

豊かな自然環境や観光資源に恵まれた、人と人が温かくふれあうまち



にしかん

第366号

令和4年(2022年)

7月3日

毎月第1・3日曜日発行

【編集・発行】新潟市西蒲区役所 地域総務課
〒953-8666

新潟市西蒲区巻甲2690番地1

電話 0256-73-1000(代表)

FAX 0256-72-6022

《西蒲区ホームページ》

<http://www.city.niigata.lg.jp/nishikan/>

● 西蒲区データ 人口 54,628人 (-75) 世帯数 20,830世帯 (+9) 男 26,496人 (-30) 女 28,132人 (-45)

※6月末現在の住民基本台帳。
カッコは前月比

西蒲区特色ある区づくり事業 「にしかん なないろ野菜」ブランド強化・販売拡大事業



なないろ野菜



問い合わせ 産業観光課農業振興グループ (☎0256-72-8407)

7月16日は、なないろ野菜の日

7月16日(土)・17日(日)にフェアを開催

日時：7月16日(土)・17日(日)午前10時～午後3時

会場：越王の里 農産物直売所 特設会場

● 購入者にプレゼント！

直売所でなないろ野菜を含めて500円以上購入した人、各日先着50人になないろ野菜をプレゼントします(なくなり次第終了)。この機会になないろ野菜を食べてみませんか。

● キッチンカーが出店！

なないろ野菜を使った料理をキッチンカーにて販売します。米と豚をコンセプトにどんぶりを販売する「う米家」、トーストを販売する「FoodtrackFAM'S」が出店予定です(なくなり次第終了)。※店舗は変更になる場合があります

● 割烹によるなないろ野菜を使った総菜の販売！

松野尾地区の「割烹えびすや」と漆山地区の「割烹魚寅」による、なないろ野菜の特性を生かした総菜を販売します(各日各30個、なくなり次第終了)。



※写真は昨年度販売された総菜です

にしかん なないろ野菜で食卓を飾りませんか？

にしかん なないろ野菜(以下、なないろ野菜)とは、西蒲区で生産された「色や大きさ、形などに特徴のある珍しい野菜」をブランド化し、販売をしているものです。令和元年から栽培を始め、現在、約30品種の野菜を30人ほどの生産者が生産しています。JA 新潟かがやきの越王の里 農産物直売所で販売しています。



販売コーナーのご案内

越王の里 農産物直売所

所在地 新潟市西蒲区竹野町2435-1

営業時間 午前10時～午後3時(定休:木曜)

連絡先 ☎0256-72-2332

店舗情報 公式Facebook

Facebook



● 夏のオススメなないろ野菜を紹介！

マッチャン(韓国かぼちゃ)

ズッキーニのような見た目のかぼちゃ。外はサクッと、中はトロツとしていて癖のない味わいです。

▼オススメの食べ方

炒め物、ソテー

▼オススメのレシピ「マッチャンの醤油マヨサラダ」

材 料(4人分)

- マッチャン……………1本
- マヨネーズ……………10～20cm
- 黒コショウ……………少々
- 醤油……………大さじ1

作 り 方

- ①マッチャンを皮ごと薄切りにし、耐熱容器に入れて5分ほど電子レンジで温める。
- ②粗熱を取り、冷めたら残りの材料を全部入れて混ぜる。
※調味料の量は好みで調整してください



白ゴーヤ

家族みんなで食べられる、苦味控えめ、栄養価たっぷりのゴーヤ。引き締まった食感が特徴です。

▼オススメの食べ方

和え物、卵と合わせて

▼オススメのレシピ「白ゴーヤのオムレツ」

材 料(4人分)

- 白ゴーヤ…1個(250g～280g)
- オリーブオイル…少々
- 卵……………5個
- 塩コショウ……………少々
- ベーコン…1枚
- 小麦粉……………少々
- 粉チーズ…30g

作 り 方

- ①ゴーヤを縦半分に切り種を取り、4～5mm程度にカットする。ベーコンは細切りにする。
- ②卵を溶き小麦粉、粉チーズと合わせる。
- ③ゴーヤ、ベーコンに塩コショウしフライパンにオリーブオイルで炒め軽く焼き色を付ける。
- ④②の卵を流し入れ、ある程度固まったら裏返す。火が通れば出来上がり。



6月15日(水)将棋のタイトル戦にて、なないろ野菜の漬物が振る舞われました！

6月15日に、西蒲区岩室温泉の「高志の宿 高島屋」において、将棋の8大タイトル戦の棋聖戦第2局が開催されました。対局者は、藤井聡太棋聖と永瀬拓矢王座。将棋界の将来を占う二人の対局とあって、全国の将棋ファンの注目が西蒲区の対局に注がれました。昼食には、藤井棋聖はにぎり寿司を、永瀬王座はうな重を注文されました。どちらにも、なないろ野菜のミニパクチョイとラディッキオを使った漬物が添えられました。対局は接戦の末、藤井棋聖に軍配があがりました。



ミニパクチョイ ラディッキオ