



豊かな自然
豊かなところ
西蒲区

にしかん

第325号

令和2年(2020年)

10月18日

毎月第1・3日曜日発行

【編集・発行】新潟市西蒲区役所 地域総務課
〒953-8666
新潟市西蒲区巻甲2690番地1
電話 0256-73-1000(代表)
FAX 0256-72-6022

◀ 西蒲区ホームページ ▶
<http://www.city.niigata.lg.jp/nishikan/>

● 西蒲区データ 人口 55,914人 (-47) 世帯数 20,670世帯 (+11) 男 27,103人 (-32) 女 28,811人 (-15)

※9月末現在の住民基本台帳。
カッコは前月対比

学校が元気に!地域が元気に!そして子どもが元気に! 地域と学校パートナーシップ事業を紹介します

第1弾

市では、学校が地域に開かれ地域とともに歩むことができるように、地域のネットワークづくりや協働事業などを推進し、「学・社・民の融合」による学校教育を進めています。全ての学校に「地域教育コーディネーター」を配置して、地域と連携・協働した様々な活動を行い、事業の目指す姿「学校が元気に、地域が元気に、子どもが元気に」の実現に向け取り組んでいます。

西蒲区にある小中学校および西特別支援学校20校の令和2年度パートナーシップ事業の活動の様子を今号と次号で紹介いたします。

☎ 西蒲区教育支援センター (☎0256-72-8560)



岩室小学校



生活科「野菜を育てよう!」の学習では、苗の植え方や草取り、わき芽採り、支柱立て、カラス撃退など、地域の人から小まめに足を運んで指導してもらいました。子どもたちは愛着を持って「畑の先生!」と呼ぶなど、微笑ましい場面が多く見られました。

中之口東小学校



ボランティアの皆様の気持ちを伝える場で、一緒に「中之口ふる里カルタ大会」を行いました。地域の宝を紹介する札と一緒に探しながら交流を深めることができました。みんなの心の距離も、ぐっと縮まりました。

曽根小学校



ぎっしりと実が詰まったそら豆。子どもたちは育てる苦労と収穫の喜びを畑の先生と一緒に経験しました。この経験を生かして、次に育てる野菜や生き物のお世話に向けて、新たな目標を持つことができました。

漆山小学校



校外学習は、直接地域の皆さんと会って話を聞くことができる大切な学びの場ですが、今年度は地域のお店や農家の方に協力してもらい、インタビューや仕事の様子を動画で撮影し、それを使って教室で学習をしています。

巻南小学校



4年生が北国街道の「歩き遠足」に向け、まち歩きガイドから遠足コースの街道の歴史や史跡について映像を交えながら講習を受けました。一人ひとりが「ふるさと新聞」と称して学習をまとめ、「自分たちの住む地域の素晴らしい宝物」に気づき、深く追究する姿が見られました。

潟東小学校



今年も「学校田の田植え」を行いました。ボランティアの皆さんから機械で植えてもらい、周囲を子どもたちの手で植えました。「田んぼに裸足で入る」という貴重な体験でした。秋の収穫が楽しみです。

西特別支援学校



中学部3年生の生徒が、いつもお世話になっている地域にお手伝いしようと、学校近くの福祉施設でクリーン作戦を行いました。皆で協力して敷地内の草取りを行い、きれいになった施設に、子どもたちは達成感を得られたようです。

岩室中学校



今年度は矢川灯籠流しは実施できませんでしたが、全校生徒が自作の俳句を書いた灯籠を制作しました。コミュニティ協議会が俳句を審査し、表彰をしてくれました。今後、灯籠は地域や学校に飾られる予定です。

西川中学校



3年生の総合学習の時間にキャラバンメイト(地域包括支援センター西川)の皆さんを招き「認知症サポーター養成講座」を受講しました。この講座を通して地域での自分の役割を考えるきっかけになりました。

巻東中学校



西蒲区社会福祉協議会の協力を得て、ゴーグルやイヤーマフを付けて福祉体験活動「高齢者疑似体験」を実施しました。高齢者の身体の変化を感じることで、様々な立場の人の心情を考え、自分ができることについて考えを深めることができました。

頑張っています!地域教育コーディネーター

中学校区チーム(岩室小・和納小・岩室中)による協働でパワーアップ!



岩室中学校区(岩室小・和納小・岩室中)では、3校の地域教育コーディネーターの山田さん、脇田さん、加藤さん、石川さんが、2か月に1回程度集まり、計画的に情報交換を行うことを大事にしています。これにより校区の異なる小学校間でボランティアを共有することができ、「本の読み聞かせ」など、自校だけでなく各校の子どもたちの教育活動の充実を図っています。また、校種の異なる小中学校間では、小学校での学びの様子を中学校の先生に伝えることで、生徒の学びがより系統的になるように工夫しています。コーディネーター同士が、課題や問いを話し合うことで大きな力を生み出しています。「児童生徒、地域の皆さん、先生方の笑顔が増えることが一番の楽しみ」という3校のコーディネーターの言葉が印象的でした。

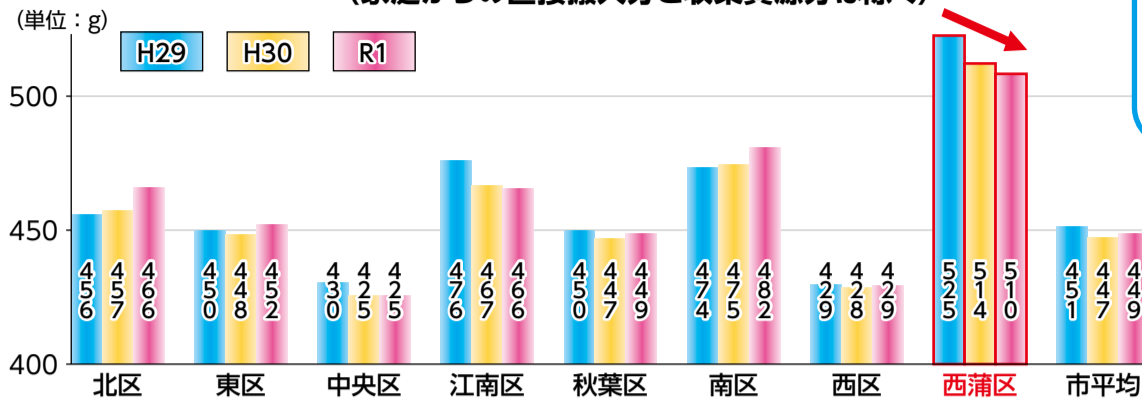


ごみ減量・リサイクルにご協力ください

☎区民生活課生活環境係 (☎0256-72-8312)

西蒲区では、市民の皆さんの協力により徐々にごみ量が減少しています。しかし「燃やすごみ」の中にはまだまだ「資源」として出せるものも入っています。ごみの出し方を正しく理解し、きちんと分別することでごみは減らすことができます。一人ひとりの小さな積み重ねが西蒲区全体のごみ減量につながります。今回は、間違いやすいごみの出し方を紹介します。

市内各区における1人1日当たりの家庭系ごみ量の年度比較
 収集ごみ：燃やす・燃やさない・粗大ごみの合計
 (家庭からの直接搬入分と収集資源分は除く)



西蒲区は全市と比べるとごみ量は多いけど、3年連続で減っているね!!このまま減らそうね。



新潟市ごみ減量推進キャラクター サイチョ

ちょっと待って!! そのまま出して大丈夫?

ごみ集積場で「赤いシール」が貼られて残されているごみを見たことはありませんか? ごみを出す前にもう一度分別や出し方を確認してください。

粗大ごみとなるものに注意!

布団やシーツ・ホースなど「**広げると大きくなるもの**」は【粗大ごみ】です。

「燃やすごみ」として出すには50cm×50cm以内の大きさに切ってから指定袋に入れてください。



切って入れる



枝葉・草では出せないものに注意!

【枝葉・草】で出せるものは、剪定した枝や切り倒した木、落ち葉などの葉や草・花などです。「**腐材**」や「**ゴム手袋・ビニールなど**」のごみは入れないでください。野菜やくだもの、その茎やつつも入れられません。



プラマーク容器包装に注意!

【プラマーク容器包装】とは、商品の中身を使い切ったり、取り出したときに不要になるプラスチック製の容器や包装です。

☑のマークがついていないもの、材質がプラスチックでも容器や包装でないものは対象外です(洗面器、ざる、ボウル、ハンガー、植木鉢やおもちゃなど)。対象外のごみは【燃やすごみ】として収集日に指定袋に入れて出してください。

このマークが目印!



びんや缶など資源ごみの分別にも注意!

【燃やすごみ】の袋にびんや缶を入れたらダメ!! 洗って資源として出しましょうね。



サイチョの妹 クルリ

ごみ集積場は自治会・町内会が設置し管理しているものです。残されたごみがいままで放置されていると、自治会・町内会の役員や掃除当番の人たちが分別し直して、集積場がきれいになるようにしています。一人ひとりがごみ分別の意識を持ち、ごみ減量・リサイクルに努めましょう。

令和2年度 第6回西蒲区自治協議会

9月24日、巻地区公民館で、第6回西蒲区自治協議会が開催されました。主な内容は次のとおりです。

- ①令和3年度 特色ある区づくり事業について
 - ②区自治協議会におけるコロナ禍の課題について
- ※詳しくは、西蒲区ホームページを確認してください

■次回開催

☐10月29日(木)午後から 巻地区公民館
 ☎地域総務課地域・安心安全グループ(☎0256-72-8156)

健康相談会のご案内

11月	相談会場	相談時間
19日(木)	巻地域保健福祉センター	①午後1時半～2時半 ②午後2時半～3時半
25日(水)	西川健康センター	
27日(金)	中之口地区公民館	

☑保健師・栄養士が個別で健康相談に応じます。体組成測定、血圧測定、血管年齢測定、生活習慣病予防のためのアドバイス
 ☎各相談日の2日前までに、電話で巻地域保健福祉センター(☎0256-72-7100)へ

母子保健だより

☎健康福祉課健康増進係
 ☎0256-72-8372



♡育児相談会(要予約)

☐11月24日(火)(受付:午前9時半～11時)
 巻地域保健福祉センター
 ☑個別相談、体重測定、栄養相談、歯科相談
 ☑区内在住の乳幼児の保護者
持ち物 母子健康手帳、バスタオル
 ☎開催日の前日までに電話で巻地域保健福祉センター(☎0256-72-7100)へ

♡妊婦歯科健診(要予約)

☐11月26日(木)(受付:①午後1時～、②午後1時半～、③午後2時～)
 巻地域保健福祉センター
 ☑西蒲区に住居登録している妊婦20人
持ち物 母子健康手帳、妊婦歯科健診受診票
 ☎10月21日(水)から電話で健康福祉課健康増進係(☎0256-72-8372)へ

♡はじめての離乳食(要予約)

☐11月30日(月)午後1時半～2時半(受付:午後1時15分～)
 巻地域保健福祉センター
 ☑離乳食のはじめ方・進め方、体重測定(希望の人)
 ☑生後5～6カ月の乳児の保護者 先着15人
持ち物 母子健康手帳、バスタオル(赤ちゃん連れの場合)
 ☎10月21日(水)～11月28日(土)までに市役所コールセンター(☎025-243-4894)へ

【11月の健診のお知らせ】

股関節検診
 ※現在集団での検診を見合わせています。対象者には、個別に中止の連絡と代替実施の案内を送付しています
 1歳誕生歯科健診
 1歳6か月児健診
 3歳児健診
 ※新型コロナウイルス感染防止のため、中止になっていた人から順次再案内を送付しています

《広告欄》西蒲区役所ホームページに掲載するバナー広告を募集中! ☎地域総務課(☎0256-72-8179)

運動ボランティア養成講座



市では、地域での運動を通じた健康づくりや介護予防の普及・定着を行う運動ボランティア(運動普及推進委員)を養成します。運動や健康づくりに興味のある皆さん、運動について楽しく学んでみませんか。

日 11月19日、12月10日・17日・24日、1月14日・21日(いずれも木曜、全6回) 午後1時半～午後4時(受付:午後1時10分～)

場 白根保健福祉センター

内 健康づくりに関する講座や運動体験

人 運動制限などの無い概ね70歳以下の人 先着20人

その他 全コースの8割以上出席者に修了証書を交付します。修了後は運動普及推進委員として、ボランティア活動への参加をお願いします。

申 11月2日(月)までに電話で健康福祉課健康増進係(☎0256-72-8380)へ

お知らせ版

日=日時 場=会場 内=内容 人=対象・定員
〒=参加費(記載のないものは無料) 問=問い合わせ
申=申し込み(記載のないものは申し込み不要。当日直接会場へ)

新型コロナウイルス感染症の影響により、掲載した催しなどが中止となる場合があります。開催については事前に主催者へ問い合わせてください。感染症予防のため、催しなどに参加する際はマスクを持参し着用してください。

今月の納税等

市・県民税……………第3期

国民健康保険料……………第4期

●納期限 11月2日(月)

※期限内の納付をお願いします

納税は便利な口座振替で!

公民館

中之口地区公民館 ☎025-375-5008

■第40回中之口地区総合文化祭

中之口芸術文化協会の団体の作品発表を行います。

日 10月31日(土)、11月1日(日)午前9時～午後4時半 ※11月1日は午後4時終了

場 中之口地区公民館、中之口先人館

内 書道、写真、陶芸、生け花、フラワーアレンジメント、染め物、盆栽、俳画などの作品展示

岩室地区公民館 ☎0256-72-8844

■無料講座「子育てで大事なこと！」

「学校へ行きたくない!」そんな子どもの不安な気持ちにどのように寄り添うか、一緒に考えましょう。

日 11月29日(日)午後1時半～3時半

場 同館

講師 西伸之さん(新潟県子どもの発達と不登校を考える会「アーベルの会」代表)

人 先着20人

申 11月9日(月)から電話で同館へ

子育て

こころ広場 岩室子育て支援センター

☎0256-72-6240 (どんぐりの会)

●赤ちゃん広場「ふれあい遊び」

日 10月27日(火)午後2時～3時

持ち物 バスタオル、飲み物、母子健康手帳

その他 発育測定・個別育児相談も開催。

手形・足形が取れるかわいい「発育のーと」も用意。

●なっちゃん先生と遊ぼう

日 10月30日(金)午前10時45分～11時15分

講師 下田奈津美さん(ダンスインストラクター)

申 直接または電話で同センターへ(人数制限あり)

●ゆたぴー先生と遊ぼう & 育児講座「イヤイヤ期について」

折り紙で「シンバルを打つサル」を作ります。

日 11月6日(金)午前10時半～11時半

講師 斉藤裕さん(新潟県立大学教授)

申 直接または電話で同センターへ(人数制限あり)

●その他 個別育児相談も開催。

日 赤ちゃん広場「離乳食について」

11月11日(水)午後2時～3時

講師 健康福祉課 栄養士

持ち物 バスタオル、飲み物、母子健康手帳

その他 発育測定・個別育児相談も開催。

申 直接または電話で同センターへ(人数制限あり)

ぼかぼかコアラ 岩室子育て支援センター

☎0256-82-2900

●作って遊ぼう「動物ヨーヨーを作ります」

日 10月21日(水)・22日(木)随時

人 先着8組

●親子講座「ベビーヨガ」

日 10月28日(水)午前10時～

講師 白石智尋さん(ベビーヨガインストラクター)

人 先着8組

●お誕生会

日 10月29日(木)午前10時半～

人 先着8組

申 直接または電話で同センターへ

さくらんぼ なかのぐち子育て支援センター

☎025-375-5690

●発育測定

日 あす19日(月)～22日(木)随時

●お誕生会

日 10月23日(金)午前11時～同20分

申 電話で同センターへ(人数制限あり)

●作って遊ぼう「ハロウィン制作」

日 10月26日(月)～30日(金)随時

暮らしの中の大切な下水道 市職員が小学校に出前授業

9月8日と29日、中之口東小学校と巻北小学校の授業の一環で、市職員による下水道についての出前授業が行われました。

授業の最初に下水道に対するイメージを聞かれ、「汚い」「臭い」と答えていた児童たちでしたが、今回の出前授業で下水道や生活用水の大切さを学ぶことができたようです。授業の最後に行われたクイズ大会では、楽しみながら授業の内容を振り返りました。

授業を終えた児童たちは「毎日何気なく使っていた水が実はすごく貴重なものだと分かった。家に帰ったら水を節約するためにできないことがないか家族と考えたい」と答えてくれました。

まちの話題



あそびの山 岩室地域児童館

☎0256-82-2169

●ぴよぴよハロウィン

ハロウィン仕様に飾り付けたかわいい撮影スペースで仮装した子どもたちの写真を撮りませんか。

日 10月30日(金)午前10時半～11時半

人 先着3人

その他 衣装の貸し出しを行います

申 直接または電話で同館へ

お知らせ

下水道整備地域にお住いの皆さんへ 下水道への接続をお願いします

汲み取り式トイレや浄化槽をやめ、直接下水道に流す水洗式トイレにすることにより、汚水は下水処理場できれいに処理され、清潔で住みやすい街になります。☎西部地域下水道事務所普及推進室(☎025-370-6372)

交通事故・特殊詐欺に注意しましょう

●新潟県高齢者交通事故防止月間

誰もが年齢を重ねるにつれ身体能力が下がります。安全な方法で運転しましょう。道路を横断するときは、必ず左右の安全を確認しましょう。夜間の外出時は明るい色の服や夜光反射材を着用しましょう。

●新潟市防犯月間

市内では特殊詐欺被害が後を絶ちません。県内では「ドコモ口座」の被害を語る事例も報告されています。特殊詐欺防止のために以下のことに注意しましょう <①キャッシュカード・現金を取りに行くとき話が出たら注意! > <②現金・キャッシュカードは絶対に渡さない! > <③防犯機能付き電話に替える、留守番電話設定にして犯人と直接話さない! > ☎地域総務課地域・安心安全グループ(☎0256-72-8143)、西蒲警察署生活安全課(☎0256-72-0110)

催し

巻地区みどりの会 雪吊り研修会

越後の風物詩、雪吊りの仕方を研修して美しい庭を楽しみましょう。

日 ①10月29日(木)、②11月10日(火)

いずれも午前8時半～11時半

場 ①巻北小学校、②得雲荘

¥500円

申 開催日の3日前までに電話で巻地区ボランティアセンター(☎0256-73-3565)へ

まるごとサポーター養成講座

さまざまな「生きづらさ」を抱えている人のために、それぞれに寄り添い対等なつながりを行うことで、一人ひとりをやさしく包み込んでくれるようなサポーターを養成します。

日 11月10日(火)、12月3日(木)午後2時～4時

場 巻ふれあい福祉センター

持ち物 筆記用具

申 電話で西蒲区社会福祉協議会(☎0256-73-3356)へ

♣からだ測定!体操教室(要予約)

新型コロナウイルス感染予防のため、予約制で実施します。

日 11月12日(木)午前9時半～11時半

(体操タイムは午前10時～11時)

場 巻地域保健福祉センター

内 血管年齢測定・血圧測定・体組成測定、健康ミニ講話・体操(希望者は各種測定を実施)

人 各先着20人(体組成測定は内10人)

持ち物 内履き、飲み物

その他 自宅で体温を測定し、記録を取って持参してください

※体調不良(発熱、せき、倦怠感があるなど)の人は参加できません

日 11月10日(火)までに電話で健康福祉課健康増進係(☎0256-72-8380)へ

追加募集 今から備える!相続・遺言

相続や遺言について理解を深めましょう。

日 11月15日(日)午後2時～3時半

場 西川多目的ホール

人 先着10人

持ち物 筆記用具

日 10月26日(月)午前10時から電話で西川図書館(☎0256-88-0001)へ

♣健康増進普及講習会 袋を使ったカンタン料理

いざ!という時も役立つパッキングを学びます。

日 11月16日(月)午前9時半～11時(受付:午前9時15分～)

場 岩室地区公民館

内 ①ミニ講話、手洗いチェッカー体験

②食生活改善推進委員によるパッキングデモンストレーション

※参加者の調理実習は行いません

メニュー ごはん、鶏照り焼きの炊き込みご飯、たらきのこあん、カレー

※メニューは変更になる場合があります

人 先着10人

持ち物 筆記用具

申 電話で健康福祉課健康増進係(☎0256-72-8380)へ

♣段ボールコンポストで次の季節のたい肥作り

段ボールコンポストでのたい肥の作り方を学びましょう。

日 11月29日(日)午前10時～正午

場 西川学習館

人 18歳以上の人 先着20人

申 電話で新潟市資源再生センターエコープラザ(☎025-270-3009)へ

《広告欄》