

豊かな自然環境や観光資源に恵まれた、人と人が温かくふれあうまち



にしかん

第294号

令和元年(2019年)

7月7日

毎月第1・3日曜日発行

【編集・発行】新潟市西蒲区役所 地域総務課
〒953-8666
新潟市西蒲区巻甲2690番地1
電話 0256-73-1000(代表)
FAX 0256-72-6022

◀ 西蒲区ホームページ ▶

<http://www.city.niigata.lg.jp/nishikan/>

● 西蒲区データ 人口 56,749人 (-68) 世帯数 20,479世帯 (+16) 男 27,481人 (-38) 女 29,268人 (-30)

※5月末現在の住民基本台帳。カッコは前月末比

7月13日(土) から!! にしかん観光周遊ぐる〜んバス発車

圃産業観光課観光交流・商工室(☎0256-72-8454)

写真の番号と合致するバス停で降りれば、写真のスポットまで歩いてすぐ!

海や山へGO!
登山やトレッキング
海水浴にも行ってみよう!

お酒めぐりへGO!
ワイナリーに酒蔵に
バスならみんなで
楽しめるネ



⑤「恋する灯台」角田岬灯台



③Taibow coffee&gelato soft

人気カフェへGO!

あのランチに、あのコーヒー
ジェラートもイイネ!

⑪ジェラテリア・レガーロ



⑤燦燦CAFE

③上堰湯公園のハート型の花壇



新潟ウエストコーストって?

海・山・温泉・美食がぎっしり詰まった新潟市西蒲区から弥彦まで広がる魅力たっぷりのエリアです。

ぐる〜んとにしかん
新潟ウエストコースト
-バスで巡ってにしかん再発見!

温泉へGO!

どの温泉に行くかはあなたの気分次第!?

①いわむろやの足湯

⑩宝山酒造

④カーブドッチワイナリー



⑨だいらの湯

⑦じよんのび館

★こちらもどうぞ!★ ビューンと乗合タクシー

新潟空港と新潟市岩室観光施設いわむろやを行き来する乗合タクシーも運行しています。(事前予約必要)
運賃 1人片道2,000円
(小学生1,000円)

なぜ今観光バスの運行を始めるの?

2020年に開催される「東京オリンピック・パラリンピック2020」では、国内はもちろん国外からも多くの観光客が空港などを經由し新潟市を訪れます。

岩室温泉をはじめ多くの観光資源を有する西蒲区も交流人口拡大のチャンスを迎えます。これを機会に、区内に点在する魅力ある観光スポットを公共交通で繋ぐことで観光客や地域住民の利便性を高めます。

にしかん観光周遊ぐる〜んバスの概要

- 運行期間 7月13日(土)から12月29日(日)までの土曜・日曜
※祝祭日の運行はありません
- 運賃 1回乗車 1人200円(小学生100円)※現金のみ
1日フリーパス 1人500円(小学生250円)
就学前児 無料
※1日フリーパスは、バス車内と新潟市岩室観光施設いわむろやで販売
- 乗り方 先乗り後払い
- 運行委託先 アイ・ケー・アライアンス株式会社

- ☆1日乗り放題でとってもお得です!
- ☆角田山麓を1周する路線バスはこのバスのみ!
- ☆観光だけでなく地域の足(移動手段)としても使えます!
- ☆自治会・町内会のレクリエーションにも利用してください!

観光周遊バス運行概要

観光周遊バス時刻表		
便	発	着
1	いわむろや 9:13	いわむろや 10:18
2	いわむろや 10:23	JR巻駅 11:40
3	いわむろや 13:05	いわむろや 14:10
4	いわむろや 14:13	いわむろや 15:18
5	いわむろや 15:33	JR巻駅 16:50

※2・5便はルートを一週した後、JR巻駅前まで向かいます
※路線には11箇所のバス停があります
運行ダイヤの詳細については下記(サイト名)を確認してください

詳しい運行ダイヤはコチラ
(外部サイト:
にいがた観光ナビ)⇒





令和元年度 西蒲区まちづくり懇談会を開催

5月28日、区長が地域の皆さんと直接話し合う「西蒲区まちづくり懇談会」が西川多目的ホールで開催され、日頃から地域課題の解決に取り組んでいる地域コミュニティ協議会のメンバー74人が参加しました。



冒頭では、鈴木区長が「未来に向けた西蒲区のまちづくり」をテーマにあいさつ。子どもたちにとって希望あふれる、10年後、20年後の未来を見据えたまちづくりへの思いを語るとともに、人口減少・少子高齢化などの区の現状や、今後取り組んでいく区づくり事業などについて話をしました。



その後の意見交換では、鈴木区長と地域コミュニティ協議会の皆さんの間で、病児保育などの子育て支援施策や働く場の確保、空き家・空き店舗の活用など、区が抱える課題と解決に向けての取り組みについて意見が交わされました。

巻駅パークアンドライド社会実験カーシェアリング導入のお知らせ

問 地域総務課
企画・文化スポーツグループ
(☎0256-72-8194)

7月10日(水)から新規カーシェアリング車両の導入と駐車料金の改定を行います。パークアンドライドとは、マイカーなどを最寄りの駅などに設けられた駐車場に止め、公共交通機関に乗り換えて目的地に向かう方法です。カーシェアリングは、スマートフォンなどで手軽に予約可能です。この機会にぜひ利用してください。

○カーシェアリングってなに?
事前に利用登録を行った会員で特定の車を「共有」する仕組みのことです。一般的なサービスとしては、24時間いつでもインターネットで車両を予約して運転することが可能で、レンタカー利用のような店舗での対人手続きがないなどの特徴があります。

①新たなカーシェアリング車両の導入

新規導入台数 2台
利用方法 カーシェアリングサービスサイト「タイムズカーシェア」から利用予約
※利用者登録が必要。車両の利用料金のほかサイトの月額利用料金がかかります

②駐車料金の改定

変更前 24時間最大400円
↓
変更後 24時間最大500円
※特定の条件でのSuicaによる割引(24時間最大200円)は据え置き

熱中症にご注意を!

～熱中症を予防して、元気に夏を過ごしましょう～

熱中症とは!

熱中症は、暑さによって大量の汗が出て、周囲の環境に合わせた体温の調節ができなくなり、体に熱がたまることによって起きるさまざまな症状です。重症化すると**死亡することもあります**。

屋外での運動中に起こる症状だと思われがちですが、屋内で何もしていなくても発症するので注意が必要です。

◆過去3年間の新潟市内における熱中症救急搬送件数

	6月	7月	8月
平成28年	10 (1)	68 (6)	124 (11)
平成29年	16 (1)	113 (6)	63 (7)
平成30年	26 (5)	259 (11)	106 (9)

※()は西蒲区の発生件数

熱中症の症状は!



軽症
めまい、立ちくらみ
筋肉痛、汗が止まらない

おかしいと思ったら、涼しいところに移動し、水分補給を!

重症
・頭痛、吐き気、虚脱感、倦怠感
・意識がない、けいれん
・自分で水が飲めない
・呼びかけに対し返事がおかしい
・皮膚がとても熱く乾燥している

すぐに救急車を呼びましょう! (119番通報)

問 西蒲消防署地域防災課 (☎0256-72-3309)
健康福祉課健康増進係 (☎0256-72-8380)



熱中症を予防するには?

高齢者と乳幼児は特に注意しましょう!

車の中はとても危険!

エアコンをつけているから大丈夫と思ってはいけません。エアコンはバッテリーの消耗が大きく、バッテリーあがりによってエアコンが停止する恐れがあります。エアコンが停止してからわずか10分程度で、車内温度は50℃を超えます。**子どもを車内に残すのは大変危険**ですので絶対にやめてください。



「ちょいしおレシピ」

健康増進普及講習会

簡単でおいしい!ちょいしお生活のコツを学びませんか?

回 7月25日(木)午前9時45分～午後1時(受付時間 午前9時半～)

場 中之口地区公民館

内 ①ミニ講話「あなたの味覚チェック」、②調理実習(食推考案メニュー)

メニュー 古代米入りご飯、青じそ入りソーセージ、

簡単茶碗蒸し、キャベツの胡麻和え

※メニューは変更になる場合があります

先着20人 持ち物 エプロン、三角巾

¥400円(調理材料費)

問 電話で健康福祉課健康増進係

(☎0256-72-8380)へ



骨粗しょう症予防相談会(要予約)

期 日	会 場	受付時間
8月7日(水)	巻地域保健福祉センター	①午前9時45分～、②午前10時15分～、 ③午前10時45分～、④午前11時15分～、 ⑤午後1時15分～、⑥午後1時45分～

問 骨粗しょう症予防のための生活相談、骨密度測定
内 市内在住の18歳以上の人(骨粗しょう症で治療中の人は除く)
各回先着10人
問 7月11日(木)から市役所コールセンター(☎025-243-4894)へ



母子保健だより

問 健康福祉課健康増進係 ☎0256-72-8372

♡3歳児健診

回 7月23日(火)午後0時45分～1時半(受付)

場 巻地域保健福祉センター

内 平成28年1月生まれの幼児

持ち物 母子健康手帳、問診票、尿、フッ化物塗布希望者は1,020円

♡安産教室

回 7月26日(金)午後1時15分～同30分(受付)

場 巻地域保健福祉センター

内 赤ちゃんのお風呂・衣類と準備用品など・不安や疑問相談タイム

内 出産予定日が令和元年9～12月の妊婦

持ち物 母子健康手帳、筆記用具、テキスト(持っている場合)

問 電話で健康福祉課健康増進係

(☎0256-72-8372)へ

♡育児相談会

回 7月30日(火)午前9時半～11時(受付)

場 巻地域保健福祉センター

内 個別相談、体重測定、栄養相談、歯科相談

内 乳幼児の保護者

持ち物 母子健康手帳

※3歳児健診の対象者には、個別に案内を送付しています

《広告欄》西蒲区役所ホームページに掲載するバナー広告を募集中! 問 地域総務課 (☎0256-72-8179)



もうすぐ夏休み♪ 図書館に行こう!

●ボランティアのおはなしのじかん

期 日	時 間	会 場
①7月14日(日)	午前11時~同30分	潟東図書館
②8月 4日(日)	(1)午後3時~3時25分 (2)午後3時半~4時	巻図書館
③8月24日(土)	午前11時~正午	西川図書館

☑①ボランティアのおはなしのじかん・工作 ②ふしぎでこわ〜いおはなし会
③えほんよみかたりの会夏休みスペシャル

●チャレンジ! 子ども図書館員

期 日	時 間	会 場	定 員
7月20日(土)	午後1時半~3時半	潟東図書館	先着4人
7月28日(日)	午前9時半~11時半	西川図書館	先着6人
8月 4日(日)	午前9時半~11時半	岩室図書館	先着6人

☑カウンターでの本の貸出や返却など図書館の仕事を体験 ☑人小学生
☑7月10日(水)午前10時から直接または電話で各館へ(電話番号は下記問
い合わせ先を確認してください)

●君も図書館で名探偵! 夏休みスペシャル!

☑7月20日(土)~8月31日(土) 巻図書館
☑図書館や本に関するクイズ ☑小学生以下



●夏のガチャガチャ福袋「ガチャ本」

☑7月20日(土)~8月31日(土) 岩室図書館
☑出てきたカプセルと同じ番号の本の貸出

●西川図書館おぼけさがし

☑7月20日(土)~9月3日(火) 西川図書館
☑おぼけさがしのピンゴと図書館クイズに挑戦! ☑小学生以下



◆問い合わせ先

岩室図書館(☎0256-82-4433)、巻図書館(☎0256-73-5066)、
潟東図書館(☎0256-70-5141)、西川図書館(☎0256-88-0001)

お知らせ版

☑=日時 場=会場 内=内容 人=対象・定員
¥=参加費(記載のないものは無料) 問=問い合わせ
申=申し込み(記載のないものは申し込み不要。当日直接会場へ)

公民館

巻地区公民館 ☎0256-72-3329

■スマートフォン講座 防災対策コース

初心者向けにスマートフォン講座を行います。防災アプリケーションを体験しながら防災対策・安心安全に使うためのポイントを学びます。
☑8月1日(木)午後1時~
場同館
持ち物 筆記用具
※スマートフォンは会場で用意
☑おおむね60歳以上 先着20人
☑あす8日(月)から電話で同館へ

子育て

ころころ広場 巻子育て支援センター ☎0256-72-6240 (どんぐりの舎)

●赤ちゃん広場「睡眠と泣き」

☑7月11日(木)午後2時~3時
講師 巻地域保健福祉センター 保健師
持ち物 バスタオル、飲み物、母子健康手帳
その他 発育測定・個別育児相談も開催。手形・足形が取れるかわいい発育ノートも用意
●お誕生会
☑7月18日(木)午前10時半~11時
☑7月生まれのお子さんは16日(火)までに直接または電話で同センターへ

ぽかぽかコアラ 岩室子育て支援センター ☎0256-82-2900

●発育測定

☑あす8日(月)・9日(火)随時
●作って遊ぶ
牛乳パックでおもちゃのじょうろを作ります。
☑7月17日(水)・18日(木) 随時

さくらんぼ 巻子育て支援センター ☎025-375-5690

●芳香剤ジェル製作

☑7月9日(火)・10日(水)①午前10時~11時、②午後2時~3時
持ち物 ジェルを持ち帰るためのガラス容器(ジャム瓶など)
●骨盤体操
☑7月11日(木)午後2時~3時
講師 陶山明子さん(カイロプラクター)
持ち物 運動できる服装、飲み物
●プール開き
☑7月17日(水)午前10時~11時
持ち物 水着または水遊び用の紙パンツ、フェイスタオル、着替え

あそびの山 岩室地域児童館 ☎0256-82-2169

7月の休館日は、9日(火)午後です。各種行事の詳細は、ホームページで確認してください。
●水遊びが始まります!

まちの話題



新潟の夏はここから、まき夏まつり

6月14日から16日の3日間、巻地区・巻鯛車商店街を中心に新潟県内で一番早い夏祭といわれる「まき夏まつり」が開催され、主な会場となった巻本町通りの沿道は、多くの地域住民や観光客で賑わいました。前夜祭となる14日の民謡流しをはじめ、15日には伝統の神輿渡御、花火大会の開催など新潟の夏の始まりを告げるにふさわしい熱気に満ちた祭りとなりました。

最終日となる16日は残念ながら天候に恵まれず、迫力あるやかた竿燈やにしかんパレードなどの催しは中止となりました。早くも来年度の開催が待ち遠しく感じられます。



プールでの水遊びが始まります。夏ならではの遊びを思い切り楽しみましょう。

☑7月17日~(毎週月・水・金曜)午前10時半~11時

※行事の際は水遊びを行いません。行事の予定は、ホームページを確認してください

持ち物 タオル、水着または水遊び用の紙パンツ

●親子の絆づくりプロジェクト「赤ちゃんが来た」

初めて赤ちゃんを育てるお母さんと0歳児の赤ちゃんと一緒に参加する講座です。子育ての楽しみや不安などお母さん同士で交流しながら親子の絆を深め、自分なりの子育てを見つけてみませんか。

☑8月30日~9月20日(毎週金曜、全4回) 午前10時~正午

☑平成31年4月~令和元年6月生まれの赤ちゃん(第1子)とその母親 先着10組
¥1,000円(テキスト代)
☑直接または電話で同館へ

お知らせ

400ml献血(全血)のお知らせ

☑7月10日(水)①午前9時~11時45分、②午後1時~4時

場株式会社巻支部建設会館

持ち物 献血手帳・カード、初めて献血する人は運転免許証などの身分証明書

場健康福祉課健康増進係

(☎0256-72-8380)

催し

新潟市西蒲区 美術協会会員展

☑7月13日(土)~15日(祝)午前9時~午後5時

※15日は午後4時まで

場岩室地区公民館

☑美術作品の展示(日本画、洋画、書道、工芸、写真)

場同協会 広野(☎0256-82-3859)

西蒲おたっしや教室

自宅でも手軽にできる体操、栄養・脳・体に関するミニ講話を行います。

☑7月23日~10月8日(隔週火曜、全6回)

場新潟西蒲メディカルセンター病院

☑おおむね65歳以上の人 先着10人

¥500円(全6回分)

持ち物 動きやすい服装、内履き、タオル、飲み物

☑7月12日(金)までに直接新潟西蒲メディカルセンター病院(☎0256-72-3111)へ

中之口B&G海洋センタープール

◆水慣れ教室

水泳に不慣れな小学1・2年生向けの水泳教室です。

☑7月30日(火)~8月1日(木)午後5時~6時(全3回)

場同プール

☑小学1・2年生 先着10人

¥単回:500円、3回:1,000円

☑きょう7日(日)から直接または電話で中之口体育館(☎025-375-5007)へ

◆バタ足コース・クロールコース

各コースに分かれて水泳方法を学びます。

☑8月6日(火)~8月9日(金)午後5時~6時 ※全4回

場同プール

☑小学生 各コース先着10人

¥2,000円(全4回分)

☑きょう7日(日)から直接または電話で中之口体育館(☎025-375-5007)へ

イノシシに注意!

○むやみに近づかない! 出会ったら背中を見せずに逃げる!
○大きな声を出したり、イノシシを驚かせたりしない!
イノシシを目撃した場合は西蒲区役所へ連絡してください。
●西蒲区役所区民生活課生活環境係
平日 ☎0256-72-8312
休日・夜間 ☎0256-73-1000
※緊急性がある場合はすぐに警察へ連絡してください。

休日救急当番医 ●7月7日~7月21日

外科系	【診療時間】	日曜日・祝日の午前9時~午後5時
7月 7日	青山医院	燕市(燕地区) ☎0256-63-9151
14日	県立吉田病院	燕市(吉田地区) ☎0256-92-5111
15日	潟東けやき病院	潟東地区 ☎0256-86-3515
21日	本間医院	燕市(分水地区) ☎0256-98-2350
内科 小児科 歯科	●西蒲原地区休日夜間急患センター (巻地区 ☎0256-72-5499) 受付時間は原則、診療終了時間の30分前までとなります。 【診療時間】内科・小児科: 日曜日・祝日の午前9時~午後5時と 毎日(夜間)午後7時~10時 歯科: 日曜日・祝日の午前9時~午後5時	
※新潟市急患診療センター(中央区紫竹山:☎025-246-1199)では、午後10時以降も内科・小児科の診療を行っています		