

令和元年度西区役所(健康福祉課)の主要事業

資料5

No	区ビジョン 目指す区のすがた	事業名	区分	事業費 (千円)	事業内容
1	人と人がつながり、 安心・安全に暮らせるまち	西区子育て 応援事業	新規	3,940	<p>【事業概要】 子育てを支援する各種プログラムを実施し、育児の不安や孤独感の軽減、仲間づくりを支援し、虐待予防を図ります。また、西区の子育て支援関係者の交流を図り、課題を共有し、ネットワークの充実を図る。</p> <p>【事業内容】</p> <p>① 子育てサポートプログラム 子どもの各期に渡る子育て支援講座を開催し、育児の不安や孤独感を軽減し、良好な親子関係の構築と子育ての仲間づくりを支援する。</p> <p>② 子育て情報発信 妊娠期～3歳まで、医療等専門家監修の母子保健や子育て情報と、行政の相談窓口や育児講座等の行政情報を包括的にSNS(LINE)により配信し、育児の孤立化を防ぐ。</p> <p>③ 子育て支援者ネットワーク 親子の居場所、子育て支援センター、こども食堂など子育て支援に関わる団体の交流や、子育て支援課題について共に考え、ネットワークの充実を図る。</p>
2	人と人がつながり、 安心・安全に暮らせるまち	西区健活 チャレンジ 事業	新規	1,900	<p>【事業概要】 区民の健康寿命を延ばすことを目的に、生活習慣病予防、介護予防、健康寿命延伸のための健康教育実施事業で、ウォーキングや体操教室、地域団体からの依頼出張教室など多種類の健康教室やイベントを実施し、こどもから高齢者まで、区民がいつまでも元気で、より健康的な生活を推進できるよう支援する。</p> <p>【事業内容】</p> <p>① 地域健康リーダー育成講座 健診の受診勧奨や健康づくりの発信者として、地域の健康づくりに無関心な層へ働きかける健康リーダーを育成する。</p> <p>② 西区発！健康ステップアップチャレンジ(にしチャレ) 黒埼地区総合体育館、西総合スポーツセンター、内野まちづくりセンター、寺尾中央公園を利用し、ウォーキング教室、ロコモ予防体操を実施。全11回</p> <p>③ 出張！どこでも健康教室 コミ協や地域の茶の間などの地域団体からの依頼で出張して行う健康づくり教室で、計測、栄養の講義、運動実技、歯科指導等を選択して実施。</p> <p>④ 健康まつり等啓発事業 各地区の健康まつりや商業施設を利用し、血管年齢測定などを用い、健診受診勧奨、健康啓発などをイベント形式で実施。</p> <p>⑤ ～こどもも高齢者も～生活習慣病等予防講座～ 運動、栄養、歯科等生活習慣病予防に資する健康づくり講座を乳幼児向け、成人向け、高齢者向けに実施。</p> <p>⑥ 高齢者体操自主活動サポート事業 体操教室を終了した人等を対象に自主グループ継続活動を支援。(憩いの家8か所,その他会場3か所)</p>

No	区ビジョン 目指す区のすがた	事業名	区分	事業費 (千円)	事業内容
3	人と人がつながり、 安心・安全に暮らせるまち	支え合いの まちづくり 支援事業	新規	4,590	<p>【事業概要】 支え合いのしくみづくりを進めるため、啓発講座を実施し、パンフレットを作成するとともに、高齢者に対し専門職による訪問活動を行う。また、認知症サポーター養成講座を開催するほか、障がい者の自立や就労に向けた支援を行うことで、住み慣れた地域で自分らしい暮らしを続けることができるまちづくりを支援する。</p> <p>【事業内容】</p> <p>① 支え合いのしくみづくりの推進 地域包括ケアシステムの理解を深め、地域で支え合いのしくみづくりや地域での見守りの支援のため、パンフレットの作成・講座を実施する。</p> <p>② 地域の茶の間の支援 地域の茶の間運営者向けの交流会の開催をするとともに、茶の間利用へのきっかけづくりや利用者の健康増進につなげるため、地域の茶の間バスツアーを実施する。</p> <p>③ 高齢者孤立防止訪問事業 75歳以上の高齢者のみ世帯で、同居者の死亡などにより一人暮らしになった人や支援の必要な高齢者等を、高齢者名簿や民生委員との連携により早期に把握し、専門職が継続訪問し、必要な支援を行う。</p> <p>④ 認知症サポート推進事業 次代を担う小中学生に認知症を正しく理解してもらうために認知症サポーター養成講座を開催するなど、認知症の方が住み慣れた地域で安心して暮らせる環境づくりを行う。</p> <p>⑤ 高齢者等権利擁護推進事業 高齢者等の権利擁護を推進するため、弁護士と包括的相談契約を結ぶ。高齢者虐待や多重債務などで日常生活に支障のある高齢者について地域包括支援センターや関係機関とともに、問題解決にあたる。</p> <p>⑥ 共生の西区づくりの推進 障がい関連事業所と連携し、西区主催のイベント等で市民参加型のワークショップを開催する。また、農福連携マッチング機関と連携を図りながら、障がい者の自立や就労に向けた支援を行う。</p>