



健康増進普及講習会

～日常からいざ！という時まで役立つパッククッキング～

「袋を使ったカンタン料理」

Table with 3 columns: 期日, 時間, 会場. Dates: ①6月16日(水), ②6月25日(金). Times: 午前9時半～11時. Venues: 巻地域保健福祉センター, 中之口地区公民館.

内容 ミニ講話「ちょいしお・フレイル予防」、手洗いチェッカー体験「その手、きれいに洗えてる?!」、食生活改善推進委員によるパッククッキングデモンストレーション
メニュー ①カレーライス・蒸しパン、②カレーライス・ココアケーキ
※調理・試食は行いません
申込 ①先着20人、②先着15人
持ち物 筆記用具
電話で健康福祉課健康増進係(☎0256-72-8380)へ

お知らせ版

日=日時 場=会場 内=内容 対=対象・定員
参加費(記載のないものは無料) 問=問い合わせ
申し込み(記載のないものは申し込み不要。当日直接会場へ)

新型コロナウイルス感染症の影響により、掲載した催しなどが中止となる場合があります。開催については事前に主催者へ問い合わせてください。感染症予防のため、催しなどに参加する際はマスクを持参し着用してください。

公民館

岩室地区公民館 ☎0256-72-8844

発達障がいへの理解を広げる「しゃべり場」6～7月

家族や自分のことで心配事や困り事がある人、発達障がいに関心がある人、一緒に考えてみませんか。
日6月8日(火)・7月13日(火)午前10時～11時半、6月22日(火)・7月27日(火)午後7時～8時半(全4回)
場同館
申各開催日の3日前までに電話で同館へ

子育て

こころ広場 巻子育て支援センター ☎0256-72-6240 (どんぐりの舎)

●発育測定
日6月9日(水)・10日(木)午前10時～午後3時半
●お誕生会
日6月17日(木)午前10時半～11時
申6月生まれのお子さんは、6月15日(火)までに、直接または電話で同センターへ

ほかほかコアラ 岩室子育て支援センター ☎0256-82-2900

●育児講座「梅雨時期の過ごし方」
日6月11日(金)午前10時～11時
講師 健康福祉課 保健師
申直接または電話で同センターへ(人数制限あり)
●作って遊ぼう「七夕飾り作り」
日6月14日(月)・15日(火)随時
●絵本の読み聞かせ
日6月16日(水)午前11時～同20分

さくらんぼ なかのくち子育て支援センター ☎025-375-5690

●健康講座「暑い季節に向けて」
日6月15日(火)午前10時20分～11時20分
講師 健康福祉課 保健師
申直接または電話で同センターへ(人数制限あり)

●赤ちゃん広場「骨盤体操」
日6月17日(木)午後2時半～3時20分
講師 陶山明子さん(カイロプラクター)
申直接または電話で同センターへ(人数制限あり)
●発育測定
日6月21日(月)～24日(木)随時
●お誕生会
日6月25日(金)午前11時～同20分
申直接または電話で同センターへ(人数制限あり)

あそびの山 岩室地域児童館 ☎0256-82-2169

6月の休館は、8日(火)の午後です。新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、当面の間、通常と異なる利用方法とします。詳細は、ホームページで確認してください。ご理解とご協力をお願いします。

お知らせ

献血(全血)のお知らせ

日①6月27日(日)午前10時～正午、午後1時半～4時、②7月8日(木)午前9時～11時45分、午後1時～4時、③7月8日(木)午後2時～4時
場①ウオロク巻店、②巻支部建設会館、③JA越後中央本店
持ち物 献血手帳・カード、運転免許証などの身分証明書
問健康福祉課健康増進係(☎0256-72-8380)

催し

健康ウォークフェスティバル

西蒲区ウォーキングマップに掲載されている岩室地区を歩きます。この機会に歴史ある名所を楽しく、健康づくりのためにウォーキングで満喫しませんか。
日6月13日(日)午前9時～正午(受付:午前8時半～)
集合場所 丸小山公園
講師 篠田浩子さん(長岡造形大学非常勤講師)

エンジョイフットサル

エンジョイフットサルでは、大人から子どもまですべての参加者がフットサルを楽しむことを目的に活動しています。初心者や未経験の人も大歓迎です。
日開催中～令和4年3月26日(毎週土曜) 午後7時半～9時
場潟東サルビアサッカー場または中之口体育館
※開催状況は潟東サルビアサッカー場ホームページに掲載
料大人500円、子ども200円、就学前児:無料(保護者同伴)
持ち物 運動のできる服装、運動靴、タオル、飲み物、ボール(当日会場でも用意)
問中之口・潟東地区体育施設運営グループ(☎0256-78-8923)

ウォーキングサッカー

ウォーキングサッカーとは、歩いて行うサッカーで、走ってはいけません。接触プレーも禁止しているため、年齢や性別、経験の有無など問わず誰でも楽しくサッカーを行うことができます。
日あす7日～令和4年3月7日(毎月第1月曜)午後7時半～8時半
※1月のみ24日(月)開催
場中之口体育館
対先着20人
料各回500円(6月7日のみ無料)
持ち物 運動のできる服装、内履き、タオル、飲み物
申電話で中之口体育館(☎025-375-5007)へ

サッカー教室In中之口

年少から小学生対象のサッカー教室です。サッカーをやってみたくてどきっかけがない、何かスポーツをやってみたくて人など、経験の有無は問わず誰でも参加できます。
日①6月12日(土)、②7月17日(土) いずれも午前9時半～11時
場中之口野球場
※①は雨天中止、②は雨天の場合中之口体育館で開催
料各回500円
持ち物 運動のできる服装、タオル、飲み物、内履き(雨天時のみ)
申電話で中之口体育館(☎025-375-5007)へ

県道の交差点に道路照明灯を設置しました

3月に、巻甲地内の交差点に、新たに道路照明灯(LED)が取り付けられました。これは、東北電力ネットワーク株式会社新潟電力センターから贈呈されたものです。今回の設置により、周辺が明るくなり、より安全に通行することができるようになりました。
問建設課維持係(☎0256-72-8513)



対先着25人
料200円
持ち物 歩きやすい靴・服装、雨具、飲み物
日6月10日(木)までに電話で潟東地域コミュニティ協議会(☎0256-86-3123)へ

不登校(傾向)の子、学校に行きづらい子の保護者相談会

長年不登校の相談にあたっている親の会の代表が、自らの経験を通して皆さんの話を聞くグループ相談会です。(個別相談あり)
日6月13日(日)午後1時～4時
場黒埜市民会館(西区鳥原)
対小・中・高校生の保護者 先着40人
料500円
申電子メールでSunny Smile事務局 塚田(メール sunnysmile2525@hotmail.com)へ

おとなりさんネットワーク まきのマップを作りまち歩きをしよう

大正から昭和にかけての巻地区について、街並みの変化を一緒に考えながらマップを作ります。完成したマップを使って実際にまちを歩いてみませんか。

日6月19日・7月17日・7月24日(いずれも土曜)午前10時～
※7月24日はまちあるき
場巻地区公民館
内現在の巻駅付近についてのまち歩きマップ制作、まち歩き
対区内在住の人 先着7人
申おとなりさんネットワーク 梨本(☎090-1659-2752)

からだ測定! 体操教室(要予約)

新型コロナウイルス感染予防のため、予約制で実施します。
日6月21日(月)①体操タイム:午後2時～3時、②測定タイム:午後2時半～3時半
場巻地域保健福祉センター
内①理学療法士による健康ミニ講話・体操・各種測定(希望者)、②血圧・血管年齢測定・体組成測定
対①②各先着20人(体組成測定は内10人)
持ち物 内履き、飲み物
その他 自宅で体温を測定し、記録して持参してください
日6月18日(金)までに電話で健康福祉課健康増進係(☎0256-72-8380)へ

〈広告欄〉