



お知らせ版

日=日時 場=会場 内=内容 人=対象・定員
 円=参加費(記載のないものは無料) 問=問い合わせ
 申=申し込み(記載のないものは申し込み不要。当日直接会場へ)

子育て

ころころ広場 子育て支援センター
 0256-72-6240 (どんぐりの舎)

●おはなしばい「絵本読み聞かせ」

回2月6日(木)午前10時45分～

●赤ちゃん広場
 「ママのすっきり!! エクササイズ」

回2月12日(水)午後2時～3時
 講師 脇田ともみさん(フィットネスインストラクター)

持ち物 バスタオル、飲み物、母子健康手帳

その他 発育測定も開催。手形・足形が取れるかわいい発育ノートもあります。

●パパと遊ぼう

回2月15日(土)午前11時～同30分
 ※ママとの参加、家族との参加も歓迎

●お誕生会

回2月20日(木)午前10時半～11時
 回2月生まれのお子さんは2月18日(火)までに直接または電話で同センターへ

ぽかぽかコアラ 岩室子育て支援センター
 0256-82-2900

●コアラで「豆まき」

回あす3日(月)随時

●親子講座

「なっちゃん先生と踊りましょう」

回2月4日(火)午前10時～

講師 下田奈津美さん(ダンスインストラクター)

●絵本の読み聞かせ

岩室図書館の職員が読み聞かせを行います。

回2月5日(水)午前11時～

●発育測定

回2月5日(水)・6日(木)随時

●作って遊ぼう

おひな様飾りを作ります。

回2月10日(月)・12日(水)随時

●育児講座「離乳食について」

回2月13日(木)午前10時～

講師 健康福祉課 栄養士

さくらんぼ なかのくま子育て支援センター
 025-375-5690

●豆まき会

回あす3日(月)午前10時半～11時

●育児講座「トイレトレーニング」

回2月6日(木)午前10時20分～11時半

講師 健康福祉課 保健師

その他 育児相談も開催。

●ひな人形制作

回2月12日(水)～14日(金)①午前10時～11時、②午後2時～3時

あそびの山 岩室地域児童館
 0256-82-2169

行事の詳細は、ホームページで確認してください。

●ペットボトルスノードームづくり

ペットボトルに様々な材料を入れて、オリジナルのスノードームを作ります。

回2月12日(水)午前10時半～

お知らせ

西川図書館 雑誌リサイクル

西川図書館で保存期間を過ぎた雑誌を配布します。

回2月27日(木)～3月8日(日)

※無くなり次第終了

場同館

問同館(0256-88-0001)

相談

高齢者総合相談センター

高齢者やその家族が抱えるいろいろな心配事・悩みごとの相談を無料で受けています。

回一般相談 平日午前9時～午後5時
 法律相談(要予約) あす3日(月)・10日(月)・17日(月)・25日(火)、3月2日(月)・9日(月)・16日(月)・23日(月)・30日(月) 午後1時半～4時

場新潟ユニゾンプラザ(中央区上所2)

問電話で新潟県高齢者総合相談センター(025-285-4165)へ

募集

巻郷土資料館「古文書講座」受講生募集

古文書の解説を通して歴史を学んでみませんか。

回令和2年4月～令和3年3月(毎月第2水曜)午前10時～11時半(全12回)

場巻地区公民館

講師 亀井功さん(元新潟県立文書館勤務)

回先着30人

回2月4日(火)～21日(金)までに電話で同館(0256-72-6757)へ

※月曜(祝日の場合はその翌日)は休館

催し

新潟県立歴史博物館 冬季企画展「越後佐渡の温泉文化」

新潟県では全市町村から温泉が湧出しており、歴史的に見ても松之山温泉が草津、有馬とともに「日本三大薬湯」として親しまれるなど全国でも有数の温泉地として知られています。新潟県の温泉に関わる歴史や文化を概観し、温泉大県としての新潟県を再認識しましょう。

回開催中～3月8日(日)午前9時半～午後5時

場同館(長岡市関原町1)

回一般 520円、高校・大学生 200円、中学生以下無料

問同館(0258-47-6130)

新潟県カウンセリング協会「傾聴の会」無料カウンセリング

新潟県カウンセリング協会「傾聴の会」による無料カウンセリングを行います。夫婦、家族、仕事、転職、人間関係など、さまざまな悩みに心理カウンセラーが対応します。

回2月9日(日)午前9時～正午

場クロスパルにいがた(中央区礎町通3)

回先着10人

回2月8日(土)までに電話で同会 大野(090-3210-0051)へ

拉致問題を考えるパネル展

回2月10日(月)～3月10日(火)午前9時～午後9時半
 ※3月3日(火)は休館
 場巻地区公民館

問防災課(025-226-1143)

県民介護知識・技術習得講座 介護体験・入門コース

回2月15日(土)午前10時～午後4時
 場新潟ユニゾンプラザ(中央区上所2)

回車いすへの安全な介助の方法、食事介助の方法

回先着30人

持ち物 筆記用具、昼食、動きやすい服装、内履き

問電話で新潟県社会福祉協議会福祉人材課(025-281-5525)へ

認知症カフェ かくだ山

認知症の人や家族、介護を終えた人、認知症のことを知りたい人など、どなたでも参加できます。

2月	時間	会場
15日(土)	午後1時半～3時半	西川学習館
21日(金)		巻地区公民館

※出入り自由
 回各回200円

問地域包括支援センター巻(0256-73-6780)

看護職&介護職の就労支援講習会

回①2月22日、②2月29日(いずれも土曜)午前9時～午後4時

場新潟青陵大学(中央区水道町1)

回①高齢者ケアにおける看護職・介護職の役割(講座、情報交換会)、②高齢者の生活支援のための技術演習(移動・移乗ケア、ポジショニング)

回看護職または介護職で、高齢者ケアや高齢者施設での就労に興味関心がある人

回先着30人、②先着16人

回2月7日(金)までに電話で新潟青陵大学(025-368-7053)へ

バツ婚in新潟

離婚歴のある人や、未婚で子どものいる人などを対象とした婚活イベントです。

回2月24日(祝)午後1時～3時半
 場新潟駅周辺飲食店

※決定次第参加者に通知
 回20歳以上で次の①～③のいずれかの人

回①離婚歴があり現在独身で子どもがいる人、②未婚で子どもがいる人、③条件①②には当てはまらないがイベントの趣旨を理解して参加を希望する人 男女先着各20人

回男性 5,800円、女性 2,600円

回2月14日(金)までに新潟コンホームページ(https://gata-con.com/2020/0224.html)から申し込み

問新潟コン実行委員会(070-5371-7131)

休日救急当番医 ● 2月2日～2月16日

外科系 【診療時間】 日曜日・祝日の午前9時～午後5時
 2月 2日 高橋整形外科クリニック…西川地区 0256-70-4020
 9日 青山医院 ……燕市(燕地区) 0256-63-9151
 11日 潟東けやき病院 ……潟東地区 0256-86-3515

※2月16日は整形外科の診療を新潟市急患診療センター(025-246-1199)で行います 【診療受付時間】 午前9時～午後9時半

内科 小児科 歯科 ●西蒲原地区休日夜間急患センター(巻地区 0256-72-5499)
 受付時間は原則、診療終了時間の30分前までとなります。
 【診療時間】内科・小児科: 日曜日・祝日の午前9時～午後5時と毎日(夜間) 午後7時～10時
 歯科: 日曜日・祝日の午前9時～午後5時

※新潟市急患診療センター(中央区紫竹山:025-246-1199)では、午後10時以降も内科・小児科の診療を行っています