



# にしかん

第375号

令和4年(2022年)

11月20日

毎月第1・3日曜日発行

【編集・発行】新潟市西蒲区役所 地域総務課  
〒953-8666  
新潟市西蒲区巻甲2690番地1  
電話 0256-73-1000(代表)  
FAX 0256-72-6022

《西蒲区ホームページ》  
<http://www.city.niigata.lg.jp/nishikan/>

●西蒲区データ 人口 54,375人 (-69) 世帯数 20,862世帯 (-6) 男 26,369人 (-30) 女 28,006人 (-39)

※10月末現在の住民基本台帳。カッコは前月対比

## 暖房器具からの火災に注意しましょう

問西蒲消防署(☎0256-72-3309)

寒くなったこの季節、暖房器具からの火災が多く発生しています

西蒲区内では10月15日現在で7件の火災が発生しています。

●例年、この季節になると暖房器具が原因で多くの火災が発生しています。気温の低下とともに空気が乾燥し、火災が発生しやすい気候になりますので、下記の「暖房器具からの火災を防ぐための大切なポイント」を確認し、安全な使用を心掛け、火災には十分に注意しましょう。

火災・救急・救助は「119番」

暖房器具の安全な  
取り扱い方法を身に付けて、  
火災を防ぎましょう！



### ●西蒲区の火災発生状況

令和4年10月15日現在

●火災件数 7件(116件)

●住宅等火災件数 2件(49件)

※( )内は10月15日現在における新潟市全体の火災件数

### ●西蒲区の火災発生件数比較(1~10月)

令和3年			令和4年		
月	件数	主な原因	月	件数	主な原因
1~3月	5件	コンロ	1~3月	1件	その他
4~6月	2件	たばこ	4~6月	2件	焼却炉
7~10月	6件	火入れ	7~10月	4件	配線器具

## 暖房器具からの火災を防ぐポイント

正しく使用して、安全快適に過ごしましょう

こんな点にも注意が必要!

✓ ストープの上に洗濯物を干さない



洗濯物が落ちて、出火する恐れがあります。

✓ 火を消してから給油する



こぼれた灯油に引火する恐れがあります。

✓ タンクのふたは確実に閉める



ふたが外れて大量の灯油がストーブにかかる恐れがあります。

✓ ストープの近くに燃えるものを置かない



ストーブに接触し、出火する恐れがあります。就寝前や外出時はストーブを確実に消しましょう!

- ストーブを使い始める前には清掃を行い、安全点検をする
- スプレー缶やカセットボンベをストーブの近くや上に置かない、使わない
- 電源プラグやコード、ガスホースなどを定期的に点検する



住宅用火災警報器はあなたの命を守ります!



- 住宅用火災警報器は、平成23年6月から全ての住宅に設置が義務付けられています。未設置の家庭は、お近くのホームセンターや電気店でお買い求めの上、早急に設置してください。
- 全ての寝室に設置が必要です。寝室が2階にある場合は、煙を感知する方式の警報器を階段の天井にも設置してください。
- 設置から約10年で本体交換の目安です。点検を行い、電池が切れていないか確認しましょう。
- 高齢者世帯を対象に「取付けサポート」を行っています。お気軽に相談してください。



火の用心をお願いします!

新潟市消防局  
マスコットキャラクター  
消太くん

## ヒートショックにご用心!

寒さを我慢していませんか

ヒートショックは、暖かい部屋から寒い部屋への移動など、急激な温度の変化により血圧が上下に大きく変動することなどが原因で起こります。

新潟市では、令和3年に285人が入浴時の体調変化が原因で救急車を要請し、そのうちの128人が亡くなりました。入浴中の事故は11月から3月に多発し、温度差が激しい冬季には特に注意が必要です。

血圧	暖かい室内	寒い脱衣所	寒い浴室	熱い浴槽
150				
140				
130				
120				
110				
100				
90				
	血圧安定	血圧上昇	さらに血圧上昇	血圧低下

### ✓発症しないためのポイント

- 入浴前に脱衣所や浴室を温める
- お風呂の温度は41度以下、湯につかる時間は10分以内
- 浴槽から急に立ち上がらない
- アルコールが抜けるまで、また、食後すぐの入浴は控える
- 入浴前に家族に一声掛けて、見回ってもらう

### ✓ヒートショックの影響を受けやすい人

- 65歳以上の高齢者
- 高血圧、糖尿病、生活習慣病などの人
- 不整脈がある人
- 飲酒後に入浴する人
- 熱いお風呂が好きな人

※政府広報オンライン「交通事故死の約2倍!冬の入浴中の事故に要注意!」より

※参考 厚生労働省「入浴関連事故の実態把握及び予防対策に関する研究」

## 消防団員募集中!

新潟市消防団は、「自分たちの町は、自分たちで守る。」を合言葉と一緒に地域を災害等から守ってくれる消防団員を募集しています。興味のある人はいつでも西蒲消防署へ問い合わせてください。



撮影:西蒲消防署

### ●消防団員の活動

- ・火災の消火活動
- ・自主防災訓練指導
- ・防火広報 など

地域に密着した活動を通じて地域の安心・安全に貢献しています。

安心・安全に暮らせる地域をつくるために、ぜひ消防団員として活動してみませんか。

皆さんの入団を西蒲方面隊一同お待ちしております!

新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、掲載したイベントは急きょ中止となる場合があります。感染症予防のため、催しなどに参加する際には3密(密集・密接・密閉)の場所の回避、こまめに手洗い・手指消毒の実施、場面に応じたマスクの着用など「新しい生活様式」の実践をお願いします。

まちの話題1 秋の全国交通安全運動が行われました！

9月21日からの10日間「秋の全国交通安全運動」が行われ、初日には交通安全功労者等表彰式や出発式、白バイ隊員による見本走行が行われました。また、ラジオパーソナリティーの遠藤麻理さんが1日署長に就任し、ドライバーに安全運転を呼びかけました。

夕暮れの早まりと秋の行楽期の重なる時期に交通事故が多発することから、交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践を呼びかける目的で行われた同運動は、西蒲地区交通安全センター前をはじめ西蒲区内の7か所で行われ、通りかかったドライバーに啓発のチラシと地元の梨を手渡し、「事故なしをお願いします」と声掛けを行いました。

12月11日～20日には冬の交通事故防止運動が始まります。冬型の気候や飲酒機会の増加による交通事故が懸念されます。安全運転を心がけましょう。



まちの話題2 講演会「年をとっても脳が元気になる！」～認知症をくいとめる10か条～が開催されました！

10月1日(土)西川多目的ホールにて、西蒲区自治協議会主催の講演会が開催されました。長岡市寺泊野積出身の医学博士・加藤俊徳先生を講師に迎え、認知症予防のコツや認知症患者との向き合い方などを分かりやすく時に笑いを交えながらお話をされていました。

当日は580人が来場し、講師の話に熱心に耳を傾け、メモを取る姿もあり、関心の高さが伺えました。来場者からは「認知症予防の方法が分かった」や「生活改善を図りたい」などの声があり、認知症予防のコツを学べたようでした。ここで、講師からお話のあった実践の一部を紹介します。ぜひ実践して、認知症を予防しましょう。

- ・寝不足、運動不足、食事不足を予防する
・毎日7時間寝て、正しい脳内リズムをつくる
・新聞を読む、日記を付ける、音読をする
・指先の運動、片付け整理整頓をする

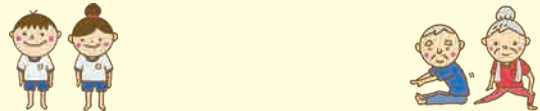


まちの話題3 ぐる～んとつなぐれ西蒲9コミ協大運動会が開催されました！

10月10日(祝)のスポーツの日に、城山運動公園で大運動会が行われました。3～82歳の幅広い年代の人が参加し、レクリエーションやチーム対抗戦で汗を流しました。司会はお笑い芸人の新宿カウボーイのお2人が務め、漫才の披露も行われました。

個人で行うレクリエーションは、障害物フリーキックやスリッパとばしなどバラエティに富んだ6つの競技があり、参加者は限られた時間で各競技を楽しんでいました。

チーム対抗戦は、地域ごとの9つのチームに分かれ、高さ3メートルのかごに玉を投げ入れるアジャタやバケツリレー、しっぽとりゲームの3つの競技で競い合い、漆山①チームと角田チームが同率一位という結果になりました。参加者からは、「チームワークで1位が取れたと思う。最高のスポーツの日だった」との感想をいただきました。



定例日健康相談会のご案内

Table with 3 columns: Date (12月), Venue (相談会場), and Time (相談時間). Rows include 12日(月) at 西川健康センター, 14日(水) at 巻地域保健福祉センター, and 23日(金) at 中之口地区公民館.

保健師・栄養士が個別で健康相談に応じます。体組成測定(体脂肪率や筋肉量など)、血圧測定、血管年齢測定、生活習慣病予防のためのアドバイス
持ち物 健康診断や人間ドックなどの結果、内履き
各相談日の2日前までに電話で巻地域保健福祉センター(☎0256-72-7100)へ

水洗便所改造助成金について

浄化槽やくみ取り便所から下水道への切り替え工事の助成金があります。処理開始から3年以内の改造工事が対象です。

- ◆1年以内の工事 30,000円
◆1年を超え3年以内の工事 20,000円

※新築や法人は対象外です
西部地域下水道事務所 普及推進室(☎025-370-6372)



親子de楽しむ工作工房 干支飾りを作ろう -兎年編-

12月17日(土)午前10時～正午
巻地区公民館
講師 Atelierちか室 乙川千香さん
小学4～6年生の親子 先着8組
1組1,200円(材料費)

持ち物 汚れてもいいタオル、持ち帰り用の箱など
11月24日(木)～12月6日(火)までに電話で巻地区公民館(☎0256-72-3329)へ ※受付時間:月～金曜の午前9時～午後5時



ビジネスセミナー 起業準備のすすめ方～お金・アイデア・計画のお話～

起業に不安がある人に、起業までのステップを事例を交えながら分かりやすくお伝えします。

12月3日(土)午後2時半～4時(開場:午後2時～)
西川学習館
講師 新潟IPC財団 プロジェクトマネージャー 山崎寛和さん
20人(応募多数の場合は抽選)

11月26日(土)までに以下のいずれかの方法でお申し込みください

- ① 西川図書館への申し込み
…かんたん申し込み(右記二次元コード)、窓口、電話(☎0256-88-0001)で受付
② 新潟IPC財団への申し込み
…新潟IPC財団ホームページで受付



母子保健だより

健康福祉課健康増進係 ☎0256-72-8372



妊婦歯科健診(要予約)

12月7日(水)(受付:①午後1時～、②午後1時25分～、③午後1時50分～)

巻地域保健福祉センター
西蒲区に住民登録している妊婦 先着24人
持ち物 母子健康手帳、妊婦歯科健診受診票
11月23日(祝)から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)へ

育児相談会(要予約)

12月16日(金)(受付:午前9時半～11時)

巻地域保健福祉センター
個別相談、身体測定、栄養相談
区内在住の乳幼児の保護者
持ち物 母子健康手帳、バスタオル
開催日の前日までに電話で巻地域保健福祉センター(☎0256-72-7100)へ

新型コロナウイルス感染症の状況により、事業実施が困難となった場合には、ホームページなどでお知らせします。

感染症予防のために、マスクを持参・着用してください。

はじめての離乳食(要予約)

12月19日(月)午後1時半～2時半(受付:午後1時15分～)

巻地域保健福祉センター
離乳食のはじめ方と進め方、体重測定(希望の人)
生後5か月ごろの乳児の保護者 先着15人
持ち物 母子健康手帳、バスタオル(赤ちゃん連れの場合)
11月23日(祝)～12月17日(土)までに電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)へ

12月の健診のお知らせ

1歳6か月児健診
3歳児健診
※対象者には、個別に案内を送付しています

《広告欄》

かもん!カネねぎまつり 12月4日(日)開催! 場潟東地域コミュニティセンター

# だれでもピアノ

岩室地区公民館のグランドピアノ(ディアパソン183E-1)を一般開放します。  
どなたでも演奏体験や練習ができます。広い講堂で思う存分弾いてみませんか。

月	日		
令和4年12月	7日(水)	17日(土)	25日(日)
令和5年1月	11日(水)	21日(土)	29日(日)
令和5年2月	8日(水)	18日(土)	26日(日)
令和5年3月	8日(水)	18日(土)	26日(日)

①午前9時～10時半 ②午前10時半～正午 ③午後1時～3時 ④午後3時半～5時半  
※1人(組)につき1日1コマ、期間中4コマまで

場 岩室地区公民館  
人先着順(同行者・見学者含めて10人まで)

利用上の注意  
・他の楽器との合奏も可能です。  
・小学生以下はすべてのコマで保護者同伴です。  
・体験と練習を目的とするため、発表会・演奏会としての利用はできません。  
申 11月22日(火)から直接または電話で岩室地区公民館(☎0256-72-8844)へ



## バスケット教室 無料体験会

中之口体育館ではバスケットボール教室を開催しています。教室の内容を皆さんに知ってもらうために、今回「無料体験会」を行います。新潟アルビレックスBBスクールのコーチから指導していただけます。

何かスポーツを始めたい、バスケットボールに興味がある、放課後に体を動かしたい人、友達を誘ってまずは体験だけでもしてみませんか。

日 12月2日(金)・12月9日(金) ①午後5時～6時、②午後6時20分～7時20分  
場 中之口体育館

人 ①年中～小学3年生、②小学4～6年生 各10人程度  
持ち物 内履き、ふた付きの飲み物、タオル、バスケットボール(持っている人)  
申 直接または電話で中之口体育館(☎025-375-5007)へ

## お知らせ版

日=日時 場=会場 内=内容 人=対象・定員  
¥=参加費(記載のないものは無料) 問=問い合わせ  
申=申し込み(記載のないものは申し込み不要。当日直接会場へ)

新型コロナウイルス感染症の影響により、掲載した催しなどが中止となる場合があります。開催については事前に主催者へ問い合わせてください。感染症予防のため、催しなどに参加する際はマスクを持参し場面に応じて着用してください。

### 子育て(子育て支援センター・児童館)

こころ広場(世代交流館 どんぐりの会内)  
☎0256-72-6240

#### ●赤ちゃん広場「ママすっきりエクササイズ」

日 11月29日(火)午後2時～3時  
講師 脇田ともみさん(フィットネスインストラクター)  
人先着10組  
申 11月22日(火)から直接または電話で同センターへ

#### ●育児講座「お口のケア習慣について」個別相談有

日 11月30日(水)午前10時半～  
講師 幡本範子さん(歯科衛生士)  
人先着5組  
申 11月22日(火)から直接または電話で同センターへ

#### ●赤ちゃん広場「ベビーマッサージ」個別相談有

日 12月1日(木)午後2時～3時  
講師 鷲尾智恵子さん(助産師)  
人先着10組  
申 11月24日(木)から直接または電話で同センターへ

#### ほかほかアア(岩室保育園内) ☎0256-82-2900

11月22日(火)・29日(火)は子育て支援事業(BPプログラム)のため、午前は休館です。午後は通常通り開館します。

#### さくらんぼ(中之口子ども園内) ☎025-375-5690

●赤ちゃん広場「骨盤体操」  
日 12月7日(水)午後2時30分～  
講師 陶山明子さん(カイロプラクター)  
人先着5組  
申 直接または電話で同センターへ

#### ●リズム遊び

日 12月6日(火)午前10時50分～  
講師 横山香代子さん  
人先着5組  
申 直接または電話で同センターへ

#### かるがも広場(鑑郷保育園併設) ☎0256-88-2286

●ボールプールで遊ぼう!  
日 11月22日(火)午前9時半～正午  
人先着4組  
申 直接または電話で同センターへ

#### ぴよぴよ(かたひがし保育園内) ☎0256-86-2023

●だっこで体操  
日 11月22日(火)午前10時半～  
講師 児玉友美さん  
人先着5組

## 安らぎへの誘い 掛け軸を楽しむ

～今年は「我が家の一品展」も同日開催!～

この機会に、初心者・ベテラン問わず「掛け軸の観賞と取り扱いのコツ・方法」を学んでみませんか。

日 11月24日(木)午前10時～11時半  
場 中之口地区公民館 2階 大会議室

講師 本井晴信さん(元県立文書館 副館長)

人先着20人

持ち物 自宅にある掛け軸や書画額、古文書など1～2点(無くても可)  
※虫食い、シミ、変色などのものでも構いません。ただし、鑑定や評価は行いません

申 電話で中之口地区公民館(☎025-375-5008)へ

### ●ここにも注目!「我が家の一品展」

今年度は上記の「掛け軸を楽しむ」を受講しない人も参加できる展示会を開きます。当日限りの開催ですが、美術品を通して交流の輪が広がることを願っています。

運営:輝きミラー会(前年度、掛け軸講座受講生OB)

日 11月24日(木)午前9時～午後3時

場 中之口地区公民館 2階 大会議室

※申し込み不要。上記講座開催中は静かに作品鑑賞をお楽しみください



「越後西川ふるさと事典」出版記念

## 第6回西蒲・曾根郷ゆかりの文人資料展

『西川郷土史考』『越後西川ふるさと事典』の編集過程で見出された、小澤精庵・新保正興・渡辺更響・白倉嘉入・伝川白道子・笠原初らの近世以降の書画軸、額作品など60点を展示します。

日 12月3日(土)午後1時～午後4時半、4日(日)午前10時～午後3時半

場 西川多目的ホール(西川図書館)

### ●記念講演会

日 12月4日(日)午後1時半～

人先着100人 ※申し込み不要 主催:西蒲区文化施設を運営する市民の会

場 西川図書館(☎0256-88-0001) 西蒲・曾根郷ゆかりの文人研究会

## 危ないイノシシにご注意を!



角田山麓を中心に、広範囲にわたってイノシシの出没情報が寄せられています。これから冬を迎えますが、イノシシは冬眠しない動物のため、今後も出没する可能性があります。

イノシシは臆病だと言われていますが、人間慣れしてしっぽを振りながら近づいてくることもあります。見かけた場合は、気を緩めて

近づいたり、刺激したりせず、慌てずに避難しましょう。

また、以下の問い合わせ先に連絡をお願いします。

問 区民生活課 生活環境係(☎0256-72-8312)

※緊急の場合は西蒲警察署(☎0256-72-0110)または110番通報

申 直接または電話で同センターへ

### ●助産師講座「これがうわさの産後クライシス」

日 12月7日(水)午前10時～  
講師 新潟市助産師会 助産師  
人先着7組  
申 直接または電話で同センターへ

#### トマトくらぶ(ゆぐみこども園併設) ☎0256-78-8817

●みんなで楽しい音楽遊び  
日 11月28日(月)午前10時半～  
人先着5組  
申 直接または電話で同センターへ

#### おそびの山(岩室地域児童館) ☎0256-82-2169

●勤労感謝のプレゼント作り  
手形やシールをべったん!かわいいプレゼントで感謝を伝えてみませんか。  
日 開催中～11月23日(祝)

## お知らせ

### 地形図の現地調査にご協力ください

地形図の作成のため、現地調査を実施

します。土地の状況や施設の名称などを確認するため、市の委託を受けた測量従事者(身分証を携帯)が敷地内に入ることがあります。

場 巻地区、漆山地区

日 令和5年3月中旬まで

問 都市計画課(☎025-226-2679)

### 令和4年度 第7回西蒲区自治協議会

10月25日(火)、巻地区公民館で、第7回西蒲区自治協議会が開催されました。主な内容は次のとおりです。

- ① 次期自治協議会委員の改選について
  - ② 新潟市総合計画審議会について
- ※詳しくは、西蒲区ホームページをご覧ください

### ■次回開催

日 11月24日(木)午後2時15分から  
場 巻地区公民館  
問 地域総務課 企画・地域振興グループ(☎0256-72-8143)

### 【お詫びと訂正】

本誌11月6日号の2面で掲載した、湯東樋口記念美術館はにわ展記事中表示した開催期間に誤りがありました。お詫びして訂正します。

【誤】11月15日(火)～12月8日(木)

【正】11月15日(火)～12月18日(日)

《広告欄》

前売券販売中!

※当日券は販売しません

問 かもん!カモねぎまつり実行委員会 (☎0256-86-3123)