



民生委員・児童委員の活動を紹介します★

☎ 健康福祉課保護係 (☎0256-72-8395)



民生委員・児童委員とは？

民生委員・児童委員は、民生委員法に基づいて、厚生労働大臣から委嘱された非常勤の地方公務員です。高齢者の支援や、子どもたちの健全な育成など、地域福祉の重要な担い手として日々活動しています。

西蒲区では現在、6地区で122人の民生委員・児童委員が活動しています。

また、民生委員は児童福祉法により児童委員を兼ねており、自身が住んでいる地域を担当しています。



どんな活動をしているの？

民生委員・児童委員は、一人暮らしの高齢者の見守りや、子どもの通学時の声掛け活動のほか、介護や子育て、生活の中の困りごとなど、さまざまな相談に応じています。また、相談内容に応じて、必要な支援が受けられるよう、専門の機関につなぐ役割も担っています。



守秘義務が課されているため、相談内容の秘密は守られます。困ったことがあったら気軽に相談してください。お近くの民生委員・児童委員が分からない場合は、健康福祉課保護係まで問い合わせてください。

民生委員・児童委員の活動 各地区の活動事例紹介

あいさつ・声掛け運動

中之口地区では、中之口東小学校と西小学校で、昨年4月・5月・6月・10月の各月2日間～3日間、子どもたちが登校する時間に小学校の玄関前に立って、声掛けを行いました。登校した高学年の児童も徐々に玄関前に集まって来て、一緒にあいさつをしました。



学校訪問

巻西地区では、昨年8月に巻北小学校に学校訪問をしました。担任の先生から問題を抱える児童について説明を聞いたり、民生委員が地域の見守りの中で知っている児童の生活状況を伝えたりするなど、情報交換を行いました。



高齢者の見守り

巻東地区では、一人暮らしの高齢者宅を定期的に訪問し、安否確認をしています。その一環として秋と春に、社会福祉協議会が用意したお弁当を持って行きながら、生活に変わりがないか、困ったことがないかを把握し、必要があれば支援機関につないでいます。

写真は、昨年10月に民生委員が段ボールに入った各々の地域のお弁当を受け取っている様子です。



自治会との連携

潟東地区では、自治会と共に地域住民を支える体制を作るため、毎年、合同で研修会などを行っています。今年度は、緊急時に救急隊員へ伝えるべき情報を記載した「緊急情報キット」の活用について、同じ地域の自治会長と話し合いをしました。緊急情報キットは、緊急時に誰でも取り出せるよう冷蔵庫に保管しておくもので、後日、必要と思われる高齢者世帯などに配布しました。



心配ごと相談

西蒲区社会福祉協議会が毎週木曜の午前前に設けている「心配ごと相談所」の相談員として、民生委員も参加しています。来所や電話による生活上の悩みなど、さまざまな相談を聞き、助言をしたり関係機関につないでいます。

写真は、西川地区の民生委員が参加した時の様子です。



地区協議会の定例会

西蒲区の各地区ごとに、民生委員児童委員協議会の定例会を月1回開催しています。市役所や関係機関からのお知らせを聞いたり、委員同士で情報交換をして、1人で対応できないことを協力して解決したりしています。

写真は岩室地区で1月に開催した定例会の様子です。昨年12月に改選があったため、新任委員が活動報告書の書き方を習っています。



民生委員・児童委員を支えよう！

地域の中で支え合う地域福祉の時代、住み慣れた西蒲区で誰もが自分らしく充実した生活を安心して送るために、民生委員・児童委員は欠かせない存在です。そして、その活動には地域の皆さんの協力が必要です。活動へのご理解とご協力をお願いします。

また、民生委員・児童委員の任期は3年で、地域からの推薦により選ばれています。民生委員・児童委員として活動することで、人と人とのつながりで生まれる連帯感や地域への愛着など得られるものも多く、仕事や家庭と両立しながら活動している人もいます。

新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、掲載したイベントは急きょ中止となる場合があります。感染症予防のため、催しなどに参加する際には3密（密集・密接・密閉）の場所の回避、こまめに手洗い・手指消毒の実施、場面に応じたマスクの着用など「新しい生活様式」の実践をお願いします。

子ども学習会



への参加で、将来の選択肢を広げよう

小学5・6年生および中学生を対象に、大学生が個別に勉強の仕方を教えたり、自立のための居場所として「子ども学習会」を行っています。勉強しながら、高校進学や将来への夢に向けて一緒に走りましょう。

会場	日時	期間	募集人数
西区坂井輪地区 決定時に お知らせします	毎週土曜 午後2時～5時	令和5年4月中旬ごろ ～令和6年3月末 ※決定時期により 順次参加	若干名
	毎週日曜 午前9時～正午		

※原則、上記日程で実施しますが、日曜の午後2時～5時も実施していますので、相談してください

※新型コロナウイルス感染拡大防止対策のため、参加決定後に「子ども学習会」を休止とする可能性があります

△市・県民税の所得割が課税されていない世帯の令和5年度小学5・6年生および中学生

※応募多数の場合、抽選により決定します

■3月17日（金）までに、申込書に必要書類を添えて直接または郵送で健康福祉課保護係へ（必着）

※申込書は健康福祉課保護係、西蒲区内各出張所の窓口に設置してあります

※締め切り後に応募する場合は、健康福祉課保護係へ直接連絡してください

■健康福祉課保護係（☎0256-72-8395）

● 国土舘大学男子新体操部演技発表会 ●

■3月26日（日）午前10時～午後0時半（開場：午前9時半～）

■鳥屋野総合体育館（中央区神道寺南2-3-46）

△先着1,439人

席	大人	中学生以下
S席	2,000円	1,400円
A席	1,500円	1,000円
B席	1,000円	700円

販売施設：鳥屋野総合体育館

■同館（☎025-241-4600）

● 新体操体験教室開催 ●

柔軟、マット運動、長縄などの体験ができます。

■3月26日（日）午後1時～2時

■鳥屋野総合体育館（中央区神道寺南2-3-46）

指導者 国土舘大学男子新体操部 部員

△小学1～6年生 先着50人

■500円（保険料を含む）

■右記二次元コードから申し込み



令和5年度 市営巻駐車場利用者募集

令和5年度の市営巻駐車場利用者を募集します。詳しくは問い合わせてください。

対象駐車場 巻駅前駐車場（65台）、巻本町通駐車場（29台）
※申し込み多数の場合は抽選

利用期間 令和5年4月1日～令和6年3月31日

利用料 1区画 月額4,200円

提出書類 ①新潟市巻駐車場利用許可申請書（地域総務課設置）
②自動車検査証の写し

申し込み 3月15日（水）までに、直接地域総務課管理財務グループ（☎0256-72-8179）へ

令和5年度 交通災害共済加入者募集

交通災害共済は、交通事故が原因で入院・通院をした場合に見舞金が支給されるもので、県民一人一人が助け合う相互共済制度です。

事前申込期間 令和5年3月31日（金）まで

共済期間 令和5年4月1日～令和6年3月31日（1年間）
※4月以降に申し込みの場合、その翌日から令和6年3月31日まで

会費 1人500円（1年間）

申し込み 加入申込書（自治会・町内会に配布）に必要事項を記入し、自治会・町内会経由で地域総務課総務・安心安全グループ（☎0256-72-8129）へ

※ゆうちょ銀行を除く金融機関、区役所地域総務課、各出張所でも申し込みをすることができます

マイナンバーカードで文化施設にお得に入館できます！

施設を利用する際に、窓口でマイナンバーカードを見せると、割引料金で入館することができます。この機会にぜひ利用してください。

対象施設	割引後料金
潟東樋口記念美術館・潟東歴史民俗資料館	大人：400円
	小・中学生：200円
中之口先人館	大人：150円
	高校生：50円
澤将監の館	大人：250円
	高校生：100円

各施設
50～100円
割引!!

▼詳細はこちら▼



新潟県
ホームページ

■地域総務課広報・文化スポーツグループ（☎0256-72-8102）

西川総合体育館 春期(4～6月)スクール参加者募集

所要時間：各1時間（各10回） ■各1回600円 ■電話で同館（☎0256-78-7258）へ

曜日	スクール名	開始時間	期間	定員	対象
火	ファイティングエアロ	午後8時15分～	4月11日～6月27日	25人	15歳以上 (中学生を除く)
水	からだケア&トレーニング	午前9時半～	4月12日～6月28日	27人	
	はじめての!太極拳	午後1時15分～		27人	
木	カラダらくらく!リセット体操	①午後1時15分～	4月13日～6月29日	25人	
		②午後8時15分～		25人	
	体幹バランスエクササイズ	午後2時半～		22人	
金	バランスボール de エクササイズ	午後2時半～	4月14日～6月30日	22人	

※その他多数のスクールを開催

▼バランスボール de エクササイズ



▼体幹バランスエクササイズ



《広告欄》

新潟大学医学部医学科学外講義 転ばぬ先の予防医学「元気に長生き」のサイエンス

健康寿命を伸ばすために大きく役立つ予防医学について、新潟大学医学部医学科の研究を分かりやすく紹介します。

- 講義1 若い時から運動した方がいいの? ~若い時代のライフスタイルと健康~
- 講義2 予防のススメ ~心臓と血管を病気から守る~
- 講義3 コーヒーを飲んで認知症予防? ~認知症になるのを遅らせる方法~

日 3月25日(土)午前10時~11時50分

- 場 ①新潟大学駅南キャンパスときめいと
- ②ライブ配信(無印良品直江津OpenMUJI)
- ③ZOOMオンライン

入 ①先着45人 ※②③は定員なし、申し込み不要

申 電話で新潟大学医学部学系総務課庶務係
(☎025-227-2003)へ

▼詳細はこちら▼



新潟大学医学部
ホームページ

西新潟中央病院 第29回肺がん治療センター市民講演会 肺がんオンラインセミナー

オンラインで肺がんセミナーを開催します。誰でも視聴できます。

- 演題1 肺がんの内科治療
- 演題2 がん治療を支える栄養管理

視聴期間 開催中~3月12日(日)

視聴方法

- ① 同病院ホームページからサイト内検索で「肺がん治療センター」と検索し、肺がん治療センターのページから視聴
- ② 右記二次元コードを読み取り視聴

場 同病院肺がん治療センター地域医療連携室 高橋
(☎025-265-3171)

▼視聴はこちら▼



肺がん治療センター
ホームページ

お知らせ版

- 日 = 日時 場 = 会場 内 = 内容 入 = 対象・定員
- ¥ = 参加費(記載のないものは無料) 問 = 問い合わせ
- 申 = 申し込み(記載のないものは申し込み不要。当日直接会場へ)

新型コロナウイルス感染症の影響により、掲載した催しなどが中止となる場合があります。開催については事前に主催者へ問い合わせてください。感染症予防のため、催しなどに参加する際はマスクを持参し場面にに応じて着用してください。

公民館

中之口地区公民館 ☎025-375-5008

なかのくちシネマ大川座

映画「おくりびと」(主演:本木雅弘さん 監督:滝田洋二郎さん)を上映します。ユーモアと感動が融和した異色作、納棺師の物語がさまざまな愛を届けてくれます。

(運営協力:シネマ大川座クラブ)
日 3月19日(日)午後1時半~3時45分
(開場:午後1時~)
場 同館1階 多目的ホール
入 先着80人

子育て(子育て支援センター・児童館)

ぐるぐる広場(世代交流館 どんぐりの会内)
☎0256-72-6240

3月8日(水)・15日(水)は子育て支援事業(BPプログラム)のため、午前中は休館です。

●リトミック親子遊び

日 3月13日(月)午前10時半~
講師 藤村ようこさん(リトミック講師)
入 先着10組
場 3月6日(月)から直接または電話で同センターへ

ほかほかヨアラ(岩室保育園内)
☎0256-82-2900

●親子講座「大きくなったねの会」
日 3月10日(金)午前10時~11時
講師 関崎智弥さん(教育インストラクター)
入 先着5組
場 直接または電話で同センターへ

さくらんぼ(中之口こども園内)
☎025-375-5690

●育児講座「入園についてNo.2」&ゆたぴーの作って遊ぼう「バルーンアート」
日 3月10日(金)午前10時20分~
講師 斎藤裕さん(新潟県立大学教授)
入 先着5組

詐欺ストップ! 「防犯機能付き電話機お年玉プレゼントキャンペーン」

抽選結果について

区役所だより「にしかん」令和4年12月4日号で掲載した、「防犯機能付き電話機お年玉プレゼントキャンペーン」について、抽選が行われました。



応募総数445件と多数の応募があったことから、当初予定していた20台に5台を加えた合計25台の防犯機能付き電話機をプレゼントすることとしました。厳正な抽選の結果、

25人(西蒲区20人、弥彦村5人)当選が決定しました。

詐欺電話の拒否や自動録音などが可能な防犯機能付き電話機の設置は、特殊詐欺被害防止に効果的な防犯対策です。この機会に家庭での利用をぜひ検討してください。

場 西蒲警察署生活安全課(☎0256-72-0110)

申 直接または電話で同センターへ

●大きくなったねの会

日 3月16日(木)午前10時50分~
入 先着5組
申 直接または電話で同センターへ

かるがも広場(鐘郷保育園併設)

☎0256-88-2286

●赤ちゃんの日「ふれあい遊び」

日 3月10日(金)午前10時半~
入 先着5組
申 直接または電話で同センターへ

ひよびよ(かたひがし保育園内)

☎0256-86-2023

●リラックスヨガ

日 3月9日(木)午前10時半~
講師 宮本綾乃さん
入 先着5組
申 直接または電話で同センターへ

トマトくらぶ(めぐみこども園併設)

☎0256-78-8817

●おやこ体操

日 3月8日(水)午前10時半~
講師 めぐみこども園体操講師
入 先着5組
申 直接または電話で同センターへ

●赤ちゃんの日「ママのおしゃべり会と足形記念製作」

日 3月15日(水)午前10時半~
入 先着5組
申 直接または電話で同センターへ

あそびの山(岩室地域児童館)

☎0256-82-2169

3月14日(火)の午後は休館です。

●春のアドベントカレンダー

進級・進学の子供。児童館でミッションをクリアしてお菓子をゲットしよう。
日 開催中~3月31日(金)

相談

無料カウンセリング

新潟県カウンセリング協会「傾聴の会」による無料カウンセリングを行います。夫婦、家族、仕事、転職、人間関係など、さまざまな悩みに心理カウンセラーが対応します。
日 3月12日(日)・26日(日)
いずれも午前9時~正午

場 クロスパルにいがた
(中央区礎町通3-2086)

入 各日先着10人

その他 相談時間1人50分

申 各開催日前日までに電話で新潟県カウンセリング協会 傾聴の会
(☎025-374-6544)へ

催し

書道・生け花展

書道愛好家の作品と生け花を展示します。

期間 3月8日(水)~21日(祝)午前9時~午後4時半

※休館日:3月13日(月)・20日(月)

場 中之口先人館

申 同館(☎025-375-1112)

日本語ボランティア養成講座

ボランティアで外国人へ日本語を教えたい人のための講座を開講します。日本語の教え方を学ぶ実践的な講座に、参加してみませんか。

日 4月9日(日)~8月20日(日)の第2・4日曜(全10回)いずれも午後1時~3時
場 クロスパルにいがた(中央区礎町通3-2086)

入 日本語を教えることに興味がある人
先着10人

¥ 初回1,000円、2回目から700円

持ち物 筆記用具

申 3月31日(金)までに電話で、いろはにほん語教室 長谷川
(☎080-4058-6640)へ

視覚障害サポーター養成講座

視覚障がいがある人への接し方が分からないなど、困りごとはありませんか。視覚障がい体験を通じて、誘導の仕方や障がいについて考え、相手の気持ちに沿った配慮や対応を学びましょう。

日 5月13日(土)午前9時~午後4時半
場 新潟ふれ愛プラザ(江南区亀田向陽1-9-1)

入 先着20人

¥ 1,000円

持ち物 筆記用具

申 5月2日(火)までにメールで社会福祉法人新潟県視覚障害者福祉協会(yamaguchi@ngt-shikaku.jp)へ