



中之口体育館より 無料体験会のお知らせ

●100まで健康教室

転倒予防に体幹や下半身の筋力向上を目指す健康運動教室です。
 回12月3日(金)午前10時~同50分
 場中之口体育館
 入50歳以上の人 先着15人
 持ち物 運動ができる服装、内履き、タオル、飲み物
 申し込み 21日(日)午前9時から電話で中之口体育館
 (☎025-375-5007) へ



●バスケットボール教室

新潟アルビレックスBBスクールのコーチを講師に招いて開催する、年中から小学生までを対象とした教室です。
 回12月3日(金)・10日(金)午後5時~6時
 場中之口体育館
 入年中~小学3年生 各先着20人程度
 持ち物 運動ができる服装、内履き、タオル、飲み物、バスケットボール(持っている場合)
 申し込み 電話で中之口体育館 (☎025-375-5007) へ

お知らせ版

- 日=日時 場=会場 内=内容 人=対象・定員
- 〒=参加費(記載のないものは無料) 問=問い合わせ
- 申=申し込み(記載のないものは申し込み不要。当日直接会場へ)

新型コロナウイルス感染症の影響により、掲載した催しなどが中止となる場合があります。開催については事前に主催者へ問い合わせてください。感染症予防のため、催しなどに参加する際はマスクを持参し着用してください。

公民館

中之口地区公民館 ☎025-375-5008

■「中之口の偉人を通して映画を楽しむ」
 長寿大学
 ~新しい発見の連続、日常生活に潤いを~
 没後50年、東映初代社長 大川博記念講演を開催します。
 回12月2日(木)午後2時~3時半
 場同館
 講師 齋藤正行さん(新潟・市民映画館 シネ・ウインド代表)
 入先着30人
 申し込み 11月28日(日)までに電話で同館へ

潟東地区公民館 ☎0256-86-3077

■令和3年度 西蒲区公民館合同事業
 人権講演会「子どもをめぐる諸事情」
 子どもの人権について考えてみましょう。
 回12月5日(日)午後1時~2時半
 場同館
 講師 福島寛さん(教育アドバイザー)
 入先着45人
 申し込み 11月30日(火)までに電話で同館へ

岩室地区公民館 ☎0256-72-8844

■「だれでもピアノ」令和3年度第3期
 岩室地区公民館のグランドピアノを一般開放します。
 回12月8日(水)・18日(土)・26日(日)、令和4年1月12日(水)・22日(土)・30日(日)、2月9日(水)・19日(土)・27日(日)、3月9日(水)・19日(土)・27日(日) ①午前9時~10時半、②午前10時半~正午、③午後1時~3時、④午後3時半~5時半
 ※第3期は「夜間」のコマはありません
 ※1人(1組)につき1日1コマ、期間中4コマまで利用できます
 場同館講堂

その他 小学生以下はすべての時間で保護者同伴
 申し込み 直接または電話で同館へ(先着順)
 ■発達障がいへの理解を広げる「しゃべり場」12~1月
 家族や自分のことで心配事や困り事がある人、発達障がいに関心がある人、一緒に考えてみませんか。
 回12月14日(火)・令和4年1月11日(火)午前10時~11時半、12月21日(火)・1月25日(火)午後7時~8時半
 場同館
 申し込み 各開催日の3日前までに電話で同館へ

子育て

ころころ広場 子育て支援センター ☎0256-72-6240 (どんぐりの会)

●赤ちゃん広場「スキリエクササイズ」
 回11月30日(火)午後2時~3時
 講師 脇田ともみさん
 持ち物 バスタオル、飲み物、母子健康手帳
 申し込み 12月22日(月)から直接または電話で同センターへ(人数制限あり)
 ●おはなしばい「絵本読み聞かせ」
 回12月2日(木)午前10時45分~
 ●赤ちゃん広場「離乳食について」
 回12月10日(金)午後2時~3時
 講師 健康福祉課 栄養士
 持ち物 バスタオル、母子健康手帳
 その他 個別育児相談も開催
 申し込み 12月3日(金)から直接または電話で同センターへ(人数制限あり)

ぽかぽかコアラ 岩室子育て支援センター ☎0256-82-2900

11月25日(木)・12月2日(木)の午前中は、子育て支援事業のため休館です。
 12月4日(土)は保育園発表会につき車の混雑が予想されるため、駐車場に車を停める際はご注意ください。
 ●お誕生会

「拉致問題」大澤孝司さんの救出を願う新たな横断幕を掲出



旧巻町出身の大澤孝司さんは、昭和49年に佐渡で行方不明になりました。拉致問題の一日も早い解決と大澤さんとの再会を願い、西蒲区役所に掲出されている横断幕を新しいものに取り替えるセレモニーが、11月4日(木)に行われました。横断幕は、西蒲区役所庁舎3階に掲出されています。

場 地域総務課 地域・安心安全グループ (☎0256-72-8143)

雨水貯留タンク助成制度について

浸水被害防止と雨水の有効利用を進めるための助成金があります。

助成を受けるには事前に相談が必要です。たまった水は花の水やりなどに利用できます。

条件 下水道認可区域内であること、容量100リットル以上であることなど



場 西部地域下水道事務所 普及推進室 (☎025-370-6372)

雨水貯留タンク

回11月24日(水)午前10時半~

●作って遊ぼう「クリスマス飾り作り」

回12月1日(水)・3日(金)随時

さくらんぼ なのくま子育て支援センター ☎025-375-5690

●赤ちゃん広場「ベビーマッサージと育児講座」

回12月1日(水)午後2時20分~3時20分

講師 鷲尾智恵子さん(助産師)

入 おおむね満1歳までの乳児

持ち物 バスタオル

申し込み 直接または電話で同センターへ(人数制限あり)

●作って遊ぼう「クリスマス制作」

回12月6日(月)~10日(金)随時

あそびの山 岩室地域児童館 ☎0256-82-2169

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、当面の間、通常と異なる利用方法とします。詳細はホームページで確認ください。ご理解とご協力をお願いします。

●おうち時間プラス「どんぐり落としを作ろう」

ひっくり返すと、どんぐりがころころと落ちていくおもちゃを作ります。おうちで作れるキットも配布します。

回11月24日(水)午前10時半~
※おうちで作れるキットは随時配布(先着10個)

入 館内で作る場合、先着3組

申し込み 直接または電話で同館へ

お知らせ

フードバンクにいがたボランティア募集のお知らせ

フードバンクにいがたでは、ボランティアを随時募集しています。

ボランティア内容 月曜~金曜の午前10時~午後5時の間で2~3時間程度から活動可能です。作業内容は以下のとおりです。

- ・食品回収などのドライバー
 - ・データなどのパソコン入力
 - ・倉庫内での食品管理
 - ・近隣場所でのフードドライブ従事
- 申し込み 電話またはメールでNPO法人フードバンクにいがた 真木(☎025-282-7374、メール fbnniigata@ce.wakwak.com)へ

新潟労働局からのお知らせ 一人でも雇ったら、労働保険に必ず加入を!

労働者(パート・アルバイトなどを含む)を一人でも雇っている事業主は、労働保険(労災保険・雇用保険)に加入しなければなりません。

未加入の場合は、管轄の労働基準監督署または公共職業安定所(ハローワーク)で加入手続きをお願いします。

場 新潟労働局総務部 労働保険徴収課 (☎025-288-3502)

相談

無料カウンセリング

新潟県カウンセリング協会「傾聴の会」による無料カウンセリングを行います。夫婦、家族、仕事、転職、人間関係など、さまざまな悩みに心理カウンセラーが対応します。

回12月12日(日)午前9時~正午
場 クロスパルにいがた(中央区礎町通3)

入 先着10人

その他 相談時間1人50分
回12月11日(土)までに電話で新潟県カウンセリング協会 傾聴の会 阿部(☎090-3210-0051)へ

催し

からだ測定!体操教室(要予約)

新型コロナウイルス感染予防のため、予約制で実施します。

回12月13日(月)①体操タイム:午前10時~11時、②測定タイム:午前10時半~11時半

場 巻地域保健福祉センター

入 ①理学療法士による健康ミニ講話・体操・各種測定(希望者)、②血圧・血管年齢測定・体組成測定

入 ①②各先着20人(体組成測定は内10人)

持ち物 内履き、飲み物

その他 自宅で体温を測定し、記録して持参してください

回12月10日(金)までに電話で健康福祉課健康増進係(☎0256-72-8380)へ