



中之口学校給食センター 会計年度任用職員の登録者募集

Table with 2 columns: 業務内容, 勤務条件など, 任用期間, 募集人員など, 賃金, 問い合わせ

お知らせ版

日=日時 場=会場 内=内容 人=対象・定員
円=参加費(記載のないものは無料) 問=問い合わせ
申=申し込み(記載のないものは申し込み不要。当日直接会場へ)

新型コロナウイルス感染症の影響により、掲載した催しなどが中止となる場合があります。開催については事前に主催者へ問い合わせてください。感染症予防のため、催しなどに参加する際はマスクを持参し着用してください。

子育て

こころ広場 子育て支援センター
0256-72-6240 (どんぐりの会)

- 発育測定
●育児講座「育児のススメ」
●おはなしコロポックル
●パパベビーマッサージ
●お誕生会
●歯科講座

ぽかぽかコアラ 岩室子育て支援センター
0256-82-2900

- お誕生会
●作って遊ぼう「おひな様作り」

さくらんぼ なかのぐち子育て支援センター
025-375-5690

- 作って遊ぼう「ひな人形制作」
●発育測定

- お誕生会
●育児講座
●あそびの山 岩室地域児童館
0256-82-2169

あそびの山 岩室地域児童館
0256-82-2169

2月の休館は、9日(火)の午後です。
新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、当面の間、通常と異なる利用方法とします。
●ぴよぴよハンドメイド「にぎにぎスノードーム作り」

相談

高齢者総合相談センター
高齢者やその家族が抱えているいろいろな心配事・悩みごとの相談を無料で受けています。
●認知症コールセンター

認知症の方やその家族が抱えている困りごとや悩みごとに関する相談を無料で受け付けています。
●発育測定

にしかん健康プロジェクト「にしかんやさいのレシピ」より

今回は、過去に発行された冊子「にしかんやさいのレシピ」より、「はくさいの豆乳シチュー」を掲載します。

やさしい味のほっこりシチュー
はくさいの豆乳シチュー

- エネルギー 112kcal
1皿分 野菜摂取量 112g
食塩相当量 0.7g



●材料・分量(6~8皿分)

- 白菜...400g
きのこ...100g
ブロッコリー...100g
ニンジン...1本
玉ねぎ...1/2個
ウィンナー...90g
調整豆乳...400ml
固形コンソメ...2個
塩・こしょう...少々
無塩バター...大1
米粉...大3~4
(片栗粉でも可)

●作り方

- ①白菜は洗って切る。玉ねぎ・ニンジン・ウィンナーは食べやすい大きさに切る。きのこ・ブロッコリーは小房に分ける。
②鍋に白菜・玉ねぎ・ニンジン・ウィンナー・コンソメ・水200mlを入れ、フタをして柔らかくなるまで加熱する。
③柔らかくなったなら、きのこ・ブロッコリーを加える。豆乳を加え、塩・こしょうで調味する。
④同量の水で溶いた米粉を加えてとろみをつける。
⑤バターで風味を付ける。

③で加熱する時は、煮立たせないようにする



福祉サービスに関する苦情相談窓口のご案内

高齢者や障害者、児童などが利用している施設や訪問介護サービスなどで、説明を受けた内容と違っていたり、職員の対応に不満がある場合などは、事業所に苦情を申し立てることが出来ます。
解決しない場合や話しにくい場合は、新潟県福祉サービス運営適正化委員会に相談してください。
025-281-5609

新潟県カウンセリング協会「傾聴の会」無料カウンセリング

新潟県カウンセリング協会「傾聴の会」による無料カウンセリングを行います。夫婦、家族、仕事、転職、人間関係など、さまざまな悩み心理カウンセラーが対応します。相談時間は1人50分です。
025-7831-3709

催し

令和2年度「男性シニアのための地域デビュー応援講座」

スマートフォンの基本操作や応用技術を学びます。また、講座受講後の地域デビューを支援します。
025-260-6374

①西蒲区在住のおおむね60歳以上の男性で地域活動に興味のある人、②2日間とも参加できる人、③初めて受講する人
0256-73-3356

巻図書館 ビジネスセミナー「90分でわかる!起業準備の進め方」

0256-73-5066

おもちゃドクター入門講座講習会

壊れたおもちゃを修理して、子どもたちと一緒に遊ばせませんか。
025-260-6374