



# にしかん

第322号

令和2年(2020年)

9月6日

毎月第1・3日曜日発行

【編集・発行】新潟市西蒲区役所 地域総務課  
〒953-8666  
新潟市西蒲区巻甲2690番地1  
電話 0256-73-1000(代表)  
FAX 0256-72-6022

西蒲区ホームページ  
<http://www.city.niigata.lg.jp/nishikan/>

● 西蒲区データ 人口 55,984人 (-64) 世帯数 20,659世帯 (+14) 男 27,146人 (-25) 女 28,838人 (-39)

※7月末現在の住民基本台帳。カッコは前月末比

## 年に一度の健康チェック！検(健)診を受けに行く前に 検(健)診の変更点をご確認ください

☎健康福祉課健康増進係 ☎0256-72-8380

### 集団検診

#### 1 集団がん検診が「予約制」になりました

3つの密(密閉・密集・密接)を避けるため、会場にいる人数や、検診車に入る人数を制限しています。希望する検診日の予約開始日や予約先電話番号は、8月1日に全戸配布した「令和2年度(2020年度)西蒲区がん検診(集団)日程表」を確認のうえ、予約してください。

#### 2 ミニドック型集団健診を中止し、集団がん検診を実施します

5~6月に中止となった集団がん検診の受診機会を確保するため、ミニドック型集団健診を中止し、集団がん検診に振り替えて実施します。

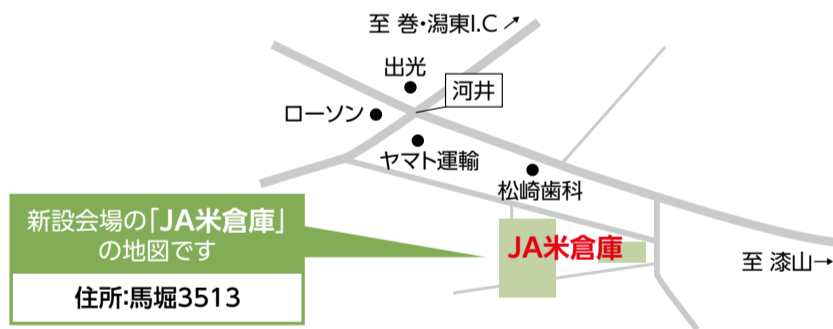
#### 3 肺がん検診の追加実施が決定！(要予約)

8月1日に全戸配布した「令和2年度(2020年度)西蒲区がん検診(集団)日程表」に加えて、11・12月で肺がん検診の実施が決まりました。追加実施の日程などは以下の表のとおりです。

期 日	受付時間	会 場	予約開始日
11月26日(木)	午前9時~午後3時	巻地域保健福祉センター	11月5日(木)
11月27日(金)	午前9時~11時半	JA米倉庫(下の図参照)	
11月30日(月)	午前9時~11時半	中之口老人福祉センター	11月9日(月)
12月3日(木)	午前9時~午後3時	巻地域保健福祉センター	
12月8日(火)	午前9時~11時半	岩室健康センター	11月18日(水)
	午後1時~午後3時	岩室農村環境改善センター	
12月9日(水)	午前9時~午後3時	西川健康センター	11月24日(火)
12月11日(金)	午前9時~11時半	潟東健康センター	
12月14日(月)	午前9時~午後3時	巻地域保健福祉センター	
		巻地域保健福祉センター	

予約電話番号 025-333-8328 (新潟県保健衛生センター)

受付時間 平日 午前9時~午後4時



←「令和2年度(2020年度)西蒲区がん検診(集団)日程表」

◆日程表は、ホームページにも掲載しています

◆感染症の流行状況により、日程の変更や中止となる可能性があります。その場合は、区だよりなどでお知らせします

### 感染症対策のため、集団検診を受診する際のお願い

- ◎マスクを着用してください
- ◎検診当日は、自宅で体温を測定し、メモして持参してください
- ◎熱、せき、倦怠感があるなど体調不良の人は、受診を控えてください
- ※当日、体調不良で欠席する場合、キャンセルの連絡は不要です
- ◎感染予防のため、集団検診を受診する時は、右のイラストのような服装で来てください

#### 集団検診を受診する時の服装



時間短縮・混雑緩和のため  
ご協力をお願いします。

### 施設検診

#### 施設検診の対象年齢が拡大されました

	【変更前】	【変更後】
胃がんX線撮影(バリウム)検査	40歳・45歳・50歳以上	40歳以上 ※今年度のみ対応です
乳がん検診	40歳~59歳の偶数年齢	40歳~69歳の偶数年齢

※特定健康診査など、委託医療機関での受診を希望する人は、かかりつけ医療機関へ予約・問い合わせください

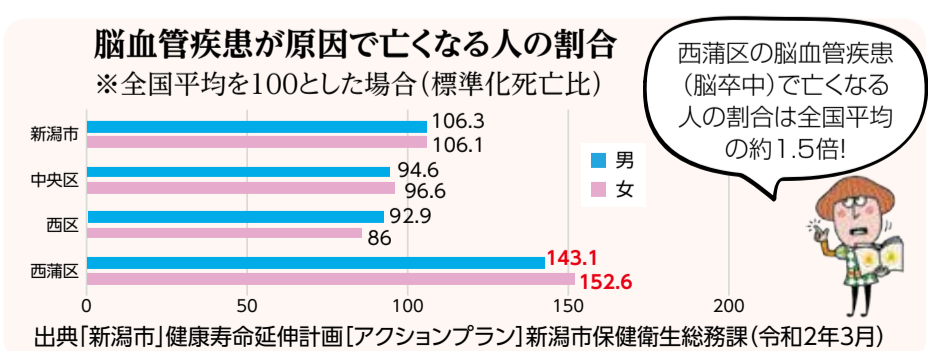
※特定健診・がん検診の委託医療機関については「検診いっ得?」冊子(10ページ)を確認してください

### 健康を維持するために

#### 健診で「血糖」と「脂質」を確認し、動脈硬化を予防しましょう!

西蒲区は脳血管疾患(脳卒中)で亡くなる人が多くありますが、脳血管疾患を引き起こす大きな要因は動脈硬化です。

動脈硬化は高血圧・高血糖・脂質異常症などで進行します。血圧は自宅などでも日常的に計測できるようになりましたが、血糖や脂質はちょっと高くても痛くもかゆくもなく、採血して検査しないと状態が分かりません。血管が傷つきやすい状態ではないか確認するために、ぜひ健診を受けてください。早いうちに気が付けば、ほんの少しの工夫で改善できます。



#### 「成人歯科健診」「お口の健康長寿健診」も、ぜひ受診してください!

現在、成人の約80%が歯周病にかかっていると報告されており、歯周病が誤嚥性肺炎や心内膜炎、狭心症などを引き起こすだけでなく、血管を劣化させることが分かっています。歯周病も動脈硬化を進行させる要因の1つです。また、歯の本数が減ることで、筋力低下が進みやすいことも分かっています。歯や歯ぐきの状態、お口の中の衛生状態に問題はないか、噛む・飲み込むなどの機能低下がないか、歯科健診で確認して、お口も血管もいきいきと保ちましょう。

- 成人歯科健診の対象者  
年度末時点での年齢が40・50・60・70歳の人  
※対象者には、成人歯科健診受診券が個別郵送されています

- お口の健康長寿健診の対象者  
年度末時点での年齢が76歳の方  
(昭和19年4月2日~昭和20年4月1日生まれ)  
受診券にお口の健康長寿健診の項目があります

