



にしかん

第340号

令和3年(2021年)

6月6日

毎月第1・3日曜日発行

【編集・発行】新潟市西蒲区役所 地域総務課
〒953-8666
新潟市西蒲区巻甲2690番地1
電話 0256-73-1000(代表)
FAX 0256-72-6022

《西蒲区ホームページ》
<http://www.city.niigata.lg.jp/nishikan/>

●西蒲区データ 人口 55,422人 (-110) 世帯数 20,724世帯 (+9) 男 26,875人 (-52) 女 28,547人 (-58)

※4月末現在の住民基本台帳。
カッコは前月対比

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、令和3年度まき夏まつりは中止となりました。

まき夏まつり ポスター・チラシの題字を紹介します

問い合わせ 地域総務課総務・管理財務グループ(☎0256-72-8179)

まき夏まつりとは

毎年6月の巻神社大祭に合わせて行われ、新潟市で最も早く開催される夏まつりです。「やかたおけさ」や「巻甚句」を踊る民謡流しや、花火大会、迫力あるやかた竿燈が行われます。

チラシ・ポスターの題字について

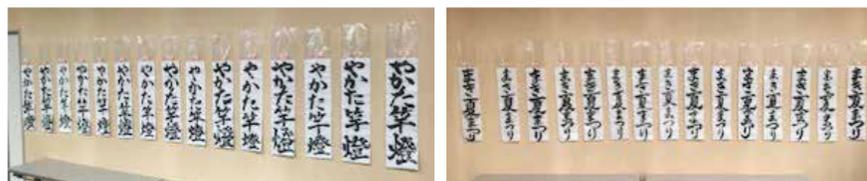
まき夏まつりのチラシやポスターに使用する標題、「まき夏まつり」「やかた竿燈」の題字は、巻総合高等学校と巻高等学校の書道部に所属する生徒が書いた字を採用しています。「地域の学生と協力し、よりまつりを盛り上げたい」という思いから、「まき夏まつり」の題字は平成29年度、「やかた竿燈」の題字は令和元年度から、この取り組みが始まりました。

西蒲区長やまき夏まつり協賛会役員などが審査員となる題字審査会が行われ、入選作品・優秀賞作品・最優秀賞作品が決められます。優秀賞はチラシに、最優秀賞はポスターに使用されます。

今年度のまき夏まつりは中止となりましたが、令和3年2月26日(金)に題字審査会が行われ、「まき夏まつり」の題字は巻高等学校3年の黒田向日葵さん、「やかた竿燈」の題字は同じく巻高等学校3年の関矢知聖さんの作品が選ばれました。



令和元年度のポスター



令和3年度の受賞者を紹介합니다



巻高等学校 3年 黒田 向日葵さん
「まき夏まつり」最優秀賞

まき夏まつりは行ったことがありませんが、地元のまつりをイメージして、活気ある雰囲気になるように題字を書きました。字の繋がりを意識したこと、「夏」を大きくして強弱をつけたところがポイントです。

西蒲区に住んでいなくても、地域と繋がるきっかけとなりとても良い取り組みだと思うので、これからも続けてほしいです。

巻高等学校 3年 関矢 知聖さん
「やかた竿燈」最優秀賞



西蒲区に住んでいるので、まき夏まつりは何度も行ったことがあります。題字を書くときは、実際にやかた竿燈を見たときに感じた力強さや躍動感をイメージしました。特に「燈」の字が難しく、バランスよく収めるのに苦労しました。書道を通して、地元と関わる良い機会を持つことができました。これからもそのような機会を増やしていけたら良いと思います。

令和3年度 優秀賞・入賞者一覧

【まき夏まつり】

▼優秀賞

渡邊 彩乃 (巻総合高等学校)
矢部 貴大 (巻高等学校)

▼入賞

渡邊 美月 (巻総合高等学校)
若山 凜音 (巻総合高等学校)
土屋まり子 (巻総合高等学校)
土橋 愛 (巻総合高等学校)

【やかた竿燈】

▼優秀賞

土橋 愛 (巻総合高等学校)

▼入賞

渡邊 彩乃 (巻総合高等学校)
渡邊 美月 (巻総合高等学校)
若山 凜音 (巻総合高等学校)
羽下 沙良 (巻総合高等学校)

にしかんを元気に!

まきフェス を開催します!

コロナ禍において、各地のさまざまなイベントが中止となっていますが、「にしかんを元気に!」を合言葉に、地域の皆さんが元気になることを目的に、「まきフェス」を開催します。

📅6月12日(土)午後2時半~午後8時半、13日(日)午前11時~午後5時10分
📍巻文化会館・巻文化会館横駐車場

👤400人

※巻文化会館の定員は900人ですが、新型コロナウイルス感染症対策のため、来場者数を定員の半分に制限します

📞まきフェス実行委員会 吉田(☎090-2220-5679)



まきフェス実行委員会のFacebookページで、まきフェスの詳細を更新します!

出演団体

- ・巻総合高等学校吹奏楽部
- ・巻高等学校吹奏楽部、巻高等学校ダンス部
- ・越ひかり(踊り本間社中)
- ・越王太鼓
- ・TWO WHO(西蒲区長ほか)
- ・Yellow Dance Studio(やろうダンススタジオ)
- ・Halau Hula Ka Laie ほか

新型コロナウイルス感染症対策について

- ・入場の際、住所・氏名・連絡先を記入し、検温・手指消毒をしてください
- ・検温で37.5℃以上の人、マスクを着用していない人は入場できません
- ・入場証としてリストバンドを配布し、途中退場・途中入場をしても定員を上回らないようにします



越王太鼓



TWO WHO

西蒲映画 THE NISHIKAN MOVIE

西蒲映画の上映会を 同時開催します!

多数の要望をいただいている西蒲映画を同時上映します。これまで、「観光施設いわむろや」などで上映しており、大変好評いただいています。これを機に、鑑賞してみませんか。

【上映スケジュール】

- ・6月12日(土)午後2時半~ ハモニカ太陽
- 午後3時55分~ にしかん
- 午後5時~ ポケとツッコミ
- ・6月13日(日)午後3時半~ ハモニカ太陽



※先着で、来場者に「ロケ地巡りマップ」などのグッズをプレゼントします



たばこと歯の関係

健康福祉課健康増進係(☎0256-72-8380) のざわ歯科クリニック 野澤太郎先生に伺いました

6月4日から10日は歯と口の健康週間です。歯や口の健康について見直しましょう。

歯の病気

歯の病気と聞いて真っ先に思い浮かぶのは、【虫歯】と【歯周病】だと思います。どちらも細菌感染ですが、簡単なイメージでは「虫歯は歯に穴があく」「歯周病は歯がぐらつく」でしょうか。歯は歯肉や歯槽骨といった組織に支えられています。



歯周病は、細菌感染によって歯を支えていた組織が破壊され、最悪の場合、歯の喪失を引き起こしてしまいます。喫煙者はこのリスクが高くなるため、注意が必要です。

たばこのリスク

(1)有害物質や受動喫煙

たばこには数千の化学物質が含まれ、有害物質や発がん性物質は200種類とも言われています。そのうち代表的なものにニコチン、タール、一酸化炭素があります。

ニコチン

血管を収縮させ、血行が悪くなり免疫機能を低下させると言われている。そのため口腔内では初期症状が抑えられ、細菌に対する抵抗力が弱くなるため、重症化してから気付く場合が多い。また、強い依存性もある。

一酸化炭素

組織への酸素供給不足を引き起こす。

受動喫煙リスク



タール

数多くの発がん性物質を含んでいるほか、粘着性があるためがんのリスクを高め重篤な呼吸器疾患を引き起こす。また、粘着性により歯の表面に付き、歯を茶色や黄色に変色させる。



歯周病リスク↑

皆さんは、5月31日が何の日か知っていますか?この日は世界保健機構により定められた「世界禁煙デー」です。世界中で、この日に禁煙を始める人が多いようです。

多少煙たがれるかもしれませんが、歯科医師としてお伝えします。喫煙しているすべての人に禁煙が必要とは思いません。ただ、喫煙者で年齢問わず口腔内にトラブルのある人や禁煙したくてもなかなかできない人、お子さんやお孫さんの健康を気にしている人などには禁煙外来をお勧めします。ぜひ一度かかりつけ医に相談してみてください。



受動喫煙は、たばこを吸っている人の周りから流れてくる煙を吸わされていることです。たばこを吸う人に比べ、受動喫煙によって体内に取り込まれる有害物質(ニコチン:2.8倍、タール:2.5倍、一酸化炭素:4.7倍)は多いと言われています。

そのため、妊婦の受動喫煙には注意が必要ですし、受動喫煙によって小学生の歯肉が黒く着色しているケースも認められ、深刻な問題です。

(2)美容

多くの喫煙者の顔に起こる特徴的な老化にスモーカーズフェイスがあります。20代までは表面に出てきませんが、30~40代では、はっきりわかるようになるということです。また、たばこには、ふん尿と同じ悪臭成分が含まれているため臭います。

特徴的な外見など



- ・独特な深いしわ
- ・頬がこけている
- ・顔色が暗く沈んでいる
- ・唇が紫色
- ・独特なガラガラ声

悪臭成分



- ・アンモニア
- ・スカトール

まちの話題

岩室小学校の全校朝会に いわねちゃんがやって来ました!

5月6日(木)に岩室小学校で行われた全校朝会に、岩室温泉のゆるキャラ「いわねちゃん」が登場!新型コロナウイルス感染予防の対策や、感染した人に対する誹謗中傷の禁止について、講演を行いました。

より楽しく、そして親しみを持ちながら学んでもらうために、ご当地のゆるキャラを呼んでの講演会となりました。イラストやクイズを交えながら、児童に分かりやすく説明を行いました。

参加した児童からは「うわさ話は悪い気持ちになるから、絶対にしないようにしようと思った」「しばらく新型コロナウイルス感染症の流行がおさまりそうなので、予防をしっかりしようと思った」などの感想がありました。



わたしが教えました!



にしかん観光周遊ぐる〜んバス 運行開始イベントが開催されました

にしかん観光周遊ぐる〜んバスの運行開始を記念して、5月1日(土)に芸妓さんによるミニガイドと、岩室温泉芸妓の舞が披露されました。

ミニガイドでは、実際にバスに乗車して、芸妓さんから岩室甚句にまつわる話を聞くことができました。

バスに乗車する前後では、観光施設いわむろやで、芸妓の舞・岩室甚句と扇子踊りが披露されました。いつもは座敷でしか見ることができない舞を、より身近に感じることができました。

※5月22日(土)に発生した、国道402号線角田トンネル先の土砂崩れによる通行止のため、にしかん観光周遊ぐる〜んバスは当面の間運休します



西川総合体育館 夏期(7月~9月)スクール参加者募集

所要時間 各1時間(各10回)

¥1回520円

☎電話で同館(☎0256-78-7258)へ

| 曜日 | スクール名 | 開始時刻 | 定員(先着) | 対象 |
|----|----------------|---------|--------|-----------------|
| 火 | 午後のソフトエアロ | 午後2時半 | 9人 | 中学生を除く 15歳以上 |
| | フィットネス・ヨガ | 午後7時 | 7人 | |
| 木 | カラダらくらく!リセット体操 | 午後1時15分 | 7人 | |

※その他多数のスクールを開催しています

〈広告欄〉西蒲区役所ホームページに掲載するバナー広告を募集中! 地域総務課(☎0256-72-8179)



健康増進普及講習会

～日常からいざ！という時まで役立つパッキング～

「袋を使ったカンタン料理」

Table with 3 columns: 期日, 時間, 会場. Dates: ①6月16日(水), ②6月25日(金). Times: 午前9時半～11時. Venues: 巻地域保健福祉センター, 中之口地区公民館.

内容 ミニ講話「ちょいしお・フレイル予防」、手洗いチェッカー体験「その手、きれいに洗えてる?!」、食生活改善推進委員によるパッキングデモンストレーション

メニュー ①カレーライス・蒸しパン、②カレーライス・ココアケーキ

※調理・試食は行いません

人数 ①先着20人、②先着15人

持ち物 筆記用具

電話で健康福祉課健康増進係(☎0256-72-8380)へ

お知らせ版

日=日時 場=会場 内=内容 人=対象・定員
参加費(記載のないものは無料) 問=問い合わせ
申し込み(記載のないものは申し込み不要。当日直接会場へ)

新型コロナウイルス感染症の影響により、掲載した催しなどが中止となる場合があります。開催については事前に主催者へ問い合わせてください。

公民館

岩室地区公民館 ☎0256-72-8844

発達障がいへの理解を広げる「しゃべり場」6～7月

家族や自分のことで心配事や困り事がある人、発達障がいに関心がある人、一緒に考えてみませんか。
6月8日(火)・7月13日(火)午前10時～11時半、6月22日(火)・7月27日(火)午後7時～8時半(全4回)
場同館
申各開催日の3日前までに電話で同館へ

子育て

ころころ広場 巻子育て支援センター

0256-72-6240 (どんぐりの舎)
●発育測定
6月9日(水)・10日(木)午前10時～午後3時半

●お誕生会
6月17日(木)午前10時半～11時
申6月生まれのお子さんは、6月15日(火)までに、直接または電話で同センターへ

ほかほかコアラ 岩室子育て支援センター

0256-82-2900
●育児講座「梅雨時期の過ごし方」
6月11日(金)午前10時～11時
講師 健康福祉課 保健師
申直接または電話で同センターへ(人数制限あり)
●作って遊ぼう「七夕飾り作り」
6月14日(月)・15日(火)随時
●絵本の読み聞かせ
6月16日(水)午前11時～同20分

さくらんぼ なかのくち子育て支援センター

025-375-5690
●健康講座「暑い季節に向けて」
6月15日(火)午前10時20分～11時20分
講師 健康福祉課 保健師
申直接または電話で同センターへ(人数制限あり)

●赤ちゃん広場「骨盤体操」
6月17日(木)午後2時半～3時20分
講師 陶山明子さん(カイロプラクター)
申直接または電話で同センターへ(人数制限あり)

●発育測定
6月21日(月)～24日(木)随時
●お誕生会
6月25日(金)午前11時～同20分
申直接または電話で同センターへ(人数制限あり)

あそびの山 岩室地域児童館

0256-82-2169
6月の休館は、8日(火)の午後です。
新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、当面の間、通常と異なる利用方法とします。詳細は、ホームページで確認してください。ご理解とご協力をお願いします。

お知らせ

献血(全血)のお知らせ

6月27日(日)午前10時～正午、午後1時半～4時、7月8日(木)午前9時～11時45分、午後1時～4時、7月8日(木)午後2時～4時
場①ウオロク巻店、②巻支部建設会館、③JA越後中央本店
持ち物 献血手帳・カード、運転免許証などの身分証明書
健康福祉課健康増進係(☎0256-72-8380)

催し

健康ウォークフェスティバル

西蒲区ウォーキングマップに掲載されている岩室地区を歩きます。この機会に歴史ある名所を楽しく、健康づくりのためにウォーキングで満喫しませんか。
6月13日(日)午前9時～正午(受付:午前8時半～)
集合場所 丸小山公園
講師 篠田浩子さん(長岡造形大学非常勤講師)

エンジョイフットサル

エンジョイフットサルでは、大人から子どもまですべての参加者がフットサルを楽しむことを目的に活動しています。初心者や未経験の人も大歓迎です。
開催中～令和4年3月26日(毎週土曜) 午後7時半～9時
場 湯東サルビアサッカー場または中之口体育館
※開催状況は湯東サルビアサッカー場ホームページに掲載
参加費 大人500円、子ども200円、就学前児:無料(保護者同伴)
持ち物 運動のできる服装、運動靴、タオル、飲み物、ボール(当日会場でも用意)
問合せ 中之口・湯東地区体育施設運営グループ(☎0256-78-8923)

ウォーキングサッカー

ウォーキングサッカーとは、歩いて行うサッカーで、走ってはいけません。接触プレーも禁止しているため、年齢や性別、経験の有無など問わず誰でも楽しくサッカーを行うことができます。
あす7日～令和4年3月7日(毎月第1月曜)午後7時半～8時半
※1月のみ24日(月)開催
場 中之口体育館
人数 先着20人
参加費 各回500円(6月7日のみ無料)
持ち物 運動のできる服装、内履き、タオル、飲み物
電話で中之口体育館(☎025-375-5007)へ

サッカー教室 In 中之口

年少から小学生対象のサッカー教室です。サッカーをやってみたくてどきっかけがない、何かスポーツをやってみたくい人など、経験の有無は問わず誰でも参加できます。
6月12日(土)、7月17日(土) いずれも午前9時半～11時
場 中之口野球場
※①は雨天中止、②は雨天の場合中之口体育館で開催
参加費 各回500円
持ち物 運動のできる服装、タオル、飲み物、内履き(雨天時のみ)
電話で中之口体育館(☎025-375-5007)へ

県道の交差点に道路照明灯を設置しました

3月に、巻甲地内の交差点に、新たに道路照明灯(LED)が取り付けられました。これは、東北電力ネットワーク株式会社新潟電力センターから贈呈されたものです。今回の設置により、周辺が明るくなり、より安全に通行することができるようになりました。
建設課維持係(☎0256-72-8513)



人数 先着25人
参加費 200円
持ち物 歩きやすい靴・服装、雨具、飲み物
6月10日(木)までに電話で湯東地域コミュニティ協議会(☎0256-86-3123)へ

不登校(傾向)の子、学校に行きづらい子の保護者相談会

長年不登校の相談にあたっている親の会の代表が、自らの経験を通して皆さんの話を聞くグループ相談会です。(個別相談あり)
6月13日(日)午後1時～4時
場 黒埼市民会館(西区鳥原)
人数 小・中・高校生の保護者 先着40人
参加費 500円
申電子メールで Sunny Smile事務局 塚田(メール sunnysmile2525@hotmail.com)へ

おとなりさんネットワーク まきのマップを作りまち歩きをしよう

大正から昭和にかけての巻地区について、街並みの変化を一緒に考えながらマップを作ります。完成したマップを使って実際にまちを歩いてみませんか。

6月19日・7月17日・7月24日(いずれも土曜)午前10時～
※7月24日はまちあるき
場 巻地区公民館
内容 現在の巻駅付近についてのまち歩きマップ制作、まち歩き
人数 区内在住の人 先着7人
申おとなりさんネットワーク 梨本(☎090-1659-2752)

からだ測定! 体操教室(要予約)

新型コロナウイルス感染症予防のため、予約制で実施します。
6月21日(月)①体操タイム:午後2時～3時、②測定タイム:午後2時半～3時半
場 巻地域保健福祉センター
内容 ①理学療法士による健康ミニ講話・体操・各種測定(希望者)、②血圧・血管年齢測定・体組成測定
人数 ①②各先着20人(体組成測定は内10人)
持ち物 内履き、飲み物
その他 自宅で体温を測定し、記録して持参してください
6月18日(金)までに電話で健康福祉課健康増進係(☎0256-72-8380)へ

〈広告欄〉