



新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、掲載したイベントは急ぎょ中止となる場合があります。感染症予防のため、3密（密集・密接・密閉）の場所の回避、こまめに手洗い・手指消毒を行う、飛沫防止のためにマスクを持参し着用するなど「新しい生活様式」の実践をお願いします。

ごみ減量・リサイクルにご協力ください

西蒲区民生課生活環境係 (☎ 0256-72-8312)

西蒲区では年々減少してきていたごみ量ですが、昨年からの新型コロナウイルス感染症による外出自粛の影響などで、食料品を含む家庭ごみや、大掃除などのごみが増加し、令和2年度は全市的に前年度を上回る結果となりました。

一人ひとりの小さな積み重ねが西蒲区や市全体のごみの減量につながります。引き続き、ごみの減量と分別にご協力をお願いします！

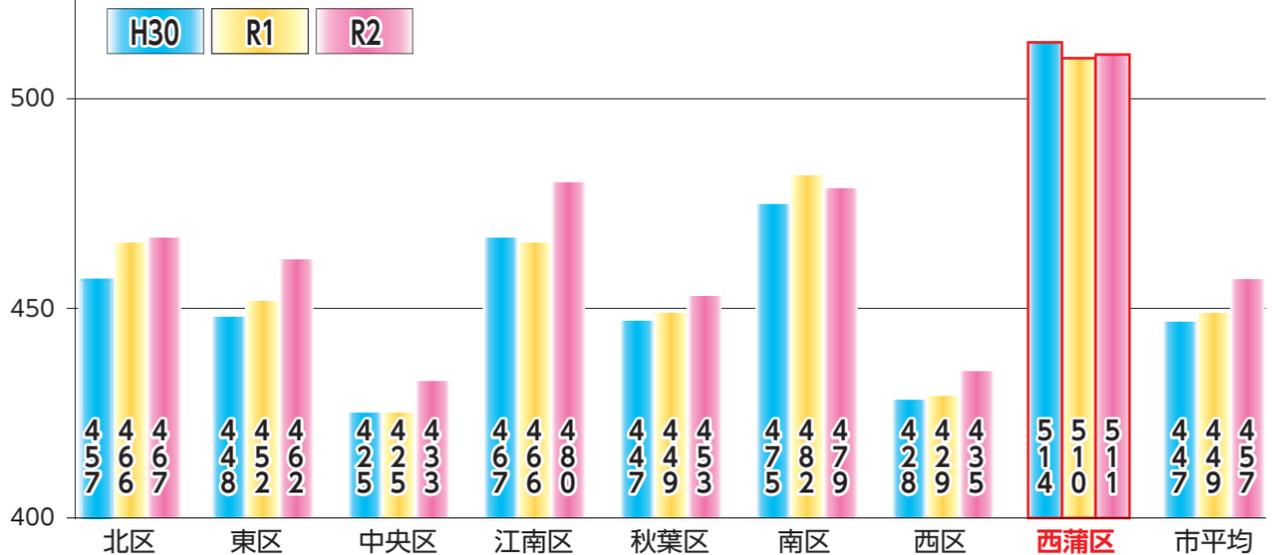
新潟市ごみ減量推進キャラクター サイチョ



(単位:g)

市内各区における1人1日当たりの家庭系ごみ量の年度比較

収集ごみ：燃やす・燃やさない・粗大ごみの合計
(家庭からの直接搬入分と収集資源は除く)



資源ごみ出し袋の「無色半透明」ってどんなもの？

皆さんは、「半透明」って「白い色」が付いていると思いませんか？「半透明」には「白い色」が付いているものと、「すりガラス」のような「無色」で色の付いていない袋が販売されています。「枝葉・草」「プラマーク容器包装」「特定5品目」などの資源ごみを入れる袋は、「無色透明」または、色の付いていない「無色半透明」の袋に入れて出してください。販売店にはたくさんの袋が並んでいます。よく確かめて購入してください。



無色透明



無色半透明



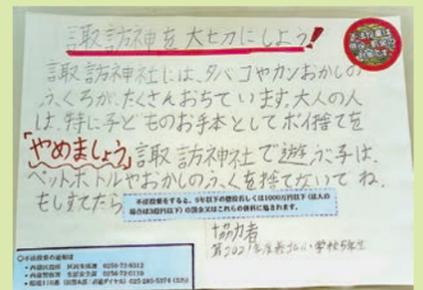
有色不透明



サイチョの妹 フルリ

きれいにしてくれてありがとう!

巻北小学校5年生の有志の皆さんが、定期的に地域の諏訪神社のボランティア清掃をしています。「大人の人は、ポイ捨てをやめて、子どものお手本になってください」というメッセージを込めた、手作りの看板も作ってくれました。諏訪神社を訪れた際は、ぜひ見てください。



遊具のある側の縁の下に設置してあります▶



定例日健康相談会のご案内

11月	相談会場	相談時間
10日(水)	西川健康センター	①午後1時半～2時半 ②午後2時半～3時半
15日(月)	巻地域保健福祉センター	
19日(金)	中之口地区公民館	

☑保健師・栄養士が個別で健康相談に応じます。体組成測定(体脂肪率や筋肉量など)、血圧測定、血管年齢測定、生活習慣病予防のためのアドバイス
持ち物 健康診断や人間ドックなどの結果、内履き
☎各相談日の2日前までに電話で巻地域保健福祉センター(☎0256-72-7100)へ

令和3年度 第4回西蒲区自治協議会

9月30日(木)、巻地区公民館で、第4回西蒲区自治協議会が開催されました。主な内容は次のとおりです。

- ①令和4年度 特色ある区づくり事業について
- ②新潟市財産経営推進計画の改定について

※詳しくは、西蒲区ホームページをご覧ください

次回開催

☎10月28日(木) 午後から 場 未定
☎地域総務課地域・安心安全グループ(☎0256-72-8156)

母子保健だより

☎健康福祉課健康増進係 ☎0256-72-8372

新型コロナウイルス感染症の状況により、事業実施が困難となった場合には、ホームページなどでお知らせします。感染症予防のために、マスクを持参・着用してください。

♡ステップ離乳食(要予約)

☎11月8日(月)午後1時半～2時半

(受付:午後1時15分～)

☎巻地域保健福祉センター

☑離乳食2回食・3回食の進め方、体重測定(希望の人)

☑生後6カ月以上の乳児の保護者 先着15人
持ち物 母子健康手帳、バスタオル(赤ちゃん連れの場合)、らくらく離乳食ガイドブック(持っている場合)

☎10月20日(水)～11月6日(土)までに市役所コールセンター(☎025-243-4894)へ

♡はじめて離乳食(要予約)

☎11月22日(月)午後1時半～2時半

(受付:午後1時15分～)

☎巻地域保健福祉センター

☑離乳食のはじめ方と進め方、体重測定(希望の人)

☑生後5カ月ごろの乳児の保護者 先着15人
持ち物 母子健康手帳、バスタオル(赤ちゃん連れの場合)

☎10月20日(水)～11月20日(土)までに市

【11月の健診のお知らせ】・股関節検診・1歳誕生歯科健診・1歳6カ月児健診・3歳児健診
※対象者には、個別に案内を送付しています

役所コールセンター(☎025-243-4894)へ

♡育児相談会(要予約)

☎11月30日(火)(受付:午前9時半～11時)

☎巻地域保健福祉センター

☑個別相談、体重測定、栄養相談、歯科相談

☑区内在住の乳幼児の保護者
持ち物 母子健康手帳、バスタオル
☎開催日の前日までに電話で巻地域保健福祉センター(☎0256-72-7100)へ

《広告欄》西蒲区役所ホームページに掲載するバナー広告を募集中! ☎地域総務課(☎0256-72-8179)