



豊かな自然環境や観光資源に恵まれた、人と人が温かくふれあうまち

# にしかん

第338号

令和3年(2021年)

5月2日

毎月第1・3日曜日発行

【編集・発行】新潟市西蒲区役所 地域総務課  
〒953-8666  
新潟市西蒲区巻甲2690番地1  
電話 0256-73-1000(代表)  
FAX 0256-72-6022

《西蒲区ホームページ》  
<http://www.city.niigata.lg.jp/nishikan/>

● 西蒲区データ 人口 55,532人 (-108) 世帯数 20,715世帯 (+42) 男 26,927人 (-42) 女 28,605人 (-66)

※3月末現在の住民基本台帳。  
カッコは前月対比

## にしかんを元気に!!

問い合わせ 産業観光課観光交流・商工室 ☎0256-72-8417

1年以上続くコロナ禍で、これまでに経験したことのない緊張と不安の毎日。さまざまな自粛でしぼんでしまった「にしかん」の元気を取り戻そうと有志が集まり、おいしいお店のテイクアウト情報の発信や花火の打ち上げなどさまざまな活動を行っています。区内全体が活気づく、そんな取り組みを紹介します。

あのお店のお弁当やお惣菜、お菓子も楽しめる♡

## テイクアウトまつり

5月30日(日) 午前11時～午後2時

潟東地域コミュニティセンター(旧潟東体育館)で開催!!

感染対策をしっかりと行って、西蒲区内の店舗が室内の広いスペースでお弁当、一品料理、お惣菜、お菓子などを持ち帰りにして販売します。出店する店舗は「にしかんPROJECT(仮)」のFacebookで、5月21日(金)に公開します!

持ち物 マスク、内履き(会場内のスリッパは利用禁止)

園にしかんPROJECT(仮)実行委員会事務局 吉田 ☎090-2220-5679

### 新型コロナウイルス感染症対策について

#### 【主催者】

- ・全員マスクを着用します。密にならないように出店者を配置し、会場は常に換気します
- ・入口、出口を別々にして、会場内を一方通行にします
- ・会場内、敷地内は飲食禁止です

#### 【来場者】

- ・入場の際、住所・氏名・連絡先を記入し、検温・手指消毒をしてください
- ・検温で37.5℃以上の人、マスクを着用していない人は入場できません
- ・来場者が多数の場合は、入場制限を行います

#### 【出店者】

- ・会場内では調理しません
- ・アルコール類・飲み物の販売は行いません
- ・マスク・手袋を着用します

※新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、中止となる場合があります  
(新潟市内が不要不急の外出自粛制限の対象となった場合・西蒲区内で感染経路不明の感染者が多数確認された場合など)

### ★出店者募集★

現在、出店者を募集しています!皆さんで西蒲区を元気にしませんか。

出店条件 西蒲区内で飲食店および食品関係の店舗を営んでいる人

申込方法 5月10日(月)までに、にしかんPROJECT(仮)実行委員会事務局に連絡してください

※応募者多数の場合は、抽選となります



※西蒲区内の飲食店でテイクアウトできるお弁当の一例です。「テイクアウトまつり」で販売するお弁当ではありません。

## にしかんPROJECT(仮)実行委員会とは

にしかんPROJECT(仮)実行委員会は、西蒲区を元気にするさまざまな情報を区内全体に届けたいと、令和2年4月に区内の有志で結成されました。これまでは、テイクアウト情報紙の発行やキッズフェス、にしかんエール・リレー花火の打ち上げを行いました。

### ▼今までの取り組み

- ・令和2年5月・7月  
西蒲区内のテイクアウト情報紙を3回発行し、区民に全戸配布
- ・令和2年7月  
西蒲区海水浴場の営業のお知らせを、区内小学生に配布
- ・令和2年9月  
にしかんキッズフェスin松野尾を開催
- ・令和2年12月  
にしかんエール・リレー花火を打ち上げ

### ▼今後の取り組み

- ・にしかんテイクアウトまつりを開催
- ・西蒲区内の地域情報を発信する広報紙を発行
- ・西蒲区内が一体化できる取り組み

にしかんPROJECT(仮)のFacebookはこちらです



←西蒲区内のテイクアウト情報紙

←にしかんエール・リレー花火

にしかんキッズフェス  
in松野尾のスタッフ→



設立当初はさまざまな不安がありましたが、多くの皆さまからご支援、ご協力をいただいたおかげで多くの取り組みをすることができました。西蒲地区が新潟市に合併して10年以上が経過しましたが、これからはもっともっと西蒲区として一体化できるようなことを、行政や各コミュニティ協議会、各種団体とも連携して取り組んでいきたいと思っています。

にしかんPROJECT(仮)実行委員会一同



新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、掲載したイベントは急きょ中止となる場合があります。感染症予防のため、多くの人が集まるような3密(密集・密接・密閉)の場所の回避、こまめに手洗い・手指消毒を行う、飛沫防止のためにマスクを持参し着用するなど「新しい生活様式」の実践をお願いします。

## 応急手当を身に付けよう 西蒲消防署地域防災課(☎0256-72-3309)

### 講習会のご案内

西蒲消防署では、心肺蘇生法(胸骨圧迫や人工呼吸)やAED(自動体外式除細動器)の使用法についての応急手当講習会を開催しています。

大切な家族や地域の皆さんの尊い命を守るために、応急手当の知識・技術を身に付けてみませんか。

回【定期開催】毎月1回 第2水曜または第3水曜もしくは土曜に開催

【随時開催】団体が希望する水曜 午前9時~午後5時までの間

場西蒲消防署または団体が希望する会場

内市内に居住または勤務するおおむね10歳以上の人

回【定期開催】電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)へ

【随時開催】開催希望日の2週間前までに、電話で西蒲消防署(☎0256-72-3309)へ

- その他
- ・救命入門コース参加者には「参加証」、普通救命講習修了者には「修了証」を交付します
  - ・欠席する場合は、西蒲消防署へ直接連絡してください
  - ・実技中心の講習会となります。動きやすい服装で来てください
  - ・おおむね10人以上のグループ・団体の場合、職員を派遣することも可能です

| 種類      | 内容                             | 講習時間 |
|---------|--------------------------------|------|
| 救命入門コース | 成人に対する胸骨圧迫とAEDの使用法             | 90分  |
| 普通救命講習Ⅰ | 成人に対する心肺蘇生とAEDの使用法、異物除去法、止血法など | 180分 |
| 普通救命講習Ⅲ | 乳児に対する心肺蘇生とAEDの使用法、異物除去法、止血法など | 180分 |

大切な人のために  
居合わせたあなたの「**勇気**」が必要です。  
救命の連鎖をつなげましょう。

傷病者の命を救い、社会復帰に導くために必要となる一連の行いを「**救命の連鎖**」といいます。

4つの輪が途切れることなくつながると、救命効果が高まります。

救命リレーの第一走者は、その場に居合わせたあなたです。



心停止の予防 早期認識と通報 一次救命処置 二次救命処置と集中治療

親切指導、感染防止を心掛けています。  
知人・家族・ママ友、もちろんお一人さまも大歓迎!  
多くの人の参加をお待ちしています。



### まちの話題

## 第6回 角田山一周ハーフマラソン大会が開催されました

4月11日(日)に、第6回角田山一周ハーフマラソン大会が開催されました。少し肌寒い気温でしたが、天候に恵まれ、さわやかな空気の中で行われました。約700人の選手が出場し、海岸線や、桜や緑に囲まれた21.0975kmのコースを走りました。また、今年度は新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため検温や消毒、時差スタートなど、対策をとりながらの開催となりました。

参加者からは、「初めてのマラソンだったが、上り坂がハードでつらかった」「海がきれいで、すがすがしかった。気持ちよかった」「周りの人からきついとは聞いていたが、本当にきつかった」などの感想をいただきました。



## 西蒲区民限定イベント「西川桜まつり」が開催されました

4月11日(日)に、西川体育センターで、西川商工会主催の桜まつりが開催されました。今年度は、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため西蒲区民限定の開催となりました。西蒲区民以外の人にも見ていただけるよう、YouTubeでのライブ配信も行われました。また、屋外にはモニターも設置され、屋外からでもステージイベントを観覧できるよう、配慮されていました。

屋外では、かさぼん焼やアクセサリーなどの販売があり、ソーシャルディスタンスに配慮しながらも終始にぎわっていました。

ステージイベントでは、剣舞やバンドなど合計10組のグループ・アーティストによるステージが披露されました。西川のゆるキャラ「かさぼん」が登場したり、ユアフレンド・ラブベリーの2組による西川のオリジナル曲が披露されるなど、地元西川の魅力がたっぷり詰まったステージイベントとなりました。



《広告欄》西蒲区役所ホームページに掲載するバナー広告を募集中! 地域総務課(☎0256-72-8179)





### NPプログラム

～Nobody's Perfect 完璧な親なんていない！～

#### みんなで話して・考えて・自分らしい子育てを見つけよう！

この講座は、お互いの悩みや関心のあることをグループで話し合いながら自分にあった子育ての仕方、問題の解決方法を学んでいきます。一人で悩まず、頑張りすぎず、子育てを楽しめるヒントを一緒に見つけましょう。

- 日 6月11日～7月16日(毎週金曜、全6回)午前10時～正午
- 場 巻地域保健福祉センター
- 内 「しつけの悩み」、「子どもの安全な生活」、「子どものこころとからだ」、「自分の時間の作り方」など
- 人 西蒲区在住で、おおむね1歳～5歳の幼児の保護者で全6回参加できる人 先着10人
- 保育 あり(要申し込み)
- 持ち物 マイカップ、内履き(スリッパ)
- 料 600円(6回分を初回に徴収)
- 申 5月6日(木)午前9時から電話で健康福祉課児童福祉係(☎0256-72-8369)へ

### 行政書士無料相談会

相続・遺言・エンディングノートについて、行政書士が無料で相談に応じます。気軽に申し込んでください。

| 日        | 時間       | 場所    | 申し込み                     |
|----------|----------|-------|--------------------------|
| 5月12日(水) | ①午後1時～2時 | 西川学習館 | 西川図書館<br>(☎0256-88-0001) |
|          | ②午後2時～3時 |       |                          |
|          | ③午後3時～4時 |       |                          |
| 6月9日(水)  | ①午後2時～3時 | 岩室図書館 | 岩室図書館<br>(☎0256-82-4433) |
|          | ②午後3時～4時 |       |                          |

各回先着1組

## お知らせ版

- 日=日時 場=会場 内=内容 人=対象・定員
- 料=参加費(記載のないものは無料) 問=問い合わせ
- 申=申し込み(記載のないものは申し込み不要。当日直接会場へ)

新型コロナウイルス感染症の影響により、掲載した催しなどが中止となる場合があります。開催については事前に主催者へ問い合わせてください。感染症予防のため、催しなどに参加する際はマスクを持参し着用してください。

### 子育て

ころころ広場 巻子育て支援センター  
☎0256-72-6240 (どんぐりの会)

- 赤ちゃん広場「ふれあい遊び」  
日5月11日(火)午後2時～3時  
持ち物 パスタオル、飲み物、母子健康手帳、着替え  
その他 発育測定もあります
- おはなしばび「絵本読み聞かせ」  
日5月13日(木)午前10時45分～
- 親子エクササイズ  
日5月18日(火)午前10時半～11時  
持ち物 飲み物、着替え  
申5月11日(火)から直接または電話で同センターへ
- 赤ちゃん広場「骨盤体操教室」  
日5月19日(水)午後2時～3時  
持ち物 パスタオル、飲み物、母子健康手帳、着替え  
申5月12日(水)から直接または電話で同センターへ
- お誕生会  
日5月20日(木)午前10時半～11時  
申5月生まれのお子さんは17日(月)までに、直接または電話で同センターへ
- ほかほかコアラ 岩室子育て支援センター  
☎0256-82-2900
- 育児講座「ゆたぴー先生と遊びましょう」

- 日5月7日(金)午前10時～11時  
講師 斉藤裕さん(新潟県立大学教授)
- その他 講座の後、折り紙を使ってお楽しみがあります  
申直接または電話で同センターへ(人数制限あり)
- 作って遊ぼう「ジュースのパックでお散歩バッグ」  
日5月10日(月)・11日(火)随時
- 赤ちゃん広場「ベビーマッサージ」  
日5月12日(水)午前10時～11時  
講師 鷲尾智恵子さん(助産師)  
申直接または電話で同センターへ(人数制限あり)

さくらんぼ なかのぐち子育て支援センター  
☎025-375-5690

- 作って遊ぼう「ピーピー小鳥」  
日5月10(月)～14日(金)随時
- リラックスヨガ  
日5月18日(火)午後2時40分～3時20分  
講師 渡辺佳子さん(ヨガインストラクター)  
申直接または電話で同センターへ(人数制限あり)

あそびの山 岩室地域児童館  
☎0256-82-2169

5月の休館は、11日(火)の午後です。新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、当面の間、通常と異なる利用方

### 下水道整備地域にお住まいの皆さんへ

#### 下水道への接続をお願いします

私たちが使った水は繰り返し使われており、その水を使うのは私たち人間だけではありません。きれいな環境を持続するため、下水道への早期接続をお願いします。

☎西部地域下水道事務所普及推進室  
(☎025-370-6372)



### ミュージックセラピー(音楽療法)のご案内

ミュージックセラピー(音楽療法)を知っていますか。音楽の知識や技能などさまざまな専門的知識を使って一人ひとりの状態に合わせた音や音楽で、心や身体に良い変化を及ぼすことが期待されるというものです。見学だけでも大歓迎です。ぜひ参加してください。

- 日 毎月第3火曜 午後4時半～5時半
- 場 巻地区公民館
- 内 歌唱、楽器演奏、軽度身体活動
- 講師 後藤ナガ子さん(日本音楽療法学会認定音楽療法士)ほか
- 人 発達を伸ばしたい就学前児、小学生と保護者(祖父母でも構いません)
- 申 電話で健康福祉課児童福祉係(☎0256-72-8369)へ

#### ▼子どものミュージックセラピー(音楽療法)の効果

- 子どもに対しては、以下のような効果が期待されています。
  - ♥ 身体機能の維持向上
  - ♥ 情緒の安定
  - ♥ 個性や長所を引き出す
  - ♥ 自信をもって自分らしく生きる
  - ♥ 生活の質の向上
- このほか...
- ・多動や集中力が短い子どものソーシャルスキルトレーニング
  - ・自己表現やコミュニケーションが苦手な子どもの困難の改善
  - ・ストレスを感じやすい子どもの心理的安定
  - ・日常的にやる気が起きない子どもの思考や行動の変容
  - ・認知機能の向上など

法とします。詳細は、ホームページで確認してください。ご理解とご協力をお願いします。

- 児童館の標語をつくろう！  
いつも利用してくれる皆さんに「児童館」についての標語を募集します。たくさん面白い標語を待っています。  
募集期間 募集中～5月8日(土)

### お知らせ

#### 有害鳥獣駆除を実施

- 有害鳥獣駆除を実施しますので、事故防止および安全確保にご協力ください。
- 実施期間 5月9日・16日・23日(いずれも日曜)
- 実施時間 午前6時～8時
- 捕獲区域 西川地区農耕地一円
- 捕獲方法 銃器による駆除
- ☎産業観光課農業振興グループ(☎0256-72-8407)

### 催し

#### からだ測定！体操教室(要予約)

- 新型コロナウイルス感染予防のため、予約制で実施します。
- 日5月26日(水)①体操タイム:午前10時～11時、②測定タイム:午前10時半～11時半
- 場 巻地域保健福祉センター
- 内 ①理学療法士による健康ミニ講話・体操・各種測定(希望者)、②血圧・血管年齢測定・体組成測定
- 人 ①②各先着20人(体組成測定は内10人)
- 持ち物 内履き、飲み物
- その他 自宅で体温を測定し、記録して持参してください
- 申5月24日(月)までに電話で健康福祉課健康増進係(☎0256-72-8380)へ

#### 角田ガイドの会あんでこ～灯台・岩屋コース まち歩き

- 角田浜をガイドします。角田岬灯台をスタートし、判官舟隠しや七面大天女岩屋などを案内します。角田山妙光寺では、御院主様の講話を聴きます。
- 日5月29日(土)午前9時～11時半(受付:午前8時45分～)
- 集合場所 角田浜海水浴場 角田岬灯台下駐車場
- 人先着30人
- 料500円
- 持ち物 飲み物、懐中電灯
- 申電話またはメールで同会 乙山(☎090-2140-6401、メール kojunotoyama@outlook.jp)へ

#### 潟東地区まち歩き

- 五之上地区にあるキリシタン婆さん、鯉見やぐら、やきとり工場などを歩きます。
- 日5月30日(日)午前9時半スタート(受付:午前9時～)
- 集合場所 五之上ふれあいセンター
- 人先着30人
- 料2,000円
- 申電話で潟東地域コミュニティ協議会(☎0256-86-3123)または潟東まち歩きガイドの会 坂井(☎090-2973-4678)へ

#### 夏の鯛車制作教室 参加者募集

- 巻に江戸時代から伝わる郷土玩具「鯛車」を作る教室を開催します。
- 日6月6日～8月1日(毎週日曜、全8回)午前9時～正午
- ※6月13日(日)は休み
- 場 巻中央コミュニティセンター
- 人 全8回参加できる人 先着20人
- 料8,000円 ※初参加の場合3,000円
- 申6月1日(火)までにメールで鯛車復活プロジェクト(taiguruma@gmail.com)へ
- 場 巻地区まちづくり協議会(☎0256-72-8736)

〈広告欄〉