



# にしかん

第332号

令和3年(2021年)

2月7日

毎月第1・3日曜日発行

【編集・発行】新潟市西蒲区役所 地域総務課  
〒953-8666  
新潟市西蒲区巻甲2690番地1  
電話 0256-73-1000(代表)  
FAX 0256-72-6022

《西蒲区ホームページ》  
<http://www.city.niigata.lg.jp/nishikan/>

● 西蒲区データ 人口 55,772人 (-34) 世帯数 20,682世帯 (-1) 男 27,038人 (-12) 女 28,734人 (-22)

※12月末現在の住民基本台帳。  
カッコは前月対比

## みんなのまちの 公民館を紹介します

● 巻地区公民館(☎0256-72-3329) 岩室地区公民館(☎0256-72-8844)  
西川地区公民館(☎0256-88-2334) 潟東地区公民館(☎0256-86-2311)  
中之口地区公民館(☎025-375-5008)

本紙では、1月17日号から区内の地区公民館5つを紹介しています。公民館ではさまざまな講座・研修の開催だけでなく、サークル活動などでの施設貸出を行っています。施設の利用には利用者登録が必要です。施設の利用方法や利用できる部屋については、市ホームページを確認してください。

今号は前号に続き第2弾！西川地区公民館・潟東地区公民館・中之口地区公民館を紹介します。

### ○市ホームページ>公民館

(URL)<https://www.city.niigata.lg.jp/kosodate/manabishogaku/search/shisetsu/kakukominkan/kakukominkan/index.html>



### 西川地区公民館



#### ○施設概要

所在地：曾根1951番地  
電話：0256-88-2334 FAX:0256-70-4733  
開館時間：午前9時～午後9時半  
休館日：毎週月曜

#### ○講堂

公民館主催の講座会場や地域住民の健康増進の場として、また、例年秋には地域の文化協会主催となる芸術作品の展示会場などに利用されています。



#### ○学習室

自己学習などに利用できる専用のスペースです。中学生以上の方が対象です。利用を希望する場合は、管理人窓口までお問い合わせください。



### ○公民館事業紹介

#### 「西川健康クラブ」

新潟県レクリエーション協会と共催し、「スポーツ・レクリエーションの楽しい体験」を通じて、仲間とともに運動を続けていくことで「運動不足の解消」と「仲間づくり」を目指す活動を開催しています。

・開催日時：毎月第2、第4週目の火曜日  
午前10時から午前11時半

・開催会場：西川地区公民館 1階講堂

参加を希望する人は西川地区公民館まで問い合わせください。



### 潟東地区公民館



#### ○施設概要

所在地：三方10番地  
電話：0256-86-2311 FAX:0256-86-3867  
開館時間：午前9時～午後9時半  
休館日：毎週月曜（祝日の場合はその日後直近の休日でない日）

#### ○和室研修室

8畳から10畳の和室が3部屋あり、主にお茶室として利用されています。11月の総合文化祭では、市民茶会が開催されます。



#### ○視聴覚室兼会議室

99席の移動座席があり、講演会などにも利用しています。移動座席を収納すると、会議室などとしても利用できます。



### ○公民館事業紹介

#### 「わくわくドキドキ子どもクラブ」

毎週土曜日に、小学生を対象とした茶の湯・生花・習字・英語の4講座を週替わりで開催しています。各講座は、1時間から1時間半ほどで、講師から分かりやすい指導が受けられます。



#### 「青空学級」

おおむね60歳以上の人を対象に、認知症予防講座や作品づくりなど4回の講座を開催し、多くの人に参加をいただきました。特に認知症予防講座では、認知症についての誤解がたくさんあることが分かったと、大変好評でした。



### 中之口地区公民館



#### ○施設概要

所在地：中之口310番地  
電話：025-375-5008 FAX:025-375-1360  
開館時間：午前9時～午後9時半  
休館日：毎月第3月曜（祝日の場合はその日後直近の休日でない日）

#### ○多目的ホール

1階の多目的ホールは、移動座席112席、移動ステージを備えています。講演会や規模の大きい会議に利用できるほか、移動座席を収納して、健康体操などの軽運動にも利用できます。



#### ○調理実習室

調理台6台、講師調理台1台があります。ほかにも多様な調理器具が備わっているため、利用団体からは好評をいただいています。料理教室のほか、染め物教室にも利用されています。



### ○公民館事業紹介

#### 「夏休み子ども講座」

地元の指導者の協力を得て、書道教室と親子陶芸教室を開催しています。書道教室は事業開始当初から、親子陶芸教室は平成28年度から実施しています。書道教室での作品は、秋に開催される中之口地区総合文化祭で展示、親子陶芸教室での作品は、夏休みの自由研究の課題としても活用されます。

※親子陶芸教室のみ、今年度は中止となりました。





新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、掲載したイベントは急きょ中止となる場合があります。感染症予防のため、多くの人が集まるような3密(密集・密接・密閉)の場所の回避、こまめに手洗い・手指消毒を行う、飛沫防止のためにマスクを持参し着用するなど「新しい生活様式」の実践をお願いします。

### ～おうちで読書を楽しみませんか～ 西川図書館(☎0256-88-0001)

新潟市は、豊かな「子どもの読書環境」づくりのため、「第三次新潟市子ども読書活動推進計画」を策定し、令和2年3月から、すべての子どもたちが本に親しみ、読書習慣を身に付けることを目指しています。

読書活動推進のための4つの場面の1つである「家庭」において、読書の習慣化を図るため、「うちどく(家族ふれあい読書)」を進めています。

図書館では、対象別に「うちどくブックリスト」を作成しています。リストを参考に家族で1冊の本を共有したり、お互いの好きな本について話し合ったり、本をきっかけにおうち時間の充実を図りませんか。

対象別に8種類の、うちどくブックリストがあります



#### ブックリスト別に何冊か紹介します

**0～1歳:『ぴょーん』**  
まつおか たつひで/作・絵 ポプラ社

かえるが、こねこが、いぬが、ぱったが、次々と「ぴょーん」。ページをめくるたびに、心も体もはずみます。タテに絵本をめくる工夫で「ぴょーん」と跳ぶ様子がうまく表現されています。



**2～3歳:『しろくまちゃんのほっとけーき』**  
わかやま けん/作 こぐま社

「ばたあん」「どろどろ」「ぴちぴちぴち」…「やけたかな」「まあだまだ」。リズムカルな言葉とホットケーキが焼きあがるまでの絵が印象に残ります。今日のおやつはホットケーキ!



**3～5歳:『かさじぞう』**  
瀬田 貞二/再話 赤羽 末吉/画 福音館書店

大みそかの晩、雪に埋もれた地蔵さまを気の毒に思ったおじいさんは、自分の笠を地蔵さまにかぶせてあげます。あたたかみのある墨絵と、昔話が持つ柔らかな語り口が特徴です。



**小学校低学年:『ちいさいおうち』**  
バージニア・リー・バートン/ぶんとえいしい ももこ/やく 岩波書店

静かな丘に建つちいさいおうちは、幸せに暮らしていました。やがておうちの周りでは車や電車が走るようになります。時間とともに変わる風景と、ちいさいおうちの表情に注目です。



**小学校中学年:『よわいかみ つよいかたち』**  
かこ さとし/著・絵 童心社

1枚のはがきを用意しましょう。折り曲げたり逆さにしたりすると、10円玉を38個ものせられる強い形になります。その形は、まちや工事現場でも見かけたことがあるはず。「つよい形」を探してみましょう。



**小学校高学年:『精霊の守り人』**  
上橋 菜穂子/作 二木 真希子/絵 偕成社

精霊の卵を生みつけられた皇子チャグムは、父帝や魔物に命を狙われ、女用心棒バルサと逃走の旅に出ます。やがて伝承に埋もれた建国の秘密が明らかに。文化人類学者による異世界ファンタジーです。



#### ▼テーマ展示を実施しています

西蒲区の図書館では、「日本の魅力を再発見!」「本を旅する」「福を呼び込む」「心と体があたたまる本」など、毎月テーマを決めてさまざまな資料を展示しています。図書館に来館する際は、ぜひテーマ展示コーナーへ立ち寄ってみてください。

#### ▼貸出冊数・貸出期間を拡大しています

来館頻度を減らし、新型コロナウイルスの感染機会を減らすとともに、在宅時間の充実のため、当面の間、貸出冊数・期間を拡大しています。詳しくは、各図書館へ問い合わせてください。

### 潟東樋口記念美術館 所蔵品展Ⅱ 潟東歴史民俗資料館

「郷土ゆかりの作家たち」「命を描く」をテーマに、展示企画をしています。「金子孝信常設展」「消えた鎧冑」の展示も同時開催しています。

回 開催中～4月18日(日)午前9時～午後4時  
休館日 毎週月曜(祝日の場合はその翌日)、祝日の翌日  
¥500円(小・中学生300円)  
※土・日・祝日は、小・中学生無料  
※入館料は、両館共通券です  
☎潟東ゆう学館(☎0256-86-2311)



安宅安五郎「中秋」

#### いきいきお達人プロジェクト(西蒲区特色ある区づくり事業)

### にしかんオレンジパートナー養成研修 受講生募集

講義と施設での実習を実施します。認知症の人とコミュニケーションをとりながら接し方を学び、活躍の場を広げてみませんか。



#### 「にしかんオレンジパートナー」とは

認知症の人とコミュニケーションをとりながら、接し方や家族の気持ちを学び、修了者が自分の地域で簡単なボランティアなどの地域活動を行うものです。

回 2月20日(土)午前10時半～午後4時  
場 西蒲区巻地区内の高齢者施設  
※詳しい場所は、申し込みの際に問い合わせください  
内 西蒲区内在住または勤務する人で、認知症サポーター養成講座受講修了者先着5人  
※上記以外で受講を希望する人は問い合わせください  
持ち物 内履き、昼食  
その他 マスクを着用してください。  
自宅検温をして、体調の悪い人は受講を控えてください。  
あす8日(月)から17日(水)までに電話で健康福祉課高齢介護係(☎0256-72-8362)へ

### 岩室温泉ひな巡り

岩室温泉街の旅館やお店に飾られるおひな様が楽しめます。季節・節句を楽しむ温泉街ならではの風情と、地域の温かいおもてなしに出会ってみませんか。

回 2月26日(金)～3月14日(日)午前10時～午後4時  
※開催時間は店舗により異なります  
場 岩室温泉街29か所  
☎岩室観光施設いわむろや(☎0256-82-1066)



#### 見どころもりだくさん

##### 地元作家の作品展

ロックペイント、水彩画、ぬいぐるみ、書道などのさまざまな作品が並んでいます。

##### ひなスタンプラリー

各所を巡ってスタンプを集めると、抽選で岩室温泉利用券などが当たります。

##### ひなランチ

温泉街の各店で、イベントに合わせた特製ランチを楽しめます。

### 母子保健だより

問 健康福祉課健康増進係  
☎0256-72-8372



感染症予防のために、マスクを持参・着用してください。

#### ♡ステップ離乳食(要予約)

回 3月8日(月)午後1時半～2時半(受付:午後1時15分～)  
場 巻地域保健福祉センター  
内 離乳食2回食・3回食の進め方、体重測定(希望の人)

☑生後6カ月以上の乳児の保護者先着15人  
持ち物 母子健康手帳、バスタオル(赤ちゃん連れの場合)、らくらく離乳食ガイドブック(持っている場合)  
回 2月10日(水)～3月6日(土)までに市役所コールセンター(☎025-243-4894)へ申し込みください。

※自宅で体温を測定してきてください  
※体調不良(発熱、せき、倦怠感のあるなど)の人は参加できません

《広告欄》西蒲区役所ホームページに掲載するバナー広告を募集中! 地域総務課(☎0256-72-8179)



中之口学校給食センター 会計年度任用職員の登録者募集

Table with 2 columns: 業務内容, 勤務条件など, 任用期間, 募集人員など, 賃金, 問い合わせ

お知らせ版

日=日時 場=会場 内=内容 人=対象・定員
円=参加費(記載のないものは無料) 問=問い合わせ
申=申し込み(記載のないものは申し込み不要。当日直接会場へ)

新型コロナウイルス感染症の影響により、掲載した催しなどが中止となる場合があります。開催については事前に主催者へ問い合わせてください。

子育て

こころ広場 子育て支援センター
0256-72-6240 (どんぐりの会)

- 発育測定
●育児講座「育児のススメ」
●おはなしコロポックル
●パパベビーマッサージ
●お誕生会
●歯科講座

ぽかぽかコアラ 岩室子育て支援センター
0256-82-2900

- お誕生会
●作って遊ぼう「おひな様作り」

さくらんぼ なかのぐち子育て支援センター
025-375-5690

- 作って遊ぼう「ひな人形制作」
●発育測定

- お誕生会
●育児講座
●あそびの山 岩室地域児童館
0256-82-2169

あそびの山 岩室地域児童館
0256-82-2169

2月の休館は、9日(火)の午後です。
新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、当面の間、通常と異なる利用方法とします。
●ぴよぴよハンドメイド「にぎにぎスノードーム作り」

相談

高齢者総合相談センター
高齢者やその家族が抱えているいろいろな心配事・悩みごとの相談を無料で受けています。
●認知症コールセンター

認知症の方やその家族が抱えている困りごとや悩みごとに関する相談を無料で受け付けています。
●発育測定

にしかん健康プロジェクト「にしかんやさいのレシピ」より

今回は、過去に発行された冊子「にしかんやさいのレシピ」より、「はくさいの豆乳シチュー」を掲載します。

やさしい味のほっこりシチュー
はくさいの豆乳シチュー

- エネルギー 112kcal
1皿分 野菜摂取量 112g
食塩相当量 0.7g



●材料・分量(6~8皿分)

- 白菜...400g
きのこ...100g
ブロッコリー...100g
ニンジン...1本
玉ねぎ...1/2個
ウィンナー...90g
調整豆乳...400ml
固形コンソメ...2個
塩・こしょう...少々
無塩バター...大1
米粉...大3~4
(片栗粉でも可)

●作り方

- ①白菜は洗って切る。玉ねぎ・ニンジン・ウィンナーは食べやすい大きさに切る。きのこ・ブロッコリーは小房に分ける。
②鍋に白菜・玉ねぎ・ニンジン・ウィンナー・コンソメ・水200mlを入れ、フタをして柔らかくなるまで加熱する。
③柔らかくなったなら、きのこ・ブロッコリーを加える。豆乳を加え、塩・こしょうで調味する。
④同量の水で溶いた米粉を加えてとろみをつける。
⑤バターで風味を付ける。

③で加熱する時は、煮立たせないようにする



福祉サービスに関する苦情相談窓口のご案内

高齢者や障害者、児童などが利用している施設や訪問介護サービスなどで、説明を受けた内容と違っていたり、職員の対応に不満がある場合などは、事業所に苦情を申し立てることが出来ます。
新潟県福祉サービス運営適正化委員会
025-281-5609

新潟県カウンセリング協会「傾聴の会」無料カウンセリング

新潟県カウンセリング協会「傾聴の会」による無料カウンセリングを行います。夫婦、家族、仕事、転職、人間関係など、さまざまな悩み心理カウンセラーが対応します。相談時間は1人50分です。
025-281-5609

催し

令和2年度「男性シニアのための地域デビュー応援講座」

スマートフォンの基本操作や応用技術を学びます。また、講座受講後の地域デビューを支援します。
025-281-5609

①西蒲区在住のおおむね60歳以上の男性で地域活動に興味のある人、②2日間とも参加できる人、③初めて受講する人
0256-73-3356

巻図書館 ビジネスセミナー「90分でわかる!起業準備の進め方」

03月13日(土)午後2時~3時半
(開場 午後1時半~)
講師 松井俊輔さん(新潟IPC財団 プロジェクトマネージャー)

おもちゃドクター入門講座講習会

壊れたおもちゃを修理して、子どもたちと一緒に遊ばせませんか。
025-260-6374