



## 西蒲区明るい選挙推進協議会委員を募集します

## ◇明るい選挙推進協議会とは

各選挙が明るく正しく行われるよう啓発活動などを行うボランティア団体です。選挙時には投票立会人などとして投票事務に携わることもあります(投票事務への従事は報酬有)。



◇任期 令和2年4月1日～令和4年3月31日  
(2年ごとに改選し、継続可能)

## ◇応募資格

- (1) 選挙に興味を持ち、公平・中立的に活動できる人
- (2) 応募時に満18歳以上の人
- (3) 西蒲区に在住の人

◇応募方法 西蒲区役所・区内の出張所にある申込書(様式は西蒲区ホームページからもダウンロード可)に必要な事項を記入して、持参・郵送(〒953-8666 住所不要)・FAXで応募してください。

## ◇申し込み・問い合わせ

西蒲区選挙管理委員会事務局(西蒲区役所地域総務課)  
(☎0256-72-8179、FAX 0256-72-6022)

## 巻地区スポーツ振興会事業

## ドッジボール体験会

ドッジボール体験会を開催します。老若男女を問わず、みんなでドッジボールを楽しみましょう。

回 3月7日(土)午後1時～4時 場 巻体育館

内 区内に在住・在勤・在学の人 30人

(応募多数の場合は抽選)

申 2月21日(金)までに電話で巻地区スポーツ振興会事務局

(地域総務課企画・文化スポーツグループ)

(☎0256-72-8194)へ



## ♣ 100まで健康教室 無料体験会

中之口体育館では「ボディメイクスタジオ いのラボ」から講師を招き、一生自分の足で歩いていくために必要な体幹や下半身の筋力を維持・強化するための体操と筋力トレーニングを学ぶために健康教室の無料体験会を開催します。

運動で体力や筋力をつけたいけれどやり方がわからない人、運動を始めてみようと思っている人など、この機会にぜひ、気軽に参加してください。

回 2月28日(金)午後1時～同50分

場 中之口体育館

内 体幹・筋力維持のための体操と筋力トレーニング

人 先着20人

申 2月16日(日)午前9時から電話で

中之口体育館(☎025-375-5007)へ



## 区役所だより「にしかん」であなたのお店を紹介宣伝しませんか

区役所だより「にしかん」では、区内の企業活動の振興などを目的に、本紙に広告を掲載する事業所を募集します。

**広告主を募集**

対象 西蒲区内に本社や営業所を有する事業所

※掲載できない業種があります。詳しくは問い合わせください

募集する号 令和2年4月～9月の毎月第1・第3日曜日号

※インターネット版の区役所だよりには、広告は掲載されません

募集枠数 72枠(12号×6枠) ※応募多数の場合は抽選

広告サイズ 約3.9センチメートル×7.9センチメートル

刷色 カラー 掲載料 掲載1回当たり6,000円 配布部数 16,600部

申所定の申込用紙に記入し、2月21日(金)までに地域総務課

(☎0256-72-8179)へ

※申込用紙は地域総務課窓口、区内各出張所または西蒲区ホームページから取得できます

詳しくはこちら



## 豊作を祈って 岩室民俗史料館のまゆ玉飾り

1月13日、岩室民俗史料館でまゆ玉飾りの飾り付けが行われました。まゆ玉の「まゆ」は蚕の繭を意味し、繭に見立てた紅白の団子や米菓を木々の枝に飾り付け、その年の作物の豊作を祈願したものです。岩室民俗史料館では団子だけでなく、米で作った人形や蛇なども飾られており、家内安全、一族の繁栄の意味も込められています。

飾り付けを行った岩室民俗史料館友の会の廣野孝二さんと佐藤正さんによると、まゆ玉飾りには豊作祈願のほか、飾り付けの出来や団子の落ち具合でその年の農作業の出来を占う、神楽や子どもへの戒めとしての意味合いもあったそうで、「養蚕が盛んではなかった岩室地域にこの行事が根付いた理由ははっきりわかっていないが、地元の風習と交わることで現在の形になったのではないかと。ほかの地域では飾りの形や意味が違っているかもしれない」と教えてくれました。

かつては地域の各家庭で作られていた、このまゆ玉飾りも、農業従事者の減少などにより、現在ではほとんど見られなくなりました。同会の皆さんは、「若い人にも史料館を訪れてもらい、地域の文化を知ってもらいたい」と語っていました。

## まちの話題



## ♣ 健康増進普及講習会 ～いざ!という時も役立つパッキング～

## 「袋を使ったカンタン料理」

回 2月20日(木)午前9時45分～午後1時(受付:午前9時半～)

場 岩室地区公民館

内 ミニ講話「ちよいしお生活について」、調理実習「パッキング」

メニュー 野菜ジュースのピラフ、彩り野菜オムレツ、ほか

※メニューは変更になる場合があります

人 先着20人

持ち物 エプロン、三角巾

料 400円(調理材料費)

申 電話で健康福祉課健康増進係

(☎0256-72-8380)へ



## 母子保健だより

問 健康福祉課健康増進係  
☎0256-72-8372



## ♡3歳児健診

回 2月18日(火)(受付:午後0時45分～1時半)

場 西川健康センター

内 平成28年8月生まれの幼児

持ち物 母子健康手帳、問診票、尿、フツ化物塗布希望者は1,020円

## ♡妊婦歯科健診

回 2月26日(水)(受付:午後1時～同45分)

場 西川健康センター

持ち物 母子健康手帳

## ♡ステップ離乳食(要予約)

回 3月9日(月)午後1時半～2時半  
(受付:午後1時15分～)

場 西川健康センター

内 離乳食の進め方・試食・相談、体重測定(希望の人)

人 生後6カ月以上の乳児の保護者  
先着20人

持ち物 母子健康手帳、バスタオル(赤ちゃん連れの場合)、らくらく離乳食ガイドブック(持っている場合)

申 2月5日(水)～3月7日(土)までに市役所コールセンター

(☎025-243-4894)へ

※3歳児健診の対象者には、個別に案内を送付しています

《広告欄》西蒲区役所ホームページに掲載するバナー広告を募集中! 問 地域総務課(☎0256-72-8179)