



# お知らせ版

日=日時 場=会場 内=内容 人=対象・定員  
 ￥=参加費(記載のないものは無料) 問=問い合わせ  
 申=申し込み(記載のないものは申し込み不要。当日直接会場へ)

**今月の納税等**  
**国民健康保険料 ……第3期**  
**●納期限 9月30日(月)**  
 ※期限内の納付をお願いします  
**納税は便利な口座振替で!**

## 公民館

### 峰岡公民館 ☎0256-73-4055

■**角田山麓・秋の山野草観察会**  
 角田山麓の秋の植物を自然、万葉集などに詳しい講師の案内で観察しましょう。  
 日10月5日(土)午前10時～正午  
 ※天候により屋内で観察会を行います。  
 場はたるの里交流館(じょんのび館隣)  
 人中学生以上 先着20人  
 ￥300円(資料代・保険料)  
 日9月18日(水)～9月30日(月)までに電話で同館へ

### 巻地区公民館 ☎0256-72-3329

■**ゆりかご学級(乳児期家庭教育学級)**  
 赤ちゃんのいる暮らしなどをテーマに子育てについて学びます。  
 日10月30日～11月27日(毎週水曜、全5回)午前10時～正午  
 人平成31年4月～令和元年6月生まれの乳児の保護者 先着23人  
**保育あり** 先着13人  
 日10月15日(火)までに電話で同館へ

## 子育て

### ころころ広場(巻子育て支援センター) ☎0256-72-6240 (どんぐりの舎)

●**リトミック遊び**  
 ピアノの音に合わせて体を動かして遊びましょう。  
 日9月18日(水)午前10時45分～11時15分  
 ●**すわ保育園交流会「マジックショー」**  
 すわ保育園の年長児さんが遊びに来ます。一緒に楽しい時間を過ごしましょう。  
 日9月24日(火)午前10時～同30分  
 講師 登石弘淑さん  
 ●**赤ちゃん広場**  
**「ママのためのやさしい音色」**  
 かのんさんによるやさしい楽器の音色を楽しみましょう。  
 日9月24日(火)午後2時～3時  
**持ち物** バスタオル、飲み物、母子健康手帳  
**その他** 発育測定も開催。手形・足形が取れるかわいい発育ノートも用意。  
 ●**おはなしばいび「絵本読み聞かせ」**  
 日10月3日(木)午前10時45分～  
 ●**青空広場**  
 日10月4日(金)午前10時半～11時半  
 ※雨天の場合は10月8日(火)に延期  
**集合・解散場所** 上堰湯公園  
**持ち物** 帽子、飲み物、着替え等  
 日9月27日(金)までに直接または電話で同センターへ

### ぽかぽかコアラ 岩室子育て支援センター ☎0256-82-2900

保育園運動会のため、10月5日(土)は休館日となります。  
 ●**発育測定**  
 日9月17日(火)・18日(水)随時  
 ●**親子講座**

■**「親子で体を動かしましょう」**  
 日9月24日(火)午前10時～  
 講師 白倉智尋さん(ベビーヨガインストラクター)

■**「秋冬の感染症について」**  
 日10月2日(水)午前10時～  
 講師 健康福祉課 保健師  
**その他** 個別相談もできます。

●**絵本の読み聞かせ**  
 岩室図書館の職員が読み聞かせを行います。

日9月25日(水)午前11時～

●**お誕生会**

日9月26日(木)午前10時半～

●**育児講座「発達とイヤイヤ期について」**

日9月30日(月)午前10時～  
 講師 斎藤裕さん(新潟県立大学教授)  
**その他** 個別相談もできます。

### さくらぼ なかのち子育て支援センター ☎025-375-5690

こども園運動会のため、9月28日(土)は休館日となります。

●**発育測定**

日9月24日(火)・25日(水)随時

●**お誕生会**

日9月26日(木)午前10時45分～11時

日9月生まれのおさんは電話で同センターへ

●**育児講座**

日10月3日(木)午前10時20分～11時半

日講座「入園に向けて」  
 講師 中之口こども園 園長

### あそびの山 岩室地域児童館 ☎0256-82-2169

各種行事の詳細は、ホームページで確認してください。

●**ボードゲームで遊ぼう**  
 ボードゲームにはさまざまなものがあります。それぞれのゲームの楽しさや良さを児童館で体験してみませんか。

日9月21日(土)午後2時～

●**発育測定**

日9月25日(水)午前10時～正午

**その他** 初めての人には発育カードをプレゼント。

●**ゼリーあそび**  
 ゼリーを使って感触遊びを楽しみましょう。

日9月25日(水)午前10時半～

**持ち物** 汚れてもいい服装  
**その他** ゼラチンを使用するので、アレルギーの人はご遠慮ください。

●**児童館グリーン作戦**  
 児童館の庭の草取りやおもちゃの修理など、児童館の中をピカピカにします。

日9月29日(日)午後2時～

## お知らせ

### 区バス・路線バス運賃変更のお知らせ

10月1日(火)に予定されている消費税の変更に伴い、区バスおよび路線バスの一部区間において、運賃が変更になります。詳細は地域総務課または各運行事業者に問い合わせてください。

日9月27日(金)までに直接または電話で同センターへ

### 献血(全血)のお知らせ

日10月3日(木)①午前9時半～11時45

## 「ちょいしおレシピ」 健康増進普及講習会

日①10月10日(木)・②10月25日(金)午前9時45分～午後1時  
 (受付:午前9時半～) 場①潟東健康センター、②岩室地区公民館  
 日ミニ講話(①「みんなで楽しくハハハの歯」・②「あなたの味覚チェック」)、調理実習(食推考案メニュー)  
 メニュー やわらかロールキャベツ、さわやかヨーグルトサラダ、豚肉とごぼうのすまし汁 ※メニューは変更になる場合があります  
 人先着20人 持ち物 エプロン、三角巾  
 ￥400円(調理材料費)  
 日電話で健康福祉課健康増進係(☎0256-72-8380)へ



分、②午後2時～4時  
 場①西蒲区役所、②福田道路株式会社技術研究所(西川第一産業センター)  
**持ち物** 献血手帳・カード、初めて献血する人は運転免許証などの身分証明書  
 日健康福祉課健康増進係(☎0256-72-8372)

### 鑑湯クリーンセンター休業について

電気設備点検のため、受付業務を休業します。ごみの搬入ができませんのでご注意ください。ご理解とご協力をお願いします。  
**休業日** 10月6日(日)  
 日同センター(☎0256-76-2831)

## 相談

### 10月の【西蒲区下水道なんでも相談室】

「公共下水道」や「公設浄化槽」に関して、気軽にご相談ください。

10月	会場	時間
8日(火)	岩室出張所	午後2時～4時半
23日(水)	西川出張所	午後2時～4時半

日西部地域下水道事務所南下水道推進室(☎025-372-6661)

## 催し

### 映画「えんとこの歌」上映・トークリレーin西蒲

ノーマライゼーションやバリアフリー、自分らしい生き方とは何かを問いかけているドキュメンタリー映画です。  
 日10月6日(日)午後1時半～4時半(受付:午後1時～)  
 場西川多目的ホール(西川図書館内)  
 人先着200人  
 日新潟市障がい者基幹相談支援センター西(FAX025-378-3342)

### からだ測定！運動教室

体組成測定、血管年齢測定などを行います。理学療法士による運動の時間もあります。※からだ測定、運動タイム、どちらかのみでの参加も可能です

## 休日救急当番医 ● 9月15日～10月6日

外科系	【診療時間】	日曜日・祝日の午前9時～午後5時
9月15日	しまがきクリニック ……巻地区	☎0256-73-1312
22日	えんどう整形外科クリニック…燕市(燕地区)	☎0256-66-0009
23日	潟東けやき病院 ……潟東地区	☎0256-86-3515
29日	はすいけ整形外科 ……燕市(燕地区)	☎0256-47-6688
10月6日	青山医院 ……燕市(燕地区)	☎0256-63-9151

※9月16日は整形外科の診療を新潟市急患診療センター(☎025-246-1199)で行います 【診療受付時間】 午前9時～午後9時半

内科	小児科	歯科
●西蒲原地区休日夜間急患センター(巻地区 ☎0256-72-5499) 受付時間は原則、診療終了時間の30分前までとなります。		
【診療時間】内科・小児科: 日曜日・祝日の午前9時～午後5時と毎日(夜間) 午後7時～10時		
歯科: 日曜日・祝日の午前9時～午後5時		

※新潟市急患診療センター(中央区紫竹山:☎025-246-1199)では、午後10時以降も内科・小児科の診療を行っています