

平成25年度 スポーツ教室

西総合スポーツセンター

教室名	期	曜日	回数	対象	定員	参加費	参加者数	述べ 参加者数		
いきいき健康(月)	春	月	12回	50歳以上の方	各50名	参加料600円 (入場料1回250円)	84	729		
	秋		各10回			参加料500円 (入場料1回250円)	76	520		
	冬					参加料500円 (入場料1回250円)	76	576		
いきいき健康(木)	春	木	各12回			65歳以上の方	各25名	参加料600円 (入場料1回250円)	85	725
	秋		10回					参加料500円 (入場料1回250円)	75	629
	冬							参加料500円 (入場料1回250円)	76	589
ゆったり健康	春	金	各12回	15歳以上の方 (中学生を除く)	各100名			参加料 1,800円 入場料 (1回)250円	89	794
	秋		10回					参加料1,500円 (入場料1回250円)	82	724
	冬							参加料1,500円 (入場料1回250円)	72	581
初級太極拳	春	火	各12回			15歳以上 (中学生を除く) 経験者	各100名	参加料 1,800円 入場料 (1回)250円	109	482
	秋		10回					参加料1,500円 (入場料1回250円)	108	923
	冬							参加料1,500円 (入場料1回250円)	102	570
ヨガ (午後)	春	火	各12回	15歳以上の方 (中学生を除く)	各100名			参加料 1,800円 入場料 (1回)250円	87	476
	秋		10回					参加料1,500円 (入場料1回250円)	110	913
	冬							参加料1,500円 (入場料1回250円)	82	632
ヨガ (午前)	春	金	各12回			15歳以上の方 (中学生を除く)	各100名	参加料 1,800円 入場料 (1回)250円	99	447
	秋		10回					参加料1,500円 (入場料1回250円)	94	803
	冬							参加料1,500円 (入場料1回250円)	88	659
エアロビクス (午前)	春	木	各12回	15歳以上の方 (中学生を除く)	各100名			参加料 1,800円 入場料 (1回)250円	77	496
	秋		10回					参加料1,500円 (入場料1回250円)	68	538
	冬							参加料1,500円 (入場料1回250円)	60	435
エアロビクス (夜)	春	木	各12回			15歳以上の方 (中学生を除く)	各100名	参加料 1,800円 入場料 (1回)250円	38	295
	秋		10回					参加料1,500円 (入場料1回250円)	44	381
	冬							参加料1,500円 (入場料1回250円)	38	282
バレトン	春	木	各12回	小学生以上	各50名			参加料 1,800円 入場料 大人(1回)250円 こども(1回)100円	40	475
	秋		10回					参加料1,500円 (入場料1回250円)	44	389
	冬							参加料1,500円 (入場料1回250円)	47	406
キッズダンス	春	火	各12回			年中・年長	各35名	参加料2,400円	24	480
	秋								21	169

	冬		10回			参加料 2,000円	33	227
ボクシング エクササイズ	春	火	各12回	15歳以上の方 (中学生を除く)	各100名	参加料 1,800円 入場料 (1回)250円	56	497
	秋						56	464
	冬		10回			参加料1,500円 (入場料1回250円)	60	408
ピラティス(朝一)	春	木	各10回	15歳以上の方 (中学生を除く)	各25名	参加料 5,000円	25	176
	夏						28	205
	秋						22	166
	冬						23	177
ピラティス(朝二)	春	木	各10回	15歳以上の方 (中学生を除く)	各25名	参加料 5,000円	24	177
	夏						25	173
	秋						19	154
	冬						21	168
フラダンス	春	木	各10回	15歳以上の方 (中学生を除く)	15名	参加料 5,000円	16	113
	夏						20	160
	秋						18	163
	冬						18	163
ルーシーダットン	春	木	各10回	15歳以上の方 (中学生を除く)	各25名	参加料 5,000円	27	178
	夏						26	183
	秋						27	186
	冬						21	132
はじめてのテニス 金曜コース(屋外)	春	金	各7回	15歳以上の方 (中学生を除く)	各20名	参加料 6,000円	20	134
	秋						20	127
親子テニス(屋外)	春	土	各7回	小学生1~4年と 保護者	各10組	参加料 7,000円	12	110
	秋						8	91
はじめてのテニス 土曜コース(屋外)	秋	土	各7回	15歳以上の方 (中学生を除く)	各20名	参加料 6,000円	9	44
はじめてのテニス (屋内)	冬	金	10回	15歳以上の方 (中学生を除く)	20名	参加料 8,000円	18	148
産後ママのための ヨガAコース	春	水	各3回	1歳未満の子を 持つ産後ママ	各40組	参加料 500円 入場料 (1回)250円	28	67
	秋						34	92
	冬						35	178
産後ママのための ヨガBコース	春	水	各3回	1歳未満の子を 持つ産後ママ	各40組	参加料 500円 入場料 (1回)250円	28	75
	秋						18	42
	冬						26	118
ちびっこ遊びひろば	通	主に 第2 水曜	月1回	保護者と 未就学児	なし	大人のみ 入場料(1回)250円	199	199
コスポッポ親子遊戯	通	主に 第4 水曜	月1回	保護者と 未就学児	なし	大人のみ 入場料(1回)250円	678	678
コスポ体カテスト ~メニュー作成& トレーニングの 基本を学ぶ~	通	金	/	15歳以上の方 (中学生を除く)	団体の場 合はあら かじめご 相談くだ さい。	入場料 (1回)250円	127	127
はじめての トレーニング	通	水	/	15歳以上の方 (中学生を除く)	各3名	入場料 (1回)250円	70	70

教室名	期	曜日	回数	対象	定員	参加費	参加者数	述べ 参加者数
-----	---	----	----	----	----	-----	------	------------

女性のための水泳 (初心者コース)	春	火	各12回	泳げない15歳以上の女性 (中学生を除く)	各20名	参加料2,400円 (入場料1回450円)	11	111
	秋		10回			参加料2,000円 (入場料1回450円)	7	68
	冬						4	29
女性のための水泳 (平泳ぎコース)	春	火	各12回	クロール・背泳ぎで 25m泳げる 15歳以上の女性 (中学生を除く)	各20名	参加料2,400円 (入場料1回450円)	28	257
	秋		10回			参加料2,000円 (入場料1回450円)	32	328
	冬						28	29
女性のための水泳 (バタフライコース)	春	火	各12回	クロール・背泳ぎ ・平泳ぎで25m泳げる 15歳以上の女性 (中学生を除く)	各20名	参加料2,400円 (入場料1回450円)	25	261
	秋		10回			参加料2,000円 (入場料1回450円)	21	218
	冬						29	230
女性のための水泳 (たくさん泳ぎたい コース)	春	火	各12回	4泳法が泳げる 15歳以上の女性 (中学生を除く)	各20名	参加料2,400円 (入場料1回450円)	10	69
	秋		10回			参加料2,000円 (入場料1回450円)	10	100
	冬						11	83
女性のための水泳 (初心者コース)	春	木	各12回	泳げない15歳以上の 女性 (中学生を除く)	各20名	参加料2,400円 (入場料1回450円)	11	90
	秋		10回			参加料2,000円 (入場料1回450円)	11	80
	冬						9	89
女性のための水泳 (平泳ぎコース)	春	木	各12回	クロール・背泳ぎで 25m泳げる 15歳以上の女性 (中学生を除く)	各20名	参加料2,400円 (入場料1回450円)	26	240
	秋		10回			参加料2,000円 (入場料1回450円)	32	320
	冬						27	237
女性のための水泳 (バタフライコース)	春	木	各12回	クロール・背泳ぎ ・平泳ぎで25m泳げる 15歳以上の女性 (中学生を除く)	各20名	参加料2,400円 (入場料1回450円)	22	213
	秋		10回			参加料2,000円 (入場料1回450円)	20	200
	冬						26	249
女性のための水泳 (たくさん泳ぎたい コース)	春	木	各12回	4泳法が泳げる 15歳以上の女性 (中学生を除く)	各20名	参加料2,400円 (入場料1回450円)	8	69
	秋		10回			参加料2,000円 (入場料1回450円)	12	121
	冬						10	88
お昼の水泳教室	秋		各12回	泳げない 15歳以上の方 (中学生を除く)	各20名	参加料2,400円 (入場料1回450円)	9	56
アクアエクササイズ (月曜日コース)	春	月	12回	15歳以上の方 (中学生を除く)	各100名	参加料2,400円 (入場料1回450円)	75	459
	秋		各10回			参加料2,000円 (入場料1回450円)	71	523
	冬						68	237
アクアエクササイズ (土曜日コース)	春	土	各10回	15歳以上の方 (中学生を除く)	各100名	参加料2,000円 (入場料1回450円)	52	383
	秋		8回			参加料1,600円 (入場料1回450円)	54	314
	冬						51	289
プールde健康	春	金	各12回	15歳以上の方 (中学生を除く)	各100名	参加料600円 (入場料1回450円)	60	646
	秋		10回			参加料500円 (入場料1回450円)	66	516
	冬						60	475