子育て(子育て支援センター・児童館)

えびの広場(世代交流館 どんぐりの会内) 日0256-72-6240

●入園相談会

日5月31日(水)午前10時~

講師 団原伸子さん(保育士)

●歯科講座

日6月6日(火)午前10時半~

講師 幡本範子さん(歯科衛生士)

●乳児の心肺蘇生法について

日6月7日(水)午前10時~

講師 西蒲消防署員

■上記イベント共通

人各先着10組

申あす22日(月)から直接または電話で同センターへ

ほかほかヨアラ(岩室保育園内) 日0256-82-2900

●赤ちゃん広場「骨盤体操教室」

日5月24日(水)午前10時~11時

講師 陶山明子さん(カイロプラクター)

人先着5組

申直接または電話で同センターへ

●育児講座「梅雨時に向けて」

日6月8日(木)午前10時~11時

講師 青木直さん(保健師)

人先着5組

申直接または電話で同センターへ

さくらんぼ(中之口こども園内) 日025-375-5690

●骨盤体操

日5月30日(火)午後2時半~

講師 陶山明子さん(カイロプラクター)

人先着7組

申直接または電話で同センターへ

●歯科衛生講座

日6月1日(木)午前10時20分~

講師 幡本範子さん(歯科衛生士)

人先着7組

申直接または電話で同センターへ

かるがも広場(鏡郷保育園併設) 日0256-88-2286

定期開催の催し物以外で、掲載するイベントはありません。

ひよひよ(かたがし保育園内) 日0256-86-2023

●ベビーマッサージ

日5月22日(月)

①午後1時半~、②午後2時半~

講師 鷲尾智恵子さん(助産師)

人各回5組

申直接または電話で同センターへ

トマトくらぶ(ゆめみこども園併設) 日0256-78-8817

●育児講座「毎日がちょっと楽しくなる色のお話」

日5月26日(金)午前10時半~

講師 久保田和世さん(カラーセラピスト)

人先着5組

申直接または電話で同センターへ

●絵具でお絵かきしてみよう

日5月30日(火)午前9時~正午

人先着6組

申直接または電話で同センターへ

あそびの山(岩室地域児童館) 日0256-82-2169

●シャボン玉の日

シャボン玉おじさんがゲストで登場!

日5月27日(土)午後2時半~

相談

特設人権相談所の開設について 心配ごとや困りごとなどを気軽に相談してください。人権擁護委員が相談を受けます。

巻務署からのお知らせ

事業者向け インボイス制度に関する説明会・登録要否相談会を行います

令和5年10月から開始される消費税のインボイス制度の概要や消費税の基本的な仕組みについて説明会を行います。(事前予約制・先着順)

また、登録するか悩んでいる免税事業者を対象に、登録の考え方や必要な情報などを個別に案内する登録要否相談会も開催しています。ぜひ参加してください。

詳しくは国税庁ホームページ(右記二次元コード)をご覧ください。

場 巻務署個人課税第一部門(☎0256-72-2355)

▼国税庁ホームページ



日6月1日(木)午前10時~午後3時

場 巻ふれあい福祉センター 3階

304会議室

場 新潟地方法務局人権擁護課

(☎025-222-1563)

無料カウンセリング

新潟県カウンセリング協会「傾聴の会」による無料カウンセリングを行います。夫婦、家族、仕事、転職、人間関係など、さまざまな悩みに心理カウンセラーが対応します。

日6月11日(日)・25日(日)

いずれも午前9時~正午

場 クロスパルにいがた

(中央区礎町通3-2086)

人各日先着10人

その他 相談時間1人50分

申各開催日前日までに電話で新潟県カウンセリング協会 傾聴の会(☎025-374-6544)へ

催し

中之口体育館 体組成無料測定

期間限定・初開催!体脂肪率、筋肉量、体水分量、基礎代謝量などが測定できます。

期間 6月1日~30日

※休館:6月12日(月)

場 中之口体育館 トレーニングルーム

人18歳以上 ※高校生不可

場 同館(☎025-375-5007)

新潟歩く会 トレーニング歩行会

10キロメートルコース、14キロメートルコースなど4コースに分かれ、やすらぎ提の周りを時速約5キロメートルで歩きます。

日6月4日(日)午前8時半~11時半

集合場所 やすらぎ提(市民体育館裏)東屋

円参加費無料 ※保険未加入のため、けがなどは自己責任となります

持ち物 飲み物、雨具など(雨天決行)

場 新潟歩く会 高野

(☎080-5180-1738)

やさしい話し方体験講座 874サークル

あがらない話し方、話し方のコツ、発声練習、話題の見つけ方などを学べる講座です。

日6月9日(金)・23日(金)

いずれも午後7時~8時半(全2回)

場 鳥屋野地区公民館

人18歳以上の人 先着10人

円2回で1,000円

持ち物 筆記用具

申あす22日(月)~5月31日(水)までに電話で同館(025-285-2371)へ

にいがた女(ひと)と男(ひと) フェスティバル2023 講演会「企業が変われば、社会が変わる」

県内で活躍する団体によるワークショップのほかに、財団主催の講演会を開催します。この機会に、男女共同参画について考えてみませんか。

日6月25日(日)午後1時半~3時半

場 新潟ユニゾンプラザ

(中央区上所2-2-2)

講師 浜田敬子さん(ジャーナリスト・AERA元編集長)

人会場参加先着180人、オンライン参加先着50人

申電話で公益財団法人新潟県女性財団(☎025-285-6635)へ