

みんなで川の環境を守ろう！  
令和4年度 河川美化啓発ポスターコンクールで「西蒲区長賞」に輝いた作品を紹介します

▼西蒲区長賞に選ばれた5作品



和納小学校 6年  
小林結依さん



中之口東小学校 4年  
阿部広さん

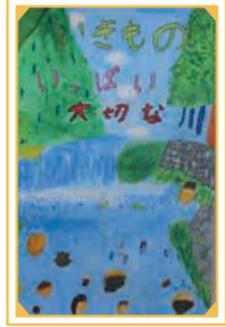


巻南小学校 5年  
柿内ひまりさん

問区民生活課 生活環境係(☎0256-72-8312)



巻南小学校 5年  
三富美優さん



巻北小学校 3年  
若杉浩さん

▼作品の展示

こどもたちの目線で身近にある川の状態を観察して、河川的环境美化ポスターを作成してもらいました。ぜひご覧ください。

※「優秀賞」の作品10点も展示します。

展示期間	会場
開催中～11月13日(日)	巻地区公民館 1階玄関ホール
11月16日(水)～12月2日(金)	西蒲区役所 1階正面玄関ロビー
12月7日(水)～15日(木)	内野まちづくりセンター(西区内野町) 1階交流スペース

フレイルチェック教室

日 12月9日(金)午後1時半～3時半  
 場 巻地域保健福祉センター  
 内 筋肉量の計測や生活状況のチェックなど  
 人 65歳以上の人 先着20人  
 持ち物 動きやすい服装、運動靴、飲み物  
 申 11月8日(火)～12月6日(火)までに電話で新津健康センター(株式会社ヴァーテックス)(☎0250-22-2940)へ  
 ※受付時間:午前9時～午後5時半(土・日曜、祝日を除く)



お知らせ版

- 日=日時 場=会場 内=内容 人=対象・定員
- ¥=参加費(記載のないものは無料) 問=問い合わせ
- 申=申し込み(記載のないものは申し込み不要。当日直接会場へ)

新型コロナウイルス感染症の影響により、掲載した催しなどが中止となる場合があります。開催については事前に主催者へ問い合わせてください。感染症予防のため、催しなどに参加する際はマスクを持参し場面にに応じて着用してください。

子育て(子育て支援センター・児童館)

どろどろ広場(世代交流館 どんぐりの倉内)

- 助産師による相談会「これがうわさの産後クライシス」  
日 11月16日(水)午前10時～  
講師 新潟市助産師会 助産師  
人 先着10組程度  
申 11月7日(月)から直接または電話で同センターへ
- リトミック親子遊び  
日 11月22日(火)午前10時半～  
講師 藤村ようこさん(リトミック講師)  
人 先着10組程度  
申 11月15日(火)から直接または電話で同センターへ

ほかほかコアラ(岩室保育園内)

- 赤ちゃん広場「やってみよう、助産師と一緒に災害の備え」  
日 11月10日(木)午前10時～11時半  
講師 新潟市助産師会 助産師  
人 先着5組  
申 直接または電話で同センターへ

さくらんぼ(中之口こども園内)

- 赤ちゃん広場「リラックスヨガ」  
日 11月17日(木)午後2時40分～3時20分  
講師 渡辺佳子さん(ヨガインストラクター)  
人 先着5組  
申 直接または電話で同センターへ
- 育児講座「子どもの発達について&ゆたぴーの作って遊ぼう」  
日 11月25日(金)午前10時20分～11時20分  
講師 斎藤裕さん(新潟県立大学教授)  
人 先着5組  
申 直接または電話で同センターへ

かるがも広場(鑑郷保育園併設)

- 赤ちゃんの日 ふれあい遊び  
日 11月11日(金)午前10時半～  
人 先着5組  
申 直接または電話で同センターへ

ひよびと(かたがし保育園内)

- リラックスヨガ  
日 11月10日(木)午前10時半～  
講師 宮本綾乃さん(ヨガインストラクター)  
人 先着5組  
申 直接または電話で同センターへ

ママトレ講座

- 日 11月15日(火)午前10時半～  
講師 ひまわり整体院  
人 先着7組  
申 直接または電話で同センターへ

トマトくらぶ(ゆめこども園併設)

- タッチケア講座  
日 11月10日(木)午前10時半～  
講師 丸山マチ子さん(日本タッチケア協会認定指導者)  
人 先着5組  
申 直接または電話で同センターへ
- 育児講座「卒乳について」  
日 11月17日(木)午前10時半～  
講師 健康福祉課 保健師  
人 先着5組  
申 直接または電話で同センターへ

あそびの山(岩室地域児童館)

11月8日(火)の午後は休館です。新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、当面の間、通常と異なる利用方法とします。詳細はホームページで確認してください。ご理解とご協力をお願いします。

健康増進普及講習会

日 11月11日(金) 午前10時～11時半(受付:午前9時45分～)  
 場 岩室地区公民館  
 内 ①食生活改善推進委員による「乳和食」デモンストレーション  
 メニュー:サバの味噌煮・肉じゃが ほか  
 ※参加者自身による調理・試食は行いません  
 ②栄養士による「ちよいしお」講座  
 人 先着20人 持ち物 筆記用具  
 申 電話で健康福祉課 健康増進係(☎0256-72-8380)へ

カンタン・おいしく・減塩できる牛乳を使った調理法「乳和食」を紹介



まちの話題! 岩室小学校 夏井でハザ掛け体験!

9月下旬に、岩室小学校5年生の児童が夏井地区にて稲の手刈りやハザ掛けを体験しました。慣れない刃物の扱いや、稲を束ねる作業など、難しい作業が多い中で、児童は協力し合いながら作業をしていました。  
 児童からは、「稲が思っていたよりも硬く、刈りにくかった」「稲を束ねるのにコツが必要で大変だったが、楽しくできた」などの感想がありました。  
 今回の体験で刈ったお米は10月23日(日)に開催された文化祭で、販売されました。



お知らせ

電話不通のお知らせ

電話工事に伴い、各庁舎等の電話が一部不通となります。  
 日 11月12日(土)午前10時～午後4時半  
 場 西蒲区内各出張所・出張所内の出先機関・岩室地区公民館  
 問 地域総務課 総務・安心安全グループ(☎0256-72-8147)

献血(全血)のお知らせ

日 11月13日(日)①午前10時～正午、②午後1時半～4時  
 場 ウオロク巻店  
 持ち物 献血手帳・カード、運転免許証などの身分証明書  
 問 健康福祉課 健康増進係(☎0256-72-8380)

催し

北国街道まち歩き

菖蒲塚古墳と竹野町街道巡り  
 山の神、菖蒲塚古墳、竹野町を歩いて巡ります。じよんのび館の食事付き。(入浴する場合は別途入館料が必要)

日 11月19日(土)午前9時半～正午

集合・解散場所 じよんのび館  
 人 先着25人  
 ¥2,500円(食事代込み)  
 持ち物 飲み物、入浴する場合はタオルなど  
 申 11月11日(金)までに電話でいわむろや(☎0256-82-1066)へ

骨粗しょう症予防相談会(要予約)

日 12月2日(金)  
 ①午前9時40分、②午前10時、③午前10時20分、④午前10時40分、⑤午前11時、⑥午前11時20分、⑦午後1時20分、⑧午後1時40分、⑨午後2時  
 場 巻地域保健福祉センター  
 内 骨密度測定、骨粗しょう症予防のための健康相談  
 人 市内在住の18歳以上の人 各回先着7人  
 ※骨粗しょう症で治療中の人、両方のかかと(骨密度を測定)に骨折や外傷のある人を除く  
 申 11月9日(水)から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)へ