

新潟市みどりと森の運動公園体育施設等
平成 31 年度 自主事業計画書

事業名	1, スポーツ事業																														
<p>[1] 概要・目的</p> <p>施設設置の目的に合致し、かつ管理運営業務の実施を妨げない範囲において、指定管理者の責任と費用負担により以下のような「スポーツ事業」を実施する。</p> <p>事業は、施設の最大限の活用と健康(フィットネス)・競技(スポーツ)・見る・支えるをキーワードに企画し実施することを目的とする。</p>																															
<p>[2] 事業計画</p> <p>市と協議の上、以下の「スポーツ事業」を実施する。</p> <p>① イベント</p> <p>見る BC リーグ公式戦西区小学生無料ご招待 ※ 新潟アルビレックス・ベースボール・クラブと連携し実施する予定で企画中</p> <p>② セミナー</p> <p>健康 下表「ノルディックウォーキング初心者セミナー」および「ノルディックウォーキング経験者セッション」の春期の計画については、添付資料「ノルディックウォーキング初心者セミナー/経験者セッション(4～6月)リーフレット」のとおりとする。</p> <table border="1" data-bbox="272 1137 1393 1592"> <thead> <tr> <th>NO</th> <th>名称</th> <th>期日</th> <th>対象</th> <th>時間</th> <th>参加費</th> <th>内容</th> <th>定員</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td> <td>ノルディックウォーキング初心者セミナー</td> <td>4月～11月</td> <td>15歳以上で医師から運動を禁止されていない方</td> <td>13:00 15:30</td> <td>500円</td> <td>基本講義と屋外での実習を実施し、ノルディックウォーキングの基礎を習得します。</td> <td>30人</td> </tr> <tr> <td>2</td> <td>ノルディックウォーキング経験者セッション</td> <td>4月～11月</td> <td>1の受講者・ノルディックW経験者</td> <td>14:00 15:30</td> <td>200円</td> <td>会場からスタートして、毎回コースを変更しながら往復約6～7km屋外を歩きます。</td> <td>30人</td> </tr> </tbody> </table> <p>③ 教室</p> <p>競技 支える 中学生硬式野球教室 ※ 新潟市西区野球連盟と連携し実施 ※ 8月～11月の期間で実施する予定で企画中</p> <p>④ 地域活動</p> <p>支える 公民館や子育て支援センター等で活動 ※ 子育て支援センター「ほほえみ」での事業を企画中 ※ 黒埼なかよし保育園での事業を企画中</p>								NO	名称	期日	対象	時間	参加費	内容	定員	1	ノルディックウォーキング初心者セミナー	4月～11月	15歳以上で医師から運動を禁止されていない方	13:00 15:30	500円	基本講義と屋外での実習を実施し、ノルディックウォーキングの基礎を習得します。	30人	2	ノルディックウォーキング経験者セッション	4月～11月	1の受講者・ノルディックW経験者	14:00 15:30	200円	会場からスタートして、毎回コースを変更しながら往復約6～7km屋外を歩きます。	30人
NO	名称	期日	対象	時間	参加費	内容	定員																								
1	ノルディックウォーキング初心者セミナー	4月～11月	15歳以上で医師から運動を禁止されていない方	13:00 15:30	500円	基本講義と屋外での実習を実施し、ノルディックウォーキングの基礎を習得します。	30人																								
2	ノルディックウォーキング経験者セッション	4月～11月	1の受講者・ノルディックW経験者	14:00 15:30	200円	会場からスタートして、毎回コースを変更しながら往復約6～7km屋外を歩きます。	30人																								

競技 **健康** **支える** 春季黒埼地区ナイター野球リーグ

※ 新潟市西区野球連盟と連携し実施

※ 5月～6月の期間で実施する予定で企画中

[3] 収支計画

別紙「収支計画書（自主事業会計）」参照

事業名	2, サービス事業		
<p>[1] 概要・目的</p> <p>施設設置の目的に合致し、かつ管理運営業務の実施を妨げない範囲において、指定管理者の責任と費用負担により以下のような「サービス事業」を実施する。</p> <p>事業は利用者および来園者の利便性を高めることを目的としておこない、その対価はできるだけ安価に抑える。</p>			
<p>[2] 事業計画</p> <p>市と協議の上、以下の「サービス事業」を実施する。</p>			
	区分	詳細	価格 (税込)
有料サービス	コピー ※ 両面印刷は2枚分	白黒 1枚 (A4・A3)	※① 10円
		カラー 1枚 (A4)	※① 50円
		カラー 1枚 (A3)	※① 80円
	FAX	送信 1枚 (A3まで)	※① 50円
		受信	無料
	スコアボード 選手名事前入力	1チームにつき (3日前までに名簿提出)	1,000円
	スコアボード オペレーター	1名1時間 (30分) につき	3,000円 (1,500円)
ゴミの処分	8,000円～	別途見積	
有料レンタル	電気ストーブ	1台1時間 (30分) につき	※② 60円 (30円)
	簡易テント (ウエイト付)	1組1回 (同日) につき	1,200円
	ノルディック ウォーキング 専用ポール	1組1回 (同日) につき	400円
販売	ラインパウダー (石灰)	1袋 (20kg)	1,200円
<p>※① 金額は、コンビニエンスストアの価格と同額で設定</p> <p>※② 金額は、電気使用料金を考慮して年度途中であっても変更する場合がある</p>			

[3] 収支計画

別紙「収支計画書（自主事業会計）」参照

事業名

3, 自動販売機の設置事業

[1] 概要・目的

施設設置の目的に合致し、かつ管理運営業務の実施を妨げない範囲において、指定管理者の責任と費用負担により以下のような「自動販売機の設置事業」を実施する。

事業は利用者および来園者の利便性を高めることを目的としておこない、手数料収入の一部を指定管理業務会計に充当する。

[2] 事業計画

市と協議の上、以下の「自動販売機設置事業」を実施する。

① 設置場所

みどりと森の運動公園体育施設 野球場玄関（屋内設置）

みどりと森の運動公園体育施設 球場側屋内コート脇（屋外設置）

みどりと森の運動公園体育施設 多目的グラウンド側屋内コート脇（屋外設置）

黒埼地区野球場 駐車場（屋外設置）

② 特記事項

売上の一部を、新潟アルビレックス・ベースボール・クラブの活動資金に充てる販売機を1台設置する。

手数料収入の全額を、「認定 NPO 法人ハートリンクワーキングプロジェクト（小児がん支援プロジェクト）」および「新潟市身体障害者福祉協会連合会」の活動資金に充てる販売機を各1台設置する。

③ 「指定管理業務会計」への充当

「自主事業会計」の手数料収入のうち、税込 400,000 円を「指定管理業務会計」へ充当する。

[3] 収支計画

別紙「収支計画書（自主事業会計）」参照

SPOFIT ノルディックウォーキング セミナー

@ みどりと森の運動公園 [2019年 4~6月]

未来ポイント対象セミナー

	① 初心者セミナー	② 経験者セッション
内 容	基本講義と屋外での実習を実施し、ノルディックウォーキングの基礎を習得します。	会場からスタートして、毎回コース変更しながら往復約4km 屋外を歩きます。
対 象	15歳以上で医師から運動を禁止されていない方	①受講者・ノルディックウォーキング経験者
定 員	各回 20名	なし
時 間	13:00~15:30	14:00~15:30
参加費	500円 または 3 チケット	200円 または 1 チケット
毎月日	4月 12日(金)・14日(日) 5月 7日(火)・26日(日) 6月 6日(木)	4月 12日(金)・14日(日)・19日(金)・26日(金) 5月 7日(火)・21日(火)・26日(日)・28日(火) 6月 6日(木)・13日(木)・20日(木)
用 意	屋外でウォーキングのできる服装および靴 水分補給用飲料・タオル・季節や天候に応じた準備・他 ※レンタルポールが必要な方は、別途400円 または 2 チケット (要予約、各回先着 20名)	
会 場	みどりと森の運動公園 (野球場集合) および 周辺屋外	
申込み方法	各回 1 回コース 来館または電話にて予約 ※ポールを持っている方は申込み不要	
申込み問合せ	みどりと森の運動公園体育施設 新潟市西区板井 1018-1 TEL 025-379-3766 担当: 渡部 美佐子	
連 絡	※悪天候および悪路の場合は中止にします。 ※判断に困った場合は、当日 11 時以降にブログにて確認するかお問い合わせください。	

※チケットとは…「SPOFIT チケット」

■ ノルディックウォーキングとは…

ノルディックウォーキングは、1930年代に、クロスカントリースキーの選手が夏場のトレーニングとして始めたことをきっかけに、欧州を中心に世界中で人気の高まっているフィンランド生まれのスポーツです。ポールを使うことで全身運動となり、持久力の向上、上半身や下半身に筋力強化、首や肩の動きと血行を向上させます。

■ 年齢・性別・身体能力を問わず、すべての人に適しています。

○ポールの効用！負担軽減！

ポールを使用すると、通常のウォーキングに比べ、12~26%程度、膝・腰・足首・アキレス腱などへの負担が軽減されます。体重が多い方や膝・腰に不安のある方でも負担が少なく始められます。

○健康維持に効力発揮！メタボリックシンドローム対策にも！

ノルディックウォーキングは全身運動です。エネルギー消費が通常のウォーキングに比べ、平均 20%程度上昇します。ノルディックウォーキングを続けると、心肺機能の強化や、血液の循環が活発化するほか、糖尿病や高血圧といった生活習慣病予防に効果があります。

○こんな方にもおすすめです！

「ジョギングはつらいけど、ウォーキングでは物足りない」という方にピッタリの運動強度です。首や肩にかけてのコリや痛みなどある方や、手軽に何か運動を始めたい方にもおすすめです。

■ 安心指導と専用ポール！

国際ノルディックウォーキング協会とその傘下の日本ノルディックフィットネス協会認定の指導者が教室を担当いたします。専用ポールも用意してお待ちしています。

レンタルポールは数に限りがあるため、必ずご予約ください。



Powered by TEAM SPOFIT 新潟

[ホームページ] <http://www.spofit.jp/>

[ブログ] <http://spofit.cocolog-nifty.com/>

